



**DISPOSIZIONE DIRETTORIALE
N. 115 DEL 06.03.2025**

APPROVAZIONE ATTI E CONFERIMENTO INCARICO

AVVISO PUBBLICO DI SELEZIONE N. 1/2025– PROT. N. 36650 DEL 07.02.2025

Per il conferimento di n. 1 incarico di lavoro autonomo nell'ambito del Progetto di Ateneo MoEBIUS "Movimento, Equilibrio e Benessere In una Università Sostenibile", finanziato dal M.U.R. Fondo per gli Investimenti nella Ricerca Scientifica e Tecnologica (FIRST) (codice progetto PRO-BEN 0000003, CUP H53C24000490001

Responsabile Scientifica del progetto: Prof.ssa Cristina Cabras

LA DIRETTRICE

VISTO L'Avviso pubblico di selezione n. 1/2025 (Prot. n. 36650 del 07.02.2025);
VISTA La Disposizione Direttoriale n. 78 del 20.02.2025, relativa alla nomina della Commissione Giudicatrice per la selezione sopra specificata;
PRESO ATTO Del verbale relativo alla valutazione dei titoli, del colloquio e dell'esperienza professionale, redatto dalla Commissione esaminatrice in data 5/03/2025

DISPONE

ART. 1 Sono approvati gli atti della selezione pubblica per il conferimento di n. 1 incarico di lavoro autonomo indetta con l'Avviso pubblico di selezione n. 1/2025 Prot. n. 36650 del 07.02.2025, avente ad oggetto lo svolgimento delle seguenti prestazioni:

- *Somministrare una survey per mappare la domanda del benessere psicofisico della popolazione studentesca, confrontare dati, discutere risultati;*
- *progettare, realizzare e monitorare interventi di prevenzione primaria per l'incremento dei livelli di benessere, l'individuazione precoce del rischio lieve e la promozione di stili di vita salutari, in particolare raggiungendo studentesse/studenti che non hanno ancora maturato richiesta di supporto e promuovendo percorsi di intervento relativi anche al contrasto delle*



dipendenze da internet e della violenza relazionale;

- *promuovere una condizione generale di benessere e di equilibrio psicofisico secondo gli obiettivi del progetto PROBEN MOEBIUS 1*

ART. 2 È approvata la seguente graduatoria di merito della selezione di cui all'art. 1:

Cognome e Nome	Punteggio titoli	Punteggio colloquio	Punteggio totale
Arras Francesca	27	41	68
Montisci Susanna	22,5	45	67,5
Montisci Angela	21	45	66

ART. 3 Per effetto di quanto disposto dall'art. 2 si procederà al conferimento, alla Dottoressa **Francesca Arras**, vincitrice della selezione con le modalità stabilite dalla normativa vigente, dell'incarico di lavoro autonomo avente ad oggetto lo svolgimento delle seguenti prestazioni:

- *Somministrare una survey per mappare la domanda del benessere psicofisico della popolazione studentesca, confrontare dati, discutere risultati;*
- *progettare, realizzare e monitorare interventi di prevenzione primaria per l'incremento dei livelli di benessere, l'individuazione precoce del rischio lieve e la promozione di stili di vita salutari, in particolare raggiungendo studentesse/studenti che non hanno ancora maturato richiesta di supporto e promuovendo percorsi di intervento relativi anche al contrasto delle dipendenze da internet e della violenza relazionale;*
- *promuovere una condizione generale di benessere e di equilibrio psicofisico secondo gli obiettivi del progetto PROBEN MOEBIUS 1*

L'incarico, della durata di **7 mesi** e dell'importo di € 12.439,00 esclusi gli oneri a carico dell'Amministrazione o l'eventuale I.V.A. e la rivalsa previdenziale, decorrerà dalla data di stipula del contratto.

ART. 4 La spesa graverà sui seguenti fondi:
RICMIUR_CTC_2024_MOEBIUS_PROBEN_CABRAS.

La Direttrice del Dipartimento
Professoressa Elisabetta Gola
Sottoscritto con firma digitale