

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **ALESSANDRA PERRA**  
**Cagliari, Italy**

Luogo e data di nascita, Nazionalità CAGLIARI, Italiana

Iscrizione all'Albo Professionale: Ordine TSRM-PSTRP Cagliari/Oristano, n. 17 dal 2018.

ESPERIENZA LAVORATIVA

Esperienza in ambito di  
ricerca, accademico e istituzionale

• Date (da – a)

• Attività didattica di insegnamento

**2018/2025**

“Metodologia della Piscoeducazione” Corso di laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli studi di Cagliari, Anno Accademico 2024/2025, SSD MED/48.

“Laboratorio Tecniche Multimediali in Riabilitazione” Corso di laurea magistrale in Scienze Riabilitative delle Professioni sanitarie, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli studi di Cagliari, anno Accademico 2024/2025, SSD MED/50;

“Metodologia della ricerca applicata alla riabilitazione psichiatrica” Corso di laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli studi di Padova, Anno Accademico 2023/2024, SSD MED/48-50;

“Coordinamento attività professionalizzanti” per il Corso di Laurea Magistrale in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli studi di Cagliari, Anno Accademico 2023/2024-2024/2025, SSD MED/40-56.

“Riabilitazione speciale nel ciclo di vita (riabilitazione nell'adolescenza)” per il corso di laurea in Educazione professionale, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli studi di Cagliari, Anno Accademico 2023/2024, SSD MED/48.

“Laboratorio professionale” e “seminario su accoglienza e concetti generali della riabilitazione” per il corso di laurea in Educazione professionale, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli studi di Cagliari, Anno Accademico 2022/2023, SSD MED/48.

“Coordinamento attività professionalizzanti” per il Corso di laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica, Anno Accademico 2018/2019, SSD MED/48;

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

**Settembre 2023 – ad oggi**

*Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica, Università degli studi di Cagliari, sede legale in Via Università 40 (Cagliari)*

Ricercatrice di tipo A, a tempo determinato

Attività di didattica e di ricerca nell'ambito del progetto “INF-ACT- One health basic and translational Research actions addressing unmet needs on emerging infectious Disease, Missione 4 “Istruzione e Ricerca” del PNRR (CUP F53C22000720007)

- Date (da – a) **2019/2023 – 2023/2027**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro *Commissione d'Albo Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica dell'Ordine TSRM-PSTRP provincia Cagliari/Oristano*
- Tipo di impiego *Carica elettiva*
- Principali mansioni e responsabilità *Presidentessa, Referente fabbisogno formativo Regione Sardegna, referente Formazione Universitaria.*
  
- Date (da – a) **Giugno 2023- Luglio 2023; Dicembre 2022-Gennaio 2023; Maggio 2022-Luglio 2022; Febbraio 2022- Marzo 2022; Novembre 2021-Dicembre 2021; Febbraio 2021-Febbraio 2022; Ottobre 2019-Ottobre 2020;**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro *Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica, Università degli studi di Cagliari, sede legale in Via Università 40 (Cagliari)*
- Tipo di impiego *Ricercatrice a progetto*
- Principali mansioni e responsabilità *Supporto specialistico nell'ambito dei progetti:*
  - "Empowering Persons with Psychosocial Disabilities to Fight for their Rights: an implementation of the CRPD and QualityRights principles in Ghana, Lebanon, and Armenia" finanziato dalla Commissione Europea (CUPF35C18000100002)
  - "E-health against isolation for Active Ageing" finanziato dalla Fondazione di Sardegna annualità 2021 (CUP F75F21000540007)
  - "Qualità dell'Assistenza in Sardegna per la Salute Mentale con il programma WHO-QualityRights", finanziato dalla Regione Autonoma della Sardegna con L.R. 7/2007 (CUP F76C18000840002)
  - "Il monitoraggio dell'impatto di COVID-19 sui lavoratori della salute, cornice per l'ottimizzazione delle risorse umane. The COVID-19 HEalth caRe wOrkErS (HEROES) study" finanziato dal Ministero dell'Università e della Ricerca (MUR), a valere sul Fondo Integrativo Speciale per la Ricerca (FISR) (CUP F75F21000900001)
  - "Biofeedback for the regulation of biorhythms in chronic diseases and fibromyalgia", finanziato dalla Fondazione di Sardegna (CUP F72F20000300007)
  
