

ILENIA PIRAS

E-MAIL: ilenia_78it@yahoo.it

ESPERIENZA PROFESSIONALE

2023 - Infermiera presso la ASL Cagliari nel Settore Sperimentazioni Cliniche – SC Affari Generali, RPCT e rapporti ICT presso la Direzione Medica PO Microcitemico “A. Cao” (in corso)

2009 – Infermiera con incarico di coordinamento infermieristico presso la ASL Cagliari (precedentemente ATS Sardegna e ASL 8 Cagliari) nella Medicina e Chirurgia d’Accettazione e d’Urgenza (Pronto Soccorso e OBI) del PO SS. Trinità

2007 - Infermiera presso la ASL 8 Cagliari nel Pronto Soccorso del P.O. Marino

2002 - Infermiera presso la ASL 8 Cagliari nella Divisione Ortopedia del P.O. Marino

2002 - Infermiera presso il Policlinico Universitario di Monserrato nel reparto Blocco C

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2022 - Dottorato di Ricerca in Scienze Biomediche presso l’Università degli Studi di Sassari

2018 - Master Universitario di I livello in Area Critica ed Emergenza Sanitaria presso l’Università degli Studi Niccolò Cusano

2017 - Master Universitario di II livello in Direzione e Management delle Aziende Sanitarie - MADIMAS presso l’Università LUM Jean Monnet School of Management

2010 - Laurea Specialistica in Scienze Infermieristiche ed Ostetriche presso l’Università degli Studi di Cagliari

2008 - Laurea in Infermieristica presso l’Università degli Studi di Sassari

2006 - Master universitario di I livello in Management infermieristico per le funzioni di coordinamento presso Università degli Studi di Roma Tor Vergata

2001 – Diploma Universitario in Infermiere presso Università degli Studi di Cagliari

INSEGNAMENTO UNIVERSITARIO

Dall’anno 2005 a tutt’oggi, incarichi a contratto come docente e/o tutor nel Corso di Laurea in Infermieristica, nel CdL Ostetricia, nel CdL Tecniche di Neurofisiopatologia, nel CdL Tecniche di Radiologia Medica, per Immagini e Radioterapia, nel CdL Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica, nel CdL Magistrale Scienze Infermieristiche ed Ostetriche e nel CdL Medicina e Chirurgia della Facoltà di Medicina e Chirurgia, presso l’Università degli Studi di Cagliari:

Dal 01/10/2024 al 30/09/2025 - Attività didattica sulla materia: Infermieristica clinica (Canale Cagliari I anno) (titolo del corso: Laurea in Infermieristica) - Ente organizzatore: Università degli Studi di Cagliari (indirizzo: Via Università 40, 09124 Cagliari) - N. 24,00 ore di docenza - anni/corsi AA 2024/2025

Dal 01/10/2024 al 30/09/2025 - Attività didattica sulla materia: Scienze Infermieristiche (II anno I semestre) (titolo del corso: Laurea in Tecniche di radiologia medica, per immagini e radioterapia) - Ente organizzatore: Università degli Studi di Cagliari (indirizzo: Via Università 40, 09124 Cagliari) - N. 8,00 ore di docenza - anni/corsi AA 2024/2025

Dal 01/10/2024 al 30/09/2025 - Attività didattica sulla materia: Scienze infermieristiche generali cliniche e pediatriche (I anno I semestre) (titolo del corso: Laurea in Ostetricia - Ente organizzatore: Università degli Studi di Cagliari (indirizzo: Via Università 40, 09124 Cagliari) - N. 16,00 ore di docenza - anni/corsi AA 2024/2025

Dal 01/10/2024 al 30/09/2025 - Attività didattica sulla materia: Tecniche di prima assistenza infermieristica (II anno I semestre) (titolo del corso: Laurea in Tecniche di Neurofisiopatologia) - Ente organizzatore: Università degli Studi di Cagliari (indirizzo: Via Università 40, 09124 Cagliari) - N. 16,00 ore di docenza - anni/corsi AA 2024/2025

