

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Elisa Cantone**
Psicologa. Psicoterapeuta
Docente a contratto
Dottoranda in Capacities bulding for global health
Esperta in Criminologia
Operatore EMDR II Livello

E-mail elisa.cantone@unica.it
<https://orcid.org/0009-0001-5049-4614>

Nazionalità **Italiana**

ESPERIENZA LAVORATIVA
AREA UNIVERSITARIA,
CLINICA, SOCIALE E
SCOLASTICA

Date (2024-2025)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Università degli studi di Cagliari**
- Tipo di azienda o settore **Dipartimento di Psicologia**
- Tipo di impiego **Corso di Laurea PSICOLOGIA CLINICA, DELLA SALUTE, GIURIDICA E FORENSE, Curriculum PERCORSO B: PSICOLOGIA DELLA SALUTE SSD MED/50 (ora MEDS-26/C)**
- Principali mansioni e responsabilità **Docente a contratto**
Insegnamento: SCIENZE E TECNICHE MEDICHE DELLA RIABILITAZIONE

Date (2024-2025

2023- 2024

2022- 2023)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Università degli studi di Cagliari**
- Tipo di azienda o settore **Dipartimento di medicina e chirurgia, Asse didattico e di medicina**
- Tipo di impiego **Corso di Laurea in Educazione Professionale SSD MED/50**
- Principali mansioni e responsabilità **Docente a contratto**
Insegnamento: RIABILITAZIONE PSICHIATRICA NELLE DIPENDENZE (SUPPORTO RIABILITATIVO AL PAZIENTE CON DIPENDENZE)

• Date (2024- 2025

2023- 2024

2022- 2023)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Università degli studi di Cagliari**
Dipartimento di medicina e chirurgia, Asse didattico e di medicina

- *Tipo di azienda o settore* Corso di Laurea in Educazione Professionale SSD MED/48
 - *Tipo di impiego* Docente a contratto
 - *Principali mansioni e responsabilità* Insegnamento: RIABILITAZIONE NELL'ANZIANO CON DEFICIT COGNITIVI
- Date (2023)**
- *Nome e indirizzo del datore di lavoro* **Università degli studi di Cagliari. Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica**
 - *Tipo di azienda o settore* Ricerca, clinico
 - *Tipo di impiego* **Psicologa**
 - *Principali mansioni e responsabilità* Supporto specialistico al progetto di ricerca dal titolo "Empowering Persons with Psychosocial Disabilities to Fight for their Rights: an implementation of the CRPD and QualityRights principles in Ghana, Lebanon, and Armenia"
- Date (2022)**
- *Nome e indirizzo del datore di lavoro* **Università degli studi di Cagliari**
Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica
 - *Tipo di azienda o settore* **Settore clinico.**
 - *Tipo di impiego* *Psicologa*
 - *Principali mansioni e responsabilità* *supporto specialistico al progetto di ricerca dal titolo "E-health against isolation for Active Ageing"*
- Date (2022)**
- *Nome e indirizzo del datore di lavoro* **Università degli studi di Cagliari**
Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica con sede presso la Cittadella Universitaria, Blocco I, Asse Medicina
 - *Tipo di azienda o settore* **Settore clinico**
 - *Tipo di impiego* *Psicologa*
 - *Principali mansioni e responsabilità* *supporto specialistico al progetto di ricerca dal titolo "Impatto della pandemia COVID-19 sulla salute degli operatori che lavorano in strutture sanitarie o centri per la salute. The COVID-19 HEalth caRe wOrkErS (HEROES) study"*

- Date (2021)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Università degli studi di Cagliari

Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica con sede presso la Cittadella Universitaria, Blocco I, Asse Medicina

Settore clinico.

psicologa

supporto specialistico al progetto di ricerca dal titolo "Qualità dell'Assistenza in Sardegna per la Salute Mentale con il programma WHO-QualityRights"

- Date (2016 a oggi)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Impara con noi Coop. Sociale Onlus

Settore sociale.

