



DISPOSIZIONE DIRETTORIALE
N. 47 DEL 07.02.2025

AVVISO PUBBLICO DI SELEZIONE N.1/2025

Per il conferimento di n. 1 incarico di lavoro autonomo nell'ambito del Progetto di Ateneo MoEBIUS "Movimento, Equilibrio e Benessere In una Università Sostenibile", finanziato dal M.U.R. Fondo per gli Investimenti nella Ricerca Scientifica e Tecnologica (FIRST) (codice progetto PRO-BEN 0000003, CUP H53C24000490001

Responsabile Scientifica del progetto: Prof.ssa Cristina Cabras

LA DIRETTRICE DEL DIPARTIMENTO

Visto l'art. 7 commi 5 bis e 6 del D. Lgs. 30 marzo 2001 n. 165, come modificato dal D. Lgs. 25 maggio 2017, n. 75, secondo cui le amministrazioni pubbliche, per specifiche esigenze cui non possono fare fronte con personale in servizio, possono conferire esclusivamente incarichi individuali, di natura temporanea e altamente qualificata, con contratto di lavoro autonomo ad esperti/e di particolare e comprovata specializzazione anche universitaria, salvi i casi espressamente previsti;

Visto che il già citato art. 7 co. 6 D. Lgs. n. 165/2001, prevede che l'oggetto della prestazione deve corrispondere alle competenze attribuite dall'ordinamento all'amministrazione conferente, ad obiettivi e progetti specifici e dev'essere coerente con le esigenze di funzionalità della stessa;

Visto che l'art. 7 commi 6 e 6-bis D. Lgs. n. 165/2001, prescrive che le amministrazioni, previa verifica dell'impossibilità oggettiva di utilizzare le risorse umane disponibili al proprio interno, rendano pubbliche secondo i propri ordinamenti procedure comparative per il conferimento degli incarichi di collaborazione;

Vista la circolare prot. n. 147808 dell'11 agosto 2017;

Visto il D. Lgs. 11.04.2006 n. 198, "Codice delle pari opportunità tra uomo e donna" e s. m. i.;

Visto il Decreto Direttoriale M.U.R. n. 1159 del 25 luglio 2023 – *Avviso per la concessione di finanziamenti destinati alla promozione del benessere psicofisico e al contrasto dei fenomeni di disagio psicologico ed emotivo della popolazione studentesca (PRO-BEN)*

Visto il Decreto Direttoriale M.U.R. n. 14317 del 18 settembre 2024 di approvazione della graduatoria finale e contestuale ammissione al finanziamento delle proposte di iniziativa idonee;



Visto l'accordo di collaborazione stipulato, ai sensi dell'art. art. 4, comma 5, lett. b) dell'Avviso di cui al Decreto Direttoriale M.U.R. n. 1159 del 25 luglio 2023, tra l'Università degli Studi di Bari "Aldo Moro" e, tra gli altri componenti del Partenariato, l'Università degli Studi di Cagliari firmato in data 04.10.2024;

Considerato che questo Dipartimento è coinvolto nel progetto di Ateneo MoEBIUS "Movimento, Equilibrio e Benessere In una Università Sostenibile", finanziato dal M.U.R. Fondo per gli Investimenti nella Ricerca Scientifica e Tecnologica (FIRST) (codice progetto PRO-BEN 0000003, CUP H53C24000490001;

Considerato che nell'ambito del citato Progetto di Ricerca è emersa la necessità di acquisire n. 1 prestazione di lavoro autonomo, di natura temporanea ed altamente qualificata, da parte di un esperto/a di particolare e comprovata specializzazione anche universitaria avente ad oggetto quanto indicato nel presente avviso;

Considerato che il coinvolgimento di personale altamente qualificato risponde all'obiettivo del potenziamento della struttura di ricerca e contribuisce al suo sviluppo nell'ottica del raggiungimento degli obiettivi prefissati del progetto;

Vista la delibera del Consiglio del Dipartimento n. 202 del 27.01.205 che, evidenziata la suddetta esigenza, ha approvato la procedura selettiva in oggetto;

Accertata la copertura finanziaria a valere sui fondi RICMIUR_CTC_2024_MOEBIUS_PROBEN_CABRAS

DISPONE

Art. 1

Finalità della selezione

Il presente avviso di selezione è finalizzato all'affidamento, a soggetti esperti di particolare e comprovata specializzazione in possesso di adeguati requisiti scientifici e professionali, di n. 1 incarico di lavoro autonomo nell'ambito del Progetto PROBEN 2023 – MOEBIUS UniCa di cui è Responsabile Scientifica la Professoressa Cristina Cabras.

