

## Comitato Scientifico:

Presidente: Prof. Filippo Tocco, Università di Cagliari

Dr Myosotis Massidda, Università di Cagliari  
Prof.ssa Carla Maria Calò, Università di Cagliari  
Dr Simone Ripamonti, Università di Cagliari  
Prof. Marco Monticone, Università di Cagliari  
Prof. Sebastiano Banni, Università di Cagliari

## Comitato Organizzativo:

Prof. Filippo Tocco, Università di Cagliari  
Dr Myosotis Massidda, Università di Cagliari  
Dott. Simone Ripamonti, Università di Cagliari  
Dott. Marcello Maria Oggianu, Università di Cagliari  
Dr Salvatore Melis, Università di Cagliari  
Dott. Marcello Sanfelice, CUS Cagliari  
Dr Manuela Caddeo, CUS Cagliari  
Dr Massimo Fanni, Università di Cagliari  
Dr Giuseppe Manca, Università di Cagliari  
Dr Maria Vincenza Zonca, Università di Cagliari

## Con il patrocinio di



## **UNICA SPORT SCIENCES CONFERENCE 2022**

Nel campo della prestazione sportiva e della tutela della salute degli atleti, è importante che i dati raccolti nella ricerca siano veicolati e tradotti come informazioni accessibili a praticanti, allenatori e atleti. Ciò è essenziale affinché tutte le parti siano in grado di definire interventi significativi e obiettivi per migliorare le prestazioni degli atleti in sicurezza.

I Corsi di Laurea in Scienze Motorie della Facoltà di Medicina e Chirurgia, in collaborazione con il Centro Universitario Sportivo (CUS) di Cagliari, organizzano UNICA SPORT SCIENCES CONFERENCE 2022, un Convegno finalizzato a migliorare la traduzione della scienza dello sport da "Evidence to Practice".



Università degli Studi di Cagliari

Facoltà di Medicina e Chirurgia

Corso di Laurea Triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive  
Corso di Laurea Magistrale in Attività Motorie Preventive e Adattate

**UNICA SPORT SCIENCES CONFERENCE**

**2022**



*From Research to Practice*

**17-18 Giugno 2022**  
Cittadella Universitaria di Monserrato  
CUS Cagliari

## PROGRAMMA GENERALE

17 Giugno 2022  
AULA MAGNA, Cittadella Universitaria

**Moderatori:**  
Filippo Tocco, Carla Calò

h 18.00 Saluto delle Autorità

**Francesco Mola**  
Magnifico Rettore Università di Cagliari  
**Luca Saba**  
Presidente Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia  
Università di Cagliari  
**Giorgio La Nasa**  
Direttore Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità  
Pubblica, Università di Cagliari  
**Andrea Biancareddu**  
Assessore della Pubblica Istruzione, beni culturali,  
informazione, spettacolo e sport  
Regione Sardegna  
**Bruno Perra**  
Presidente CONI Sardegna  
**Stefanu Esu**  
Responsabile Sport e Salute  
Regione Sardegna  
**Marina Adamo**  
Assessore della Pubblica Istruzione  
Comune di Cagliari  
**Andrea Floris**  
Assessore allo Sport  
Comune di Cagliari

h 18.30 Contributi Scientifici

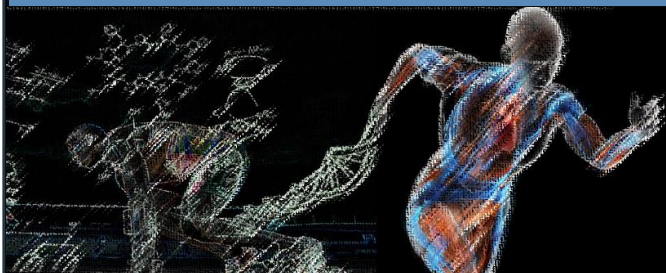
h 18.30 **Giuseppe Coratella, Università di Milano**  
Adapted weightlifting and resistance training

h 18.50 **Filippo Tocco, Università di Cagliari**  
New insights into performance evaluation

h 19.10 **Myosotis Massidda, Università di Cagliari**  
DNA sport performance and muscle injuries

h 19.30 Discussione

18 Giugno 2022  
Centro Universitario Sportivo (CUS) Cagliari



h 9.00 Registrazione partecipanti

h 9.30 I SESSION «*Research to practice*»  
**Moderatori:**  
Myosotis Massidda, Salvatore Melis

**Allenamento**  
Group Leader: Giuseppe Coratella  
Università di Milano  
**Scienze dello Sport**  
Group Leaders:  
Filippo Tocco, Myosotis Massidda, Carla Calò,  
Università di Cagliari  
**Sviluppo Motorio**  
Group Leader: Lorenzo RIELA,  
Preparatore Fisico professionista Squadre Serie A

h 12.00 II SESSION «*Atleti d'élite*»  
**Moderatori:**  
Simone Ripamonti, Andrea Matta  
Testimonianze atleti d'élite  
*Special Guests*

h 12.45 Pausa Pranzo

h 15.00 III SESSION «*Tavola Rotonda*»  
**Moderatori:**  
Filippo Tocco, Andrea Matta

**Medicina dello Sport**  
Francesco Piras,  
Medico dello Sport Squadre di calcio  
professionistiche  
**Allenamento**  
Michele Filippi,  
Allenatore di calcio Club professionistici  
**Preparazione atletica e recupero infortuni**  
Francesco Fois, Jacopo Secci, Lorenzo RIELA,  
Preparatori Club professionistici

h 17.00 IV SESSION «*Pratica Sportiva*»  
**Moderatori:**  
Marcello Maria Oggianu, Manuela Caddeo

Attività pratica sul campo  
**Atletica Leggera**  
**Stefano Caneo, Daniele Desogus,**  
Università di Cagliari  
**Baseball per non vedenti**  
**Giuseppe Tocco, Manager FIBS**  
**Baskin**  
**Simone Carmelita, Cinzia Sanna, Baskin EISI**  
**Calcio**  
**Giuseppe Allegra, Francesco Fois,**  
Università di Cagliari, Cagliari Calcio  
**Tennis**  
**Michele Petruzzo, CUS Cagliari**  
**Pallacanestro**  
**Giuseppe Lodo, Università di Cagliari**  
**Pallavolo**  
**Luca Vitali, Andrea Melis, CUS Cagliari**  
h 19.15 Closing Lecture  
**Prof.ssa Agnieszka Maciejewska-Skrendo**  
Gdansk University of Physical Education and Sport, Poland  
h 19.40 SPECIAL OLYMPICS FOOTBALL MATCH