Psicologa

Spazio Neutro. Sostegno alla genitorialità. Ascolto al minore. Indagini di coppia per AD. Psicoeducazione nel settore territoriale. Attività di supporto, accompagnamento e interventi psicoeducazionali e comportamentali rivolto alle famiglie che vivono situazioni di disagio sociale.

- Date (2014 a Oggi)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Libera professione presso studio di psicologia e psicoterapia.

Settore clinico

Psicoterapia clinica; EMDR

Attività di psicoterapia individuale e di coppia.

Uso della tecnica EMDR per l'elaborazione dei Traumi.

- Date (da Maggio 2015 – a settembre 2015)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Università degli studi di Cagliari, Facoltà di Medicina e Chirurgia

Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia.

Tutor didattico

Insegnamento di Psichiatria canale dispari SSD MED/25.

- Date (da Dicembre 2014 – ad agosto 2015)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Associazione Università Europea del Mediterraneo

Settore di ricerca

Psicologa ricercatrice nell'ambito del progetto "La prevenzione del suicidio in un'area della Sardegna".

Supporto alla conduzione della ricerca.

- Date (dal 2014– al 2015)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego

Ileos società cooperativa sociale.

Cooperativa sociale. Comunità minori.

Settore scolastico e di comunità

• *Principali mansioni e responsabilità*

Supporto psicologico ed educativo durante le ore scolastiche e durante la residenza in comunità per minori.

• **Date (dal 2013 – al 2016)**

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• *Principali mansioni e responsabilità*

AOU- Azienda Ospedaliero Universitaria.

Centro di Psichiatria di Consultazione e Psicosomatica

Settore clinico e di ricerca. Psicoterapeuta volontaria. Psicologa ricercatrice
Attività clinica e percorsi di psicoterapia rivolto agli utenti del Centro di Psichiatria. Attività di ricerca, somministrazione del test MMPI-2 e interviste.

• **Date (da Dicembre 2012 – ad Agosto 2013)**

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• *Principali mansioni e responsabilità*

AOU- Azienda Ospedaliero Universitaria.

Centro di Psichiatria di Consultazione e Psicosomatica

Psicoterapeuta e Ricercatrice.
Attività clinica e di ricerca, somministrazione di test e interviste.

• **Date (da Dicembre 2012 – ad Agosto 2013)**

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• *Principali mansioni e responsabilità*

IFOS, Centro Studi per la famiglia, l'infanzia e l'adolescenza

Centro clinico e Servizio Spazio Neutro. Centro di formazione: Master e Corsi di formazione in Criminologia clinica e Psicologia giuridica.

Counsellor clinico. **Psicologa referente Spazio Neutro.**

Attività di supporto, accompagnamento e interventi psicoeducazionali. Organizzazione e supporto alla didattica.

Ausiliario del Consulente Tecnico d'ufficio (CTU)

• **Date (DAL 2010 AL 2011)**

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• *Principali mansioni e responsabilità*

ASSESSORATO DELLE POLITICHE SCOLASTICHE DEL COMUNE DI CAGLIARI in collaborazione con l' IFOS.

Scuola primaria e secondaria di primo grado– Territorio nazionale

Psicologo consulente nel Progetto Peer to Peer.

Supporto durante la Gara "I wanna stop it!" per promuovere il contrasto al fenomeno del bullismo, del cyber bullismo e della navigazione on line a rischio.

Seminari di sensibilizzazione e Interventi di prevenzione/ contrasto al bullismo, Cyber bullismo e navigazione on line a rischio rivolti a docenti, genitori e studenti.

Sportello di educazione alla legalità.

Interventi rivolti agli alunni, agli insegnanti e ai genitori delle scuole coinvolte nel progetto.

Organizzazione e supporto agli insegnanti e alunni nella Gara "I wanna stop it!".

• **Date (dal 2009 – al 2011)**

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• *Principali mansioni e responsabilità*

Centro di Prevenzione e Intervento Psicologico (CEPI)

Servizio di consulenza psicologica

Psicoterapeuta specializzanda in Scuola Superiore in Psicologia Clinica SSPC-IFREP.

Attività clinica e di osservazione.

- Date (**DAL 2010 AL 2011**)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza (UONPIA).

