



REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA



FSC

Fondo per lo Sviluppo
e la Coesione

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI

DIPARTIMENTO DI SCIENZE MEDICHE E SANITA' PUBBLICA

BANDO N. 09 del 08/04/2019

SELEZIONE PER L'ATTRIBUZIONE DI N. 1 BORSA DI RICERCA DAL TITOLO:

“Fattori predittivi clinici, occupazionali e da abitudini individuali dell’insorgenza dei disturbi del sonno nei conducenti di mezzi pubblici”

IL DIRETTORE

- VISTO** lo Statuto dell’Università degli Studi di Cagliari;
- VISTA** la Legge 30.12.2010, n° 240, recante “Norme in materia di organizzazione delle università, di personale accademico e reclutamento, nonché delega del Governo per incentivare la qualità e l’efficienza del sistema universitario”, ed in particolare l’art. 18, co.5, lett. f;
- VISTA** la Legge 04.04.2012, n° 35 di “Conversione in legge, con modificazioni, del decreto legge 9 febbraio 2012, n° 5, recante disposizioni urgenti in materia di semplificazione e di sviluppo” ed in particolare l’art. 49, comma 1, lett. h), che modifica l’art. 18, comma 5, lett. f) della suddetta legge 240/2010;
- VISTO** il Regolamento di Ateneo per il conferimento delle borse di ricerca;
- VISTO** il progetto di ricerca dal titolo “Fattori predittivi clinici, occupazionali e da abitudini individuali dell’insorgenza dei disturbi del sonno nei conducenti di mezzi pubblici”, CUP F76C18000910002, finanziato dalla Regione Autonoma della Sardegna tramite il Fondo di Sviluppo e Coesione 2014-2020 ed a seguito del bando "Invito a presentare progetti di ricerca di base " annualità 2017 di cui alla L.R. 7/2007, Responsabile Scientifico prof. Pierluigi Cocco, professore ordinario del Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica;
- VISTA** la richiesta della dott.ssa Monica Puligheddu di avvio della procedura selettiva per il conferimento di n. 1 (una) borsa di ricerca, della durata di MESI 5 (cinque) e dell’importo di € 8.069,00 (Euro ottomilasessantannove/00) lordi comprensivi degli eventuali oneri a carico dell’Ateneo, dal titolo “Fattori predittivi clinici, occupazionali e da abitudini individuali dell’insorgenza dei disturbi del sonno nei conducenti di mezzi pubblici”;
- VISTA** la delibera del C.d.D. del 19/03/2019 di approvazione della procedura selettiva di cui al presente bando;
- ACCERTATA** la disponibilità di budget sul codici progetto: BR09/2019_RICRAS_CTC_2018_COCCO_01, voce COAN: UA.00.38/A.15.01.02.03.01.01;

DISPONE

ARTICOLO UNO

(Caratteristiche)

E’ indetta la selezione pubblica, per titoli e colloquio, per il conferimento di n. 1 (una) borsa di ricerca con le seguenti caratteristiche:

Provenienza fondi: L.R. 7/2007 annualità 2017 (risorse FSC 2014-2020 - Patto per lo Sviluppo della Regione Sardegna).

Progetto: Fattori predittivi clinici, occupazionali e da abitudini individuali dell’insorgenza dei disturbi del sonno nei conducenti di mezzi pubblici.

CUP: F76C18000910002

Data di scadenza del progetto: 26/12/2020 (prorogabile)

Struttura presso la quale si svolgerà l'attività: Università degli Studi di Cagliari, Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica e A.O.U. di Cagliari, P.O. Duilio Casula, U.R. di Neurologia, Monserrato, Cagliari.

Responsabile Scientifico: dott.ssa Monica Puligheddu

Durata: 5 mesi

Importo (al lordo degli eventuali oneri a carico dell'Ateneo): € 8.069,00 (Euro ottomilasessantannove /00)

Titolo (Italiano): Fattori predittivi clinici, occupazionali e da abitudini individuali dell'insorgenza dei disturbi del sonno nei conducenti di mezzi pubblici.