- Date (da – a) **Anno 2020, Biennio 2022/2024, Anno 2023, Anno 2024**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro *Università Europea del Mediterraneo ONLUS, sede legale Via Sonnino 193/B*
- Tipo di impiego *Project manager - Bandi Fondazione di Sardegna: annuale Salute 2020, Biennale Volontariato 2022/2024, Annuale Salute 2023, Annuale Volontariato 2024 in collaborazione con l'Università degli Studi di Cagliari.*
- Principali mansioni e responsabilità *Responsabile dei progetti:*
  - VIVA!CORE: VALIDazione di uno strumento di Realtà Virtuale per la Riabilitazione COgnitiva, un progetto orientato al REcovery per le persone con disabilità psico-sociale
  - Inclusione alla pari e reti sociali: costruire insieme per il futuro
  - InnovaMente: Tecnologica e Riabilitazione per l'invecchiamento attivo
  - CO-ACT: Comunità Attive per l'inclusione tramite la CulTura
  
- Date (da – a) **Febbraio 2021 – Febbraio 2022**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro *AURORA Società Cooperativa Sociale ar.l. Onlus, sede legale Reg. Talaroga s.n. 09010 Villamassargia*
- Tipo di impiego *Project manager - Bandi Fondazione di Sardegna annuale Salute 2021 2022/2024, annuale Salute 2023 in collaborazione con l'Università degli Studi di Cagliari.*
- Principali mansioni e responsabilità *Responsabile del progetto "CORPUS: Corporeità (chiropratica) e riabilitazione psichiatrica"*
  
- Date (da – a) **Ottobre 2018 – Febbraio 2019**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Università Europea del Mediterraneo ONLUS, sede legale Via Sonnino 193/B*
- Contratto di collaborazione coordinata continuativa, Bandi Fondazione 2018, in collaborazione con l'Università di Cagliari
- Supporto alla ricerca e all'analisi dei dati nell'ambito del progetto "#storiemigranti", progetto di sensibilizzazione sul tema della migrazione gestito da utenti con disabilità psico-sociale
- Luglio 2018 – Settembre 2018**
- Università Europea del Mediterraneo ONLUS, sede legale Via Sonnino 193/B*
- Contratto di collaborazione coordinata continuativa, Bandi Fondazione 2018, in collaborazione con l'Università di Cagliari e con l'Organizzazione Mondiale della Sanità
- Supporto alla ricerca per il progetto "Costruire un portale per la diffusione on-line e l'e-learning del progetto Quality Rights dell'Organizzazione Mondiale della Sanità".
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Gennaio 2018 – Settembre 2018**
- Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica, Università degli studi di Cagliari, sede legale in Via Università 40 (Cagliari)*
- Volontario, Bando Regionale L.R. 1996 n. 19, in collaborazione con l'Università di Cagliari e l'Organizzazione Mondiale della Sanità
- Responsabile organizzazione campagna di sensibilizzazione contro lo stigma in Salute Mentale nell'ambito del progetto "Tunisia e Sardegna a sostegno della qualità dei diritti umani delle persone con disabilità psico-sociale"
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Aprile 2017 – Luglio 2017**
- Comitato Economico Sociale Europeo (CESE), Organo Consultivo dell'Unione Europea, sede legale Belliardstraat 99-101, 1000 Bruxelles (Belgio)*
- PREMIALAUREA, programma di mobilità internazionale dell'Università degli studi di Cagliari
- Supporto alla ricerca per la valutazione dell'impatto scientifico dei progetti finanziati dalla Comunità Europea; partecipazione alle audizioni nel settore della progettazione europea, dell'economia circolare, dei diritti delle persone con disabilità e dei lavoratori
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Aprile 2016 – Luglio 2016**
- Università Europea del Mediterraneo ONLUS, sede legale Via Sonnino 193/B*
- Contratto di collaborazione occasionale, Bandi Fondazione di Sardegna, in collaborazione con l'Università di Cagliari
- Collaborazione per attività di supporto alla ricerca nell'ambito del progetto "La prevenzione del suicidio in un'area della Sardegna".
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Settembre 2015 – Dicembre 2015**
- Universidad del Museo Social Argentino, sede legale Av. Corrientes 1723, Buenos Aires (Argentina)*
- GLOBUS PLACEMENT, programma di mobilità internazionale dell'Università degli studi di Cagliari
- Organizzazione e partecipazione a tre progetti di ricerca per la valutazione dello stato di salute mentale in un campione di sardi emigrati in Argentina