Alla selezione possono partecipare sia i/le dipendenti con rapporto di lavoro subordinato, sia soggetti esterni. L'attribuzione degli incarichi a soggetti esterni avverrà mediante la stipula di contratti di lavoro autonomo.

Si procederà alla selezione di candidati/e esterni/e solo nel caso in cui non vi siano dipendenti ideonei/e.

Art. 2

Oggetto del contratto

Il contratto di lavoro autonomo stipulato nell'ambito del Progetto citato in premessa avrà ad oggetto lo svolgimento delle seguenti attività di ricerca-azione, previste nei WP1. MAPPARE CARATTERISTICHE E BISOGNI, WP2. STRUTTURARE INTERVENTI DI PREVENZIONE PRIMARIA, WP5. FORMAZIONE E DISSEMINAZIONE (di seguito illustrati), che dovranno essere svolte secondo le direttive della Responsabile Scientifica del progetto Prof.ssa Cristina Cabras:



- *Somministrare una survey per mappare la domanda del benessere psicofisico della popolazione studentesca, confrontare dati, discutere risultati;*
- *progettare, realizzare e monitorare interventi di prevenzione primaria per l'incremento dei livelli di benessere, l'individuazione precoce del rischio lieve e la promozione di stili di vita salutari, in particolare raggiungendo studentesse/studenti che non hanno ancora maturato richiesta di supporto e promuovendo percorsi di intervento relativi anche al contrasto delle dipendenze da internet e della violenza relazionale;*
- *promuovere una condizione generale di benessere e di equilibrio psicofisico secondo gli obiettivi del progetto PROBEN MOEBIUS 1*

In particolare, si precisa che:

il “**WP1. MAPPARE CARATTERISTICHE E BISOGNI**” prevede di fornire una rappresentazione articolata dei fenomeni di interesse che confluirà in una banca dati comprensiva, originale e utile per le future iniziative, in coordinamento con altri centri nazionali.

Attività 1.1. Realizzazione e somministrazione di una survey per mappare la domanda di benessere psicofisico e gli stili di vita della popolazione studentesca degli Atenei/AFAM coinvolti. Partendo dalla letteratura sull'adattamento psicologico negli emerging adults (Chana & Rawana, 2022) e integrando un modello risk-and-resilience alla self-determination theory (Ryan & Deci, 2007) l'attenzione sarà focalizzata sulle caratteristiche socio-demografiche e stili di vita, fattori di rischio e protezione (soddisfazione e frustrazione dei bisogni di base, regolazione emotiva, sensation seeking, motivazione accademica) e variabili outcome (academic engagement, benessere psicologico, uso di sostanze e dipendenza da internet).

Attività 1.2. Confronto dei dati raccolti in 1.1 con i dati provenienti dai gruppi di lavoro che coinvolgono altri Atenei/AFAM del territorio nazionale;

Il “**WP2. STRUTTURARE INTERVENTI DI PREVENZIONE PRIMARIA**” comprende iniziative innovative e motivanti, che ristrutturano il modo di vivere la formazione, integrandola con attività sportive, salutistiche, artistico-culturali, in collaborazione con le associazioni studentesche, proponendo modelli positivi di riferimento alla “pari”.