Dal 01/10/2023 al 30/09/2024 - Attività didattica sulla materia: Infermieristica clinica (Canale Cagliari I anno) (titolo del corso: Laurea in Infermieristica) - Ente organizzatore: Università degli Studi di Cagliari (indirizzo: Via Università 40, 09124 Cagliari) - N. 24,00 ore di docenza - anni/corsi AA 2023/2024

Dal 01/10/2023 al 30/09/2024 - Attività didattica sulla materia: Scienze Infermieristiche (II anno I semestre) (titolo del corso: Laurea in Tecniche di radiologia medica, per immagini e radioterapia) - Ente organizzatore: Università degli Studi di Cagliari (indirizzo: Via Università 40, 09124 Cagliari) - N. 8,00 ore di docenza - anni/corsi AA 2023/2024

Dal 01/10/2022 al 30/09/2023 - Attività didattica sulla materia: Infermieristica clinica (Canale Cagliari I anno) (titolo del corso: Laurea in Infermieristica) - Ente organizzatore: Università degli Studi di Cagliari (indirizzo: Via Università 40, 09124 Cagliari) - N. 24,00 ore di docenza - anni/corsi AA 2022/2023

Dal 01/10/2015 al 30/09/2016 - Attività didattica sulla materia: Infermieristica delle disabilità fisiche e psichiche (III anno I semestre- canale A Cagliari) (titolo del corso: Laurea in Infermieristica) - Ente organizzatore: Università degli Studi di Cagliari (indirizzo: Via Università 40, 09124 Cagliari) - N. 32,00 ore di docenza - anni/corsi AA 2015/2016

Dal 01/10/2015 al 30/09/2016 - Attività didattica sulla materia: Metodologia dell'organizzazione processi assistenziali e regolamentazione esercizio professionale (III anno I semestre - canale A Cagliari) (titolo del corso: Laurea in Infermieristica) - Ente organizzatore: Università degli Studi di Cagliari (indirizzo: Via Università 40, 09124 Cagliari) - N. 24,00 ore di docenza - anni/corsi AA 2015/2016

Dal 01/10/2015 al 30/09/2016 - Attività didattica sulla materia: Metodologia dell'organizzazione processi assistenziali e regolamentazione esercizio professionale (III anno I semestre - canale Nuoro) (titolo del corso: Laurea in Infermieristica) - Ente organizzatore: Università degli Studi di Cagliari (indirizzo: Via Università 40, 09124 Cagliari) - N. 24,00 ore di docenza - anni/corsi AA 2015/2016

Dal 01/10/2014 al 30/09/2015 - Attività didattica sulla materia: Infermieristica terapia intensiva Infermieristica emergenza territoriale (Canale Nuoro III anno) (titolo del corso: Laurea in Infermieristica) - Ente organizzatore: Università degli Studi di Cagliari (indirizzo: Via Università 40, 09124 Cagliari) - N. 24,00 ore di docenza - anni/corsi AA 2014/2015

Dal 01/10/2014 al 30/09/2015 - Attività didattica sulla materia: Relazione assistenziale ed educazione terapeutica (III anno I semestre -Canale Nuoro) (titolo del corso: Laurea in Infermieristica) - Ente organizzatore: Università degli Studi di Cagliari (indirizzo: Via Università 40, 09124 Cagliari) - N. 16,00 ore di docenza - anni/corsi AA 2014/2015

Dal 01/10/2014 al 30/09/2015 - Attività didattica sulla materia: Infermieristica delle disabilità fisiche (III anno I semestre- canale A Cagliari) (titolo del corso: Laurea in Infermieristica) - Ente organizzatore: Università degli Studi di Cagliari (indirizzo: Via Università 40, 09124 Cagliari) - N. 16,00 ore di docenza - anni/corsi AA 2014/2015

