



SARDIGNA CHIRCAS
SARDEGNA RICERCHE



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA



UNICA
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI CAGLIARI



MIM
Ministero dell'Istruzione
e del Merito



SCIENTIFIC SCHOOL

ATTIVITÀ FISICA E CORRETTA ALIMENTAZIONE NELL'AMBITO DELL'OSTEOPOROSI

L'INTERAZIONE TRA IL MEDICO SPECIALISTA IN
MEDICINA DELLO SPORT, LO SPECIALISTA IN
SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E IL
CHINESIOLOGO CLINICO PER LA
PRESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ MOTORIA
ADATTATA E DELLA DIETA PERSONALIZZATA

EDIFICIO 2 DEL PARCO SCIENTIFICO E
TECNOLOGICO SARDEGNA RICERCHE - PULA

4-7 DICEMBRE 2024

4 DICEMBRE

- 14:00 Accoglienza e welcome lunch
- 14:30 Registrazione dei partecipanti
- 15:00 Comitato scientifico: Presentazione del Corso
- 15:30 Osteoporosi: inquadramento clinico, diagnostico e terapeutico **Dott.ssa Carolina Piras**
- 16:30 La nutrizione per la prevenzione dell'osteoporosi, aspetti metabolici e preventivi **Dott. Nicola Sponsiello**
- 17:15 Osteoporosi ed esercizio fisico: il consensus scientifico attuale **Prof. Carlo Castagna**
- 18:00 Discussione
- 18:30 Chiusura lavori

5 DICEMBRE

- 09:30 La nutrizione a conforto della terapia dell'osteoporosi, ruolo dell'input dietologico nella terapia dell'osteoporosi **Dott. Nicola Sponsiello**
- 10:15 Composizione corporea e metabolismo energetico nell'osteoporosi **Prof. Filippo Tocco**
- 11:00 Coffee break
- 11:30 Inquadramento della prescrizione dell'esercizio fisico nel panorama Sanitario Nazionale e Regionale **Prof. Attilio Parisi**
- 12:15 Discussione
- 13:00 Light lunch
- 15:00 Laboratorio SLAM: Valutazione della composizione corporea e del metabolismo energetico - esempi pratici
Prof. Filippo Tocco, Prof.ssa Giovanna Ghiani, Dott. Michele Ruggiu
- 17:00 Laboratorio pratico di alimentazione: esempi pratici di elaborazione diete **Dott. Nicola Sponsiello**
- 18:00 Discussione
- 18:30 Chiusura lavori

6 DICEMBRE

- 09:30 La prescrizione dell'esercizio fisico nell'osteoporosi, il modello operativo **Prof. Attilio Parisi**
- 10:15 Proposte di attività fisica "non convenzionali" possibili come strumento terapeutico nell'osteoporosi **Prof. Carlo Castagna**
- 11:15 Coffee break
- 11:45 Recreational Team Sports and Bone Health: Scientific Evidence and Community practice **Prof.ssa Susana Póvoas**
- 12:30 Discussione
- 13:30 Light lunch
- 15:30 Laboratorio pratico di AFA: sessioni di Attività Fisica Adattata **Dott. Salvatore Melis**
- 18:30 Chiusura lavori
- 19:00 Aperitivo di Networking

7 DICEMBRE

- 09:00 Accoglienza e welcome coffee
- 09:30 Tavola rotonda: La prescrizione dell'esercizio fisico: stato dell'arte e prospettive future
- 12:30 Light lunch

PROVIDER NAZIONALE ECM N.3527
E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Sardiniameeting Srl
Professional Conference Organizer
Viale La Playa, 7 - 09123 Cagliari
Tel. +39 070664334 - Mob. +39 3294870166
info@sardiniameeting.it www.sardiniameeting.it
Azienda certificata ISO 9001-2015

ACCREDITAMENTO ECM

Il progetto formativo è stato accreditato con n. 16 crediti ECM

ISCRIZIONI



Inquadra con il tuo
cellulare il QR code