

Curriculum vitae breve – Federica Sancassiani

federica.sancassiani@unica.it; federicasancassiani@yahoo.it

Professore Associato, Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica, Università degli Studi di Cagliari

Aggiornato a gennaio 2025

PROFILO

Federica Sancassiani è Psicologa-Psicoterapeuta, Specialista in Psicologia della salute. Dottore di Ricerca in Scienze biomediche, nutrizionali e metaboliche, attualmente è Professore Associato in Scienze delle professioni sanitarie tecniche diagnostiche, assistenziali e della prevenzione (SSD MEDS-26/B) presso il Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica dell'Università degli Studi di Cagliari. Si occupa di attività scientifica e didattico-formativa nel campo della prevenzione, anche attraverso l'attività fisica e le nuove tecnologie, della psicosomatica, della salute organizzativa, della qualità dei servizi e promozione dei diritti umani in salute mentale, del counseling in ambito sanitario e della promozione della salute.

PUBBLICAZIONI E PERFORMANCE BIBLIOGRAFICA

(SCOPUS <https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=55191373200>)

Aggiornato a: Gennaio 2025

N articoli: 93

N citazioni: 1512

h-Index: 21

AREE DI INTERESSE DI RICERCA E COMPETENZE

- Prevenzione e promozione della salute
- Nuove tecnologie in ambito biomedico
- Psicosomatica
- Counseling
- Salute organizzativa
- Qualità dei servizi e promozione dei diritti umani in salute mentale

ESPERIENZE DI LAVORO

- Ott 2024-attuale: Professore Associato in Scienze delle professioni sanitarie tecniche diagnostiche, assistenziali e della prevenzione (SSD MEDS-26/B), Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica, Università degli Studi di Cagliari
- Feb 2023-attuale: Dirigente Psicologo (in convenzione per l'attività assistenziale), Programma "Interazione interdisciplinare assistenziale con particolare riferimento alle componenti psicosomatiche e psicopatologiche, percorsi riabilitativi e di reinserimento sociale degli utenti presi in carico, consulenze psichiatriche, attività ambulatoriali nell'ambito del Dipartimento di Medicina", Azienda Ospedaliero-Universitaria di Cagliari, AOU Cagliari
- Ott 2021-Sett 2024: Ricercatrice TD-B in Scienze delle Professioni Sanitarie e delle Tecnologie Medico-Applicate (SSD MED/50), Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica, Università degli Studi di Cagliari
- Ott 2020-Set 2021: Ricercatrice TD-A in Scienze infermieristiche e tecniche neuro-psichiatriche e riabilitative (SSD MED/48), Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica, Università degli Studi di Cagliari
- Lug 2018-Ott 2020: Responsabile del Servizio di Counseling Psicologico di Ateneo, (personale tecnico-amministrativo/D1), Università degli Studi di Cagliari
- Giu 2009-Lug 2018: Attività libero-professionale in qualità di Psicologa-Psicoterapeuta
- Set 2017-Apr 2018: Borsista di ricerca presso il Dipartimento di specialità medico-chirurgiche, scienze radiologiche e sanità pubblica, Università degli Studi di Brescia - progetto "Impatto sul neurosviluppo cognitivo e comportamentale dell'esposizione ambientale a neurotossici nell'area di Taranto"
- Giu 2010-Set 2017: Ricercatrice a contratto, Assegnista di ricerca, Dottoranda presso il Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica, Università degli Studi di Cagliari – progetti di ricerca nazionali e internazionali (ambiti: prevenzione, riabilitazione psicosociale, psicosomatica, salute organizzativa, promozione della salute, promozione dei diritti umani in salute mentale)
- Giu 2010-Set 2017: psicologa-psicoterapeuta presso il Centro di Psichiatria di consultazione e psicosomatica, Azienda Ospedaliero-Universitaria di Cagliari

DIDATTICA

- Ott 2020-attuale: in qualità di ricercatrice TD-A, TD-B, e Professore Associato, titolare dei seguenti insegnamenti in diversi Corsi di Laurea delle professioni sanitarie (Educazione Professionale, Tecniche della Riabilitazione Psichiatrica, Assistenza Sanitaria, Tecniche di prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro), Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Cagliari:
 - Riabilitazione nell'adolescente (MED/48)
 - Tecniche di assistenza sanitaria (Counseling in ambito sanitario) (MED/50)
 - Laboratorio di sanità pubblica – Epidemiologia e promozione della salute (Life Skills development) (MED/50)
 - Laboratorio di sanità pubblica – Azione Comunitaria (progettazione partecipata) (MED/50)
 - Diagnostica della disabilità e riabilitazione (MED/48)

