

ORGANIZZAZIONE ATTIVITA' PRATICHE SECONDO SEMESTRE SAMS
ANNO ACCADEMICO 2023-2024



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI
Facoltà di Medicina e Chirurgia
Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive

Ufficio Coordinamento Attività Professionalizzanti
E-mail: coordinamentotirocinimotorie@unica.it

MAPPA IMPIANTI CUS CAGLIARI

CITTADELLA SPORTIVA "SA DUCHESSA"



Via Is Mirrionis, 3, 09127 Cagliari CA



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI

Facoltà di Medicina e Chirurgia

Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive

Ufficio Coordinamento Attività Professionalizzanti

E-mail: coordinamentotirocinimotorie@unica.it



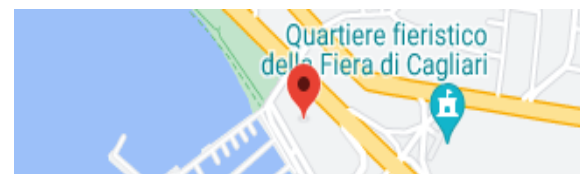
**CENTRO
UNIVERSITARIO
SPORTIVO
CAGLIARI**





UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI
Facoltà di Medicina e Chirurgia
Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive

Ufficio Coordinamento Attività Professionalizzanti
E-mail: coordinamentotirocinimotorie@unica.it

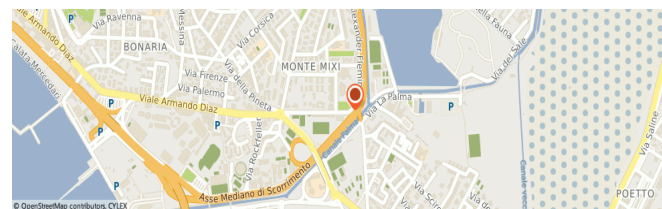


Calata dei Trinitari, 09125 Cagliari CA



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI
Facoltà di Medicina e Chirurgia
Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive

Ufficio Coordinamento Attività Professionalizzanti
E-mail: coordinamentotirocinimotorie@unica.it



Via dei Salinieri 1/27, 09126 Cagliari CA



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI
Facoltà di Medicina e Chirurgia
Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive

Ufficio Coordinamento Attività Professionalizzanti
E-mail: coordinamentotirocinimotorie@unica.it



CITTADELLA UNIVERSITARIA DI MONSERRATO
Str. interna Policlinico Universitario, 09042 Monserrato CA



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI
Facoltà di Medicina e Chirurgia
Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive

Ufficio Coordinamento Attività Professionalizzanti
E-mail: coordinamentotirocinimotorie@unica.it

INDICAZIONI SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITA'

Le lezioni pratiche inizieranno in data 11 Marzo 2024 e termineranno in data 1 Giugno 2024 e si svolgeranno presso gli impianti sportivi del CUS Cagliari (vedasi mappa allegata), secondo i protocolli per la Sicurezza Federazioni Sportive Nazionali e dell'Università di Cagliari

Gli studenti saranno suddivisi in 4 gruppi da circa 20 studenti ciascuno. Le lezioni si svolgeranno dal lunedì al sabato dalle ore 9.00 alle ore 13.00, secondo il calendario. **Il nuoto previsto nella giornata del martedì si svolgerà dalle ore 8.30 alle ore 10.30 mentre nei giorni di Lunedì, Mercoledì, Giovedì e Venerdì dalle ore 8.30 alle ore 12.30.**

Indicazioni Generali.

- ∞ Gli studenti sono tenuti a firmare giornalmente il foglio presenze con allegata l'autorizzazione per le riprese audio-video;
- ∞ Prima dell'inizio di ogni lezione gli studenti devono procedere all'Igienizzazione delle mani;
- ∞ Gli attrezzi utilizzati dovranno essere igienizzati prima e dopo ogni lezione.



