

Sport e Salute

Sabato, 02 dicembre 2023

Pad. I - Fiera della Sardegna – Cagliari

Moderatori: Paolo Serra – Filippo Tocco

- 10,00 Allungamento muscolare e prevenzione degli infortuni: le basi scientifiche e le terapie fisiche (*Paola Gillone*)
- 10,30 Lo yoga il padre dello stretching (*Giulia Frau – Claudia Mura*)
- 11,00 Test cardiopolmonare: valutazione funzionale dell'atleta e programmazione dell'allenamento personalizzato (*Filippo Tocco*)
- 11,30 Test cardiopolmonare dimostrativo al *treadmill* (*Michele Ruggiu*)
- 12,00 Diagnostica delle lesioni da sovraccarico (*Luigi Casciu*)

Coffee break

- 12,15 Dieta ed esercizio fisico (*Giovanna Ghiani*)
- 12,45 Wearable: dalle applicazioni in campo medico allo sport (*Massimiliano Pau*)
- 13,15 L'asma da esercizio fisico (*Paolo Serra*)
- 13,45 Conclusioni

ISCRIZIONI

il congresso è accreditato per un numero limitato di partecipanti (100).

Sarà possibile effettuare l'iscrizione cliccando sul seguente link [xxxx](#). E' previsto il pagamento di una quota di iscrizione pari a €10 per i Medici. Si prega di contattare la segreteria organizzativa per conoscere eventuali esenzioni. Le iscrizioni resteranno aperte fino al 01/12/2022 e verranno accettate in base all'ordine di arrivo. LA segreteria organizzativa si riserva la decisione di chiudere le iscrizioni prima della data prevista, una volta raggiunto il numero massimo dei partecipanti. Le domande che non ricevessero risposta da parte di Kassiopea dovranno intendersi non accolte.

ECM

il congresso è stato accreditato per un n. di 100 partecipante presso il Sistema ECM nazionale.

id evento:368785

obiettivo formativo: Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute – diagnostica – tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

Destinatari dell'iniziativa: Medico Chirurgo (solo per le discipline: ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA INTERNA; MEDICINA DELLO SPORT; ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA;); Fisioterapista; Infermiere; Biologo; Tecnico Sanitario di Laboratorio Biomedico, Tecnico ortopedico, Dietista.

Verrà rilevata la presenza nella sala sia in entrata che in uscita e i crediti verranno certificati solo se il tempo di presenza risulterà essere effettivamente quello previsto dalla vigente normativa ECM, se verrà superata la prova per la verifica dell'apprendimento e se verrà compilata la scheda di valutazione evento. Il questionario di apprendimento sarà disponibile **online**, attraverso il link che verrà inviato ai partecipanti via mail qualche giorno prima dell'evento e sarà compilabile dal termine dell'evento e per i 3 giorni successivi, con la possibilità di accedere una sola volta.

La certificazione attestante l'acquisizione dei crediti verrà inviata via e-mail dopo il completamento delle procedure previste.

il provider ECM è Kassiopea Group riconosciuto da Agenas con id n. 305.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE*

l'attestato di partecipazione sarà inviato a tutti i partecipanti aventi diritto entro 7 gg dalla fine dell'evento.

**voce eventuale se vuole usufruire di questo servizio*

**Segreteria Scientifica
Paolo Serra, Filippo Tocco**

**Segreteria Organizzativa
Kassiopea Group srl**