



Università degli Studi di Cagliari

Facoltà di Medicina e Chirurgia

*Corsi di Laurea Triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive
Magistrale in Scienze delle Attività Motorie Preventive e Adattate
Coordinamento Attività Professionalizzanti*

Seminario Teorico Pratico

di

SCHERMA



In collaborazione con



ASSOCIAZIONE NAZIONALE ATLETI OLIMPICI E AZZURRI D'ITALIA
SEZIONE SARDEGNA



Martedì 24 Ottobre 2023, ore 10.00-13.00
CUS CAGLIARI



RELATORE



ANDREA TIANA

Maestro di Scherma, Direttore Tecnico
Sezione Scherma CUS Cagliari

PROGRAMMA

Ore 10.00 Sala Riunioni CUS Cagliari

La Scherma come Disciplina Olimpica;
- Aspetti sportivi.
- Opportunità lavorative

Elementi di storia della Scherma
- L'evoluzione della Spada
- La Spada nella storia

Ore 10.45 Coffee Break Bar Casa CUS

Ore 11.00-13.00 Pala B Cus Cagliari

Attività Pratica
- Lezione di Gruppo
- Assalti a coppie