Dal 01/10/2014 al 30/09/2015 - Attività didattica sulla materia: Infermieristica delle disabilità fisiche (III anno I semestre- canale B Cagliari) (titolo del corso: Laurea in Infermieristica) - Ente organizzatore: Università degli Studi di Cagliari (indirizzo: Via Università 40, 09124 Cagliari) - N. 16,00 ore di docenza - anni/corsi AA 2014/2015

Dal 01/10/2014 al 30/09/2015 - Attività didattica sulla materia: Scienze Infermieristiche (III anno) (titolo del corso: Laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica) - Ente organizzatore: Università degli Studi di Cagliari (indirizzo: Via Università 40, 09124 Cagliari) - N. 8,00 ore di docenza - anni/corsi AA 2014/2015

Dal 01/10/2013 al 30/09/2014 - Attività didattica sulla materia: Laboratorio Gestionale (II anno I semestre) (titolo del corso: Laurea Magistrale Scienze Infermieristiche ed Ostetriche) - Ente organizzatore: Università degli Studi di Cagliari (indirizzo: Via Università 40, 09124 Cagliari) - N. 8,00 ore di docenza - anni/corsi AA 2013/2014

Dal 01/10/2013 al 30/09/2014 - Attività didattica sulla materia: Infermieristica delle disabilità fisiche (III anno I semestre- canale B Cagliari) (titolo del corso: Laurea in Infermieristica) - Ente organizzatore: Università degli Studi di Cagliari (indirizzo: Via Università 40, 09124 Cagliari) - N. 16,00 ore di docenza - anni/corsi AA 2013/2014

Dal 01/10/2013 al 30/09/2014 - Attività didattica sulla materia: Infermieristica delle disabilità fisiche (III anno I semestre- canale Nuoro) (titolo del corso: Laurea in Infermieristica) - Ente organizzatore: Università degli Studi di Cagliari (indirizzo: Via Università 40, 09124 Cagliari) - N. 16,00 ore di docenza - anni/corsi AA 2013/2014

Dal 01/10/2012 al 30/09/2013 - Attività didattica sulla materia: Laboratorio Gestionale (II anno I semestre) (titolo del corso: Laurea Magistrale Scienze Infermieristiche ed Ostetriche) - Ente organizzatore: Università degli Studi di Cagliari (indirizzo: Via Università 40, 09124 Cagliari) - N. 8,00 ore di docenza - anni/corsi AA 2012/2013

Dal 01/10/2012 al 30/09/2013 - Attività didattica sulla materia: Infermieristica Clinica applicata alle patologie dell'apparato locomotore (III anno I semestre- canale B Cagliari) (titolo del corso: Laurea in Infermieristica) - Ente organizzatore: Università degli Studi di Cagliari (indirizzo: Via Università 40, 09124 Cagliari) - N. 18,00 ore di docenza - anni/corsi AA 2012/2013

Dal 01/10/2012 al 30/09/2013 - Attività didattica sulla materia: Scienze infermieristiche generali applicate all'emergenza urgenza (titolo del corso: Master I livello in Area Critica ed Emergenza Sanitaria) - Ente organizzatore: Università degli Studi di Sassari (indirizzo: Piazza Università, 21, 07100 Sassari) - N. 11,00 ore di docenza - anni/corsi AA 2012/2013

Dal 01/10/2011 al 30/09/2012 - Attività didattica sulla materia: Infermieristica Clinica applicata alle patologie dell'apparato locomotore (III anno I semestre- canale Nuoro) (titolo del corso: Laurea in Infermieristica) - Ente organizzatore: Università degli Studi di Cagliari (indirizzo: Via Università 40, 09124 Cagliari) - N. 18,00 ore di docenza - anni/corsi AA 2011/2012

Dal 01/10/2010 al 30/09/2011 - Attività didattica sulla materia: Infermieristica Clinica A (I anno II semestre) (titolo del corso: Laurea in Infermieristica) - Ente organizzatore: Università degli Studi di Cagliari (indirizzo: Via Università 40, 09124 Cagliari) - N. 30,00 ore di docenza - anni/corsi AA 2010/2011

