



DISPOSIZIONE DIRETTORIALE
N. 187 DEL 29/04/2025



Oggetto: Avviso pubblico per l'assegnazione di n. 125 posti per l'iscrizione e la partecipazione a titolo gratuito di studentesse e studenti dell'Università degli Studi di Cagliari ad attività sportive offerte dal C.U.S. Cagliari nell'ambito dell'evento "ATENEIKA", a valere sul Progetto MoEBIUS "Movimento, Equilibrio e Benessere In una Università Sostenibile", nell'ambito del programma PRO.BEN (codice progetto PRO-BEN 0000003, CUP H53C24000490001) finanziato dal M.U.R. Fondo per gli Investimenti nella Ricerca Scientifica e Tecnologica (FIRST)

LA DIRETTRICE

- VISTO** lo Statuto dell'Ateneo dell'Università degli Studi di Cagliari, emanato con il Decreto Rettorale n. 339 del 27 marzo 2012, pubblicato nella G.U. n°89 del 16 aprile 2012 e s.m.i.;
- VISTA** la legge n. 241/1990 – Nuove norme in materia di procedimento amministrativo e di diritto di accesso ai documenti amministrativi;
- CONSIDERATO** che con Decreto Direttoriale prot. n. 1159 del 25 luglio 2023 il Ministero dell'Università e della Ricerca ha pubblicato l'"Avviso per la concessione di finanziamenti destinati alla promozione del benessere psicofisico e al contrasto ai fenomeni di disagio psicologico ed emotivo della popolazione studentesca (PRO-BEN)";
- CONSIDERATO** che l'Università di Cagliari, in partenariato con altre Università italiane (con l'Università di Bari soggetto Capofila), ha partecipato all'avviso sopra citato presentando domanda di ammissione al finanziamento;
- PRESO ATTO** che il Ministero dell'Università e della Ricerca con Decreto Dirigenziale prot. n. 14317 del 18 luglio 2024 ha approvato la graduatoria e la contestuale ammissione a finanziamento delle Iniziative risultate idonee;
- PRESO ATTO** che tra i progetti ammessi a finanziamento è presente anche il progetto PRO-BEN 0000003 - **MoEBIUS** "Movimento, Equilibrio e Benessere In una



Università Sostenibile”, presentato dal partenariato di cui l’Università degli Studi di Cagliari è membro;

CONSIDERATO che il progetto PRO.BEN **MoEBIUS**, tra gli interventi di natura primaria, annovera le attività volte ad incoraggiare l’equilibrio tra attività fisica e condizione psichica di studentesse/studenti, rivalutando il legame tra corpo e mente, attraverso iniziative di incentivazione a intraprendere pratiche sportive tradizionali, sessioni di yoga, pilates, laboratori a mediazione espressivo-creativa, mindfulness all’interno di spazi universitari opportunamente attrezzati;

CONSIDERATO che gli interventi programmati si concretizzano in una serie di azioni finalizzate ad orientare la popolazione studentesca verso scelte salutari anche attraverso l’incentivazione dell’esercizio e delle attività motorie nella vita quotidiana;

CONSIDERATA la convenzione del luglio 2022 stipulata tra l’Università di Cagliari e il C.U.S.I. per la realizzazione delle attività sportive, come deliberate dal CSU dell’Università e che la realizzazione delle predette attività è svolta dal C.U.S.I. per il tramite del suo organo federato (CUS Cagliari), che ne assume la piena responsabilità insieme al C.U.S.I., sotto la vigilanza del Comitato per lo Sport;

VISTA la Convenzione tra il C.U.S. Cagliari e l’Università degli Studi di Cagliari Rep. 17/2025 del 29/04/2025 avente ad oggetto l’offerta, da parte del C.U.S., di corsi gratuiti per le attività sportive destinate a studentesse e studenti di UniCA nell’ambito di ATENEIKA a valere sul progetto PRO.BEN MoEBIUS CUP: H53C24000490001.

CONSIDERATO che la suddetta Convenzione ha stabilito l’impegno da parte del CUS di offrire la gratuità per le attività sportive previste dal Progetto e nello specifico per permettere a minimo 125 studentesse/studenti di iscriversi e partecipare gratuitamente per due mensilità ai corsi di yoga, canoa, running e pilates nel periodo compreso tra maggio e il 14 ottobre 2025.

DISPONE

ART. 1 Numero e caratteristiche dei posti gratuiti messi a disposizione nei corsi sportivi del C.U.S.

Saranno assegnati n. 125 posti così distribuiti:

- *n. 25 posti gratuiti per il corso di atletica;*
- *n. 25 posti gratuiti per il corso di atletica runner;*
- *n. 25 posti gratuiti per il corso di canoa;*
- *n. 25 posti gratuiti per il corso di pilates;*
- *n. 25 posti gratuiti per il corso di yoga.*



Nel caso in cui in fase di selezione le candidature dovessero risultare inferiori o superiori al numero di posti disponibili per ciascun corso, l'Ateneo si riserva, in accordo con il CUS, di rimodulare il numero di posti destinati ad uno o più corsi nel rispetto del limite massimo dei 125 posti complessivi.

