

Marco Guicciardi

- Psicologo e psicoterapeuta, iscritto dal 1991 all'Ordine degli Psicologi, con successiva annotazione dell'esercizio dell'attività psicoterapeutica (ex artt. 3 e 35, Legge n.56/89).
- Professore Associato di Psicometria presso l'Università degli Studi di Cagliari.
- Direttore della Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute della Università di Cagliari.
- Abilitato dal 2021a Professore di Prima Fascia settore concorsuale 11E_1 SSD PSIC-01/C (già M-PSI/03)

L'attività di ricerca in ambito clinico e della salute si è concretizzata nell'applicazione di metodi di indagine psicologica atti a potenziare le risorse individuali, di gruppo e comunitarie nell'ottica dello sviluppo del benessere personale e collettivo.

Si è interessato a livello professionale di: a) problemi di disadattamento scolastico, difficoltà d'apprendimento e di socializzazione degli alunni diversamente abili; b) dipendenza da Internet, da sostanze psicoattive e utilizzo di sostanze dopanti nei giovani; c) diagnosi e interventi riabilitativi nell'ambito della salute mentale; c) aderenza terapeutica, stili di vita, problemi affettivi e cognitivi in persone con malattie croniche (diabete, Parkinson, sclerosi multipla); d) conduzione di gruppi di formazione per psicologi, psicoterapeuti e operatori sociosanitari.

- Vicepresidente dell'Ordine degli Psicologi della Sardegna (2006-2010)
- Presidente dell'Ordine degli Psicologi della Sardegna (2010-14).
- Membro del Consiglio Nazionale Ordine Psicologi (CNOP) e incaricato del Coordinamento del gruppo di lavoro "Università" istituito con CPA e AIP (2010-14).
- Membro del tavolo tecnico CNOP-CPA-AIP "Università" (2014-18).
- Componente del Direttivo Nazionale della Società Italiana di Psicologia della Salute (SIPSA) (2018-2020)
- Membro del Comitato Scientifico della rivista Psicologia della Salute (Franco Angeli).
- Chair of the Italian National Awarding Committee (NAC) for EuroPsy (2011-14)
- Member of the Board of Professional Development of EFPA (2011)
- Member of Task Force in Sport Psychology – EFPA (2011-17)
- Member of Professional Development Board -EFPA (2011)
- Member of the EFPA Working Group in Sport Psychology (2018-19)
- Member S-EAC in Sport Psychology - EFPA (2020-23)
- Vice-Presidente della Società Italiana di Psicologia della Salute (2020-23)

ATTIVITA' ISTITUZIONALE: Direttore della Scuola di Specializzazione in Psicologia della salute, Componente del Collegio di Dottorato in Filosofia, Epistemologia, Scienze Umane. Referente per l'Assicurazione della Qualità e membro della Commissione di Auto Valutazione (CAV) (dal 2015 ad 2021), membro della Giunta (2013-18) e (dal 2021 ad oggi) e del Comitato Etico (2010-18) del Dipartimento di Pedagogia, Psicologia, Filosofia dell'Università degli Studi di Cagliari. Componente del Comitato di Indirizzo (dal 2009 ad oggi), della Commissione di Auto Valutazione (CAV) (2009-18) dei Corsi di studio in Psicologia dell'Università degli Studi di Cagliari. Presidente della Commissione Paritetica Università - Ordine degli Psicologi (ex art 1. Comma 2 D.M. 239/92) (2010-18) e della Commissione per l'Esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo.

ALTRI TITOLI: Revisore anonimo di riviste internazionali (PlosOne, Health Psychology and Behavioral Medicine, BMC Public Health, Acta Diabetologica, Diabetes Research and Clinical Practice, Life Span and Disability, Frontiers in Psychology, Constructivist Foundations, Giornale

Italiano di Psicologia, Psicologia della Salute, Bollettino di Psicologia applicata, Rassegna di Psicologia), collane editoriali e manuali.