### **Esperienza in ambito clinico e riabilitativo**

- Date (da – a) **Febbraio 2018 – Agosto 2023**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro *AURORA Società Cooperativa Sociale ar.l. Onlus, sede legale Reg. Talaroga s.n. 09010 Villamassargia*
- Tipo di impiego Contratto a tempo indeterminato come Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica
- Principali mansioni e responsabilità Progetti riabilitativi e socio-educativi personalizzati in salute mentale
  
- Date (da – a) **2018/2020-2021/2022**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro *AURORA Società Cooperativa Sociale ar.l. Onlus, sede legale Reg. Talaroga s.n. 09010 Villamassargia*
- Tipo di impiego Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica per i progetti di inclusione socio-lavorativa (INCLUDIS) in collaborazione con il Comune di Cagliari e la Regione Sardegna
- Principali mansioni e responsabilità Tutor
  
- Date (da – a) **Dicembre 2018 – Febbraio 2019**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro *CTR Cooperativa Sociale, SPPA Servizio di supporto alla persona e promozione nell'ambito domiciliare e semiresidenziale*
- Tipo di impiego Contratto come dipendente a tempo determinato come Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica
- Principali mansioni e responsabilità Progetti riabilitativi e socio-educativi personalizzati in salute mentale
  
- Date (da – a) **Maggio 2017 – Aprile 2018**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro *ARIANNA Cooperativa Sociale, sede legale Via Vittorio Emanuele 500, Fluminimaggiore (Carbonia-Iglesias)*
- Tipo di impiego Contratto di collaborazione occasionale, Bandi Fondazione di Sardegna 2017, in collaborazione con l'Università di Cagliari
- Principali mansioni e responsabilità Supporto al coordinamento dei progetti riabilitativi individuali e delle attività rivolte a utenti con disabilità psico-sociale, nell'ambito del progetto "Centro Culturale La Virgola per supportare l'inclusione delle persone oltre la virgola"
  
- Date (da – a) **Settembre 2017 – Aprile 2018**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro *ASARP "Associazione Sarda per l'Attuazione della Riforma Psichiatrica", sede legale via Romagna 14 (Cagliari)*
- Tipo di impiego Contratto a tempo determinato come Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica
- Principali mansioni e responsabilità Attività riabilitative individuali e di gruppo presso la comunità terapeutica riabilitativa
  
- Date (da – a) **Maggio 2016 – Febbraio 2018**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro *AURORA Società Cooperativa Sociale ar.l. Onlus, sede legale Reg. Talaroga s.n. 09010 Villamassargia*
- Tipo di impiego Contratto di collaborazione occasionale come Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica
- Principali mansioni e responsabilità Collaborazione per attività riabilitative individuali e di gruppo
  
- Date (da – a) **Marzo 2014 – Luglio 2015**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro *Centro di Psichiatria di Consultazione e Psicomatica, direttore Mauro Giovanni Carta, Azienda Mista Ospedaliero- Universitaria, Ospedale Civile S. Giovanni di Dio (Cagliari)*
- Tipo di impiego Tirocinio formativo universitario
- Principali mansioni e responsabilità Partecipazione agli interventi riabilitativi individualizzati, di gruppo, ai progetti di ricerca, ai gruppi di psicoeducazione per il Disturbo Bipolare come co-conduttore
  