Attività 2.1. Attivazione di percorsi di tipo motivazionale, di sensibilizzazione e formativi: (1) iniziative artistiche e sportive come strumenti di partecipazione (concerti, laboratori teatrali, manifestazioni sportive, ecc.); (2) diffusione di programmi alimentari sostenibili ed equilibrati, (3) diffusione di messaggi nudge incentivanti scelte salutari (“spinte gentili” presenti negli ambienti, apparentemente insignificanti, che possono modificare il comportamento delle persone nella direzione di esiti desiderabili, senza tuttavia limitarne la libertà di scelta; es, preferire l'utilizzo delle scale all'ascensore, riferimenti alle associazioni studentesche, remind di appuntamenti presso gli AFAM o i CUS coinvolti, ecc.).

Attività 2.2. Incoraggiare l'equilibrio tra attività fisica e condizione psichica di studentesse/studenti, rivalutando il legame tra corpo e mente, attraverso: (1) iniziative di incentivazione a intraprendere pratiche sportive tradizionali, (2) sessioni di yoga, pilates,



laboratori a mediazione espressivo-creativa, mindfulness all'interno di spazi universitari opportunamente attrezzati.

Attività 2.4. Elaborazione di programmi su (1) uso responsabile dello smartphone, (2) potenziamento della capacità di gestione dell'uso delle connessioni internet, (3) aumento delle competenze emotive e di comunicazione interpersonale, (4) differenze di genere in relazione ai fenomeni di FOMO, Phubbing e gambling patologico;

Il "WP5. FORMAZIONE E DISSEMINAZIONE" vede come destinatarie/i, per la prima volta nell'ambito dei servizi dedicati alla popolazione studentesca, docenti, PTA e famiglie, in ossequio ad un'idea di sistema di servizi che si definisce nelle relazioni socio-contestuali e nella connessione con i territori.

Attività 5.1. Progettazione di iniziative di formazione (confronto e formazione, cicli di incontri tematici, workshop esperienziali, concerti divulgativi con interazione del pubblico, iniziative aggregative a promozione del senso di comunità nei territori) rivolti a (1) docenti/PTA e (2) famiglie sulla domanda di prevenzione e promozione del benessere delle studentesse/studenti e la gestione di eventi critici.

Art. 3

Durata del contratto

La prestazione dovrà essere eseguita entro **7 mesi** dalla data di stipula e comunque non oltre la durata del progetto.

La prestazione viene svolta in piena autonomia anche sotto il profilo della organizzazione dell'attività e senza vincolo di subordinazione.

Art. 4

Corrispettivo

Il corrispettivo della prestazione è stabilito in € 12.439,00 (euro dodicimilaquattrocentotrentanove/00) esclusi gli oneri a carico dell'Amministrazione o l'eventuale I.V.A. e la rivalsa previdenziale. Il pagamento sarà disposto previa presentazione da parte del/della collaboratore/collaboratrice di una relazione sull'attività svolta, validata dalla Responsabile Scientifica del progetto. La predetta relazione dovrà essere allegata alla disposizione del Responsabile della Struttura.

Quanto dovuto sarà liquidato in un'unica soluzione a seguito dell'esecuzione della prestazione.

Art. 5

Trattamento giuridico, fiscale e previdenziale

Il/la candidato/a esterno/a vincitore/vincitrice della selezione sarà chiamato/a a stipulare un contratto di lavoro autonomo, regolato dall'art. 2222 e seguenti del Codice Civile, con applicazione delle specifiche disposizioni di natura fiscale e previdenziale ed eventuali integrazioni che l'Amministrazione si riserva di inserire in riferimento alle esigenze derivanti dall'evoluzione normativa.

Qualora la prestazione oggetto dell'incarico sia svolta dal/dalla vincitore/vincitrice nell'esercizio della sua professione si applicherà il relativo regime fiscale e previdenziale.



In caso contrario all'atto dell'erogazione del compenso il Committente opererà a carico del/della lavoratore/ lavoratrice autonomo/a una ritenuta a titolo di acconto IRPEF secondo gli scaglioni progressivi sul compenso medesimo, così come previsto dall'art. 24, D.P.R. 29 settembre 1973 n. 600.

