



Università degli studi di Cagliari

Facoltà di Scienze Economiche, Giuridiche e Politiche

Titolo del seminario	Felicità al lavoro e Organizzazioni positive: la grande opportunità di oggi per cambiare il domani
Settore Scientifico disciplinare di riferimento	SECS-P/08
Docenti	Prof.ssa Michela Floris Prof.ssa Roberta Pinna Docente Esterno: Valeria Arca
Semestre nel quale viene impartito	2° periodo previsto: febbraio-aprile n.1 modulo a settimana da calendarizzare successivamente
Crediti assegnati	2 CFU (12 ore totali)
Prerequisiti	Nessun prerequisito
Obiettivi formativi	<p>Il seminario si propone di fornire spunti e strumenti per coltivare la felicità come competenza necessaria per lo sviluppo di leadership positiva alla guida delle organizzazioni di domani. Gli studenti saranno inoltre in grado di intercettare i principali modelli mentali e culturali dell'organizzazione, conosceranno le leve per guidare il cambiamento da imprese <i>profit oriented</i> a <i>purpose driven</i> attraverso un approccio integrato che fa dialogare i processi organizzativi con i comportamenti e la cultura, al fine di generare benessere e fare della felicità un vantaggio competitivo e una solida strategia organizzativa.</p>
Contenuti delle lezioni	<p>Verranno introdotti i principi fondamentali della Scienza della Felicità come costruito fondante del modello culturale delle Organizzazioni Positive. Saranno discusse le quattro dimensioni del modello - Positive Leadership, Cultural Transformation, Positive Organization e Corporate Happiness – attraverso casi aziendali nazionali ed internazionali.</p> <p>Sarà presentata la figura del Chief Happiness Officer e il suo ruolo nel facilitare il cambiamento culturale dell'organizzazione al fine di realizzare un futuro sostenibile.</p>
Metodo d'insegnamento	Didattica interattiva con esercizi e interazioni.
Verifiche d'apprendimento	Test a risposta multipla con n.20 domande. Il test si considera superato se il 70% delle risposte è corretto. La mancata risposta non viene valutata come errore.
Programma del seminario	<p>Primo modulo - 2 ore. La felicità al lavoro - What & Why</p> <ul style="list-style-type: none">- I numeri della felicità al lavoro- 5 miti sul lavoro- La Scienza della Felicità <p>Secondo modulo - 2 ore. Le Organizzazioni Positive - What & Why</p> <ul style="list-style-type: none">- Business Case per le ORG+: carrellata di casi e numeri di successo- Il modello culturale dell'Org+- Le 4 dimensioni dell'ORG+ <p>Terzo modulo - 2 ore. Come costruire Org+. Leadership positiva</p> <ul style="list-style-type: none">- Essere un leader positivo- Gestione delle energie- Esercizi sul sé (proposito e valori; routine del benessere)

Quarto - 2 ore. Come costruire Org+. Le aziende come generatrici di impatto positivo.

- Cultural Transformation
- Da engagement a Purpose
- Esercizi sul DNA dell'organizzazione (modelli mentali e comportamenti)

Quinto modulo - 2 ore. Come costruire Org+. Process re-design

- Positive Organization (rileggere i processi con la lente della scienza della felicità: da controllo a responsabilità)
- Positive Practice (carrellata di pratiche di benessere)
- Esercizi di attivazione pratiche

Sesto modulo - 2 ore. Come costruire Org+. La felicità come strategia

- Corporate Happiness strategy
- Project work in sottogruppi: definire un piano strategico a partire da un caso aziendale

Altre informazioni

Saranno accettati al massimo n.30 studenti

Per iscriversi al seminario inviare un'email a Michela Floris (micfloris@unica.it), entro il 16/01/2022