Servizio di Psichiatria e Psicoterapia

Psicoterapeuta specializzanda in Scuola Superiore in Psicologia Clinica SSPC-IFREP.
Attività clinica.

- Date (**DA OTTOBRE 2008 A GENNAIO 2010**)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Centro di Salute mentale ASL 8 Cagliari Ovest

Centro di Psichiatria e di consulenza psicologica

Psicoterapeuta specializzanda in Scuola Superiore in Psicologia Clinica SSPC-IFREP.
Attività clinica.

- Date (**settembre 2007**)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Ospedale Psichiatrico Giudiziario "F. Saporito" di Aversa

Settore Giudiziario. Servizio di Psichiatria

stagista
Attività clinica di gruppo con i detenuti.

- Date (**Da marzo 2006 a marzo 2007**)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Centro di Salute mentale ASL 8 Cagliari Ovest

Servizio di Psichiatria e Psicoterapia

Psicologa consulente
Attività clinica, accoglienza e partecipazione ai gruppi psicoeducazionali per la gestione dell'ansia.

**ESPERIENZA LAVORATIVA
AREA GIURIDICA**

- Date (**2017 a Oggi**)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego

Impara con noi Coop. Sociale Onlus per Fondazione Polisolidale Sinnai

Settore giuridico sociale.

Psicologa Psicoterapeuta
Studi di coppia ai fini della valutazione di idoneità da parte del Tribunale all'adozione nazionale e internazionale. Facilitatore incontri Spazio Neutro.

- Date (**2017**)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego

Carabinieri di Sinnai. Nomina di Incarico sezione GIP Tribunale Ordinario di Cagliari

Psicologa Psicoterapeuta

• **Principali mansioni e responsabilità**

Audizione protetta

• **Date (2015)**

• **Nome e indirizzo del datore di lavoro**

• **Tipo di azienda o settore**

• **Tipo di impiego**

• **Principali mansioni e responsabilità**

Tribunale Ordinario Civile di Cagliari, Tribunale Ordinario Penale di Nuoro

Settore Giudiziario. Psicologia forense

CTP

Vigilare sull'operato del CTU – Perito; controllare che gli accertamenti avvengano in maniera corretta; fornire al CTU – Perito ulteriori stimoli attraverso la discussione e le controdeduzioni; fornire alla parte che si rappresenta spiegazioni, contenimento e consigli.

• **Date (dal 2008 – al 2015)**

• **Nome e indirizzo del datore di lavoro**

• **Tipo di azienda o settore**

• **Tipo di impiego**

• **Principali mansioni e responsabilità**

Tribunale Ordinario Civile e Penale di Cagliari

Settore Giudiziario. Psicologia forense

Ausiliario del CTU. Ausiliario del CTP

Sezione civile: collaborare con il CTU nella valutazione dei nuclei familiari a rischio, delle coppie in fase di separazione e dei loro figli minori.

Sezione penale: collaborare con il CTP nel vigilare sull'operato del CTU, fornire ulteriori stimoli e assistere la parte rappresentata fornendo spiegazioni, contenimento e consigli.

• **Date (dal 2012 – al 2013)**

• **Nome e indirizzo del datore di lavoro**

• **Tipo di azienda o settore**

• **Tipo di impiego**

• **Principali mansioni e responsabilità**

IFOS, Centro Studi per la famiglia, l'infanzia e l'adolescenza

Centro clinico, Servizio Spazio Neutro, CTU.

Counsellor clinico. **Psicologa referente Spazio Neutro.** Esperta in criminologia.

Attività di supporto, accompagnamento e interventi psicoeducazionali per il recupero e l'instaurarsi di relazioni sane e funzionali tra il genitore e figlio durante gli incontri protetti (SPAZIO NEUTRO).

