

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome Mereu, Alessandra

E-mail amereu@unica.it

Nazionalità Italiana

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da 22/12/2007 – al 28/02/2021) Contratto di lavoro a tempo indeterminato con il ruolo di Tecnico Laureato - categoria D1 (Area Tecnica, Tecnico Scientifica ed Elaborazione dati)
- Date (05/04/2017) Conseguimento dell'Abilitazione Scientifica Nazionale Fascia II – nel SSD MED/42 all'interno del settore concorsuale 06/M1
- Date (01/03/2021) Professore associato SC 06/M1- Igiene generale e applicata, scienze infermieristiche e statistica medica (profilo SSD MED/42) – Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica - Università degli studi Cagliari
- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
• Tipo di azienda o settore  
• Tipo di impiego  
Università degli studi Cagliari – Via Università 40, 09124 Cagliari  
Professore associato (profilo SSD MEDS-24/B) dell'Università degli Studi di Cagliari
- Principali mansioni e responsabilità Coordinatrice del Corso di laurea in Assistenza Sanitaria dell'Università degli Studi di Cagliari

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

Date (11-03-1997) Laurea in Scienze Biologiche, Università degli studi Cagliari

Date (9/8-29/8- 1998) 8th ETC-PHP summer course: settings for health promotion, European Training Consortium in Public Health and Health Promotion

Date (27/02/2002) Dottorato di Ricerca Sanità Pubblica e Medicina di Comunità con tesi dal titolo "Linee Guida per la Promozione della Salute nella Scuola" –Università Sassari- Cagliari

MADRELINGUA	<b>ITALIANO</b>
ALTRE LINGUA	<b>INGLESE</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacità di lettura</li> <li>• Capacità di scrittura</li> <li>• Capacità di espressione orale</li> </ul>	<p>Buono</p> <p>Buono</p> <p>Buono</p>
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Ottime capacità di utilizzo dei principali programmi software excel, word, powerpoint, aces
ATTIVITA' DIDATTICA	
Date (2006-2007)	Attività didattica di Igiene generale nel Corso di Laurea Triennale di Servizio Sociale NU
Date (dal 2008 ad oggi)	Attività di supporto didattico al Corso di Laurea in Assistenza Sanitaria - Università degli Studi di Cagliari
Date (3-14/08/2008)	Consortium in Public Health and Health Promotion (ETC-PHHP) - Università degli Studi di Cagliari in collaborazione con European Training Consortium in Public Health and Health Promotion (ETC-PHHP)
Date (2009 ad oggi)	Attività didattica di Metodi epidemiologici (CFU 2) 1° anno del CdL in Assistenza Sanitaria ( Corso Integrato Competenze di base)
Date (2011-2012)	Corso di formazione teorico-pratico dal titolo "Metodologia del progettare interventi di Promozione alla Salute nei Servizi della Prevenzione" per il personale dell'ASL 5
Date (2012 al 2014)	Insegnamento a contratto di Igiene generale e applicata. SSD MED/42. Corso di Laurea in Ostetricia - Università degli studi Cagliari
Date (2012-2013)	Attività di supporto didattico: Laboratorio di Sanità Pubblica. Corso di Laurea in Assistenza Sanitaria
Date (2014-2015)	Insegnamento a contratto di Metodi Epidemiologici e di Promozione della Salute. SSD MED/42. Corso di Laurea in Assistenza Sanitaria
Date (2015-2016)	Insegnamento a contratto di Metodi Epidemiologici e di Promozione della Salute. SSD MED/42. Corso di Laurea in Assistenza Sanitaria
Date (2015-2016)	Insegnamento a contratto di Metodi Avanzati Prevenzione. SSD MED/42. Corso di Laurea Magistrale Scienze delle Professioni Sanitarie della Prevenzione

Date (Da a.a. 2016-2017 ad a.a. 2019-2020)	Insegnamento a contratto di Prevenzione SSD MEDS-24/B Corso di Laurea in Assistenza Sanitaria
Date (dal 01/03/2021 ad oggi)	Insegnamento di Igiene SSD MEDS-24/B Corso di Laurea in Assistenza Sanitaria
Date (dal 01/03/2021 ad oggi)	Insegnamento di Igiene SSD MEDS-24/B Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive
Date (dal 01/03/2021 ad oggi)	Insegnamento di Igiene SSD MEDS-24/B Corso di Laurea in Infermieristica
Date (dal 01/03/2021 ad oggi)	Insegnamento di Igiene SSD MEDS-24/B Corso di Laurea in Tecniche della Prevenzione nei luoghi di lavoro
Date (a.a. 2024-2025)	Insegnamento di Igiene SSD MEDS-24/B Corso di laurea magistrale della Prevenzione

#### ATTIVITA' DI RICERCA

Epidemiologia: Analisi delle abitudini alimentari e dei loro determinanti e della percezione di se negli adolescenti; Analisi della prevalenza dei fumatori in Italia dal 1950 al 2000, attraverso i dati ISTAT;

Epidemiologia Clinica (malattie neurologiche).

