



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI

Facoltà di Medicina e Chirurgia

Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive

Ufficio Coordinamento Attività Professionalizzanti

E-mail: coordinamentotirocinimotorie@unica.it

ORGANIZZAZIONE ATTIVITA' PRATICHE SECONDO SEMESTRE SAMS

ANNO ACCADEMICO 2022-2023



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI
Facoltà di Medicina e Chirurgia
Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive

Ufficio Coordinamento Attività Professionalizzanti
E-mail: coordinamentotirocinimotorie@unica.it

Si prega di prendere visione del "Sommaro Insegnamenti Docenti" prima di procedere alla compilazione del Calendario. Nel Sommaro Insegnamenti Docenti sono riportati, per ciascun Docente, il monte ore totale previste dal contratto, il monte ore che il docente dovrà svolgere con ciascun gruppo e la sede di svolgimento dell'attività. Ogni docente potrà apportare modifiche esclusivamente alla colonna relativa alla sede di svolgimento dell'attività in base alle proprie esigenze didattiche. Il Calendario attività va compilato inserendo il proprio cognome maiuscolo nell'apposita casella oraria, evidenziando la cella con il colore dell'insegnamento riportato nella cartella Sommaro Insegnamenti Docenti, il Gruppo e la sede di svolgimento dell'attività (vedi esempio compilazione sotto riportato). Nell'inserimento dei dati il docente dovrà verificare che nel giorno e all'ora prescelti il gruppo individuato non sia già impegnato in altre attività e in sedi differenti rispetto alla propria (es. il gruppo che svolge la lezione alle 9 all'Amsicora non potrà spostarsi alle 11 su una sede diversa [CUS, Rarinales, Cittadella]. Il monte ore da dedicare a ciascun gruppo è indicato nel Sommaro Insegnamenti Docente.



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI
 Facoltà di Medicina e Chirurgia
 Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive

Ufficio Coordinamento Attività Professionalizzanti
 E-mail: coordinamentotirocinimotorie@unica.it

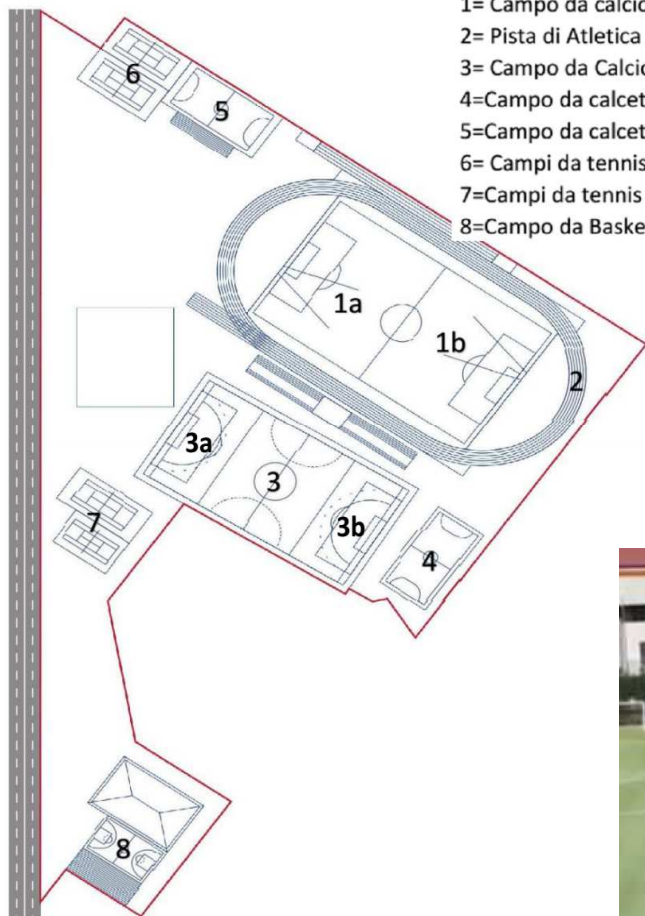
Docenti	Ore	Insegnamento	Sede Assegnata	
Massimo Fanni	18	Atletica	CUS	2
Daniela Tocco	18	Atletica	CUS	2
Caneo Stefano	18	Atletica	CUS	2
Luca Vitali	24	Allenamento	CUS	Pala B
Daniela Tocco	24	Allenamento	CUS	Pala B
Melis Salvatore	24	Allenamento	CUS	Pala B
Myosotis Massidda	8	Ginnastica *	Amsicora	Palestra
Gabriela Galan	28	Ginnastica *	Amsicora	Palestra
Luana Asunis	18	Ginnastica *	Amsicora	Palestra
Maria Paola Giordo *	36	Nuoto	Rari Nantes (Rari)	Piscina
Matteo Ortu	18	Nuoto	Rari Nantes (Rari)	Piscina
Andrea Granara	18	Nuoto	Rari Nantes (Rari)	Piscina
Riccardo Porta	36	Tennis	CUS	6
Francesca Porcu	18	Tennis	CUS	6
Marcello Oggianu	24	Valutazione	CUS	5
Daniele Desogus	24	Valutazione	CUS	2
Stefano Caneo	24	Valutazione	CUS	5
Marco Uselli	24	Badminton -**	Cittadella	Pallone Geodetico
Sabrina Melis	24	Rugby -**	CUS	1/Sala Coiana
Francesco Casano/Antonio Filosa	24	Baseball -**	Cittadella	Pallone Geodetico

