



WEBINAR DI EDUCAZIONE ALIMENTARE

*Strategie alimentari per promuovere
salute e qualità della vita:*

Nutri il tuo Benessere

Un appuntamento aperto a studenti e studentesse,
docenti e a chiunque voglia approfondire l'importanza
dell'alimentazione per il benessere fisico e mentale.

Durante l'incontro esploreremo strategie semplici e
consapevoli per migliorare le abitudini alimentari
quotidiane, con un focus su salute, energia e
prevenzione.

Evento aperto a tutti e tutte

Relatrice: **Dott.ssa Sara Cannas.**



**29 Aprile
2025**



**Ore
18:00 - 19:15**



Teams

Scannerizza il
QR CODE per entrare
nel webinar, o salva
il seguente link:
[https://bit.ly/WEBINAR-
EDUCAZIONE-
ALIMENTARE](https://bit.ly/WEBINAR-EDUCAZIONE-ALIMENTARE)