Epidemiologia: Analisi delle abitudini alimentari e dei loro determinanti e della percezione di se negli adolescenti;

Analisi della prevalenza dei fumatori in Italia dal 1950 al 2000, attraverso i dati ISTAT; Epidemiologia Clinica (malattie neurologiche).

Valutazione e promozione della partecipazione della comunità: Progettazione di Strumenti di diagnosi, intervento e valutazione, revisione di metodologie, definizione di linee guida, con particolare riferimento alla partecipazione comunitaria.

Valutazione e promozione della partecipazione della comunità: Progettazione e

Coordinamento operativo di una ricerca sulla percezione del rischio e sulla partecipazione dei cittadini alla gestione del rischio in area ad elevato rischio ambientale

La promozione della Salute in specifici contesti comunitari: Scuola, Università, Ospedale, Quartiere

Valutazione dell'appropriatezza organizzativa come modello del governo clinico

Partecipazione al sistema di accreditamento internazionale in promozione della salute della International Union for Health Promotion and Education (IUPHE) con esito positivo nel 2015 e rinnovo nel 2020, e ottenimento del titolo di Health Promotion Practitioner (di validità triennale).

AFFILIAZIONE A SOCIETÀ SCIENTIFICHE Membro Società Italiana di Igiene, Medicina Preventiva e Sanità Pubblica (S.It.I).

←

Membro del gruppo di lavoro Health Promotion della Società Italiana di Igiene, Medicina Preventiva e Sanità Pubblica (S.It.I)

←

←

Membro del Internazional Union for Health Promotion and Education (IUPHE)

## PUBBLICAZIONI

Identificativo Autore ORCID-ID: 0000-0001-7166-9666  
Scopus Author ID: 6603284640