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI
 Facoltà di Medicina e Chirurgia
 Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive

Ufficio Coordinamento Attività Professionalizzanti
 E-mail: coordinamentotirocinimotorie@unica.it

Docenti	Ore	Insegnamento	Sede Assegnata		GRUPPI STUDENTI/ORE ATTIVITA				TOTALE
					A	B	C	D	
Massimo Fanni	18	Atletica	CUS	2	4	4	4	6	18
Daniela Tocco	18	Atletica	CUS	2	4	6	4	4	18
Caneo Stefano	18	Atletica	CUS	2	4	4	6	4	18
Massimo Fanni	24	Allenamento	CUS	Pala B/3	6	6	6	6	24
Daniela Tocco	24	Allenamento	CUS	Pala B/3	6	6	6	6	24
Melis Salvatore	24	Allenamento	CUS	Pala B/3	6	6	6	6	24
Gabriela Galan	18	Ginnastica *	Amsicora	Palestra	6	4	4	4	18
Luana Asunis	18	Ginnastica *	Amsicora	Palestra	4	4	4	6	18
Martina Sara Melis	18	Ginnastica *	Amsicora	Palestra	4	4	6	4	18
Maria Paola Giordo	18	Nuoto	Rari Nantes (Rari)	Piscina	4	6	4	4	18
Matteo Ortu	18	Nuoto	Rari Nantes (Rari)	Piscina	6	4	4	4	18
Andrea Granara	18	Nuoto	Rari Nantes (Rari)	Piscina	4	4	4	6	18
Massimo Fanni	18	Nuoto	Rari Nantes (Rari)	Piscina	4	4	6	4	18
Riccardo Porta	36	Tennis	CUS	6	10	10	8	8	36
Francesca Porcu	18	Tennis	CUS	6	6	4	4	4	18
Marcello Oggianu	24	Valutazione	CUS	5	6	6	6	6	24
Giuseppe Allegra	24	Valutazione	CUS	2	6	6	6	6	24
Stefano Caneo	24	Valutazione	CUS	5	6	6	6	6	24
Marco Uselli	24	Badmington -	Cittadella	Pallone Geo					0
Sabrina Melis	24	Rugby -**	CUS	2/Sala Coiana					0
Francesco Casano/Anton	24	Baseball-**	Cittadella	Pallone Geo					0
TOTALE ORE					96	94	94	94	378

-** Corso opzionale

GRUPPI STUDENTI

ANNO ACCADEMICO 2023-2024

GRUPPO A

Matricola

40/35/65773
40/35/65746
40/35/65799
40/35/65800
40/35/65793
40/35/65757
40/35/65811
40/35/65734
40/35/65785
40/35/65783
40/35/65727
40/35/65740
40/35/65795
40/35/65810
40/35/65804
40/35/65787
40/35/65796
40/35/65784
40/35/65597
ER - 65173

GRUPPO B

Matricola

40/35/65733
40/35/65744
40/35/65753
40/35/65403
40/35/65761
40/35/65771
40/35/65732
40/35/65790
40/35/65760
40/35/65750
40/35/65745
40/35/65792
40/35/65731
40/35/65755
40/35/65779
40/35/65807
40/35/65794
40/35/65765
40/35/65788

GRUPPO C

Matricola

40/35/65774
40/35/65797
40/35/65743
40/35/65741
40/35/65789
40/35/65758
40/35/65809
40/35/65748
40/35/65752
40/35/65766
40/35/65738
40/35/65747
40/35/65781
40/35/65736
40/35/65759
40/35/65808
40/35/65775
40/35/65805

GRUPPO D

Matricola

40/35/65763
40/35/65813
40/35/65739
40/35/65764
40/35/65786
40/35/65806
40/35/65803
40/35/65776
40/35/65737
40/35/65735
40/35/65791
40/35/65788
40/35/65762
40/35/65751
40/35/65778
40/35/65768
40/35/65770
40/35/65403
40/35/65742