PUBBLICAZIONI RECENTI (ultimi 5 anni)

Ferreira, I. A., Fornara, F., Pinna, V., Manca, A., & Guicciardi, M. (2024). Autonomy as key to healthy psychological well-being: A systematic literature review on children's independent mobility, cognitive and socio-emotional development. *Journal of Transport & Health*, 38, 101837. <https://doi.org/10.1016/j.jth.2024.101837>

Guicciardi, M. (2024). Un intreccio possibile? *Psicologia Della Salute : Quadrimestrale Di Psicologia e Scienze Della Salute* : 2, 2024, 38–42. <https://doi.org/10.3280/PDS2024-002007>

Guicciardi, M., & Congiu, S. (2023). Traiettorie locali e globali per costruire salute. XIV Congresso Nazionale Società Italiana di Psicologia della Salute • Cagliari, 25-27 maggio 2023 • Libro degli atti. In *FrancoAngeli Series – Open Access*. FrancoAngeli Series – Open Access. <https://series.francoangeli.it/index.php/oa/catalog/book/969>

Guicciardi, M., Loi, D., Manca, A., Marini, M., Pazzona, R., & Raffo, L. (2022). Green thumb 2.0: A new resource for active aging. *Psicologia della Salute*, 3, 28–39. Scopus. <https://doi.org/10.3280/PDS2022-003005>

Guicciardi, M., Pazzona, R., Manca, A., Monni, A., Scalas, L. F., Perra, F., Leban, B., Roberto, S., Mulliri, G., Ghiani, G., Doneddu, A., & Crisafulli, A. (2022). Executive Functions and Mood States in Athletes Performing Exercise Under Hypoxia. *Frontiers in Psychology*, 13. <https://www.frontiersin.org/article/10.3389/fpsyg.2022.906336>

Di Trani, M., De Piccoli, N., Borella, E., & Guicciardi, M. (2022). Transdisciplinarietà e formazione: Un'opportunità di sviluppo per la professione psicologica, anche nell'ambito della Salute. *PSICOLOGIA DELLA SALUTE*. <https://doi.org/10.3280/PDS2022-001002>

Vassányi, I., Szakonyi, B., Loi, D., Mantur-Vierendeel, A., Correia, G., Solinas, A., Blažica, B., Pazzona, R., Manca, A., Guicciardi, M., & Gaál, B. (2022). IT Assisted Gardening for the Revitalization of the Elderly: The Turntable Solution. *Smart Innovation, Systems and Technologies*, 308, 95–105. Scopus. https://doi.org/10.1007/978-981-19-3440-7_9

Vassányi, I., Szakonyi, B., Loi, D., Mantur-Vierendeel, A., Quintas, J., Solinas, A., Blažica, B., Raffo, L., Guicciardi, M., Manca, A., Gaál, B., & Rárosi, F. (2024). Impact of information technology supported serious leisure gardening on the wellbeing of older adults: The Turntable project. *Geriatric Nursing*, 55, 339–345. <https://doi.org/10.1016/j.gerinurse.2023.12.014>

Di Trani, M., De Piccoli, N., & Guicciardi, M. (2021). Psicologia della salute in formazione: Azioni e riorganizzazioni delle Scuole di specializzazione durante la pandemia da Covid-19. *PSICOLOGIA DELLA SALUTE*. <https://doi.org/10.3280/PDS2021-002001>

Guicciardi, M., & Prinzi, F. (2021). Effetti del self-talk istruttivo e motivazionale sulle prestazioni cognitive e tecniche di giovani portieri di calcio. *RICERCHE DI PSICOLOGIA*. <https://doi.org/10.3280/rip2021oa11936>

Pinna, V., Doneddu, A., Roberto, S., Magnani, S., Ghiani, G., Mulliri, G., Sanna, I., Serra, S., Hosseini Kakhak, S. A., Milia, R., Fadda, D., Lecis, R., Guicciardi, M., & Crisafulli, A. (2021). Combined mental task and metaboreflex impair cerebral oxygenation in patients with type 2 diabetes mellitus. *American Journal of Physiology-Regulatory, Integrative and Comparative Physiology*, 320(4), R488–R499. <https://doi.org/10.1152/ajpregu.00288.2020>

