

INFORMAZIONI PERSONALI **Fernanda Velluzzi**

Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica  
Università degli Studi di Cagliari  
Centro Obesità- Ospedale san Giovanni di Dio  
Via Ospedale 54- Cagliari  
070-51092222  
fernanda.velluzzi@unica.it

## POSIZIONE LAVORATIVA

**Ricercatore a tempo indeterminato – Università di Cagliari**  
**Dirigente medico – Azienda Ospedaliero- Universitaria di Cagliari**

Dal 13/07/1994 Ricercatore a tempo indeterminato, Università degli Studi di Cagliari (SSD MED13)  
Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica, Unità di Endocrinologia  
Dirigente Medico in Endocrinologia, Azienda Ospedaliero-Universitaria di Cagliari

- Dal 1994 al 2002: Ambulatorio e D.H. Endocrinologia (S.C. Endocrinologia)
- Dal 2002: Referente Centro Obesità (S.C. Endocrinologia)
- Dal 3/9/20: Incarico Professionale di Alta Specializzazione: “Gestione dell’obesità e delle complicanze associate”, afferente alla S.C. Endocrinologia
- Dal 23/12/2021: responsabile S.S. “Gestione dell’obesità e delle complicanze associate”, afferente alla S.C. Endocrinologia

1992-94 Medico Interno volontario (Cattedra di Endocrinologia), Clinica Medica Universitaria “Mario Aresu”, Università degli Studi di Cagliari

## Principali attività e responsabilità

- Ricercatrice in ambito endocrino- metabolico, con particolare riferimento all’obesità
- Docente di Malattie Metaboliche – Università di Cagliari (Facoltà di Medicina e Chirurgia: Corsi di Laurea in Medicina e Chirurgia e Scienze Motorie; Facoltà di Biologia e Farmacia: Corso di Laurea Magistrale in Scienze degli Alimenti e dalla Nutrizione; Corsi di Specializzazione in, Scienza dell’Alimentazione, Medicina dello Sport) - Università Cattolica del Sacro Cuore-Roma (Tutor del Corso di Specializzazione in Endocrinologia e Malattie Metaboliche presso la Rete Formativa di Cagliari)
- Docente di Scienze Dietetiche (Corso di Laurea Magistrale in Scienze degli Alimenti e della Nutrizione, Facoltà di Biologia e Farmacia)
- Dirigente medico, specialista in endocrinologia e malattie metaboliche
- Responsabile S.S. Centro Obesità, AOU Cagliari

ISTRUZIONE E  
FORMAZIONE

- 2002 Stage presso l'Ambulatorio di Obesità, Istituto Auxologico, Milano, Prof. F. Cavagnini
- 1995 Stage presso il Laboratorio di Autoimmunità Endocrina (Endocrinologia), Università di Padova, Prof. C. Betterle
- 1994-96 Stage presso il Department of Immunology, London Hospital Medical College, London, UK. Prof. G.F. Bottazzo.
- 1994 Vincitrice del concorso pubblico per Ricercatore in Endocrinologia (SSD MED 13), Università degli Studi di Cagliari e successiva conferma (1997).
- 1992 Diploma di Specializzazione in Endocrinologia e Malattie Metaboliche- Università degli Studi di Cagliari. *Votazione 50/50 cum laude*
- 1987 Abilitazione all'Esercizio della professione di Medico- Chirurgo  
Ordine dei Medici, Cagliari
- 1987 Laurea in Medicina e Chirurgia, Università di Cagliari  
*Votazione 110/110 cum laude*

## COMPETENZE PERSONALI

Competenze linguistiche	Italiano: lingua madre Inglese livello intermedio- avanzato; Francese livello base
Competenze digitali	Buona padronanza del Pacchetto Office (Word, Power Point, Excel)
Competenze statistiche	Utilizzo e buona padronanza dei programmi di statistica per uso scientifico
Competenze comunicative	Ottime competenze comunicative acquisite durante l'attività professionale clinica, didattica, scientifica (stages presso strutture italiane e straniere, relazioni a congressi)
Competenze organizzative e gestionali	Ottime competenze organizzative e gestionali acquisite nell'ambito dell'attività clinica (responsabile e coordinatrice del team multidisciplinare di gestione dell'obesità presso il Centro Obesità dell'AOU), didattica (membro della CAV e successivamente della Commissione Didattica del Corso di Laurea in Scienza degli Alimenti e della Nutrizione), scientifica (coordinatrice di gruppi di ricerca; presidente della Sezione Regionale Sardegna della Società Italiana dell'Obesità, membro del CD Nazionale della Società Italiana dell'Obesità). Numerose collaborazioni in ambito scientifico, clinico, didattico.