APRILE	LUNEDI' 1			MARTEDI' 2			MERCOLEDI' 3			GIOVEDI' 4			VENERDI' 5			SABATO 6		
Orario	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo
09.00-11.00	FESTIVITA'			ESAMI			ESAMI			ESAMI			ESAMI			ESAMI		
11.00-13.00	FESTIVITA'			ESAMI			ESAMI			ESAMI			ESAMI			ESAMI		
APRILE	LUNEDI' 8			MARTEDI' 9			MERCOLEDI' 10			GIOVEDI' 11			VENERDI' 12			SABATO 13		
Orario	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo
09.00-11.00	GRANARA	D	RARI	GALAN	C	Ams	GIORDO	C	Rari	GALAN	D	Ams	PORTA	C	6	SABRINA	A	2
	CANEO	A	2	ORTU	B	RARI							ALLEGRA	D	5	TOCCO	B	2
	ALLEGRA	C	5													OGGIANU	C	5
11.00-13.00	CANEO	B	2	USELLI	A	Citt	GIORDO	D	Rari				MELIS	B	Am	SABRINA	A	2
	ALLEGRA	A	5	PORTA	D	6	MELIS	A	Am				ALLEGRA	A	5	TOCCO	B	PALA B
APRILE	LUNEDI' 15			MARTEDI' 16			MERCOLEDI' 17			GIOVEDI' 18			VENERDI' 19			SABATO 20		
Orario	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo
09.00-11.00	CANEO	C	2	PORTA	C	6	GIORDO	B	Rari	GALAN	B	Ams	FANNI	A	RARI	SABRINA	A	2
	ALLEGRA	B	5	ORTU	D	RARI	ALLEGRA	C	5							OGGIANU	B	5
	PORTA	A	6				GALAN	A	Ams							TOCCO	D	PALA B
11.00-13.00	FANNI	D	RARI	USELLI	A	Citt	ALLEGRA	D	5				FANNI	B	RARI	SABRINA	A	2
	CANEO	A	2	PORTA	B	6	CANEO	C	2				MELIS	D	Am	OGGIANU	D	5
	ALLEGRA	C	5													TOCCO	B	PALA B

MAGGIO							MERCOLEDI' 1			GIOVEDI' 2			VENERDI' 3			SABATO 4			
Orario							Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	
09.00-11.00							FESTIVITA'				PORCU	C	CUS 6	FANNI	A	3	PORTA	D	6
								ALLEGRA	A	5	ASUNIS	D	AMS						
11.00-13.00														FANNI	B	3	PORTA	A	6
											ALLEGRA	B	5	MELIS	C	Am			
MAGGIO	LUNEDI' 6			MARTEDI' 7			MERCOLEDI' 8			GIOVEDI' 9			VENERDI' 10			SABATO 11			
Orario	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	
09.00-11.00	GRANARA	D	RARI	PORTA	C	6	FANNI	A	Pala B	ASUNIS	A	AMS	GALAN	A	Ams	TOCCO	A	PALA B	
	FANNI	B	Pala B				PORCU	C	CUS 6	PORCU	D	CUS 6	FANNI	C	Ams				
	CANEO	C	2																
11.00-13.00	PORTA	A	6																
	FANNI	C	Pala B	USELLI	A	Citt	FANNI	D	Pala B	ASUNIS	B	AMS	MELIS	C	Am	TOCCO	C	PALA B	
	CANEO	A	2	PORTA	D	6							FANNI	D	Ams				
	PORTA	B	6																
MAGGIO	LUNEDI' 13			MARTEDI' 14			MERCOLEDI' 15			GIOVEDI' 16			VENERDI' 17			SABATO 18			
Orario	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	
09.00-11.00	GRANARA	A	RARI	TOCCO	C	PALA B	FANNI	A	Pala B	ASUNIS	C	AMS	FANNI	C	Pala B	OGGIANU	D	5	
	CANEO	B	2				PORCU	D	CUS 6	PORCU	B	CUS 6	ORTU	A	RARI				
	TOCCO	D	PALA B																
11.00-13.00	FANNI	C	2																
	CANEO	D	2	USELLI	A	Citt	FANNI	B	Pala B	ASUNIS	D	AMS	FANNI	D	Pala B	OGGIANU	A	5	
	TOCCO	C	PALAB																

GIUGNO	LUNEDI' 3			MARTEDI' 4			MERCOLEDI' 5			GIOVEDI' 6			VENERDI' 7			SABATO 8		
Orario	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo
	CANEO	C	2				FANNI	C	RARI									
09.00-11.01																		
11.00-13.00																		

3rd UNICA SPORT SCIENCE INTERNATIONAL CONFERENCE

"Training and Genetic Profile: Maximizing Athletic Potential "

19-21 June 2024 / Cagliari - Santa Margherita di Pula, Sardinia, Italy