Ausiliario del CTU.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• **Date (2023 in corso)**

• **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione**

• **Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio**

• **Qualifica conseguita**

•)

Dottorato in Capacities bulding for global health

Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica Unive Cagliari

Dottorato

• **Date (2023)**

• **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione**

• **Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio**

• **Qualifica conseguita**

• **Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)**

Mindfulness educator

Facilitatore in Mindfulness

Level I Training

• **Date (Marzo 2018)**

Centro di Ricerche e studi in Psicotraumatologia

EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

 - Date (**Dal 2008 al 27 Gennaio 2012**)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

 - Date (**2008 e 2009**)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

 - Date (**2007**)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

 - Date (**2005**)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

 - Date (**2004**)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

 - Date (**A.A. 2004/2005**)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Trattamento psicoterapeutico per la risoluzione dei problemi e del disagio emotivo legati a esperienze di vita stressanti e traumatiche.
Operatore EMDR
Level II Training
- IRPIR.**
Scuola Superiore in Psicologia Clinica SSPC-IFREP. Durata quadriennale
Psicologia, psicopatologia. Elementi di psicoterapia.
Diploma di specializzazione in Psicoterapia Transazionale
- IRPIR. Scuola Superiore in Psicologia Clinica SSPC-IFREP**
Corso di formazione in Counsellor Socio educativo. Durata biennale
Psicologia e comunicazione
Diploma di counsellor in campo socio educativo
- La Sapienza Roma.**
Master di II Livello in Scienze Forensi (criminologia- investigazione- security-intelligence). Durata annuale
Criminologia. Psicologia forense
Esperto in Criminologia
- IFOS Istituto di Formazione Sardo.**
Corso di formazione in Child Abuse II Livello
colloquio con le famiglie maltrattanti e i minori abusati: strumenti operativi.
Attestato di competenza
- IFOS Istituto di Formazione Sardo.**
Corso di formazione in Child Abuse I livello
Individuazione precoce degli indicatori di rischio dell'abuso all'infanzia. Tecniche del colloquio di rilevazione
Attestato di competenza
- Università degli Studi di Cagliari – Facoltà di Psicologia.**
Psicologia del lavoro e delle organizzazioni sociali. Tesi in Psicologia Giuridica; relatore: Prof.ssa Cristina Cabras.
Laurea in psicologia

• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

votazione 110/110

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

Italiano

ALTRE LINGUA

Inglese

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Livello B1

Livello B1

Livello B1

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

Gli stage, tirocini, nonché le varie esperienze lavorative realizzate nel corso degli anni mi hanno permesso di esprimere al meglio le capacità empatiche e di sintonizzazione con l'altro. Il lavoro di equipe con i colleghi e quello di rete con le varie figure professionali, è stato fondamentale per sviluppare un approccio orientato alla persona fondato sulla comunicazione diretta, esplicita e rispettosa del pensiero e delle competenze dell'altro, promuovendo così la cura e il benessere psicologico degli utenti.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

L'evoluzione delle competenze nel settore psicologico mi hanno portato allo sviluppo di ottime capacità organizzative e di coordinamento.

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

*Buona conoscenza del personal computer nelle sue applicazioni comuni (office, internet).
Utilizzo di software per le valutazioni psicodiagnostiche*

PATENTE O PATENTI

Patente B

Convegni – Seminari – Corso di formazione e psicoeducazione.

Dal 2004 a oggi

“Il disagio giovanile. Esperienze e prospettive di intervento”. Organizzato dall'Associazione CNOS-FAP Regione Sardegna e tenutosi nei giorni 18 e 19 Novembre 2004.

“la mediazione come strategia di intervento: prospettive e valutazione”. Tenutosi presso il Tribunale per i Minorenni di Cagliari, in data 19 Dicembre 2005.

“Stalking e maltrattanti: due facce della stessa medaglia?”. Progetto donna CETERIS e tenutosi il giorno 11 Marzo 2006.

“Prospettive di cambiamento in psicoterapia: psicologia e neuroscienze a confronto”. Organizzato dalla Società Italiana di Analisi Transazionale e tenutosi i giorni 12 e 13 Maggio 2006.

“il sostegno alla genitorialità nel consultorio familiare”. Organizzato dall'Associazione Psicologi Consultoriali della Sardegna, tenutosi il giorno 26 Maggio 2006 .

Seminario di Criminologia “Analisi dei più importanti omicidi italiani: dal Mostro di Firenze al Caso di Cogne”. Condotta dal Prof. Francesco Bruno. Organizzato dall'IFOS il giorno 20 Novembre 2006.