- Tecniche Mediche Applicate alla cura dei disturbi neuropsichiatrici (MED/50)
- Counseling in ambito sanitario (MED-50)
- Gestione delle risorse umane (MED-50)
- Nuove tecnologie in ambito biomedico e telemedicina (MED/50)

• Lug 2010-Ott 2020: in qualità di docente a contratto, ha tenuto i seguenti corsi di insegnamento in diversi Corsi di Laurea delle professioni sanitarie (triennali e magistrale), Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Cagliari:

- Psicobiologia (M-PSI/02): AA 2010-2011;
- Scienze della Riabilitazione Psichiatrica (MED/48): AA 2011-2012;
- Scienze della Riabilitazione Psichiatrica (MED/48): AA 2012-2013;
- Psicopatologia (MED/25): AA 2012-2013;
- Psicoeducazione nei Disturbi Bipolari (MED/48): AA 2013-2014;
- Psicoeducazione nei Disturbi Psichiatrici (MED/48): AA 2014-2015;
- Tecniche relazionali nella gestione del personale (M-PSI/01): AA 2016-2017;
- Tecniche relazionali nella gestione del personale (M-PSI/01): AA 2017-2018;
- Riabilitazione nell'adolescente (MED/48): AA 2017-2018;
- Metodologia psicoeducativa per l'educazione professionale (MED/48): AA 2018-2019;
- Riabilitazione nell'adolescente (MED/48): AA 2019-2020;
- Scienze e Tecniche Mediche Applicate (MED/50): AA 2019-2020.

• AA. 24-25: Componente della Commissione Paritetica Docenti e Studenti (CPDS), Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Cagliari.

• AA. 23-24: Componente del Consiglio e Referente per la Qualità del Dottorato di ricerca inter-universitario "Capacity building for Global Health", Università degli Studi di Cagliari, Università degli Studi di Ferrara, Università degli Studi di Palermo, Università degli Studi di Salerno, direttore: prof. M.G. Carta.

• AA 2023-2024: ha tenuto i seguenti moduli di insegnamento nel Master interregionale di I livello "Promozione della salute, sviluppo di comunità e reti operative. Pianificazione, gestione e valutazione di azioni integrate di promozione della salute e salutogenesi", Università degli Studi di Cagliari/Università di Perugia: Processi partecipativi e promozione della salute; La promozione della salute mentale in una prospettiva "Global Health".

• AA 2010-2011; 2011-2012: ha tenuto i seguenti moduli di insegnamento nel Master internazionale di II livello "Mental Health in Primary Care", Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Cagliari: Active ageing; Disturbi da stress e da stress lavoro-correlato; Disturbi d'Ansia; Disturbi dell'Umore; Psichiatria comunitaria

• Dall'AA 2010-2011 a oggi, ha seguito numerosi studenti dei Corsi di Studio delle professioni sanitarie e di master della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Cagliari, oltre che nella didattica, nelle attività di tirocinio e di laboratorio e nella stesura delle tesi per le lauree triennale, magistrale e di master.

STUDIO E QUALIFICHE

- Lug 2003: Dottore in Psicologia (V.O.), indirizzo Clinico e di Comunità, Università "La Sapienza", Roma
- Feb 2009: Specialista in Psicologia della Salute (titolo riconosciuto idoneo per l'abilitazione all'esercizio della psicoterapia ai sensi del DM 509/1998), Università "La Sapienza", Roma
- Giu 2009-attuale: Iscrizione all'Albo professionale degli Psicologi del Lazio, N°13430 del 21/11/2005); annotazione come Psicoterapeuta del 14/09/2009
- Apr 2017: Dottore di Ricerca (Ph.D.) in Scienze biomediche, nutrizionali e metaboliche, Università degli Studi di Cagliari
- Mar 2017: Summer School "Human Rights in Mental Health", Organizzazione Mondiale della Sanità; Università degli Studi di Cagliari
- Set-Dic 2015: Stage all'estero (Borsa "GlobusDOC", Università degli Studi di Cagliari), Psychiatry Institute, Federal University of Rio de Janeiro, Rio de Janeiro, Brasil
- Dic 2016-Mar 2017: Stage all'estero (Borsa "GlobusDOC", Università degli Studi di Cagliari), Psychiatry Institute, Federal University of Rio de Janeiro, Rio de Janeiro, Brasil
- Nov 2019: Specializzazione in Psicodramma analitico, SIPsA - COIRAG, Via Monterone, 2 – 00186 Roma

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e all'art. 13 GDPR 679/16