Quartiroli A., Harris B. S., Bruckner S., Chow G. M., Connole I. J., Cropley B., Fogaca J., Gonzalez S. P., Guicciardi M., Hau A., Kao S., Kavanagh E. J., Keegan R. J., Li H. Y., Martin G., Moyle G. M., Noce F., Peterson K., Roy J., ... Zito M. (2020). The International Society of Sport Psychology Registry (ISSP-R) ethical code for sport psychology practice. *INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORT & EXERCISE PSYCHOLOGY*, 1–22. <https://doi.org/10.1080/1612197X.2020.1789317>

Doneddu A., Roberto S., Pinna V., Magnani S., Ghiani G., Sainas G., Mulliri G., Serra S., Hosseini Kakhak S. A., Milia R., Lecis R., Guicciardi M., & Crisafulli A. (2020). Effect of Combined Mental Task and Metaboreflex Activation on Hemodynamics and Cerebral Oxygenation in Patients With Metabolic Syndrome. *FRONTIERS IN PHYSIOLOGY*, 11, 1–14. <https://doi.org/10.3389/fphys.2020.00397>

Guicciardi M., & Pazzona R.. (2020). The Rebooting in Sports and Physical Activities After Covid-19 Italian Lockdown: An Exploratory Study. *FRONTIERS IN PSYCHOLOGY*, 11. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.607233>

Guicciardi, M., Fadda, D., Fanari, R., Doneddu, A., & Crisafulli, A. (2020). Affective Variables and Cognitive Performances During Exercise in a Group of Adults With Type 2 Diabetes Mellitus. *Frontiers in Psychology*, 11. <https://www.frontiersin.org/article/10.3389/fpsyg.2020.611558>

Guicciardi M., Lecis R. (2020). New technologies for health in the prevention and treatment of Noncommunicable Diseases (NCDs). *PSICOLOGIA DELLA SALUTE*, vol. 2020, p. 13-23, ISSN: 1721-0321, doi: 10.3280/PDS2020-001002

Guicciardi, Marco, Crisafulli, Antonio, Doneddu, Azzurra, Fadda, Daniela, Lecis, Romina (2019). Effects of metabolic syndrome on cognitive performance of adults during exercise. *FRONTIERS IN PSYCHOLOGY*, vol. 10, 1845, ISSN: 1664-1078, doi: 10.3389/fpsyg.2019.01845

Zoia, Stefania, Biancotto, Marina, Guicciardi, Marco, Lecis, Romina, Lucidi, Fabio, Pelamatti, Giovanna M, Carrozzi, Marco, Skabar, Aldo, Sugden, David A, Barnett, Anna L, Henderson, Sheila E (2019). An evaluation of the Movement ABC-2 Test for use in Italy: a comparison of data from Italy and the UK. *RESEARCH IN DEVELOPMENTAL DISABILITIES*, vol. 84, p. 43-56, ISSN: 0891-4222, doi: 10.1016/j.ridd.2018.04.013

Luca Cerniglia, Marco Guicciardi, Maria Sinatra, Lucia Monacis, Alessandra Simonelli, Silvia Cimino (2019). The use of digital technologies, impulsivity and psychopathological symptoms in adolescence. *BEHAVIORAL SCIENCES*, vol. 9, p. 1-11, ISSN: 2076-328X, doi: 10.3390/bs9080082

Guicciardi Marco, Carta Maria, Pau Massimiliano, Cocco Eleonora (2019). The Relationships between Physical Activity, Self-Efficacy, and Quality of Life in People with Multiple Sclerosis. *BEHAVIORAL SCIENCES*, vol. 9, p. 1-9, ISSN: 2076-328X, doi: 10.3390/bs9120121

Guicciardi M., Lecis R., Massidda D., Corgiolu L., Porru A., Pusceddu M., Spanu F. (2019).
Mixed effects of a six-month supervised exercise program in overweight and moderately obese
adults with Type 2 diabetes mellitus. LIFE SPAN AND DISABILITY, vol. 22, p. 205-221, ISSN:
2035-5963

Cagliari, ottobre 2024