## COMPETENZE PROFESSIONALI

## Attività Scientifica

## Principali linee di ricerca:

- Studio del microbiota intestinale nella popolazione sarda, nei soggetti ultralongevi, nei pazienti affetti da obesità e DM2; risposta del microbiota a diversi interventi nutrizionali
- Studio della funzione olfattiva nei pazienti affetti da obesità
- Rapporti tra patologie endocrino-metaboliche e obesità
- Aspetti psicopatologici dell'obesità
- Disturbi psicologici in pazienti diabetici insulino-trattati
- Analisi dello stile di vita e della qualità della vita in pazienti affetti da obesità
- Analisi dei ritmi biologici nei pazienti affetti da obesità
- Analisi della composizione corporea, dello stile di vita e della qualità della vita in pazienti affetti da diverse patologie (epatopatie, diabete, idrosadenite, sindrome delle apnee ostruttive)
- Analisi della composizione corporea, dello stile di vita e dello stato di salute nella popolazione generale sarda
- Anzianità attiva e stato di salute: stile di vita, ritmi biologici, valutazione antropometrica, metabolica, nutrizionale
- Epidemiologia dell'obesità nella popolazione sarda adulta e giovanile
- Epidemiologia e autoimmunità nel Diabete tipo 1 in Sardegna
- Epidemiologia del gozzo e delle tireopatie autoimmuni in Sardegna
- Autoimmunità tiroidea e malattia celiaca
- Autoimmunità tiroidea e sali di litio

Indicatori Bibliometrici (SCOPUS): Pubblicazioni:91; Citazioni:2072; h-index: 26

## Attività Didattica

Università degli Studi di Cagliari:

Docente e tutor di Malattie Metaboliche per i Corsi di Laurea in Medicina e Chirurgia, Attività Motoria Preventiva e Adattata, Scienze degli Alimenti e Nutrizione e per i Corsi di Specializzazione in Scienza dell’Alimentazione e Medicina dello Sport; Docente di Scienze Dietetiche Applicate per il corso di laurea magistrale in Scienze degli Alimenti e Nutrizione

Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma:

Tutor per il Corso di specializzazione in Endocrinologia (Rete formativa Cagliari)

Relatrice di circa 100 tesi di laurea e di specializzazione

## Attività Clinica

Gestione dell’obesità e delle complicanze attraverso approccio multidisciplinare (endocrino-metabolico, nutrizionale, motorio, comportamentale); collaborazione con le strutture di riferimento dell’AOU Cagliari per le diverse complicanze; con la chirurgia bariatrica (Ospedale Brotzu, Cagliari), con la clinica riabilitativa Tomasini di Jerzu (Nu) con il Centro per i Disturbi del Comportamento Alimentare “Lo Specchio” di Domusnovas (Sud Sardegna); con la Facoltà di Psicologia e il Corso di specializzazione in Psicologia della Salute dell’Università degli Studi di Cagliari. Coordinamento e partecipazione a progetti di prevenzione: 2018-21 Progetto dal titolo “Prevenzione Comune”. Screening e prevenzione cardiovascolare e metabolica rivolto ai dipendenti del Comune di Cagliari (accordo tra il Comune di Cagliari e l’AOU Cagliari; realizzazione presso il Centro Obesità - AOU di Cagliari) 2017-18 Progetto dal titolo “Antiobe” Lo sport contro l’obesità. Collaborazione tra il Centro Sportivo Italiano- Comitato Provinciale Cagliari e il Centro Obesità- AOU Cagliari (Fondazione di Sardegna; 2017-18)

## TITOLI

Organizzazione o partecipazione come relatore a convegni di carattere scientifico in Italia o all’estero

2024, Roma, Congresso Nazionale SIO-WIP

Moderazione Sessione: “Le emozioni nel piatto”

2024, Genova, Congresso Nazionale SIE IIEM

Moderazione Sessione “Casi clinici- Andrologia, Diabete e Metabolismo”

2024, Cagliari, “IV Corso Update sulle Terapie Ormonali in Ginecologia (SIGIA e AIGE) Moderazione Sessione: “Le terapie ormonali nelle problematiche ginecologiche 1”

2024, Cagliari, Congresso Regionale SICOB

Relazione: “Alla ricerca della pillola magica, obesità e diabete”

2024, Cagliari, Il Congresso Nazionale, Lo Specchio, Food for Mind, Istituto Auxologico. Nuove frontiere nella cura dei disturbi alimentari e dell’obesità

Discussant Tavola Rotonda: DAN Rete e Integrazione nella Diagnosi e Cura

2024, Webinar, Società Italiana Obesità (SIO)  
La SIO incontra AIMS (Accademia Italiana di Medicina del Sonno)  
Organizzazione e Moderazione del webinar

2024, Venice, 31st European Congress of Obesity  
Moderazione Sessione: green communications