Indici Bibliometrici Scopus: n. pubblicazioni = 44; citazioni 802; h- index = 15

1. Contu P, Coroneo V, Mereu A Il programma "Scuole Insieme per la Promozione della Salute": valutazione di processo. *Educazione Sanitaria e promozione della salute* (2000) 23: 324-335.
2. Coroneo V, Mereu A, Contu P Determinanti del consumo di latte negli alunni delle scuole dell'obbligo della Sardegna meridionale. *Annali di Igiene* (2001): 13, 399-404.
3. Coroneo V, Mereu A, Massa F, Contu P Indagini sulle abitudini alimentari in una popolazione giovanile della Sardegna Meridionale. *Educazione Sanitaria e promozione della salute* (2001) 24: 292-299.
4. Mereu A, Caria G, Coroneo V, Massa F, Contu P. Questionario ambiente-salute. Atti della Conferenza di Educazione e Promozione della Salute. (218-223). Pisa, 8 – 10 Giugno 2000
5. Mereu A, Minerba L, Sardu C, Contu P Percezione del rischio tra i residenti di un'area industriale. *Epidemiologia in Sardegna* (2003): 6, 27-34.
6. Mereu A, Minerba L, Sardu C, Sotgiu A, Contu P. Environmental risk perception in Portoscuso: knowledge level and information sources. *Educazione sanitaria e Promozione della Salute* (2004): Suppl. 1, 283-293.
7. Mereu A, Pintor C, Contu P. Promozione nutrizionale nell'adolescenza: veri e falsi problemi. *Annali di Igiene* (2004): 231-235.
8. Sardu C, Mereu A, Minerba L, Contu P. Modelli di Percezione del Rischio ambientale nella prospettiva dei cittadini. *Igiene e Sanità Pubblica* (2004): 60:19-26.
9. Mereu A, Sardu C, Minerba L, Contu P. Effetto del 'risk target' sulla percezione del rischio in un'area industriale. *Annali di Igiene* (2004): 541-547.
10. Mereu A, Minerba L, Sardu C, Scarpa B, Contu P. Survey about risk perception between citizens resident in a municipal at high risk of environmental crisis. *Epidemiol Prev.* 2005 Jan-Feb;29(1):19-25.
11. Sardu C, Mereu A, Pitzalis G, Minerba L, Contu P. Smoking trends in Italy from 1950 to 2000. *J Epidemiol Community Health.* 2006 Sep;60(9):799-803.
12. Cossu G, Mereu A, Deriu M, Melis M, Molari A, Melis G, Minafra L, Pisano T, Cianchetti C, Ortu E, Sau G, Aiello I, Fresu M, Marrosu MG, Contu P. Prevalence of primary blepharospasm in Sardinia, Italy: a service-based survey. *Mov Disord.* 2006 Nov;21(11):2005-8.
13. Mereu A, Sardu C, Minerba L, Sotgiu A, Contu P. Participative risk communication in an industrial village in Sardinia. *J Epidemiol Community Health.* 2007 Feb;61(2):122-7.
14. Deriu M, Cossu G, Molari A, Murgia D, Mereu A, Ferrigno P, Manca D, Contu P, Melis M. Restless legs syndrome in multiple sclerosis: a case-control study. *Mov Disord.* 2009 Apr 15;24(5):697-701.
15. Mereu A, Sardu C, Minerba L, Contu P. Smoking trends and educational level in Italy in the age group 20-24, from 1950 to 2000. *Subst Use Misuse.* 2009;44(2):163-71.
16. Sotgiu A, Mereu A, Spiga G, Coroneo V, Contu P. A healthy nutrition programme with child 'Cub Scouts'. *Glob Health Promot.* 2009 Dec;16(4):61-4.
17. Sardu C, Mereu A, Minerba L, Contu P. The Italian national trends in smoking initiation and cessation according to gender and education. *J Prev Med Hyg.* 2009 Sep;50(3):191-5.
18. Sardu C., Mereu A, Sotgiu A., Porceddu R., Porcedda E., Contu A., Contu P. Citizens' involvement in risk management: the view of community members. *IJPH - Year 8, Volume 7, Number 2, 2010*
19. Mereu A., R. Massa, A. Cuccu, A.R. Serra, M. Martinetti, L. Lisci, M.R. Montisci, G. Vincis, P. Contu. Collaborazione tra i medici di medicina generale e la scuola: indagine sulle abitudini alimentari degli studenti delle prime classi della scuola secondaria superiore nella provincia Carbonia-Iglesias della Sardegna (Italia.) *Ann Ig.* 2011Gen-Feb;23(1).
20. Sardu C, Mereu A, Sotgiu A, Andrissi L, Jacobson MK, Contu P. Antonovsky's Sense of Coherence Scale: Cultural Validation of Soc Questionnaire and Socio-Demographic Patterns in an Italian Population. *Clin Pract Epidemiol Ment Health.* 2012;8:1-6. Epub 2012 Feb 14.
21. Muntoni S, Mereu R, Atzori L, Mereu A, Galassi S, Corda S, Frongia P, Angius E, Pusceddu P, Contu P, Cucca F, Congia M, Muntoni S. High meat consumption is associated with type 1 diabetes mellitus in a Sardinian case-control study. *Acta Diabetol.* 2012 Mar 4. [Epub ahead of print]
22. Sardu C, Cocco E, Mereu A, Massa R, Cuccu A, Marrosu MG, Contu P. Population based study of 12 autoimmune diseases in sardinia, Italy: prevalence and comorbidity. *PLoS One.* 2012;7(3):e32487. Epub 2012 Mar 2.
23. Sardu C, Mereu A, Sotgiu A, Contu A. A bottom-up art event gave birth to a process of community empowerment in an italian village. *Global Health Promotion.* 2012 Mar; 19(1).
24. Ceravolo R, Cossu G, Bandettini di Poggio M, Santoro L, Barone P, Zibetti M, Frosini D, Nicoletti V, Manganelli F, Iodice R, Picillo M, Merola A, Lopiano L, Paribello A, Manca D, Melis M, Marchese R, Borelli P, Mereu A, Contu P, Abbruzzese G, Bonuccelli U. Neuropathy and levodopa in Parkinson's disease: Evidence from a multicenter study. *Mov Disord.* 2013 Jul 8. doi: 10.1002/mds.25585. [Epub ahead of print]

