



**CENTRO INTERDIPARTIMENTALE MEDICINA DEL SONNO**  
**UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI**

Il Centro Interdipartimentale di Medicina del Sonno\* di UNICA presenta il

**CICLO DI SEMINARI DI MEDICINA DEL SONNO** (dal 20 dicembre 2022 al 26 gennaio 2023)

3h 10:00-13:00

1. *FISIOLOGIA DEL IL SONNO* martedì 20 dicembre (M. Puligheddu -R.Frau- R. Lecca)
  - a. Introduzione al corso: le funzioni del sonno.
  - b. Neurofisiologia del sonno - modelli animali.
  - c. Neurofisiologia del sonno e ritmo circadiano nell'uomo
  
2. *DIAGNOSTICA STRUMENTALE* giovedì 22 dicembre (S. Redolfi, L. Tamburrino)
  - a. Fisiologia della respirazione in corso di sonno
  - b. Diagnostica strumentale
  
3. *DORMIRE MALE O TROPPO POCO* martedì 10 gennaio (P. Congiu, M. Puligheddu)
  - a. Disturbi del ritmo circadiano, fenotipi dell'insonnia
  - b. Approccio diagnostico e terapia
  
4. *DISTURBI RESPIRATORI IN SONNO* giovedì 12 gennaio (S. Redolfi, E. Perger- Milano)
  - a. Apnee ostruttive: dalla fisiopatologia al trattamento farmacologico. Un percorso realizzabile?
  - b. Apnee in sonno e rischio cardiovascolare.
  
5. **DISTURBI DEL SONNO E NEURODEGENERAZIONE** martedì 17 gennaio
  - A. Iranzo, Università di Barcellona -ES
  - G. Cossu, Azienda Ospedaliera Brotzu
  - ML Fantini Università di clermont- Ferrand -FR
  
6. **OBESITA E SONNO** giovedì 19 gennaio ( F. Velluzzi, S. Redolfi )
  - a. Ritmi circadiani nella fisiologia della nutrizione e del metabolismo:
  - b. Paziente obeso e sonno: un equilibrio precario

7. “DORMIRE TROPPO” martedì 24 gennaio (G. Plazzi UNIMORE, A. Iranzo UniBCN)
  - a. Ipersonnie
  - b. Narcolessia
  
8. FENOMENI MOTORI IN SONNO giovedì 26 gennaio (M. Puligheddu, R. Lecca, M. Figorilli)
  - a. Parasonnie NREM
  - b. Epilessia ipermotoria sonno-relata
  - c. RLS/PLM: sindrome delle gambe senza riposo e movimenti delle gambe
  
9. **EVENTO CONGIUNTO i disturbi del sonno in età pediatrica** ( link al master UNICA –UNIME)

Le iscrizioni dovranno essere effettuate online al Modulo (la registrazione chiude al raggiungimento del numero di posti disponibili)

<https://forms.gle/jGAKMcwBEDifhDW1A>

Il corso sarà effettuato in presenza

Responsabili scientifici del corso

Prof.ssa Monica Puligheddu - Prof.ssa Stefania Redolfi

Dr.ssa Michela Figorilli. Dr.ssa Patrizia Congiu

[centrosonnunica.didattica@gmail.com](mailto:centrosonnunica.didattica@gmail.com)