La partecipazione gratuita ai due mesi di corso dovrà avvenire, previo accordo con il CUS e la segreteria amministrativa del dipartimento, nel periodo compreso tra fine maggio e il 14 ottobre 2025.

Tutti i corsi prevedono una frequenza bisettimanale con lezioni della durata di un'ora.

ART. 2 Studentesse e studenti beneficiari

L'opportunità è riservata alle studentesse e agli studenti regolarmente iscritti, alla data di scadenza del bando, ai Corsi di studio (laurea triennale, laurea magistrale o a ciclo unico) dell'Università degli Studi di Cagliari – siano esse/i in corso o fuori corso - indipendentemente dall'età anagrafica, dall'anno d'iscrizione e dal tipo di Corso di Studio.

Si precisa che ciascuna/o studentessa/studente potrà beneficiare dell'iscrizione a un solo corso e che l'assegnazione avverrà in base all'ordine temporale di arrivo delle domande.

ART. 3 Modalità di presentazione della domanda di candidatura

Le domande di candidatura dovranno essere compilate online dalle ore 12:00 del giorno 30/04/2025 alle ore 12:00 del 16/05/2025, direttamente dalla propria area personale su Esse3, cliccando su "Iniziative" nel menu laterale destro per poi inviare la propria candidatura per il corso relativo all'attività alla quale si è interessati.

ART. 4 Ammissione delle candidature

Saranno prese in considerazione ai fini dell'elaborazione della graduatoria delle studentesse e degli studenti assegnatari dei posti gratuiti, solo ed esclusivamente le domande di partecipazione pervenute entro i termini stabiliti all'art. 3. Le candidature saranno verificate e ammesse al beneficio in ordine di arrivo e fino ad esaurimento dei posti disponibili.

ART. 5 Graduatoria

La graduatoria sarà pubblicata entro il giorno **22/05/2025** sulla pagina https://web.unica.it/unica/it/dip_pedapsicofilo_16_bs_bpbm.page

Al medesimo indirizzo viene pubblicato anche il presente Avviso.

ART. 6 Accettazione e obblighi assegnatarie/i

Le/gli studentesse/studenti selezionate/i dovranno formalizzare la propria accettazione dell'opportunità rispondendo via mail, **entro 3 giorni**, dalla comunicazione che sarà loro trasmessa dalla Segreteria amministrativa del Dipartimento di Pedagogia, Psicologia, Filosofia (segpsico@unica.it). Coloro che non manderanno comunicazione di accettazione entro la data stabilita saranno considerate/i rinunciatarie/i e il posto sarà assegnato alla/o studentessa/studente che si è inserita/o nella prima posizione utile in graduatoria.

È fatto obbligo alle/agli studentesse/studenti selezionate/i di rispettare rigorosamente le scadenze e gli adempimenti che saranno comunicati dagli uffici dell'Ateneo e dal CUS Cagliari.



La partecipazione alle attività sportive è subordinata alla consegna di certificato di idoneità alla pratica sportiva.

Coloro che, per qualsivoglia ragione, sono costrette/i a rinunciare in una fase successiva all'avvio del corso per il quale risultano assegnatarie/i del posto gratuito, devono comunicarlo immediatamente via mail all'indirizzo segpsico@unica.it.

ART. 7 Idonee/i non assegnatarie/i.

In caso di rinuncia della/dell'assegnataria/o, il posto potrà essere destinato, fino ad esaurimento del budget destinato all'iniziativa, a favore del soggetto che si è positivamente inserita/a all'interno della graduatoria nella posizione immediatamente successiva. Alle/agli studentesse/studenti contattate/i a tale scopo saranno concessi **2 giorni** per decidere se accettare o rinunciare. In caso di mancata decisione si procederà allo scorrimento della graduatoria, senza ulteriori comunicazioni.

ART. 8 Interruzione e rinuncia.

Il posto gratuito può essere revocato dall'Università, parzialmente o per intero, per gravi motivi o per inadempienze della/o studentessa/studente. L'assenza ingiustificata per tre lezioni consecutive comporta la revoca del posto e l'immediata sostituzione del soggetto assegnatario con le modalità previste all'Art. 7. Coloro che rinunciano senza giustificati motivi, dopo l'accettazione prevista dall'art. 6, non saranno più ammessi a partecipare alle successive iniziative PRO.BEN MoEBIUS.

ART. 9 Trattamento dei dati personali.

L'Università degli Studi di Cagliari è titolare del trattamento dei dati personali ai sensi delle norme del regolamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo e del Consiglio, del 27 aprile 2016, e del Codice in materia di protezione dei dati personali (D. Lgs. n. 196/2003), nel rispetto della dignità umana, dei diritti e delle libertà fondamentali della persona. L'informativa sul trattamento dati per la categoria "Studenti" è pubblicata sul sito https://www.unica.it/unica/it/utility_privacy.page

ART. 10 Responsabile del procedimento

Ai sensi di quanto disposto dall'art. 5 della Legge 7 agosto 1990, n. 241, il responsabile della procedura selettiva di cui al presente avviso è il Rag. Sandro Deiana, Segretario Amministrativo del Dipartimento di Pedagogia, Psicologia, Filosofia, e-mail: sandro.deiana@amm.unica.it

La Direttrice del Dipartimento
Prof.ssa Elisabetta Gola
Sottoscritto con firma digitale