



Dipartimento di Pedagogia, Psicologia, Filosofia

Promuovere l'invecchiamento di successo: Una prospettiva multidisciplinare

09.30	Apertura della giornata – Prof. ssa Maria Pietronilla Penna
10.00	Neuroscienze e Cervello Anziano Prof. Giovanni Biggio, Università di Cagliari
10.30	Assessment e interventi psicologici nella longevità: protocolli Lab-I Prof.ssa Rossana De Beni, Università di Padova
11.00	La flessibilità di pensiero nell'anziano: riconoscerla per potenziarla Prof. Alessandro Antonietti, Università Cattolica del Sacro Cuore
11.30	Processi di autoregolazione nella promozione della salute dei caregiver dei pazienti AD Prof. Fabio Lucidi, Università "La Sapienza" di Roma
12.00	Valutazione biomeccanica delle funzioni motorie fondamentali nell'anziano: il ruolo dell'analisi quantitativa del movimento Prof. Massimiliano Pau, Università di Cagliari
12.30	Promuovere l'invecchiamento di successo: il ruolo dell'azienda per la tutela della salute Prof. Luigi Minerba, Università di Cagliari
13:00	Pausa Pranzo
14.30	Lo studio sardo della longevità (1999-2019). Che cosa abbiamo imparato negli ultimi 20 anni? Prof. Giovanni Mario Pes, Università di Sassari
15.00	Invecchiamento dinamico ed evolutivo: l'esperienza dei longevi Sardi Prof.ssa Donatella Rita Petretto, Università di Cagliari
15.30	Ossidative stress and ageing Prof. Carmelo Masala, Università di Cagliari
16.00	Markers psicologici dell'invecchiamento di successo in Sardegna Prof.sse Maria Chiara Fastame, Maria Pietronilla Penna e dott. Paul Hitchcott, Università di Cagliari, Università di Pisa
16.30	Il futuro della longevità Dott. Roberto Pili, Comunità Mondiale della Longevità

18 Febbraio 2019 – Aula Specchi