



## UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI

### DIPARTIMENTO DI SCIENZE MEDICHE E SANITA' PUBBLICA

#### BANDO N. 07 del 07/05/2020

**SELEZIONE PER L'ATTRIBUZIONE DI N. 5 BORSE DI RICERCA DAL TITOLO:  
"Active elderly and health"**

#### IL DIRETTORE DEL DIPARTIMENTO

- PREMESSO** che il Dipartimento ha in corso di svolgimento il progetto di ricerca dal titolo "Active elderly and health", CUP F71I17000230002, finanziato dalla Fondazione di Sardegna, Responsabile Scientifico prof. Mauro Giovanni Carta;
- VISTO** lo Statuto dell'Università degli Studi di Cagliari;
- VISTA** la Legge 30.12.2010, n° 240, recante "Norme in materia di organizzazione delle università, di personale accademico e reclutamento, nonché delega del Governo per incentivare la qualità e l'efficienza del sistema universitario", ed in particolare l'art. 18, co.5, lett. f;
- VISTA** la Legge 04.04.2012, n° 35 di "Conversione in legge, con modificazioni, del decreto legge 9 febbraio 2012, n° 5, recante disposizioni urgenti in materia di semplificazione e di sviluppo" ed in particolare l'art. 49, comma 1, lett. h), che modifica l'art. 18, comma 5, lett. f) della suddetta legge 240/2010;
- VISTO** il Regolamento di Ateneo per il conferimento delle borse di ricerca;
- CONSIDERATA** la richiesta del prof. Mauro Giovanni Carta di avvio della procedura selettiva per il conferimento di n. 5 (cinque) borse di ricerca dal titolo "Active elderly and health", della durata di MESI 3 (tre) ciascuna e dei seguenti importi: n. 4 borse dell'importo di € 4.000,00 (Euro quattromila/00) ciascuna e n. 1 borsa dell'importo di € 2.000,00 (Euro duemila/00), importi da intendersi lordi comprensivi degli eventuali oneri a carico dell'Ateneo;
- CONSIDERATA** la necessità ed urgenza di avviare la procedura selettiva per il conferimento delle borse di ricerca secondo le esigenze della fase finale del progetto di ricerca;
- ACCERTATA** la disponibilità di budget, pari ad € 18.000,00 sul codice progetto: BORSE\_RICALTRO\_CTC\_2018\_CARTA\_02, voce COAN: UA.00.38/A.15.01.02.04.01.01;

#### DISPONE

#### ARTICOLO UNO

(Caratteristiche)

E' indetta la selezione pubblica, per titoli e colloquio, per il conferimento di n. 5 (cinque) borse di ricerca con le seguenti caratteristiche:

**Provenienza fondi:** Fondazione di Sardegna.

**Progetto:** Active elderly and health.

**CUP:** F71I17000230002

**Data di scadenza del progetto:** 13/09/2020

**Struttura presso la quale si svolgerà l'attività:** Università degli Studi di Cagliari, Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica.

**Responsabile Scientifico:** prof. Mauro Giovanni Carta

**Durata:** 3 mesi ciascuna

**Importo (al lordo degli eventuali oneri a carico dell'Ateneo):** n. 4 borse dell'importo di € 4.000,00 (Euro quattromila/00) ciascuna e n. 1 borsa dell'importo di € 2.000,00 (Euro duemila/00).

**Titolo:** Active elderly and health.

**Oggetto del programma e/o della specifica ricerca (Italiano):** Valutare gli effetti dell'esercizio fisico di intensità moderata in un campione anziano su Qualità della vita (QoL), ritmi biologici (ritmo sonno / veglia; alimentazione e attività della vita quotidiana), attitudini depressive disfunzionali, equilibrio statico-dinamico, funzionamento cognitivo. Verificare le relazioni di tali esiti con l'aumento di serotonina, melatonina, GF-1 e risposta immunitaria nel sangue. Verificare la relazione fra attività fisica e Sense of Coherence (SOC) e attività fisica e capacità di interagire con le risorse sociali.