In tale ipotesi il compenso sarà soggetto alla contribuzione I.N.P.S. ai sensi della Legge n. 335/1995. Rimane fermo che gli oneri fiscali, previdenziali od altro eventualmente scaturenti dal presente atto faranno carico al/alla lavoratore/lavoratrice autonomo/a e al Committente secondo i termini e le modalità stabilite dalla legge.

Ove dovuta rimane comunque a carico del/della prestatore/prestatrice d'opera il costo dell'imposta di bollo da applicare sulla fattura.

Art. 6

Dipendenti dell'Ateneo

I/le dipendenti dell'Ateneo potranno presentare domanda compilando l'apposito modulo (Allegato D). A pena di esclusione la suddetta domanda dovrà essere integrata dal visto del proprio Responsabile di Struttura.

Lo svolgimento dell'attività non comporta la sottoscrizione di alcun contratto e dovrà avvenire nel rispetto della disciplina vigente. L'attività è svolta in orario d'ufficio e non prevede l'erogazione di compensi aggiuntivi in quanto rientrante nell'ambito del servizio prestato.

Art. 7

Requisiti di ammissione alla selezione

Requisiti di ordine generale:

- se non cittadino/a italiano/a o di un Paese dell'Unione Europea rispettare le disposizioni vigenti in materia di ingresso e soggiorno e, per tutti/e, possedere gli altri requisiti previsti per i cittadini della Repubblica Italiana;
- nel caso di candidato/a con cittadinanza diversa da quella italiana adeguata conoscenza della lingua italiana;
- non avere vincoli di parentela ed affinità, fino al quarto grado compreso (Artt. 74/78 Codice Civile) con tutti i/le professori/professoressa appartenenti al Dipartimento di Pedagogia, Psicologia, Filosofia ovvero con il Rettore, il Direttore Generale o i/le Componenti del Consiglio di Amministrazione dell'Ateneo;
- non essere nella condizione di incompatibilità rispetto a quanto previsto dall'art. 25, co. 1 Legge n. 724/1994;
- non trovarsi in una situazione anche potenziale di conflitto di interessi;
- non essere soggetti già lavoratori/lavoratrici privati/e o pubblici/pubbliche collocati/e in quiescenza, come previsto dall'art. 6 del D. L. n. 90/2014 convertito in Legge n. 114/2014.
- I/le dipendenti pubblici/ pubbliche devono indicare l'amministrazione di appartenenza e impegnarsi a presentare il relativo nulla osta, in ossequio a quanto disposto dall'art. 53 co.8 D. Lgs. n. 165/2001.



Requisiti di ordine professionale:

- **Titoli richiesti:**
Laurea Specialistica e/o Magistrale o a ciclo unico (V.O.) in Psicologia: Classe LM-51
- **Titoli valutabili:**
Altri titoli coerenti con la prestazione richiesta;
- **Esperienza Professionale**
Esperienza professionale coerente con la prestazione richiesta

Art. 8

Domande di ammissione

Le domande di ammissione alla selezione, redatte secondo lo schema allegato (Allegato A), dovranno essere trasmesse alla Segreteria Amministrativa del Dipartimento di Pedagogia, Psicologia, Filosofia esclusivamente attraverso l'indirizzo PEC: **protocollo@pec.unica.it**, pena esclusione, entro le ore 12 del decimo giorno decorrente dal giorno successivo rispetto alla pubblicazione dell'avviso sul sito di UNICA (<http://www.unica.it>), alla sezione "Concorsi & Selezioni", sottosezione "Selezioni".

Nel plico dovrà essere riportata la dicitura: **AVVISO PUBBLICO DI SELEZIONE – Avviso n. 1/2025 Responsabile Scientifica: Professoressa Cristina Cabras.**

Nella domanda il/la candidato/a, consapevole della responsabilità penale in caso di dichiarazioni mendaci ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. n. 445/2000, dovrà dichiarare:

- le proprie generalità, la data ed il luogo di nascita, la residenza ed il recapito eletto ai fini della presente selezione, il codice di avviamento postale, il recapito telefonico, eventuale e-mail ed il proprio codice fiscale;
- di possedere i titoli richiesti per l'accesso alla selezione, indicati all'art. 8 dell'Avviso.