Oggetto del programma e/o della specifica ricerca (Italiano): Il progetto si propone di monitorare la prevalenza dei disturbi del sonno, il rischio di OSAS e dello stress lavoro mediante studio trasversale in una coorte conducenti di mezzi pubblici in ambito urbano (N= 150).

Il protocollo di studio comprende raccolta di 2 campioni di saliva da ogni partecipante, uno alle 22.30 della sera prima dei prelievi ed un altro il giorno successivo per la misura tramite metodica ELISA della melatonina e del cortisolo.

Il sospetto di OSAS sarà basato sulla valutazione delle risposte ai questionari di screening per i disturbi del sonno (almeno 2 risposte positive), associata ad almeno 1 dato antropometrico sopra soglia (BMI >30kg/m²; NC > 43 cm in maschi e >41 cm nelle femmine). In caso di screening positivo seguirà monitoraggio cardiorespiratorio notturno. Il ricercatore sarà responsabile della valutazione dei dati relativi al sonno, alla polisomnografia, dell'analisi statistica e della relazione scientifica.

Titolo (Inglese): Clinical, occupational and habits predictive factors of the occurrence of sleep disorders in public transport drivers.

Oggetto del programma e/o della specifica ricerca (Inglese): Aims: to monitor the prevalence of sleep disorders, OSAS risk and work stress by means of a cross-sectional study in an urban public transport driver cohort (N = 150).

The study protocol includes the collection of 2 saliva samples from each participant, one at 10.30 pm on the evening before the samples and another on the following day to measure the melatonin and cortisol level (ELISA method).

The suspicion of OSAS will be based on the evaluation of the answers to the screening questionnaires for sleep disorders (at least 2 positive responses), associated with at least 1 anthropometric data above the threshold (BMI > 30kg / m²; NC > 43 cm in males and > 41 cm in females). In case of positive screening, nocturnal cardiorespiratory monitoring will be performed. The researcher will be responsible for the evaluation of sleep data, polysomnography, statistical analysis and scientific report.

ARTICOLO DUE

(Requisiti per l'accesso, incompatibilità)

Possono partecipare alla selezione i candidati che alla data di scadenza del termine utile per la presentazione della domanda di partecipazione, sono in possesso dei seguenti requisiti:

- a) Laurea triennale in Neurofisiopatologia.

La partecipazione alla selezione è libera, senza limitazioni in relazione alla cittadinanza.

La borsa di ricerca non è cumulabile con altre borse a qualsiasi titolo conferite, tranne con quelle concesse da Istituzioni nazionali o straniere utili ad integrare, con soggiorni all'estero, l'attività del borsista.

La borsa di ricerca è incompatibile con la frequenza di corsi di dottorato di ricerca con borsa e di specializzazione medica, in Italia e all'estero.

La borsa di ricerca è incompatibile con rapporti di lavoro subordinato, fatta salva la possibilità che il borsista venga collocato in aspettativa senza assegni.

La borsa di ricerca è incompatibile con attività di lavoro autonomo, anche parasubordinato, fatta salva l'ipotesi in cui:

- a) tale attività sia dichiarata dal Responsabile Scientifico compatibile con l'esercizio dell'attività di formazione di cui alla Borsa di ricerca;
- b) non comporti conflitto di interessi con la specifica attività di formazione svolta dal borsista;
- c) non rechi pregiudizio all'Università, in relazione alle attività svolte;
- d) tale attività risulti residuale in termini di tempo rispetto a quella di formazione di cui alla borsa di ricerca.

La durata complessiva dei rapporti instaurati con i titolari di borsa, assegno di ricerca di cui all'art. 22 della L. 240/2010 e contratti di cui all'art. 24 L. 240/2010 non può superare i dodici anni, anche non continuativi. Ai fini della durata dei predetti rapporti non rilevano i periodi trascorsi in aspettativa per maternità o per motivi di salute secondo la normativa vigente.