* Inizia dopo il 20 MARZO

-** Corso opzionale

MAPPA IMPIANTI CUS CAGLIARI

CITTADELLA SPORTIVA "SA DUCHESSA"



- 1= Campo da calcio in erba
- 2= Pista di Atletica
- 3= Campo da Calcio in erba sinte
- 4=Campo da calcetto sintetico
- 5=Campo da calcetto sintetico
- 6= Campi da tennis
- 7=Campi da tennis
- 8=Campo da Basket



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI
Facoltà di Medicina e Chirurgia
Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive

Ufficio Coordinamento Attività Professionalizzanti
E-mail: coordinamentotirocinimotorie@unica.it



**CENTRO
UNIVERSITARIO
SPORTIVO
CAGLIARI**



Via Is Mirrionis, 3, 09127 Cagliari CA



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI
Facoltà di Medicina e Chirurgia
Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive

Ufficio Coordinamento Attività Professionalizzanti
E-mail: coordinamentotirocinimotorie@unica.it

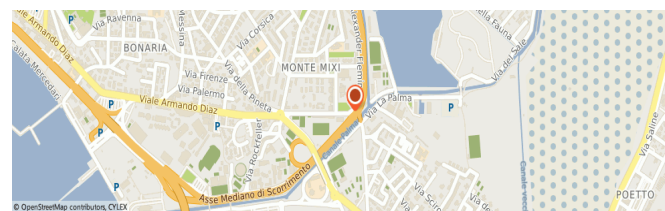


Calata dei Trinitari, 09125 Cagliari CA



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI
Facoltà di Medicina e Chirurgia
Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive

Ufficio Coordinamento Attività Professionalizzanti
E-mail: coordinamentotirocinimotorie@unica.it



Via dei Salinieri 1/27, 09126 Cagliari CA



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI
Facoltà di Medicina e Chirurgia
Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive

Ufficio Coordinamento Attività Professionalizzanti
E-mail: coordinamentotirocinimotorie@unica.it



CITTADELLA UNIVERSITARIA DI MONSERRATO
Str. interna Policlinico Universitario, 09042 Monserrato CA



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI
Facoltà di Medicina e Chirurgia
Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive

Ufficio Coordinamento Attività Professionalizzanti
E-mail: coordinamentotirocinimotorie@unica.it

INDICAZIONI SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITA'

Le lezioni pratiche inizieranno in data 6/3/2023 e termineranno in data 7/06/2023 e si svolgeranno in presenza, presso gli impianti sportivi del CUS Cagliari, della Rari Nantes, dell'Amsicora e della Cittadella Universitaria di Monserrato (vedasi mappa allegata), secondo i protocolli per la Sicurezza Federazioni Sportive Nazionali e dell'Università di Cagliari

Gli studenti saranno suddivisi in 4 gruppi da circa 20 studenti ciascuno, come di seguito riportato. Le lezioni si svolgeranno dal lunedì al sabato dalle ore 9.00 alle ore 13.00, secondo il presente calendario. **Le lezioni di nuoto si svolgeranno sempre nella fascia oraria 8.30-12.30.**

Indicazioni Generali.