**Oggetto del programma e/o della specifica ricerca (Inglese):**

Assess the effects of moderate PA in an elderly sample on QoL, biological rhythms (Sleep / wake; nutrition and daily life activities), depressive dysfunctional attitudes, static-dynamic balance, cognitive functioning, assess eventual occurrence of skin related adverse events during PA. Verify the relationships of such outcomes with the increase of serotonin, melatonin, GF-1 and immune response in blood. Verify the relationships of PA with Sense of Coherence (SOC) and community assets (settings, mobility safety, social cohesion).

## ARTICOLO DUE

(Requisiti per l'accesso, incompatibilità)

Possono partecipare alla selezione i candidati che alla data di scadenza del termine utile per la presentazione della domanda di partecipazione, sono in possesso dei seguenti requisiti:

- a) Laurea triennale in: Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica o Educatore Professionale;

La partecipazione alla selezione è libera, senza limitazioni in relazione alla cittadinanza.

La borsa di ricerca non è cumulabile con altre borse a qualsiasi titolo conferite, tranne con quelle concesse da Istituzioni nazionali o straniere utili ad integrare, con soggiorni all'estero, l'attività del borsista.

La borsa di ricerca è incompatibile con la frequenza di corsi di dottorato di ricerca con borsa e di specializzazione medica, in Italia e all'estero.

La borsa di ricerca è incompatibile con rapporti di lavoro subordinato, fatta salva la possibilità che il borsista venga collocato in aspettativa senza assegni.

La borsa di ricerca è incompatibile con attività di lavoro autonomo, anche parasubordinato, fatta salva l'ipotesi in cui:

- a) tale attività sia dichiarata dal Responsabile Scientifico compatibile con l'esercizio dell'attività di formazione di cui alla Borsa di ricerca;
- b) non comporti conflitto di interessi con la specifica attività di formazione svolta dal borsista;
- c) non rechi pregiudizio all'Università, in relazione alle attività svolte;
- d) tale attività risulti residuale in termini di tempo rispetto a quella di formazione di cui alla borsa di ricerca.

La durata complessiva dei rapporti instaurati con i titolari di borsa, assegno di ricerca di cui all'art. 22 della L. 240/2010 e contratti di cui all'art. 24 L. 240/2010 non può superare i dodici anni, anche non continuativi. Ai fini della durata dei predetti rapporti non rilevano i periodi trascorsi in aspettativa per maternità o per motivi di salute secondo la normativa vigente.

## ARTICOLO TRE

(Domanda di partecipazione)

Le domande di ammissione alla selezione, redatte su carta semplice secondo lo schema in **Allegato A** potranno essere inviate all'indirizzo PEC protocollo@pec.unica.it **improrogabilmente entro il 27 MAGGIO 2020.**

Nell'oggetto della posta elettronica certificata si dovrà riportare:

**Cognome e nome, Domanda di partecipazione BANDO N. 07-2020, Responsabile scientifico: prof. Mauro Giovanni Carta.**

Non si terrà conto delle domande pervenute oltre il termine di scadenza.

Alla domanda il candidato dovrà allegare:

- a) **autocertificazione relativa al luogo di nascita, cittadinanza, residenza, codice fiscale e alla insussistenza delle situazioni di incompatibilità** di cui all'art. 2 del presente bando;
- b) **curriculum formativo e professionale;**
- c) **dichiarazione sostitutiva di certificazioni**, rilasciata ai sensi del D.P.R. 28.12.2000, n° 445, relativamente al possesso dei titoli valutabili, redatta secondo lo schema in All. B, con tutti gli elementi richiesti;