25. Garista P, Sardu C, Mereu A, Campagna M, Contu P. The mouse gave life to the mountain: Gramsci and health promotion. *Health Promotion International Advance Access published February 12, 2014*
26. M.G. Carta, F. Wallet Oumar, M.F. Moro, D. Moro, A. Preti, A. Mereu and D. Bhugra Trauma- and Stressor Related Disorders in the Tuareg Refugees of a Camp in Burkina Faso. *Clinical Practice & Epidemiology in Mental Health*, 2013, 9, 189-195
27. I. Portoghese, M. Galletta, C. Sardu, A. Mereu, P. Contu, M. Campagna. Community of practice in healthcare: An investigation on nursing students' perceived respect. *Nurse Education in Practice*. 2014 Vol 1 (4) 417 - 421.
28. Roberta Agabio, Alessandra Mereu, Paolo Contu and Gian Luigi Gessa. Unawareness of Alcoholic Content of Alcopops among 13-Year Old Italian Teenagers. *J Alcoholism Drug Depend* 2013, 2:1
29. Giulia Cossu, Elisa Cantone, Mirra Pintus, Michela Cadoni, Anna Pisano, Roy Otten, Rowella Kuijpers, Elisa Pintus, Federica Sancassiani, Maria Francesca Moro, Anita Holzinger, Alessandra Mereu<sup>1</sup>, Antonio Preti<sup>1</sup> and Mauro Giovanni Carta. Integrating Children with Psychiatric Disorders in the Classroom: A Systematic Review. *Clinical Practice & Epidemiology in Mental Health*, 2015, 11, (Suppl 1: M3) 41-57
30. Giovanni Cossu, Valeria Ricchi, Manuela Pilleri, Francesca Mancini, Daniela Murgia, Gianluigi Ricchieri, Alessandra Mereu, Maurizio Melis, Angelo Antonini. Levodopa-carbidopa intrajejunal gel in advanced Parkinson disease with "on" freezing of gait. *Neurol Sci*. 2015 May 5. [Epub ahead of print]
31. Mereu A, Sotgiu A, Buja A, Casuccio A, Cecconi R, Fabiani L, Guberti E, Lorini C, Minelli L, Pocetta G, Contu P. Professional competencies in health promotion and public health: what is common and what is specific? Review of the European debate and perspectives for professional development.; *Epidemiol Prev*. 2015 Jul-Aug;39(4 Suppl 1):33-38.
32. Pinna F, Milia P, Mereu A, di Santa Sofia SL, Puddu L, Fatteri F, Ghiani A, Lai A, Sanna L, Carpiello B. Validation of the Italian version of the Compensatory Eating and Behaviors in Response to Alcohol Consumption Scale (CEBRACS). *Eat Behav*. 2015 Dec;19:120-6.
33. Galletta M, Portoghese I, D'Aloja E, Mereu A, Contu P, Coppola RC, Finco G, Campagna M. Relationship between job burnout, psychosocial factors and health care-associated infections in critical care units. *Intensive Crit Care Nurs*. 2016 Jun;34:51-8.
34. Arca R, Ricchi V, Murgia D, Melis M, Floris F, Mereu A, Contu P, Marrosu F, Melis M, Cossu G. Parkinsonism and dementia are negative prognostic factors for the outcome of subdural hematoma. *Neurol Sci*. 2016 Aug;37(8):1299-303
35. Cossu G, Ceravolo R, Zibetti M, Arca R, Ricchi V, Paribello A, Murgia D, Merola A, Romagnolo A, Nicoletti V, Palermo G, Mereu A, Lopiano L, Melis M, Abbruzzese G, Bonuccelli U. Levodopa and neuropathy risk in patients with Parkinson disease: Effect of COMT inhibition. *Parkinsonism Relat Disord*. 2016 Jun;27:81-4
36. Piazza MF, Galletta M, Portoghese I, Pilia I, Ionta MT, Contu P, Mereu A, Campagna M. Meeting psychosocial and health information needs to ensure quality of cancer care in outpatients. *Eur J Oncol Nurs*. 2017 Aug;29:98-105.
37. Pinna F, Diana E, Sanna L, Deiana V, Manchia M, Nicotra E, Fiorillo A, Albert U, Nivoli A, Volpe U, Atti AR, Ferrari S, Medda F, Atzeni MG, Manca D, Mascia E, Farci F, Ghiani M, Cau R, Tuveri M, Cossu E, Loy E, Mereu A, Mariotti S, Carpiello B. Assessment of eating disorders with the diabetes eating problems survey - revised (DEPS-R) in a representative sample of insulin-treated diabetic patients: a validation study in Italy. *BMC Psychiatry*. 2017 Jul 19;17(1):262.
38. Mereu, Alessandra; Frau, Sara; Murgia, Alessandra; Sotgiu, Alessandra; Lai, Alberto; Pisano, Federica; Marongiu, Fabio; Portoghese, Igora; Pinna, Lucia; Lepori, Elide; Origa, Pierangelo; Azara, Antonio. Accurate compiling of the hospital discharge records according to clinicians' perception: Critical issues and perspectives. *Epidemiologia e Prevenzione* Volume 42, Issue 1, Pages 34 – 39 2018
39. Mereu A., Concu F., Dessi C., Girau M., Ionta M. T., Lai L. Liori A., Masala M., MC Gillard C. D., Origa P., Piazza M. F., Pisanu L., Soggiu B., Sotgiu A., Contu P. Sardu C. Knowledge about cancer screening programmes in Sardinia. *J PREV MED HYG* 2019; 60: E337-E342
40. Scorcu G, Pilleri A, Contu P, Faggiano P, Floris R, Mereu A, Pistis L, Sessego R, Valentino L, Sardu C. Preoperative assessment of cardiovascular risk in patients undergoing noncardiac surgery: the Orion study. *Monaldi Arch Chest Dis*. 2020 Feb 6;90(1)
41. Mereu, N., Mereu, A., Murgia, A., ...Contu, P., Sardu, C. Vaccination attitude and communication in early settings: An exploratory study. *Vaccines*, 2020, 8(4), pp. 1–12, 701
42. Melis, M., Vascellari, S., Santoru, M.L., ...Manzin, A., Cossu, G. Gut microbiota and metabolome distinctive features in Parkinson disease: Focus on levodopa and levodopa-carbidopa intrajejunal gel. *European Journal of Neurology*, 2021, 28(4), pp. 1198–1209
43. Mereu, A., Liori, A., Dessi, C., ...Contu, P., Sardu, C. Alcohol-related behaviour in freshmen university students in Sardinia, Italy. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 2021, 18(13), 7203
44. Salda, A. Della; Musa R.; Mereu A. Send mail to Mereu A.; Sardu C.; Contu P. Literacy in the time of Coronavirus: an Italian perspective: Value of literacy in the context of a pandemic. *Annali di Igiene Medicina Preventiva e di Comunità* Volume 34, Issue 2, Pages 109 – 121 2022
45. Carucci, Sara, Romaniello, Roberta; Demuru, Giovanni; Curatolo, Paolo; Grelloni, Clementina; Masi, Gabriele; Liboni, Francesca; Mereu, Alessandra; Contu, Paolo; Lamberti, Marco, g; Gagliano, Antonella; Zuddas, Alessandro. Omega-3/6 supplementation for mild to moderate inattentive ADHD: a randomised, double-blind, placebo-controlled efficacy study in Italian children. *European Archives of Psychiatry and Clinical Neuroscience* 2022
46. Covolo, Loredana; Send mail to Covolo L.; Guana, Miriam; Send mail to Guana M.; Bonaccorsi, Guglielmo; Send mail to Bonaccorsi G.; Brunelli, Laura; Send mail to Brunelli L.; Castaldi, Silvanaf, Castaldi S.; De Donno, Antonella.; Mereu, Alessandra; Verani, Marco; Gelatti, Umberto. Exploring the Online Health Information-Seeking Behavior in a Sample of Italian Women: The "SEI Donna" Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. Open Access Volume 19,