Dal 01/10/2009 al 30/09/2010 - Attività didattica sulla materia: Infermieristica Clinica A (I anno II semestre) (titolo del corso: Laurea in Infermieristica) - Ente organizzatore: Università degli Studi di Cagliari (indirizzo: Via Università 40, 09124 Cagliari) - N. 37,00 ore di docenza - anni/corsi AA 2009/2010

Dal 01/10/2008 al 30/09/2009 - Attività didattica sulla materia: Infermieristica Clinica A (I anno II semestre) (titolo del corso: Laurea in Infermieristica) - Ente organizzatore: Università degli Studi di Cagliari (indirizzo: Via Università 40, 09124 Cagliari) - N. 37,00 ore di docenza - anni/corsi AA 2008/2009

Dal 01/10/2004 al 30/09/2005 - Attività didattica sulla materia: Primo Soccorso (I anno) (titolo del corso: Laurea in Infermieristica) - Ente organizzatore: Università degli Studi di Cagliari (indirizzo: Via Università 40, 09124 Cagliari) - N. 30,00 ore di docenza - anni/corsi AA 2004/2005

Dal 01/10/2017 al 30/09/2018 - Attività didattica sulla materia: Tutor didattico Tirocinio Infermieristica (titolo del corso: Laurea in Medicina e Chirurgia) - Ente organizzatore: Università degli Studi di Cagliari (indirizzo: Via Università 40, 09124 Cagliari) - N. 30,00 ore di docenza - anni/corsi AA 2017/2018

Dal 01/10/2016 al 30/09/2017 - Attività didattica sulla materia: Tutor didattico Tirocinio Infermieristica (titolo del corso: Laurea in Medicina e Chirurgia) - Ente organizzatore: Università degli Studi di Cagliari (indirizzo: Via Università 40, 09124 Cagliari) - N. 30,00 ore di docenza - anni/corsi AA 2016/2017

Dal 01/10/2007 al 30/09/2008 - Attività didattica sulla materia: Tutor BLSD (Basic Life Support Defibrillation), studenti primo e terzo anno (titolo del corso: Laurea in Infermieristica) - Ente organizzatore: Università degli Studi di Cagliari (indirizzo: Via Università 40, 09124 Cagliari) - N. 60,00 ore di docenza - anni/corsi AA 2007/2008

Dal 01/10/2006 al 30/09/2007 - Attività didattica sulla materia: Tutor Didattico, studenti del 1° anno (titolo del corso: Laurea in Infermieristica) - Ente organizzatore: Università degli Studi di Cagliari (indirizzo: Via Università 40, 09124 Cagliari) - N. 60,00 ore di docenza - anni/corsi AA 2006/2007

Dal 01/10/2005 al 30/09/2006 - Attività didattica sulla materia: Tutor Didattico, studenti del 1° anno (titolo del corso: Laurea in Infermieristica) - Ente organizzatore: Università degli Studi di Cagliari (indirizzo: Via Università 40, 09124 Cagliari) - N. 60,00 ore di docenza - anni/corsi AA 2005/2006

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

Galletta M, **Piras I**, Canzan F, Dal Santo L. Cognitive Flexibility and Professional Identity in Nursing Students: The Modeling Role. *J Nurs Educ.* 2024 Nov;63(11):764-772. doi: 10.3928/01484834-20240628-01. Epub 2024 Nov 1. PMID: 39510085.

Portoghese I, Galletta M, Leiter MP, **Piras I**, Lecca LI, Puligheddu M, Campagna M. Factor Structure, Psychometric Properties, and Measurement Invariance of the Pandemic Experiences and Perceptions Scale Among Italian Hospital Workers. *Med Lav.* 2024 Oct 24;115(5):e2024033. doi: 10.23749/mdl.v115i5.16053. PMID: 39450634; PMCID: PMC11562670.

Piras I, Portoghese I, Tusconi M, Minafra F, Lecca M, Piras G, Contu P, Galletta M. Professional and personal experiences of workplace violence among Italian mental health nurses: A qualitative study. *AIMS Public Health.* 2024 Dec 6;11(4):1137-1156. doi: 10.3934/publichealth.2024059. PMID: 39803858; PMCID: PMC11717544.