2024, Cagliari, Dipartimento Medico  
Relazione: la diabetità

2024, Trieste, Scuola Società Italiana Obesità  
Relazione: Ambiente Obesogeno

2023, Cagliari, III Congresso Regionale SIO-ADI Organizzazione del Congresso  
Moderazione della Lettura Magistrale “Obesità Sarcopenica”  
Relazione: Il ritmo circadiano e il cronotipo  
Tavola Rotonda: “La rete dell’obesità in Sardegna”

2023, Alghero, Congresso Regionale AME  
Moderazione della sessione “Terapia del Diabete e Obesità”

2023, Cagliari, Congresso Nazionale SIUEC (Società Italiana di Endocrinochirurgia)  
Relazione: Obesità: la terapia medica

2023, Cagliari, Congresso Regionale Congiunto SID-AMD  
Relazione: Obesità e GLP-1 Ras

2023, Cagliari, Convegno Nazionale AIPAd (Associazione Italiana Pazienti Addison”  
Moderazione Sessione: “Approccio Diagnostico Terapeutico alla Insufficienza Corticosurrenalica”

2023, Abano Terme (PD), XI Congresso Nazionale SIO  
Moderazione della Sessione “Fisiopatologia dell’obesità”

2022, Cagliari, Congresso Regionale Congiunto SID-AMD  
Relazione: Prevenire la cronicità tra dieta e movimento  
Il ruolo della dieta

2022, Baveno (VB), Congresso Nazionale SIO-WIP  
Moderazione sessione: “Approfondimenti di Clinica e Nutraceutica”

2022, Fundacion Universitaria Juan N. Corpas, Bogotá, Colombia (online)  
Relazione “Obesidad desde una perspectiva multifactorial”

2022, Cagliari, II Congresso Regionale ADI- SIO  
Organizzazione del Congresso, Moderazione lettura magistrale “Tessuto adiposo epicardico e rischio cardiovascolare”  
Moderazione della Tavola Rotonda: “Stili di vita e prevenzione dell’obesità”

2022, Cagliari, Congresso nazionale SIGIA  
Relazione: “Obesità e sesso femminile”

2022, Pula (CA), Parco scientifico e tecnologico Sardegna Ricerche  
Convegno Tecnologia – Sport – Salute. Nuovi orizzonti per le scienze dello sport e dell’esercizio fisico  
Relazione: “Alimentazione e attività motoria nella prevenzione delle malattie metaboliche”

2022, Cagliari (online), Webinar “Strengthening networks on Mental Health in the Mediterranean area” Mediterranean Society of Mental Health  
Relazione: “Mediterranean Diet and Mental Health-Mood Disorders”

2021 Cagliari, Rotary (online).  
Relazione: “Alimentazione e Attività Motoria nella prevenzione delle Malattie

metaboliche”

2021 Livorno, X Congresso Nazionale SIO.

Moderazione della sessione “Fisiopatologia dell’Obesità”

2021 Oristano, Congresso Regionale Congiunto SID-AMD.

Relazione: “la Dieta Mediterranea”

2021 Cagliari, (online) Longevità, stili di vita e alimentazione: l’importanza dell’educazione.

Relazione: “Analisi dello stile di vita, alimentazione e attività fisica, nella popolazione sarda”

2021 Cagliari, Dipartimento Medico (online).

Relazione “Obesità e Covid”

2021 Cagliari, (online) Il Brainstorming in Sardegna 2021, Il Diabete tipo 1 dopo un anno dalla pandemia. Relazione: “DM1 e Obesità”

2020 Cagliari, I Congresso Regionale SIO (Organizzatrice e responsabile scientifica del Congresso).

Relazione: “L’epidemiologia dell’Obesità”

2019 Cagliari, Corso di Medicina Funzionale Integrata, ATS Sardegna.

Relazione: “Trattamento multidisciplinare dell’obesità”

2018 Minsk, Accademia Statale Medica. Simposio Longevità, nutrigenomica e saperi tradizionali.

Relazione: “Patologie non trasmissibili, dieta mediterranea e microbiota”

Direzione o partecipazione alle attività di un gruppo di ricerca caratterizzato da collaborazioni a livello nazionale o internazionale

2018-21 Progetto dal titolo: “Longevità, stili di vita e alimentazione: l’importanza dell’educazione”. Coordinatrice Prof. M. Morelli (Dipartimento Scienze Biomediche, UNICA) Responsabile scientifica Prof.ssa D. Petretto (Dipartimento di Pedagogia, Psicologia e Filosofia, UNICA) Collaborazione internazionale tra l’Università degli Studi di Cagliari, l’Università Pedagogica Statale di Minsk, l’Accademia delle Scienze di Minsk, l’Ospedale Centrale di Bobruisk (Repubblica di Bielorussia); progetto strutturato in 3 fasi: raccolta dati, elaborazione, disseminazione (Regione Sardegna, 2018).