- d) **pubblicazioni**, allegate in copia originale, ovvero in copia fotostatica con allegata dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà attestante la conformità all'originale (All. C), rilasciata ai sensi del D.P.R. 28.12.2000, n. 445;
- e) se i titoli di studio richiesti per l'accesso sono stati conseguiti all'estero, **copia del provvedimento di riconoscimento** che ne attesta la validità in Italia. Nel caso in cui detto riconoscimento non sia ancora stato effettuato, l'equivalenza verrà valutata, unicamente ai fini dell'ammissione del candidato alla selezione, dalla Commissione Giudicatrice;
- f) **fotocopia fronte/retro di un documento di identità in corso di validità**;
- g) **elenco** in carta libera dei documenti e dei titoli presentati in allegato alla domanda.

Non verranno presi in considerazione i titoli presentati a questa Amministrazione oltre il termine utile per la presentazione delle domande di partecipazione alla selezione.

#### **ARTICOLO QUATTRO**

(Commissioni giudicatrici e selezione dei candidati)

La Commissione giudicatrice è nominata, ai sensi dell'art. 5, comma 1 del Regolamento d'Ateneo, con Disposizione Direttoriale, ed è composta di norma, da tre docenti di ruolo afferenti a settori scientifico disciplinari affini alla tematica della ricerca. La Commissione giudicatrice può altresì essere integrata da uno o più componenti designati dal soggetto finanziatore in qualità di esperti.

La Commissione giudicatrice, verificati i requisiti di ammissione, definisce preliminarmente le modalità e i criteri di valutazione dei titoli previsti nel bando ed il punteggio minimo per l'ammissione al colloquio, disponendo di 100 punti, di cui 60 punti per la valutazione dei titoli e 40 per la valutazione del colloquio.

La selezione avviene mediante la valutazione preliminare dei titoli presentati da ciascun candidato con l'attribuzione del relativo punteggio, ed in un successivo colloquio volto ad accertare l'idoneità dei candidati ammessi.

I candidati, per sostenere la prova, dovranno esibire un valido documento di riconoscimento.

Sono titoli valutabili:

- a) Attinenza della tesi di laurea con l'argomento "active aging": fino a 10 punti;
- b) Attinenza della tesi di laurea con l'argomento "attività fisica": fino a 10 punti;
- c) Attinenza della tesi di laurea con tematiche di salute mentale: fino a 10 punti;  
[N.B. punteggio cumulabile se l'argomento interessa più di una delle tematiche]
- d) Comprovata esperienza lavorativa o di ricerca nell'ambito delle tematiche oggetto della ricerca: fino a 20 punti;
- e) Frequenza stage formativi e tirocini attinenti: fino a 10 punti;

#### **Il colloquio specialistico si svolgerà in modalità telematica via Skype il 29/05/2020, ore 09.00.**

Ulteriori indicazioni saranno fornite ai candidati, con congruo anticipo, all'email indicata nella domanda di partecipazione.

Dopo tre tentativi di avvio della connessione nella data e orario concordato, il candidato si considera non presentato.

Al termine dei lavori valutativi, la commissione compilerà la relativa graduatoria di merito sulla base della somma dei punteggi riportati da ciascun candidato rispettivamente nella valutazione dei titoli e nel colloquio. A parità di punteggio prevale il candidato più giovane.

Le borse saranno assegnate secondo la seguente graduatoria:

POSIZIONE IN GRADUATORIA	ATTIVITA' DA SVOLGERE	IMPORTO BORSA
1° CLASSIFICATO	Costruzione database del progetto, estrazione e analisi dei dati	€ 4.000,00
2° CLASSIFICATO	Costruzione database del progetto, estrazione e analisi dei dati	€ 4.000,00
3° CLASSIFICATO	Costruzione database del progetto, estrazione e analisi dei dati	€ 4.000,00
4° CLASSIFICATO	Costruzione database del progetto, estrazione e analisi dei dati	€ 4.000,00
5° CLASSIFICATO	Costruzione database del progetto	€ 2.000,00

Gli esiti della selezione sono pubblicati nel sito web del Dipartimento, sezione Atti Amministrativi>Bandi e Selezioni, all'indirizzo [https://www.unica.it/unica/it/dip\\_scienzemedsanpub\\_17.page](https://www.unica.it/unica/it/dip_scienzemedsanpub_17.page).