- Date (da – a) **Giugno 2014 – Febbraio 2015**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Centro per il trattamento dei disturbi psichiatrici alcol-correlati, direttore dott.ssa Graziella Boi, Dipartimento di Salute Mentale, ASL Cagliari, sede legale Via Romagna 16 (Cagliari)*  
Tirocinio formativo universitario  
Partecipazione ai gruppi motivazionali, di psicoterapia e di psicoeducazione per il trattamento dei disturbi alcol-correlati e del gioco d'azzardopatologico

- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Giugno 2013 – Dicembre 2013**  
*Agape Società Cooperativa Sociale Onlus, sede legale Via Baldassarre Castiglione 76 (Cagliari)*  
Tirocinio formativo universitario  
Partecipazioni alle attività riabilitative, supporto nella gestione dell'abitare assistito e organizzazione di attività ricreative presso la Casa Famiglia di Quartu per persone con disabilità mentale

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
- Ottobre 2019- Aprile 2023  
*Dottorato di ricerca in Scienze e Tecnologie per l'Innovazione, Dipartimento di ingegneria meccanica e chimica dei materiali.*  
Uso di strumenti di innovazione tecnologica nel settore riabilitativo delle scienze mediche e in particolare nella riabilitazione psichiatrica.  
Ph.D.
- Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Ottobre 2016- Dicembre 2018  
*Laurea Magistrale in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie, Università di Cagliari (Facoltà di Medicina e Chirurgia).*  
Competenze nell'ambito della ricerca, della formazione, e del management nell'area della Riabilitazione; abilità per poter intervenire nei processi assistenziali, gestionali, formativi e di ricerca negli ambiti pertinenti alle diverse professioni sanitarie nella suddetta area e comprese nella Classe.  
Conseguimento titolo in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie, con voto finale di 110/110 con Lode e Menzione Speciale.
- Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
- Ottobre 2012- 19 Aprile 2016  
*Facoltà di Medicina e Chirurgia, corso di laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica, Università di Cagliari (Facoltà di Medicina e Chirurgia).*  
Tecnica riabilitativa in ambito della salute mentale, acquisizione delle conoscenze della psicopatologia generale e delle tecniche di intervento basate sull'evidenza.  
Conseguimento titolo di tecnico della riabilitazione psichiatrica con voto finale di 110/110 con Lode e Menzione Speciale.
- Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
- Maggio 2019- Ottobre 2019  
*Master in Cognitive Remediation e Tecniche Comportamentali nei Progetti di Riabilitazione Psichiatrica: dall'Età Evolutiva all'Adulto, presso PROMIND- Servizi per la Salute Mentale, Roma.*  
Competenze nell'ambito della ricerca, della formazione, e del management nell'area della Riabilitazione; abilità per poter intervenire nei processi assistenziali, gestionali, formativi e di ricerca negli ambiti pertinenti alle diverse professioni sanitarie nella suddetta area e comprese nella Classe.  
Corso di formazione 50 ECM.

## **CAPACITÀ E COMPETENZE**

### **PERSONALI**

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA

**ITALIANO**

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**INGLESE/ SPAGNOLO**

B2/ B1

B2/ B1

B2/ B1

## **CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

BUONE COMPETENZE RELAZIONALI, BUONE CAPACITÀ NELL'INTRATTENERE RAPPORTI SOCIALI E LAVORATIVI, BUONE COMPETENZE IN AMBIENTE MULTICULTURALE, GRAZIE ALLE VARIE ESPERIENZE MATURATE IN AMBIENTI FORMALI E INFORMALI CON LA PARTECIPAZIONE A DIVERSE ATTIVITÀ GRUPPALI DI TIPO CULTURALE, LAVORATIVO, SPORTIVO E MULTICULTURALE.

## **CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

CAPACITÀ NEL RISPETTARE LE SCADENZE E GLI OBIETTIVI PREFISSATI, DI GESTIRE CON AUTONOMIA IL LAVORO E BUONE CAPACITÀ ORGANIZZATIVE.