ARTICOLO TRE (Domanda di partecipazione)

Le domande di ammissione alla selezione, redatte su carta semplice secondo lo schema in **Allegato A** potranno essere inviate, in alternativa:

- con consegna a mano presso la Segreteria Amministrativa del Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica, sita in Cittadella Universitaria, Blocco I, Asse Medicina, piano zero, S.S. 554 bivio per Sestu, 09042 Monserrato (prov. Cagliari), dalle ore 9.00 alle ore 13.00 dal lunedì al venerdì esclusi giorni festivi;
- all'indirizzo PEC: protocollo@pec.unica.it;
- tramite raccomandata con ricevuta di ritorno o altro servizio di corriere tracciabile, al richiamato indirizzo della Segreteria Amministrativa del Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica;

improrogabilmente entro il 29 APRILE 2019.

Non si terrà conto delle domande pervenute oltre il termine di scadenza.

Alla domanda il candidato dovrà allegare:

- a) **autocertificazione relativa al luogo di nascita, cittadinanza, residenza, codice fiscale e alla insussistenza delle situazioni di incompatibilità** di cui all'art. 2 del presente bando;
- b) **curriculum formativo e professionale;**
- c) **dichiarazione sostitutiva di certificazioni**, rilasciata ai sensi del D.P.R. 28.12.2000, n° 445, relativamente al possesso dei titoli valutabili, redatta secondo lo schema in All. B, con tutti gli elementi richiesti;
- d) **pubblicazioni**, allegate in copia originale, ovvero in copia fotostatica con allegata dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà attestante la conformità all'originale (All. C), rilasciata ai sensi del D.P.R. 28.12.2000, n. 445;
- e) se i titoli di studio richiesti per l'accesso sono stati conseguiti all'estero, **copia del provvedimento di riconoscimento** che ne attesta la validità in Italia. Nel caso in cui detto riconoscimento non sia ancora stato effettuato, l'equivalenza verrà valutata, unicamente ai fini dell'ammissione del candidato alla selezione, dalla Commissione Giudicatrice;
- f) **fotocopia fronte/retro di un documento di identità in corso di validità;**
- g) **elenco** in carta libera dei documenti e dei titoli presentati in allegato alla domanda.

Sulla busta il candidato dovrà riportare:

Cognome e nome, recapito;

Domanda di partecipazione BANDO N. 09-2019

Responsabile scientifico: dott.ssa Monica Puligheddu

Non verranno presi in considerazione i titoli presentati a questa Amministrazione oltre il termine utile per la presentazione delle domande di partecipazione alla selezione.

ARTICOLO QUATTRO

(Commissioni giudicatrici e selezione dei candidati)

La Commissione giudicatrice è nominata, ai sensi dell'art. 5, comma 1 del Regolamento d'Ateneo, con Disposizione Direttoriale, ed è composta di norma, da tre docenti di ruolo afferenti a settori scientifico disciplinari affini alla tematica della ricerca. La Commissione giudicatrice può altresì essere integrata da uno o più componenti designati dal soggetto finanziatore in qualità di esperti.

La Commissione giudicatrice, verificati i requisiti di ammissione, definisce preliminarmente le modalità e i criteri di valutazione dei titoli previsti nel bando ed il punteggio minimo per l'ammissione al colloquio, disponendo di 100 punti, di cui 60 punti per la valutazione dei titoli e 40 per la valutazione del colloquio.

La selezione avviene mediante la valutazione preliminare dei titoli presentati da ciascun candidato con l'attribuzione del relativo punteggio, ed in un successivo colloquio volto ad accertare l'idoneità dei candidati ammessi.

I candidati, per sostenere la prova, dovranno esibire un valido documento di riconoscimento.

Sono titoli valutabili:

- a) Esperienza nell'ambito di ricerca oggetto della borsa: fino a punti 40;
- b) Pubblicazioni scientifiche attinenti: fino a punti 20;

La data del colloquio specialistico sarà comunicata sul sito web del Dipartimento.