- ∞ Gli studenti sono tenuti a firmare giornalmente il foglio presenze con allegata l'autocertificazione COVID19 e l'autorizzazione per le riprese audio-video;
- ∞ Prima dell'inizio di ogni lezione gli studenti devono procedere all'Igienizzazione delle mani;
- ∞ Gli attrezzi utilizzati dovranno essere igienizzati prima e dopo ogni lezione.

GRUPPI STUDENTI (PROVVISORIO)

ANNO ACCADEMICO 2022-2023

GRUPPO A Matricola	GRUPPO B Matricola	GRUPPO C Matricola	GRUPPO D Matricola
40/35/65705	40/35/65698	40/35/65681	40/35/65690
40/35/65710	40/35/65684	40/35/65661	40/35/65707
40/35/65640	40/35/65653	40/35/65688	40/35/65670
40/35/65699	40/35/65636	40/35/65674	40/35/65675
40/35/65720	40/35/65697	40/35/65650	40/35/65686
40/35/65647	40/35/65719	40/35/65711	40/35/65691
40/35/65651	40/35/65643	40/35/65718	40/35/65663
40/35/65715	40/35/65702	40/35/65671	40/35/65721
40/35/65669	40/35/65657	40/35/65687	40/35/65722
40/35/65673	40/35/65709	40/35/65659	40/35/65655
40/35/65716	40/35/65672	40/35/65676	40/35/65679
40/35/65708	40/35/65664	40/35/65694	40/35/65700
40/35/65678	40/35/65662	40/35/65677	40/35/65704
40/35/65717	40/35/65692	40/35/65713	40/35/65639
40/35/65682	40/35/65642	40/35/65695	40/35/65703
40/35/65658	40/35/65696	40/35/65649	40/35/65712
40/35/65648	40/35/65689	40/35/65714	40/35/65666
40/35/65668	40/35/65701	40/35/65637	40/35/65645
40/35/65665	40/35/65660	40/35/65652	40/35/65656
40/35/65644	40/35/65680	40/35/65638	40/35/65641

APRILE															SABATO 1					
Orario	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo		
09.00-11.00 - 8.30-10.30 (Nuoto)																TOCCO	A	PALA B		
																MELIS	D	PALA B		
																CANEO	B	5		
																MASSIDDA	C	Amsicora		
11.00-13.00 - 10.30-12.30 (Nuoto)																TOCCO	B	PALA B		
																MELIS	A	PALA B		
																CANEO	D	5		
APRILE			LUNEDI' 3			MARTEDI' 4			MERCOLEDI' 5			GIOVEDI' 6			VENERDI' 7			SABATO 8		
Orario	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo		
09.00-11.00 - 8.30-10.30 (Nuoto)	Galan	A	Ams	Oggianu	A	5	ESAMI			VACANZE PASQUA			VACANZE PASQUA			VACANZE PASQUA				
	TOCCO	C	PALA B	ORTU	D	Rari														
	PORTA	D	6	PORTA	B	6														
	DESOGUS	B	2																	
11.00-13.00 - 10.30-12.30 (Nuoto)	PORTA	C	6	Oggianu	B	5	ESAMI			VACANZE PASQUA			VACANZE PASQUA			VACANZE PASQUA				
	DESOGUS	A	2	GRANARA	C	Rari														
				PORTA	A	6														
APRILE			LUNEDI' 10			MARTEDI' 11			MERCOLEDI' 12			GIOVEDI' 13			VENERDI' 14			SABATO 15		
Orario	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo		
09.00-11.00 - 8.30-10.30 (Nuoto)	VACANZE PASQUA			VACANZE PASQUA			ESAMI			ESAMI			ESAMI			Rugby	A	Sala		
11.00-13.00 - 10.30-12.30 (Nuoto)										Badmin	A	Cittad	Baseball	A	Ciitt	Rugby	A	1		

