

## **La scuola di specializzazione**

La scuola attivata dalla Università di Cagliari a partire dall'A.A. 2019-20, intende formare psicologhe e psicologi specializzati nel campo della salute.

Possono accedervi i laureati in psicologia in possesso di abilitazione all'esercizio della professione, che abbiano superato il concorso di ammissione.

La scuola sviluppa competenze nella progettazione, realizzazione e valutazione degli interventi inerenti la promozione del benessere psicologico e della salute a livello individuale, di coppia, familiare, di gruppo e di comunità.

Il titolo di specializzazione in psicologia della salute rilasciato dalla Scuola abilita all'esercizio della professione psicoterapeutica.

Sono state assegnate alla Scuola cinque borse di studio da parte della Regione Sardegna e sono state richieste all'ENPAP ulteriori disponibilità per i suoi iscritti.



**Dipartimento di Pedagogia,  
Psicologia, Filosofia**  
Direttore: Prof.ssa Loredana Lucarelli

**Scuola di Specializzazione in  
Psicologia della Salute**  
Direttore: Prof. Marco Guicciardi

**Sede: Facoltà di Studi Umanistici**  
Via Is Mirrionis, 1  
09123 Cagliari

**Per informazioni:**

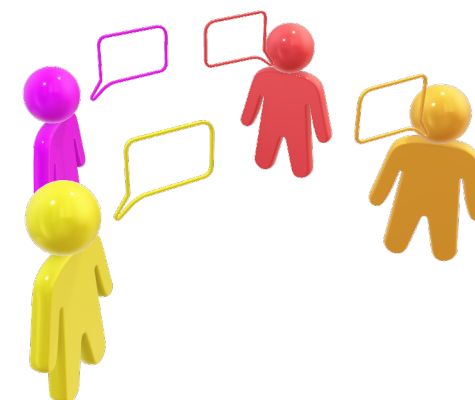
[spsicologiadellasalute@unica.it](mailto:spsicologiadellasalute@unica.it)

<https://people.unica.it/psicologiasalute/>



**UNIVERSITÀ DEGLI  
STUDI DI CAGLIARI**

**Dipartimento di Pedagogia,  
Psicologia, Filosofia**



**Presentazione della**

**Scuola di Specializzazione  
in Psicologia della Salute**

## La Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute

La Scuola ha lo scopo di formare specialisti che abbiano maturato conoscenze teoriche scientifiche e professionali nel campo della Psicologia della salute - in una prospettiva che ne ricopra i diversi aspetti psicologici, biologici e sociali, per interventi in contesti sociali, sanitari, istituzionali, familiari, di gruppo e individuali. Gli specializzandi matureranno conoscenze ed esperienze atte a svolgere e coordinare le seguenti attività: identificare e valutare i fattori psicologici e comportamentali di rischio e di protezione per la salute bio-psico-sociale nei diversi contesti di riferimento; valutare i predetti fattori e i quadri patologici pertinenti mediante test psicometrici, interviste, questionari, osservazioni e registrazioni psicofisiologiche; analizzare risultati delle valutazioni mediante tecniche statistiche descrittive e inferenziali, utilizzando le tecnologie informatiche; pianificare, realizzare e valutare i risultati di interventi psicologici di promozione di comportamenti e atteggiamenti forieri di salute e preventivi di malattie e disagio, di counselling, riabilitazione comportamentale e psicoterapia, volti a promuovere, tutelare e ripristinare il benessere bio-psico-sociale dell'individuo, della famiglia e dei gruppi con particolare riferimento alle dimensioni collettive e alle strutture e istituzioni ospedaliere e sanitarie, lavorative e scolastiche.

### La Scuola rilascia il titolo di specialista in Psicologia della salute

Il titolo conseguito è abilitante all'esercizio della psicoterapia, in quanto sono previste attività professionalizzanti psicoterapeutiche espletate sotto la supervisione di qualificati psicoterapeuti.

Le **lezioni** si tengono di norma ogni quindici giorni di venerdì (ore 9-13; 14-18) e sabato (ore 9-13; 14-18).

La **verifica della qualità dell'apprendimento** è affidata a prove in itinere, libretto-diario e prova finale (basata sulla discussione della tesi di specializzazione) integrate dalle valutazioni periodiche e dal giudizio dei docenti.

Le **attività professionalizzanti** obbligatorie per il raggiungimento delle finalità formative della scuola di specializzazione in psicologia della salute con **ordinamento quadriennale** (DM 50 del 21/01/19) comprendono la:

- discussione individuale con personale e/o con l'equipe di riferimento di almeno 80 casi individuali e/o di gruppo e/o di comunità' (almeno 500 ore);
- valutazione psicodiagnostica e la formulazione di un piano di trattamento per almeno 40 casi, individuali e/o di gruppo e/o di comunità' (almeno 350 ore);
- almeno 4 casi in psicoterapia-psicopromozione con supervisione di esperti (almeno 350 ore);
- progettazione, realizzazione e verifica di almeno 2 interventi di comunità' attinenti alla prevenzione e alla promozione di comportamenti e stili di vita salutari (almeno 300 ore).

Le **Attività elettive** utili all'acquisizione di specifiche ed avanzate conoscenze sono principalmente nell'ambito delle metodologie per la valutazione di interventi preventivi, di counselling e psicoterapeutici, delle tecnologie dell'informazione e della comunicazione applicata alla formazione e all'educazione in materia di psicologia della salute.

La Scuola sviluppa le competenze per la valutazione e la diagnostica delle caratteristiche di personalità, del funzionamento dei processi cognitivi, delle attitudini emotivo-affettive nella relazione con gli altri e con se stessi, dei disturbi comportamentali nelle diverse fasce di età;

forma le competenze per la valutazione delle problematiche individuali, di coppia e familiari, di gruppo, comunità e istituzionali mediante tecniche di colloquio e di osservazione dei comportamenti;

sviluppa le competenze in diverse metodologie di counselling psicologico, mediazione e psicoterapia (individuale e di gruppo);

facilita la padronanza di tecniche psicometriche, neuropsicologiche e psicofisiologiche;

forma le competenze per la programmazione, attuazione e verifica di interventi formativi in materia di psicologia della salute rivolti a operatori sanitari e socio-assistenziali;

sviluppa le conoscenze di tecniche epidemiologiche e statistiche non parametriche e parametriche multivariate;

fornisce conoscenze relative alle problematiche psicologiche migratorie e transculturali (counselling e *psicoterapia transculturale*);

forma le competenze per la progettazione, realizzazione e verifica di interventi di informazione, di educazione, di ricerche intervento nonché di interventi di rete attinenti alla prevenzione e alla promozione di comportamenti e atteggiamenti forieri di salute e preventivi di malattie e disagio.