



**CENTRO  
UNIVERSITARIO  
SPORTIVO  
CAGLIARI**



**Università degli Studi di Cagliari**  
**Facoltà di Medicina e Chirurgia**  
*Corsi di Laurea Triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive e  
Magistrale in Scienze delle Attività Motorie Preventive e Adattate*

# UNICA SPORT SCIENCES CONFERENCE



*From Research to Practice*

17-18 Giugno 2022  
Cittadella Universitaria di Monserrato - CUS Cagliari

## PROGRAMMA GENERALE

**17 Giugno 2022**  
**AULA MAGNA, Cittadella Universitaria**

**h 18.00** Saluto delle Autorità

**Moderatori:** Marco Monticone, Filippo Tocco, Carla Calò

**h 18.30**  
**Adapted weightlifting and resistance training**  
**Giuseppe Coratella, Università di Milano**

**h 18.50**  
**New insights into performance evaluation**  
**Filippo Tocco, Università di Cagliari**

**h 19.10**  
**DNA sport performance and muscle injuries**  
**Myosotis Massidda, Università di Cagliari**

**h 19.30**  
**Discussione**

**18 Giugno 2022**  
**CUS Cagliari**

**h 9.00** Registrazione partecipanti

**h 9.30 I SESSION «Research to practice»**  
**Moderatori:** Myosotis Massidda, Salvatore Melis  
**Allenamento**  
Group Leader: Giuseppe Coratella  
Università di Milano  
**Scienze dello Sport**  
Group Leaders: Filippo Tocco, Myosotis Massidda, Carla Calò  
Università di Cagliari  
**Sviluppo Motorio**  
Group Leader: Lorenzo Rieia,  
Preparatore Fisico professionista Squadre di Serie A

**h 12.00 II SESSION «Atleti d'elite»**  
**Moderatori:** Simone Ripamonti, Andrea Matta  
**Testimonianze atleti d'elite**  
**Special Guests**

**h 12.45** Pausa Pranzo

**h 15.00 III SESSION «Tavola Rotonda»**

**Moderatori:** Filippo Tocco, Andrea Matta  
**Medicina dello Sport**  
Francesco Piras, Medico dello Sport Squadre di calcio professionistiche  
**Allenamento**  
Michele Filippi, Allenatore di calcio Club professionistici  
**Preparazione atletica e recupero infortuni**  
Francesco Fois, Jacopo Secci, Lorenzo Rieia, Preparatori Club professionistici

**h 17.00 IV SESSION «Pratica Sportiva»**

**Moderatori:** Marcello Maria Oggianu, Manuela Caddeo  
**Attività pratica sul campo**  
**Aletica Leggera**  
Stefano Caneo, Daniele Desogus, Università di Cagliari  
**Baseball per non vedenti**  
Giuseppe Tocco, Manager FIBS  
**Baskin**  
Simone Carmelita, Cinzia Sanna, Baskin EISI  
**Calcio**  
Giuseppe Allegra, Francesco Fois, Università di Cagliari, Cagliari Calcio  
**Tennis**  
Michele Petruzzo, CUS Cagliari  
**Pallacanestro**  
Giuseppe Loddo, Università di Cagliari  
**Pallavolo**  
Luca Vitali, CUS Cagliari  
**19.15 Closing Lecture**  
**Prof.ssa Agnieszka Maciejewska-Skrendo**  
Prorettore Gdansk University of Physical Education and Sport, Poland  
**19.40 SPECIAL OLYMPICS FOOTBAL MATCH**

