



Università degli Studi di Cagliari

Facoltà di Medicina e Chirurgia

*Corsi di Laurea Triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive
Magistrale in Scienze delle Attività Motorie Preventive e Adattate*

Coordinamento Attività Professionalizzanti

Seminario Teorico-Pratico

Kinesiotaping in physiotherapy and sport

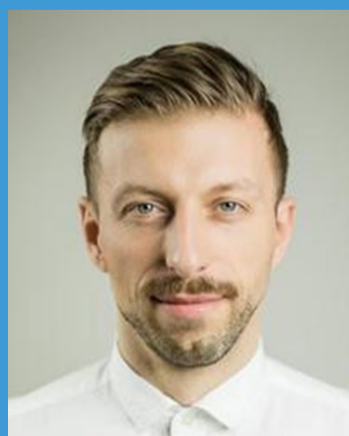


Giovedì 5 Ottobre 2023, ore 9.15-13.15

Aula D

Blocco H-D1, Cittadella Universitaria di Monserrato

RELATORE



Prof. Łukasz Michałowski
University of Physical Education
Poznań, Poland

Topics.

1. Introduction to the concept of the Kinesiotaping method: history, application, properties of Kinesio tape;
2. The impact of Kinesio tape on the skin and superficial and deep fascia;
3. Tape application rules;
4. Tape removal methods;
5. Contraindications, precautions and guidelines for the use of the Kinesio Taping Method;
6. Sample applications using kinesio tape.