Seminario di studi: “Cesare Lombroso...oggi... Le Scienze Forensi ed il diritto penale alle soglie del III Millennio”. Organizzato dal Master in Scienze Forensi e dall'AIASU nel giorno 25 Gennaio 2007.

Seminario di studi: “Cure palliative. Testamento Biologico. Eutanasia. Problemi etici, giuridici e medico- legal”. Organizzato dal Sindacato Italiano Specialisti in Medicina Legale che si tenuto in Roma sabato 24 Febbraio 2007 presso Palazzo Rospigliosi- Roma.

Seminario di Studi. “Droghe oggi...e domani? Il fenomeno delle droghe d'abuso e delle dipendenze. Dalla contrapposizione ideologica alla ricerca di nuove vie per una corretta comunicazione e per una strategia europea”. Tenutosi presso l'Aula I- Dipartimento di Scienze

Psichiatriche e Medicina Psicologica dell'Università degli Studi di Roma "la Sapienza" il 22 Giugno 2007.

Workshop condotto dal Prof. James R. Allen (Università di Oklaoma, U.S.A.) "La mente e il cervello". Organizzato dall' IFREP (Istituto di Formazione e Ricerca per Educatori e Psicoterapeuti). Tenutosi a Roma in Piazza Ateneo Salesiano in data 22, 23 e 24 Febbraio 2008.

Seminario sulla Terapia Ricostruttiva Interpersonale condotto dalla Prof. Lorna Smith Benjamin (Università dell'Utah). Organizzato dall' IFREP (Istituto di Formazione e Ricerca per Educatori e Psicoterapeuti) Tenutosi a Cagliari il 04, 05 Marzo 2009.

Seminario "Costruttivismo nella psicoterapia e nella vita quotidiana" condotto dal Prof. Vincent Kenny (direttore dell'Istituto di Psicologia di Dublino e direttore dell'Accademia Costruttivista di Terapia sistemica di Roma presso l'Università Pontificia Salesiana). Tenutosi a Roma in data 26, 27, 28 Febbraio 2010

Seminario sulla Terapia Ricostruttiva Interpersonale condotto dalla Prof. Lorna Smith Benjamin (Università dell'Utah). Organizzato dall' IFREP (Istituto di Formazione e Ricerca per Educatori e Psicoterapeuti) Tenutosi a Cagliari il 23, 24 Marzo 2011.

Partecipazione alla sessione pomeridiana di apertura del 1° Congresso della Società italiana di Psicoterapia "la psicoterapia in evoluzione". Tenutosi presso l'Università La Sapienza in data 21 Settembre 2011.

1° Congresso della Società Italiana di Psicoterapia "la psicoterapia in evoluzione. Nuove idee a confronto". Tenutosi a Roma in data 22, 23, 24 Settembre 2011

Giornata Studio "Crescere oggi. Dal bambino al Bambino: quale eredità per la costruzione del sé". Tenutosi il 10 Dicembre 2011 presso la SIAT.

Corso IRT- "La terapia Ricostruttiva Interpersonale" condotto da Lorna Smith Benjamin e Sally Barlow. Tenutosi il 27, 28 Aprile 2012 presso Sala Thun c/o Ospedale Microcitemico Cagliari.

Partecipazione al meeting "We can! – Cyberbullyng Action Network for Parents' Education. Tenutosi dal 4 al 6 Giugno 2012 a Thessaloniki, Greece.

Membro della segreteria scientifica del "III Symposium of the Mediaterranean Society of Mental Health". Tenutosi a Cagliari in data 9, 10 Maggio 2013.

Progetto formativo "Progetto di Prevenzione sui Disturbi del Comportamento Alimentare per operatori del settore e familiari". Organizzato dall'ASL n8 di Cagliari in collaborazione con l'associazione Voci dell'anima. Tenutosi a Cagliari in data 4, 5 Ottobre 2013.

Incontri formativi "Le demenze". Tenutosi a Barumini in data 21 e 22 marzo 2014.