Issue 8 April-2 2022

47. [Agabio, R.](#), [Madeddu, C.](#), [Contu, P.](#) ... [Sardu, C.](#), [Sinclair, J.M.A.](#) Alcohol Consumption Is a Modifiable Risk Factor for Breast Cancer: Are Women Aware of This Relationship?. *Alcohol and alcoholism* (Oxford, Oxfordshire), 2022, 57(5), pp. 533–539

48. [Carucci, S.](#), [Romaniello, R.](#), [Demuru, G.](#), ... [Gagliano, A.](#), [Zuddas, A.](#) Omega-3/6 supplementation for mild to moderate inattentive ADHD: a randomised, double-blind, placebo-controlled efficacy study in Italian children. *European Archives of Psychiatry and Clinical Neuroscience*, 2022, 272(8), pp. 1453–1467

49. [Mereu, A.](#), [Liori, A.](#), [Fadda, L.](#), ... [Contu, P.](#), [Sardu, C.](#) What do young people know about HIV? Results of a cross sectional study on 18-24-year-old students. *Journal of preventive medicine and hygiene*, 2022, 63(4), pp. E541–E548

50. [Portoghese, I.](#), [Sardu, C.](#), [Bauer, G.](#), ... [Mereu, A.](#), [Contu, P.](#) What do young people know about HIV? Results of a cross sectional study on 18-24-year-old students. *Journal of preventive medicine and hygiene*. Volume 63, Issue 4, Pages E541 - E548 December 2022

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.Lgs. 196 del 30.6.2003"

Data 18/092022

Alessandra Mereu