Al termine dei lavori valutativi, la commissione compilerà la relativa graduatoria di merito sulla base della somma dei punteggi riportati da ciascun candidato rispettivamente nella valutazione dei titoli e nel colloquio. A parità di punteggio prevale il candidato più giovane.

Gli esiti della selezione sono pubblicati nel sito web del Dipartimento, sezione Atti Amministrativi>Bandi e Selezioni, all'indirizzo https://www.unica.it/unica/it/dip_scienzemedsanpub_17.page.

ARTICOLO CINQUE

(Conferimento della borsa di ricerca, avvio e conclusione dell'attività)

Gli atti sono approvati con Disposizione Direttoriale, previo accertamento dei requisiti richiesti, e pubblicati sul sito web del Dipartimento.

La data di inizio e le modalità di svolgimento dell'attività di ricerca presso la struttura universitaria di riferimento, alla quale il borsista ha diritto di accedere con l'obbligo di osservarne le norme regolamentari e di sicurezza, devono essere concordate con il Responsabile scientifico in accordo con il Direttore del Dipartimento.

Il titolare della borsa è tenuto a stipulare adeguata polizza assicurativa personale obbligatoria sia contro il rischio di infortuni verificatisi durante il periodo di presenza presso le strutture universitarie, ovvero presso strutture esterne presso le quali il borsista è stato previamente autorizzato dal Responsabile Scientifico a svolgere la propria attività, sia per la responsabilità civile verso terzi, eventualmente derivanti dai danni a persone o cose provocati dal medesimo, copia della quale dovrà essere consegnata all'amministrazione alla data di inizio delle attività di ricerca presso questa università.

Il pagamento della borsa di ricerca è effettuato in rate mensili posticipate.

L'attività del borsista deve concludersi entro e non oltre la data di scadenza del progetto di ricerca indicata all'art. 1

Al termine del periodo previsto per l'esecuzione della ricerca, il borsista, è tenuto a presentare al Direttore del Dipartimento, una dettagliata relazione sull'attività svolta e sui risultati conseguiti, preventivamente approvata dal Responsabile Scientifico.

Il godimento della presente borsa di ricerca non determina l'instaurazione di un rapporto di lavoro, non dà luogo a trattamenti previdenziali, a valutazioni ai fini di carriere giuridiche ed economiche, né a riconoscimenti automatici ai fini previdenziali.

ARTICOLO SEI

(Trattamento dei dati personali)

L'Università degli Studi di Cagliari è titolare del trattamento dei dati personali ai sensi delle norme del regolamento (UE) 2016/679 del Parlamento europeo e del Consiglio, del 27 aprile 2016, e del Codice in materia di protezione dei dati personali D. Lgs. 196/2003, nel rispetto della dignità umana, dei diritti e delle libertà fondamentali della persona. L'informativa sul trattamento dati per la categoria di interessato "Cittadini" è pubblicata sul sito https://www.unica.it/unica/it/utility_privacy.page

Ai sensi di quanto disposto dall'art. 5 della legge 7 agosto 1990, n.- 241, il responsabile della procedura selettiva di cui al presente bando è il Segretario Amministrativo del Dipartimento, dott. Maurizio Loi. I candidati hanno facoltà di esercitare il diritto di accesso agli atti del procedimento concorsuale secondo le modalità previste dal D.P.R. 184 del 12.4.2006 (Regolamento recante disciplina in materia di accesso ai documenti amministrativi).

ARTICOLO SETTE

(Pubblicità e norme di salvaguardia)

Il presente bando verrà pubblicato sul sito internet dell'Ateneo (www.unica.it) e sul sito del Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica. Per quanto non specificato nel presente bando, si fa riferimento alle norme contenute nella L. 240/2010 e nel vigente Regolamento per la disciplina delle Borse di Ricerca di questa Università.

IL DIRETTORE DEL DIPARTIMENTO
Prof. Giorgio La Nasa