



**UNICA**  
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI  
DI CAGLIARI



**GIOVEDÌ 23 MARZO 2023**  
**AULA CONVEGNI ASSE I**

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI  
Cittadella Universitaria Monserrato-Cagliari



AIAC in accordo con le **Università Italiane** propone

# ALL AROUND SOCCER

## Comitato Organizzatore:

- **Filippo Tocco** - Coordinatore Corsi di Laurea in Scienze Motorie, Direttore Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport
- **Myosotis Massidda** - Coordinatrice Attività Professionalizzanti Corsi di Laurea in Scienze Motorie e Ricercatrice Università di Cagliari
- **Ruggero Radice** - Ex calciatore professionista, docente corsi Settore Tecnico)
- **Giuseppe Allegra** - Referente componente preparatori atletici Sardegna e Docente Calcio Università di Cagliari
- **Marcello Maria Oggianu** - Docente e Supporto al Coordinamento delle Attività Professionalizzanti Corsi di Laurea in Scienze Motorie
- **Sebastiano Banni** - Decano Corsi di Laurea in Scienze Motorie
- **Carla Maria Calò** - Responsabile Qualità Corsi di Laurea in Scienze Motorie

Convegni all'interno delle Università dove professionisti (Allenatori, Preparatori Atletici, Medici Nutrizionisti, Sport Science) condivideranno le loro esperienze con Docenti e ricercatori Universitari.

- ✓ **Gratuito** per Studenti e soci AIAC
- ✓ Rilascio dell'attestato di partecipazione attraverso la piattaforma **www.myaiac.it**
- ✓ Ripresa degli interventi che saranno inseriti nella piattaforma **www.myaiac.it**



PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI  
VISITA IL SITO: **MYAIAC.IT**



**UNICA**  
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI  
DI CAGLIARI

# ALL AROUND SOCCER

## Programma

**14:20** **Registrazione e accoglienza**

**14:40** **Saluti istituzionali**

Francesco Mola - Rettore Università di Cagliari  
Luca Saba - Presidente Facoltà di Medicina  
Bruno Perra - Presidente CONI CR Sardegna  
Giovanni Cadoni - Presidente FIGC CR Sardegna  
Angelo Agus - Presidente AIAC Sardegna  
Stefano Esu - Responsabile Sport e Salute

**Moderatori:** Filippo Tocco e Myosotis Massidda (Università di Cagliari)

**15:00** **Processi decisionali e programmazione settimanale: interazione componenti dello staff**  
P. Benetti (Allenatore Cagliari Calcio)

**15:15** **La scelta dei metodi e mezzi, il monitoraggio del carico esterno nel microciclo d'allenamento**  
M. Baldus (Preparatore Atletico Cagliari Calcio)

**15:30** **Organizzazione e metodologia nel settore giovanile: differenze tra calcio adulti e ragazzi**  
B. Mereu (Responsabile settore giovanile Cagliari Calcio)

**15:45** **Discussione**

**16:00** **Interazione tra lo staff medico e lo staff tecnico: creare le migliori sinergie**  
P. Cugia (Responsabile Sanitario Settore Giovanile Cagliari Calcio)

**16:15** **Biomeccanica e prevenzione: quali valutazioni per il calciatore per programmare i lavori individualizzati**  
M. Pau (Università di Cagliari) - F. Arippa (Università di Cagliari)

**16:30** **AllenaMente: microciclo di preparazione mentale nel calcio**  
R. Pazzona (Università di Cagliari)

**16:45** **Discussione**

**17:00** **Tavola rotonda: Scelte metodologiche per migliorare la prestazione del calciatore**  
Moderatori: F. Tocco (Docente Unica) - R. Radice (Docente corsi Settore Tecnico)

**17:30** **Chiusura dei lavori**

Organizzazione e  
comunicazione  
per la gestione e la ricerca  
della prestazione del calciatore

**GIOVEDÌ 23 MARZO 2023**

**AULA CONVEGNI ASSE I**

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI  
Cittadella Universitaria Monserrato-Cagliari



PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI  
VISITA IL SITO: **MYAIAC.IT**