Partecipazione al Congresso "Research and professional practice: how research can take its roots in practice?". Tenutosi a Cagliari il 22, 23 Maggio 2014 presso l'Hotel Regina Margherita.

Corso Psicoeducazionale per familiari e assistenti di persone anziane affette da demenze. Organizzato dal Presidio Ospedaliero SS. Trinità Divisione Geriatrica. Centro Alzheimer e Ambulatorio per i disturbi della memoria. Tenutosi a Cagliari dal 24 Febbraio al 5 Maggio 2014.

Corso: disturbi del comportamento alimentare epidemiologia e modelli terapeutici. problemi e prospettive in Sardegna – Ente organizzatore: Associazione Voci dell'anima (indirizzo: via dei genovesi, 20 Cagliari) (8,00 ore) . Dal 24/10/2015 al 24/10/2015.

Corso: Mutismo selettivo: il disturbo e le strategie di intervento - Ente organizzatore: studio di consulenza psicologica e psicopedagogica (indirizzo: Via Baronia, 17, 09121 Cagliari CA) (6,00 ore) - Dal 20/10/2018 al 20/10/2018.

Corso: EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) Livello II - Ente organizzatore: Centro di Ricerche e studi in Psicotraumatologia (indirizzo: Via Umberto I, 65 20814 Varedo (MB)) (24,00 ore) -: Trattamento psicoterapeutico per la risoluzione dei problemi e del disagio emotivo legati a esperienze di vita stressanti e traumatiche. Dal 09/03/2018 al 11/03/2018

Workshop in live streaming: lockdown disturbi alimentari. EMDR al tempo del COVID 19. 30 Maggio 2020

Workshop in live streaming: il Lavoro sulla genitorialità: protocollo di intervento emdr. Tenuto da Maria Zaccagnino. 14 Novembre 2020, 8 ore (Dalle ore 09.00 alle ore 17.00).

Workshop in live streaming: Il legame di attaccamento nelle relazioni sentimentali: il protocollo EMDR nel trattamento della crisi di coppia. Tenuto da Anna Rita Verardo .15 Novembre 2020, 8 ore (Dalle ore 09.00 alle ore 17.00).

Workshop in live streaming: EMDR e Protocollo sulle Dipendenze. Tenuto da Micaela Barnato, Furio Ravera, Stefania Sacchezin. 21 Novembre 2020 (Dalle ore 09.00 alle ore 17.00).

Seminario: International Symposium on Prevention and Human Rights Respect in Psychosocial Disabilities. Organizzato da Mediterranean Society on Mental Health, in data 19 Luglio 2024.

Congresso internazionale "Medicina traslazionale nell'identificazione di biomarcatori, nella prevenzione, riabilitazione e diagnostica", organizzato dall'Università degli Studi di Cagliari (Dipartimento di Scienze Chirurgiche e Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica) in collaborazione con la Società Mediterranea di Psicosomatica Traslazionale (Università Europea del Mediterraneo) il Dottorato Capacities Building for Global Health e la Fondazione di Sardegna. Referenti scientifici, il prof. Germano Orrù del Dipartimento di Scienze Chirurgiche e il prof. Mauro Carta del Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica. 7 e 8 novembre 2024, presso la sala congressi del T-Hotel, a Cagliari.

Poster e relazioni

Dal 2013 a Oggi

Poster dal titolo "Whom to ask for professional help in case of depression? Help-seeking recommendations of the Sardinia Public Health Service". "III Symposium of the Mediaterranean Society of Mental Health". Tenutosi a Cagliari in data 9, 10 Maggio 2013.

Poster e relazione dal titolo "Lo spazio di cura tra le pareti di casa". "Research and professional practice: how research can take its roots in practice?". Tenutosi a Cagliari il 22, 23 Maggio 2014 presso l'Hotel Regina Margherita.

Poster e relazione dal titolo "Messa a punto di una batteria di reattivi psicologici per la caratterizzazione clinica delle persone affette da Disturbo Post Traumatico da Stress". "Research and professional practice: how research can take its roots in practice?". Tenutosi a Cagliari il 22, 23 Maggio 2014 presso l'Hotel Regina Margherita.

