

FORMAZIONE ACCADEMICA

Laurea specialistica in Scienze e tecniche attività motorie preventive e adattate, presso Università Telematica San Raffaele Roma.

Master I° Livello in "Teoria e Metodologia della preparazione fisica nel calcio". Università degli studi di Roma – Tor Vergata.

Laurea triennale in Scienze delle Attività motorie e sportive, presso Università degli Studi di Cagliari.

Università degli Studi di Cagliari - Corso di formazione e-learning per lo sviluppo di competenze didattiche – Progetto DISCENTIA

Università

LICENZE E CERTIFICAZIONI AMBITO D'INTERESSE (CALCIO)

FMS (Functional Movement Screening): FMS primo livello e Y balance (2024)

Abilitazione Corso Allenatore UEFA C 2023

FIFA Diplome in Football Medicine 2019

Preparatore atletico professionista (FIGC) 2018

Preparatore atletico di settore giovanile (FIGC) 2016

PRINCIPALI ESPERIENZE PROFESSIONALI AMBITO D'INTERESSE (CALCIO)

Preparatore atletico Prima Squadra Cagliari Calcio S.P.A.(2019-2020).

Preparatore atletico Settore Giovanile Cagliari Calcio S.P.A. (dal 2015 a luglio 2024)

Tutor esercitatore di Calcio, Sport di Squadra (dal 2018 ad oggi)

Preparatore atletico calcio a 5 Jasnagora (2015)

Coordinatore tecnico e istruttore progetto "Io calcio a 5" (2014)

Collaboratore tecnico Club Esportiu LLeida, Preferente Juvenil (2013)

RICONOSCIMENTI E PREMI

Migliori laureati ateneo di Cagliari (2013/2014)

Borse di merito per i laureati in corso dell'Ateneo nell'anno accademico 2013/2014

PARTECIPAZIONE A STUDI SCIENTIFICI

"ASSOCIATION BETWEEN ACTN-3 c.1729C>T (rs1815739) POLYMORPHISM AND MATCH-PLAY MAXIMAL RUNNING SPEED IN ELITE FOOTBALL PLAYERS: A PRELIMINARY REPORT."

Full author list: Myosotis Massidda; Laura Flore; Mauro Baldus; Jacopo Secci; Giuseppe Allegra; Marco Scorcu; Naoki Kikuchi; Pawel Cieszczyk; Carla Maria Calò; Filippo Tocco

**Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13
GDPR.**