Alla domanda il/la candidato/a dovrà allegare:

- curriculum vitae, datato e sottoscritto, dei titoli e delle competenze possedute;
- copia fotostatica di un documento valido di identità;
- dichiarazione sostitutiva di certificazioni (Allegato B), rilasciata ai sensi dell'art. 46 D.P.R. n. 445/2000, relativamente ai titoli di cui al precedente art. 7 ovvero gli eventuali titoli valutabili (in originale o copia) in luogo della menzionata dichiarazione;
- dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà (Allegato C), rilasciata ai sensi dell'art. 47 D.P.R. n. 445/2000, relativamente alla conformità all'originale di eventuali titoli prodotti in copia;
- la domanda e tutti gli allegati dovranno essere sottoscritti dal soggetto partecipante. In caso di presentazione della documentazione a mezzo PEC la firma dovrà essere apposta con modalità digitale.



Art. 9

Procedura di selezione

Per l'affidamento dell'incarico si procederà con la valutazione dei titoli, volta ad accertare le conoscenze e le competenze connesse all'oggetto della prestazione.

La Commissione dispone in totale di 100 punti, di cui 40 per la valutazione dei titoli e 60 per il colloquio.

La procedura di **valutazione dei titoli e del colloquio** avviene secondo i seguenti criteri:

Voto di laurea: fino a 10 punti

- votazione compresa tra 100/110 e 102/110: punti 2;
- votazione compresa tra 103/110 e 104/110: punti 3;
- votazione compresa tra 105/110 e 106/110: punti 5;
- votazione compresa tra 107/110 e 108/110: punti 6;
- votazione compresa tra 109/110 e 110/110: punti 9;
- votazione pari a 110/110 e lode: punti 10.

Titoli valutabili: fino a 5 punti

- Specifica attività formativa extracurricolare: 0,5 punti per ogni attività di durata non inferiore a 25 ore/1 CFU

Esperienza professionale comprovata: fino a 25 punti

- 5 punti per ogni annualità di attività professionale parametrata in relazione all'impegno di tempo reale (max 10 punti)
- partecipazione a gruppi di ricerca (max 15 punti)

Per quanto riguarda il punteggio del colloquio, i criteri per l'attribuzione del punteggio sono i seguenti:

conoscenza anche tecnica della materia di riferimento: fino a un massimo di 20 punti;

capacità organizzativa e di coordinamento: fino a un massimo di 15 punti;

conoscenze informatiche: fino a un massimo di 20 punti;

conoscenza lingua straniera: fino a un massimo di 5 punti.

L'esito della selezione sarà pubblicato sul sito del Dipartimento di Pedagogia, Psicologia, Filosofia e verrà portato a ratifica del Consiglio di Dipartimento.

Art. 10

Trattamento dei dati personali

L'Università degli Studi di Cagliari è titolare del trattamento dei dati personali ai sensi delle norme del regolamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo e del Consiglio, del 27 aprile 2016, e del Codice in materia di protezione dei dati personali (D. Lgs. n. 196/2003), nel rispetto della dignità umana, dei diritti e delle libertà fondamentali della persona.



L'informativa sul trattamento dati per la categoria "Cittadini/Dipendenti" è pubblicata sul sito https://www.unica.it/unica/it/utility_privacy.page.

Art. 11

Responsabile del procedimento

Ai sensi di quanto disposto dall'art. 5 della Legge 7 agosto 1990, n. 241, il responsabile della procedura selettiva di cui al presente avviso è il Rag. Sandro Deiana, Segretario Amministrativo del Dipartimento di Pedagogia, Psicologia, Filosofia.

Art. 12

Stipula del contratto

La/Il candidata/o esterno vincitore sarà chiamato/a a stipulare il contratto di lavoro autonomo alle condizioni e con le modalità di cui al presente avviso.

La Direttrice del Dipartimento
Professoressa Elisabetta Gola
Sottoscritto con firma digitale