MAGGIO	LUNEDI' 1			MARTEDI' 2			MERCOLEDI'3			GIOVEDI' 4			VENERDI' 5			SABATO 6					
Orario	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo			
09.00-11.00 - 8.30-10.30 (Nuoto)	FESTIVITA'						Asunis	A	Ams	PORCU	C	6	Giordo	A	Rari	CANEO	C	5			
							VITALI	C	Pala B						PORCU	D	6	MASSIDDA	D	Amsicora	
11.00-13.00 - 10.30-12.30 (Nuoto)				GRANARA	A	Rari	Asunis	B	Ams	Badmin	A	Cittad	Giordo	B	Rari	Rugby	A	1			
							VITALI	D	Pala B							CANEO	B	2			
MAGGIO	LUNEDI' 8			MARTEDI' 9			MERCOLEDI' 10			GIOVEDI' 11			VENERDI' 12			SABATO 13					
Orario	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo			
09.00-11.00 - 8.30-10.30 (Nuoto)	VITALI	A	Pala B	Galan	A	Ams	Asunis	C	Ams	Galan	B	Ams	VITALI	B	Pala B	CANEO	A	5			
	DESOGUS	C	2	VITALI	C	Pala B				VITALI	D	Pala B	PORCU	C	6						
11.00-13.00 - 10.30-12.30 (Nuoto)	PORCU	D	6																		
	DESOGUS	D	2	GRANARA	B	Rari	Asunis	D	Ams	Badmin	A	Cittad	Giordo	D	Rari	CANEO	A	2			
MAGGIO	LUNEDI' 15			MARTEDI' 16			MERCOLEDI' 17			GIOVEDI' 18			VENERDI' 19			SABATO 20					
Orario	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo			
09.00-11.00 - 8.30-10.30 (Nuoto)	DESOGUS	A	2	Galan	C	Ams				Galan	D	Ams	GIORDO	C	Rari	Rugby	A	Sala			
																CANEO	C	2			
11.00-13.00 - 10.30-12.30	PORCU	C/D	6	GRANARA	A	Rari				Badmin	A	Cittad				Rugby	A	1			
																CANEO	B	2			

<i>(Nuoto)</i>																			
MAGGIO	LUNEDI' 22			MARTEDI' 23			MERCOLEDI' 24			GIOVEDI' 25			VENERDI' 26			SABATO 27			
Orario	<i>Docenti</i>	<i>Gruppi</i>	<i>Campo</i>	<i>Docenti</i>	<i>Gruppi</i>	<i>Campo</i>	<i>Docenti</i>	<i>Gruppi</i>	<i>Campo</i>	<i>Docenti</i>	<i>Gruppi</i>	<i>Campo</i>	<i>Docenti</i>	<i>Gruppi</i>	<i>Campo</i>	<i>Docenti</i>	<i>Gruppi</i>	<i>Campo</i>	
09.00-11.00 - 8.30-10.30 <i>(Nuoto)</i>				Galan	A	Ams				Galan	B	Ams	GIORDO	B	Rari	Rugby	A	Sala	
																CANEO	C	2	
11.00-13.00 - 10.30-12.30 <i>(Nuoto)</i>										Badmin	A	Cittad				Rugby	A	1	
																CANEO	D	2	
MAGGIO	LUNEDI' 29			MARTEDI' 30			MERCOLEDI' 31												
Orario	<i>Docenti</i>	<i>Gruppi</i>	<i>Campo</i>	<i>Docenti</i>	<i>Gruppi</i>	<i>Campo</i>	<i>Docenti</i>	<i>Gruppi</i>	<i>Campo</i>										
09.00-11.00 - 8.30-10.30 <i>(Nuoto)</i>				Galan	C	Ams	Galan	D	Ams										
11.00-13.00 - 10.30-12.30 <i>(Nuoto)</i>																			