#### **ARTICOLO CINQUE**

(Conferimento della borsa di ricerca, avvio e conclusione dell'attività)

Gli atti sono approvati con Disposizione Direttoriale, previo accertamento dei requisiti richiesti, e pubblicati sul sito web del Dipartimento.

La data di inizio e le modalità di svolgimento dell'attività di ricerca presso la struttura universitaria di riferimento, alla quale il borsista ha diritto di accedere con l'obbligo di osservarne le norme regolamentari e di sicurezza, devono essere concordate con il Responsabile scientifico in accordo con il Direttore del Dipartimento.

Il titolare della borsa è tenuto a stipulare adeguata polizza assicurativa personale obbligatoria sia contro il rischio di infortuni verificatisi durante il periodo di presenza presso le strutture universitarie, ovvero presso strutture esterne presso le quali il borsista è stato previamente autorizzato dal Responsabile Scientifico a svolgere la propria attività, sia per la responsabilità civile verso terzi, eventualmente derivanti dai danni a persone o cose provocati dal medesimo, copia della quale dovrà essere consegnata all'amministrazione alla data di inizio delle attività di ricerca presso questa università.

Il pagamento della borsa di ricerca è effettuato in rate mensili posticipate.

L'attività del borsista deve concludersi entro e non oltre la data di scadenza del progetto di ricerca indicata all'art. 1

Al termine del periodo previsto per l'esecuzione della ricerca, il borsista, è tenuto a presentare al Direttore del Dipartimento, una dettagliata relazione sull'attività svolta e sui risultati conseguiti, preventivamente approvata dal Responsabile Scientifico.

Il godimento della presente borsa di ricerca non determina l'instaurazione di un rapporto di lavoro, non dà luogo a trattamenti previdenziali, a valutazioni ai fini di carriere giuridiche ed economiche, né a riconoscimenti automatici ai fini previdenziali.

#### **ARTICOLO SEI**

(Trattamento dei dati personali)

L'Università degli Studi di Cagliari è titolare del trattamento dei dati personali ai sensi delle norme del regolamento (UE) 2016/679 del Parlamento europeo e del Consiglio, del 27 aprile 2016, e del Codice in materia di protezione dei dati personali D. Lgs. 196/2003, nel rispetto della dignità umana, dei diritti e delle libertà fondamentali della persona. L'informativa sul trattamento dati per la categoria di interessato "Cittadini" è pubblicata sul sito [https://www.unica.it/unica/it/utility\\_privacy.page](https://www.unica.it/unica/it/utility_privacy.page)

Ai sensi di quanto disposto dall'art. 5 della legge 7 agosto 1990, n.- 241, il responsabile della procedura selettiva di cui al presente bando è il Segretario Amministrativo del Dipartimento, dott. Maurizio Loi. I candidati hanno facoltà di esercitare il diritto di accesso agli atti del procedimento concorsuale secondo le modalità previste dal D.P.R. 184 del 12.4.2006 (Regolamento recante disciplina in materia di accesso ai documenti amministrativi).

#### **ARTICOLO SETTE**

(Pubblicità e norme di salvaguardia)

Il presente bando verrà pubblicato sul sito internet dell'Ateneo ([www.unica.it](http://www.unica.it)) e sul sito del Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica. Per quanto non specificato nel presente bando, si fa riferimento alle norme contenute nella L. 240/2010 e nel vigente Regolamento per la disciplina delle Borse di Ricerca di questa Università.

IL DIRETTORE DEL DIPARTIMENTO  
Prof. Giorgio La Nasa