



DISPOSIZIONE DIRETTORIALE  
N. 127 DEL 12.03.2025

APPROVAZIONE ATTI E CONFERIMENTO INCARICO

AVVISO PUBBLICO DI SELEZIONE N. 2/2025– PROT. N. 36668 DEL 07.02.2025

Per il conferimento di UN incarico di lavoro autonomo nell'ambito del Progetto di Ateneo MoEBIUS "Movimento, Equilibrio e Benessere In una Università Sostenibile", finanziato dal M.U.R. Fondo per gli Investimenti nella Ricerca Scientifica e Tecnologica (FIRST) (codice progetto PRO-BEN 0000003, CUP H53C24000490001)

Responsabile Scientifica del progetto: Prof.ssa Cristina Cabras

Responsabili Scientifiche del contratto: Prof.sse Valentina Onnis e Roberta Fadda

LA DIRETTRICE

**VISTO** L'Avviso pubblico di selezione n. 2/2025 (Prot. n. 36668 del 07.02.2025);  
**VISTA** La Disposizione Direttoriale n. 79 del 20.02.2025, relativa alla nomina della Commissione Giudicatrice per la selezione sopra specificata;  
**PRESO ATTO** Dei verbali relativi alla valutazione dei titoli e del colloquio, redatti dalla Commissione esaminatrice in data 04.03.2025 (valutazione titoli) e 10.03.2025 (colloquio)

DISPONE

**ART. 1** Sono approvati gli atti della selezione pubblica per il conferimento di n. 1 incarico di lavoro autonomo indetta con l'Avviso pubblico di selezione n. 2/2025 Prot. n. 36668 del 07.02.2025, avente ad oggetto lo svolgimento della seguente prestazione:

*Counseling universitario finalizzato a supportare gli studenti e le studentesse nella gestione e superamento delle difficoltà associate alla transizione dalla scuola superiore all'università; all'adattamento alla vita universitaria, alle difficoltà personali, familiari e interpersonali inerenti al percorso universitario; favorire l'elaborazione di strategie per la gestione dello stress e dell'ansia e per sostenere la motivazione; promuovere l'acquisizione di una maggiore consapevolezza di sé e delle proprie scelte, di abilità di problem-solving, pianificazione per obiettivi e*



*gestione strategica del tempo. La/o psicologa/o esperta/o di counseling **dovrà essere in grado prioritariamente** di supportare gli studenti e le studentesse universitari stranieri /e, i/le dottorande/i stranieri e gli/le specializzande/i stranieri che manifestino disagi o difficoltà temporanei e dovrà possedere competenze linguistiche in inglese e/o spagnolo.*

**ART. 2** È approvata la seguente graduatoria di merito della selezione di cui all'art. 1:

Cognome e Nome	Punteggio titoli	Punteggio colloquio	Punteggio totale
AMBU FEDERICA	20	45	65
SABA ELEONORA	18	40	58
BASCIU ELEONORA	20	32	52
TOMMASI VALENTINA	20	26	46

**ART. 3** Per effetto di quanto disposto dall'art. 2 si procederà al conferimento, alla Dottoressa **Federica Ambu**, vincitrice della selezione con le modalità stabilite dalla normativa vigente, dell'incarico di lavoro autonomo avente ad oggetto lo svolgimento delle seguenti prestazioni:

*Counseling universitario finalizzato a supportare gli studenti e le studentesse nella gestione e superamento delle difficoltà associate alla transizione dalla scuola superiore all'università; all'adattamento alla vita universitaria, alle difficoltà personali, familiari e interpersonali inerenti al percorso universitario; favorire l'elaborazione di strategie per la gestione dello stress e dell'ansia e per sostenere la motivazione; promuovere l'acquisizione di una maggiore consapevolezza di sé e delle proprie scelte, di abilità di problem-solving, pianificazione per obiettivi e gestione strategica del tempo. La/o psicologa/o esperta/o di counseling **dovrà essere in grado prioritariamente** di supportare gli studenti e le studentesse universitari stranieri /e, i/le dottorande/i stranieri e gli/le specializzande/i stranieri che manifestino disagi o difficoltà temporanei e dovrà possedere competenze linguistiche in inglese e/o spagnolo.*

L'incarico, della durata di **7 mesi** e dell'importo di € 10.244,00 esclusi gli oneri a carico dell'Amministrazione o l'eventuale I.V.A. e la rivalsa previdenziale, decorrerà dalla data di stipula del contratto.

**ART. 4** La spesa graverà sui seguenti fondi:  
RICMIUR\_CTC\_2024\_MOEBIUS\_PROBEN\_CABRAS.

La Direttrice del Dipartimento  
Professoressa Elisabetta Gola  
*Sottoscritto con firma digitale*