Relazione dal titolo "Navigare nel Rischio: Esplorare le Dipendenze da Internet e le Vie di Recupero". Seminario dal titolo "La via delle parole: il bullismo nell'era digitale e le dipendenze da Internet". Organizzato dall' associazione UniCaralis - UDU Cagliari presso la Facoltà di Studi Umanistici. In data 24-25 Ottobre 2024.

Poster dal titolo "Enhancing Wellness: Biofeedback Interventions for Medical Professionals - A systematic Review". Congresso internazionale "Medicina traslazionale nell'identificazione di biomarcatori, nella prevenzione, riabilitazione e diagnostica", organizzato dall'Università degli Studi di Cagliari (Dipartimento di Scienze Chirurgiche e Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica) in collaborazione con la Società Mediterranea di Psicosomatica Traslazionale (Università Europea del Mediterraneo) il Dottorato Capacities Building for Global Health e la Fondazione di Sardegna. Referenti scientifici, il prof. Germano Orrù del Dipartimento di Scienze Chirurgiche e il prof. Mauro Carta del Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica. Tenutosi a Cagliari in data 7, 8 Novembre 2024

Publicazioni

Article: Antonio Urban A., Mirian Agus, Nicola Aru, Francesca Corona, Elisa Cantone, Claudio Giovanni Cortese and Marcello Nonnis. Open Access. Double-Duty Caregiving, Burnout, Job Satisfaction, and the Sustainability of the Work–Life Balance Among Italian Healthcare Workers: A Descriptive Study. SciProfiles Scilit Preprints.org Google Scholar. 2025

Article: Cesar Ivan Aviles Gonzalez, Maura Galletta, Federica Sancassiani, Giulia Cossu, Davide Trudu, Antonio Urban, Elisa Cantone, Raffaella Luchetta, Marcello Nonnis, Pedro Fragoso-Castilla, Martha Esther Guerra Muñoz, Sergio Machado, Antonio Egidio Nardi, Mauro G Carta, Clelia Madeddu. Healthcare students are faced with the issue of the rights of people with disabilities and the quality of services: Are we training future healthcare workers who overemphasize technology? J Public Health Res. 2024 Oct 28;13(4):22799036241290262. doi: 10.1177/22799036241290262. eCollection 2024 Oct.

Article: Sancassiani, F., Perra, A., Galetti, A., (...), Montisci, R., Primavera, D. Alexithymia and Bipolar Disorder: Virtual Reality Could Be a Useful Tool for the Treatment and Prevention of These Conditions in People with a Physical Comorbidity. Journal of Clinical Medicine 13(20),6206

Article: Primavera, D., Migliaccio, G.M., Perra, A., (...), Fortin, D., Carta, M.G. Can Virtual Reality Cognitive Remediation in Bipolar Disorder Enhance Specific Skills in Young Adults through Mirror Neuron Activity?—A Secondary Analysis of a Randomized Controlled Trial. 2024. Applied Sciences (Switzerland) 14(18),8142

Article: Primavera, D., Aviles Gonzalez, C., Perra, A., (...), Carta, M.G., Sancassiani, F. Virtual Reality Cognitive Remediation in Older Adults with Bipolar Disorder: The Effects on Cognitive Performance and Depression in a Feasibility Randomized Controlled Trial. 2024. Healthcare (Switzerland) 12(17),1753

Article: Carta, M.G., Kovess, V., Aissa, A., (...), Aounallah-Skhiri, H., Ouali, U. Depression during the COVID pandemic in La Manouba Governorate, Tunisia: A community survey. 2024 International Journal of Social Psychiatry. 70(6), pp. 1128-1137

Article: Prevalence and Risk by Age and Sex of Sleep Dysregulation and Depressive Episodes in Bipolar and Depressive Disorders in a Community Survey in Sardinia, Italy. Open Access. Congiu, P., Carta, M.G., Perra, A., Cantone, E., (...), Redolfi, S., Sancassiani, F. 2024. Journal of Clinical Medicine 13(16),4870

