



CENTRO INTERDIPARTIMENTALE MEDICINA DEL SONNO UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI

A tutti gli utenti UNICA

Oggetto: attivazione Corso Opzionale Teorico-Pratico “*Fisiologia del sonno e disordini correlati: approccio clinico-pratico*”.

Anche quest’anno il Centro Interdipartimentale di Medicina del Sonno di UNICA propone la attivazione del Ciclo di Seminari sul mondo della Fisiologia e Medicina del Sonno.

Viste le restrizioni per l’emergenza COVID-19, anche questa attività, come tutte le attività di UNICA, sarà svolto in modalità ONLINE su piattaforma digitale (in diretta). Ringraziamo tutti i docenti di UNICA ed Esterni, Esperti del campo, che hanno voluto confermare il loro sostegno e accettato di portare il loro personale contributo mantenendo la multidisciplinarietà che caratterizza il corso.

Contenuto del corso: *Il sonno è una condizione fisiologica presente in tutte le specie viventi ed in tutte le età, fondamentale per la vita ed il benessere psico-fisico. I disturbi del sonno hanno una prevalenza molto elevata nella popolazione generale (fino al 70%) e possono avere conseguenze rilevanti sul benessere del soggetto affetto, sia nell’immediato (es. eccessiva sonnolenza diurna con eventuali colpi di sonno alla guida, difficoltà di concentrazione, riduzione delle performance diurne) che a lungo termine, in particolare con aumento del rischio cardio e cerebrovascolare. Pertanto, conoscere e saper affrontare i disturbi del sonno è indispensabile nel percorso formativo dei nostri studenti”.*

Il Corso è attivato come “Opzionale” [durata di 12 (0,1cr\h)* ore] rivolto agli studenti dei Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia; Odontoiatria; Fisioterapia, Infermieristica e Tecniche di prevenzione nell’ambiente di lavoro.

Inoltre il corso è rivolto e accreditato, agli Specializzandi delle scuole di Specializzazione Mediche, ai Dottorandi di Ricerca e a quanti sono interessati

Obiettivi: conoscenza delle nozioni di base sulla fisiologia del sonno e sulla fisiopatologia, clinica, epidemiologia, diagnosi e cura dei suoi principali disturbi.

In allegato il Programma.

Il link per la piattaforma online sarà inviato via mail a tutti gli iscritti.

Modalità di iscrizione: Le iscrizioni dovranno essere effettuate online al Modulo

https://docs.google.com/forms/d/1uwf0w3FAtONbkC2Y_90VqKSFRIIEZDWvicznFFC0xpM/edit

(IMP: Nome e Cognome, Numero di matricola completo di prematricola (es 40\11\XXXX) Anno di Corso)

la registrazione chiude il 13/05/2020

Responsabili scientifici del corso

Prof.ssa Monica Puligheddu - Dr.ssa Michela Figorilli

Per comunicazioni: centrosonnounica.didattica@gmail.com