2018-19 Progetto dal titolo: “Validazione di un dispositivo per la Electrical Impedance Spectroscopy finalizzato al monitoraggio diagnostico, non invasivo e in home care dell’apparato osseo in pazienti obesi e con sindrome metabolica ad alto rischio di fratture”. Collaborazione internazionale tra l’Università degli Studi di Cagliari (Centro Obesità- AOU Cagliari), e l’Universidad Nacional de Tierra del Fuego, Instituto de Desarrollo Económico e Innovación (Argentina)

2017-19 Progetto dal titolo “Anzianità attiva in salute” Coordinatore Prof M.G.Carta (Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica, UNICA)..Collaborazione tra l’Università degli Studi di Cagliari (Dipartimenti di Scienze Mediche e Sanità Pubblica, di Pedagogia, Psicologia e Filosofia, di Ingegneria Meccanica, Chimica e dei Materiali), il CONI-Sardegna, l’Università di Trento (Dipartimento di Psicologia e Scienze Cognitive), l’Università di Torino (Dipartimento di Neuroscienze), l’Università Sapienza di Roma (Dipartimento di Sanità Pubblica e Malattie Infettive), la Federal University di Rio de Janeiro e il Department of Sports Methods and Techniques, Federal University of Santa Maria (UFSM), Santa Maria (Brazil), il Center for Public Mental Health, Gosim, Austria. (Fondazione di Sardegna; 2017-19)

Responsabilità scientifica

Progetto PRIN 2022 dal titolo “Time for Food: effects of Nutritional challenges on

per progetti di ricerca internazionali e nazionali ammessi al finanziamento sulla base di bandi competitivi che prevedano la revisione tra pari

circadian rhythm in "owl" patients with obesity and metabolic syndrome (TIFONE)" (coordinatore Prof. Giovanna Muscogiuri, Unità di Endocrinologia, Diabetologia e Andrologia, Università degli Studi di Napoli Federico II), in qualità di Responsabile dell'Unità di ricerca dell'Università degli studi di Cagliari.

Progetto di ricerca dal titolo "Changes in cardiovascular functions and in cerebral perfusion during combined mental and physical stress in subjects with metabolic diseases and cardiovascular risks" (Fondazione di Sardegna 2015-17). dell'Università di Cagliari (P.I. Prof. Antonio Crisafulli), in qualità di Responsabile dell'Unità preposta alla selezione, all'arruolamento e alle valutazioni antropometriche, metaboliche e dello stile di vita di pazienti affetti da obesità e/o sindrome metabolica, al successivo monitoraggio e all' eventuale trattamento.

Direzione o partecipazione a comitati editoriali di riviste, collane editoriali, enciclopedie e trattati di riconosciuto prestigio

2022- Oggi Membro dell'Editorial Board (Section: Health Care Sciences) della rivista International Journal of Environmental Research and Public Health  
2023-Oggi Membro dell'Editorial Board (Rubrica Immagini in Endocrinologia) della rivista L'endocrinologo, rivista ufficiale della Società Italiana di endocrinologia.  
2023-Oggi Associate Editor per la rivista Journal of Public Health Research, Attività di reviewer per le riviste: Nutrients. Frontiers in Nutrition, Clinical Practice & Epidemiology in Mental Health.

Formale attribuzione di incarichi di insegnamento o di ricerca (*fellowship*) presso qualificati atenei e istituti di ricerca esteri o sovranazionali

1994-96 Attività di visiting scientist presso il Department of Immunology, London Hospital Medical College, London, UK. diretto dal Prof. Gianfranco Bottazzo, finalizzata allo studio sull'autoimmunità endocrina, particolarmente tiroidea e pancreatica, nella popolazione sarda.

Conseguimento di premi e riconoscimenti per l'attività scientifica, inclusa l'affiliazione ad accademie di riconosciuto prestigio nel settore

Primo premio Best paper alla 17<sup>a</sup> International conference on electrical bioimpedance (Icebi) a Joinvill, Brasile per lo studio multidisciplinare: "Electrical Impedance Spectroscopy (EIS) per la diagnosi non invasiva delle alterazioni ossee" in collaborazione con l'Universidad Nacional di Ushuaia, Argentina  
Affiliazione a società scientifiche:

Società Italiana dell'Obesità (SIO): socia ordinaria dal 2009

Presidente della sezione regionale SIO Sardegna dal 2019

Membro del CD Nazionale SIO dal 2023

Membro dell'European Association for the Study of Obesity (EASO)

Società Italiana di Endocrinologia (SIE): socia ordinaria dal 2022

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"