Article: Prior Engagement in Physical Activity Correlates with Enhanced Quality of Life Perceptions among Older Adults during COVID-19 Lockdown. Open Access. Migliaccio, G.M., Gonzales, C.I.A., Kalcev, G., Cantone, E., (...), Primavera, D., Carta, M.G. 2024 Brain Sciences 14(8),765

Article: Primavera, D., Cantone, E., Cannizzaro, G.M., Sanna, C., Redolfi, S. Are Depressive Symptoms in Obstructive Sleep Apnea Attributable to a Syndrome of Dysregulation of Rhythms and Hyperactivity (DYMERS)? Journal of Clinical Medicine This link is disabled., 2024, 13(15), 4396.

Article: Primavera, D., Urban, A., Cantone, E., ... Tusconi, M., Sancassiani, F. The Impact on Anxiety Symptoms of an Immersive Virtual Reality Remediation Program in Bipolar Disorders: A Randomized Clinical Trial. Journal of Clinical Medicine This link is disabled., 2024, 13(14), 4203.

Article: Perra, A., Sancassiani, F., Cantone, E., ... Kalcev, G., Carta, M.G. An e-Health Psychoeducation Program for Managing the Mental Health of People with Bipolar Disorder during the COVID-19 Pandemic: A Randomized Controlled Study. Journal of Clinical Medicine This link is disabled., 2024, 13(12), 3468.

Article: Sancassiani, F., Cossu, G., Cantone, E., ... Nardi, A.E., Carta, M.G. The Stability of Social and Behavioral Rhythms and Unexpected Low Rate of Relevant Depressive Symptoms in Old Adults during the COVID-19 Pandemic. Journal of Clinical Medicine This link is disabled., 2024, 13(7), 2005.

Article: Atzeni, M., Carta, M.G., Primavera, D., ... Nardi, A.E., Preti, A. Reliability and Factor Structure of the Well-Being and Respect for Human Rights Questionnaire in Measuring Caregivers' Perception. Clinical Practice and Epidemiology in Mental Health This link is disabled., 2024, 20, e17450179310030.

Article: Carta, M.G., Kovess, V., Aissa, A., ... Aounallah-Skhiri, H., Ouali, U. Depression during the COVID pandemic in La Manouba Governorate, Tunisia: A community survey. International Journal of Social Psychiatry This link is disabled., 2024.

Article: Elisa Cantone, Anna P. Piras, Marcello Vellante, [.....], Mathias C. Angermeyer, Mauro G. Carta, Dinesh Bhugra. *Interventions on Bullying and Cyberbullying in Schools: A Systematic Review. Clinical Practice and Epidemiology in Mental Health* 03/2015; 11(Suppl 1: M4):58-76.

Article: Giulia Cossu, Elisa Cantone, Mirra Pintus, [.....], Alessandra Mereu, Antonio Preti, Mauro Giovanni Carta. *Integrating Children with Psychiatric Disorders in the Classroom: A Systematic Review. Clinical Practice and Epidemiology in Mental Health* 03/2015; 11((Suppl 1: M3)):41-57. DOI:10.2174/1745017901511010041.

Article: Federica Sancassiani, Marcello Campagna, [...] Elisa Cantone, Mauro Giovanni Carta. *Organizational Wellbeing among Workers in Mental Health Services: A Pilot Study. Clinical Practice and Epidemiology in Mental Health* 02/2015; 11:4-11. DOI:10.2174/1745017901511010004

Interventi nei contesti scolastici

2014 - 2020

- *Intervento psicoeducazionale con rapporto 1:1 rivolto ai bambini con disabilità (L. 104/92 art.3 comma 1, 3).*

2010 - 2011

- *Corsi di formazione sulla tematica del bullismo, cyber bullismo e navigazione on line a rischio rivolti ai docenti delle scuole primarie e secondarie del Comune di Cagliari.*
- *Interventi di sensibilizzazione sulla tematica del bullismo, cyber bullismo e navigazione on line a rischio rivolti ai docenti, genitori e alunni delle scuole primarie e secondarie del Comune di Cagliari.*
- *Sportello Educazione alla legalità*

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR

Data 15/03/2025

Firma

