

CONTATTI

Email: giorgia.testa@unica.it

ESPERIENZE PROFESSIONALI

2022- in corso

Tecnico della riabilitazione psichiatrica presso ASL Sulcis Iglesiente

- Interventi riabilitativi evidence-based medicine

2023- in corso

Docente a contratto presso il corso di Laurea triennale in Educazione professionale, Università degli Studi di Cagliari.

2014-2022

Tecnico della riabilitazione psichiatrica presso Coop. Soc. C.T.R., via Roma n. 167, Cagliari.

- Interventi riabilitativi evidence-based medicine all'interno di strutture riabilitative SRP1 e attività domiciliare.

2017-2018

Coordinatrice tirocini laurea triennale in Tecnica della riabilitazione psichiatrica. Università degli Studi di Cagliari. Facoltà di Medicina e Chirurgia.

2016-2018

Docente nel corso di allenatore per la qualifica di personal trainer presso federazione italiana pesistica FIPE, viale Tiziano 70, 00196 Roma.

2015-2017

Tecnico della riabilitazione psichiatrica presso Servizi sociali Assemmini. Piani personalizzati ai sensi della legge 162.

2014

Tecnico della riabilitazione psichiatrica presso Casa Emmaus, località San Lorenzo, Iglesias.

Prevenzione e riabilitazione nel campo della dipendenza patologica

2014

Tecnico della riabilitazione psichiatrica presso Giocamondo Sc. SPA, via Napoli 8G, Ascoli Piceno.

2012-2013

Tirocinante tecnico della riabilitazione psichiatrica presso Centro diurno Alzheimer Cagliari, via Romagna16, Cagliari.

2011-2012

Tirocinante tecnico della riabilitazione psichiatrica presso servizio psichiatrico diagnosi e cura Asl Cagliari, via Is Mirrionis 92, Cagliari. Presidio ospedaliero SS. Trinità'

**ESPERIENZE
PROFESSIONALI**

2011-2011

Tirocinante tecnico della riabilitazione psichiatrica presso Centro di salute Mentale Assemini.

2011-2011

Tirocinante tecnico della riabilitazione psichiatrica presso Casa Famiglia Psichiatrica Coop. Soc. C.T.R., via Sassari n.6, Assemini (Ca)

FORMAZIONE

2024

Master in Trattamento terapeutico-riabilitativo integrato dei DAN presso Promind

2022

PhD in Innovation Science and Technologies presso Università degli Studi di Cagliari

2017

Laurea magistrale in Scienze della riabilitazione delle professioni sanitarie con votazione 110/ E lode più menzione speciale presso Università degli Studi di Cagliari

2013

Laurea in Tecnica della riabilitazione psichiatrica con votazione 110/110 E lode presso Università degli Studi di Cagliari

2009

Maturità classica presso Liceo classico statale Giovanni Siotto Pintor, Cagliari.

LINGUE

Italiano

Madrelingua

Inglese

B2

Francese

A2

**CORSI DI
FORMAZIONE/
CONGRESSI**

2024

Basic life support& defibrillation

2024

La comunicazione come strumento professionale nella fiducia tra utenti e operatori.

2024

Protezione dei dati e privacy

2024

Congresso regionale Sirp. Raccomandazioni di buona pratica in riabilitazione psicosociale: dalla teoria alle esperienze nei servizi territoriali

2024

RACCOMANDAZIONI DI BUONE PRATICHE IN RIABILITAZIONE PSICOSOCIALE:

2022

MIGLIORARE IL LIVELLO DI ISTRUZIONE DELLE PERSONE CON PROBLEMI PSICHIATRICI

2021

IL DISTURBO BORDERLINE DI PERSONALITÀ: DIAGNOSI, TRATTAMENTO E RELAZIONE TERAPEUTICA

2019

Problem solving training nella riabilitazione psichiatrica

2018

IL SOCIAL SKILLS TRAINING NELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA

PUBBLICAZIONI

8 articoli in rivista

ABILITA' RELAZIONALI

Ottime abilità relazionali. Ottima capacità di lavorare in équipe e coordinare e gestire l'équipe stessa. Ho acquisito queste competenze in ambito universitario, grazie al tirocinio svolto durante gli studi. Tali competenze sono state consolidate nel decennio lavorativo sul territorio. Ottima capacità di lavorare sulla relazione terapeutica per favorire la compliance al trattamento.

ALTRE COMPETENZE

Ottime capacità e competenze organizzative e di gestione acquisite in ambito universitario e lavorativo. Ottime capacità nella stesura dei progetti riabilitativi rivolti ad un'utenza psichiatrica acquisite durante gli studi e implementate durante le esperienze lavorative. Buone capacità con l'utilizzo del computer in particolare con il pacchetto Office. Ottime capacità di navigazione in internet utilizzando Internet Explorer, Safari e altri browser. Ottima gestione nell'utilizzo dei prodotti Apple.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 Giugno 2003, n. 196 " Codice di protezione dei dati personali"

**ALTRE
INFORMAZIONI**