Piras I, Usai V, Contu P, Galletta M. Vicarious trauma, coping strategies and nurses' health outcomes: An exploratory study. *AIMS Public Health.* 2024 Oct 17;11(4):1071-1081. doi: 10.3934/publichealth.2024055. PMID: 39802564; PMCID: PMC11717540.

Galletta M, Piazza MF, Meloni SL, Chessa E, **Piras I**, Arnetz JE, D'Aloja E. Patient Involvement in Shared Decision-Making: Do Patients Rate Physicians and Nurses Differently? *Int J Environ Res Public Health.* 2022 Oct 31;19(21):14229. doi: 10.3390/ijerph192114229. PMID: 36361109; PMCID: PMC9656720.

Piras I, Piazza MF, Piccolo C, Azara A, Piana A, Finco G, Galletta M. Experiences, Emotions, and Health Consequences among COVID-19 Survivors after Intensive Care Unit Hospitalization. *Int J Environ Res Public Health.* 2022 May 21;19(10):6263. doi: 10.3390/ijerph19106263.

Galletta M, **Piras I**, Finco G, Meloni F, D'Aloja E, Contu P, Campagna M and Portoghese I (2021) Worries, Preparedness, and Perceived Impact of Covid-19 Pandemic on Nurses Mental Health. *Front. Public Health* 9:566700. doi: 10.3389/fpubh.2021.566700

Portoghese I, Galletta M, Meloni F, **Piras I**, Finco G, D'Aloja E and Campagna M (2021) Dealing With COVID-19 Patients: A Moderated Mediation Model of Exposure to Patients Death and Mental Health of Italian Health Care Workers. *Front. Psychol.* 12:622415. doi: 10.3389/fpsyg.2021.622415

Portoghese, I., Meloni, F., Galletta, M., **Piras, I.**, D'Aloja, E., Finco, G., & Campagna, M. (2021). Concerns, Perceived Impact, Preparedness in Coronavirus Disease (COVID-19) Pandemic and Health Outcomes among Italian Physicians: A Cross-Sectional Study. *Journal of primary care & community health*, 12, 21501327211000245

Sardo, S., Galletta, M., Coni, E., Gonzalez, C. I. A., **Piras, I.**, Pia, G., ... & Finco, G. (2020). Nurses Behavior Regarding Pain Treatment in an Emergency Department: A Single-Center Observational Study. *Journal of Pain Research*, 13, 2355.

Mura P, Serra E, Marinangeli F, Patti S, Musu M, **Piras I**, Massidda MV, Pia G, Evangelista M, Finco G. Prospective study on prevalence, intensity, type, and therapy of acute pain in a second-level urban emergency department. *J Pain Res.* 2017 Dec 12;10:2781-2788. doi: 10.2147/JPR.S137992

Melis G, Pia G, **Piras I**, Tusconi M. Mental disorders and HIV infection in the emergency department: epidemiology and gender differences. *Internal and Emergency Medicine*, December 2014. ISSN 1828-0447

Melis G, Pia G, **Piras I**, Tusconi M. Acute intoxication with drugs of abuse and psychopharmacological medications in the emergency room - the situation in Cagliari, Italy. *Medicina Internacia Revuo*, Junio 2014: 26a volumo, numero 102; 4-9. ISSN 0465 5435.

Chierici E, **Piras I**. La gestione del sito chirurgico in neurochirurgia cranica: evidenze sul metodo nonshaved. *NEU, Rivista di formazione infermieristica - periodico dell'Associazione Nazionale Infermieri Neuroscienze*, 2012: 2; 10-16.

PARTECIPAZIONE A CONGRESSI

Relazioni, comunicazioni orali e presentazione di poster a circa 30 congressi e convegni (nazionali e internazionali)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR

Cagliari, 17/04/2025

Ilenia Piras