## **CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

BUON LIVELLO DI CONOSCENZE DEI SISTEMI INFORMATICI, OTTIMA CONOSCENZA DEI PROGRAMMI MICROSOFT WORD-EXCEL- POWER POINT PER WINDOWS E MAC, AUTOCAD, PAGES, KEYNOTE E DEL SISTEMA OPERATIVO WINDOWS E MAC OS X SNOW LEOPARD.

## **CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE**

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

BUONE CAPACITÀ ARTISTICHE NELL'AMBITO DELLA FOTOGRAFIA.

## **ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**

*Competenze non precedentemente indicate.*

COMPETENZE NELL'ADDESTRAMENTO CINOFILO.

PATENTE O PATENTI	Patente B.
<b>PREMI E RICONOSCIMENTI</b>	<p><b>1° Posto</b> Ottava Edizione del Premio Scientifico Nazionale Rocco Pollice, Associazione "Smile ONLUS Rocco Pollice", L'Aquila, Anno 2024.</p> <p><b>2° Posto</b> Premio Scientifico Internazionale Medicina Traslazionale, Premio Antonio Cao, Università degli Studi di Cagliari, Cagliari, 2024.</p>
<b>CORSI, CONVEGNI,</b>	<p><b>Relatrice</b> del convegno nazionale "La realtà virtuale nei Dipartimenti di Salute Mentale italiani" organizzato da ASL Roma 1, Roma, 10 dicembre 2024.</p> <p><b>Chair</b> del webinar internazionale "Stress, rhythms dysregulation and bipolar spectrum" organizzato da Journal of Clinical Medicine, 20 novembre 2024.</p> <p><b>Moderatrice</b> del convegno nazionale "Valori umani e diritti in sanità: il contributo delle professioni sanitarie della riabilitazione" organizzato dall'Ordine dei Tecnici Sanitari di Radiologia Medica e delle Professioni sanitarie Tecniche, della Riabilitazione e della Prevenzione, Cagliari 16 novembre 2024.</p> <p><b>Relatrice e membro del comitato scientifico</b> del convegno internazionale "Translational medicine in biomarker identification in prevention, rehabilitation and diagnostics" organizzato dall'Università degli Studi di Cagliari, Cagliari 7-8 novembre 2024.</p> <p><b>Relatrice e membro del comitato scientifico</b> del simposio internazionale "Methodological approach for Quality of Care and Global Health" organizzato dall'università degli Studi di Cagliari, Cagliari 20/25-27 settembre 2024.</p> <p><b>Relatrice</b> per il convegno nazionale "Psichiatria della Persona e Dignità della Cura tra ospedale e Territorio" organizzato dalla società Italiana Psichiatria di Consultazione (Sezione Speciale Società Italiana di Psichiatria), Ferrara 14-15 settembre 2024.</p> <p><b>Relatrice e membro del comitato scientifico</b> del convegno nazionale "1°Spring Colloquium Sapis: Ricerca e innovazione in sanità, il contributo delle professioni sanitarie tecniche, riabilitative e della prevenzione" organizzato dal Centro Studi Sapis della Federazione dei Tecnici Sanitari di Radiologia Medica e delle Professioni sanitarie Tecniche, della Riabilitazione e della Prevenzione, Firenze 9-10 maggio 2024.</p> <p><b>Docente e tutor</b> per il modulo di formazione intensiva del Dottorato internazionale "Capacities Building for Global Health" dell'Università degli Studi di Cagliari, Monteponi (Iglesias), Iglesias 25-29 Marzo 2024.</p> <p><b>Relatrice</b> al congresso internazionale "14th International Conference on Early Intervention in Mental Health", organizzato dall'Associazione Internazionale per gli Interventi Precoci nelle Psicosi, Losanna (Svizzera) 10-12 luglio 2023.</p> <p><b>Presentazione poster</b> al 3° meeting nazionale "Precision Medicine in the Era of Integrated OMICS" organizzato dalla Società Italiana di Ricerca Traslazionale e Professioni Sanitarie, Favignana 18-19 maggio 2023.</p> <p><b>Relatrice</b> al simposio internazionale "Social Inclusion and Mental Health: Users role and new technologies potential. Sharing Experiences", organizzato dall'Università degli Studi di Cagliari, nell'ambito del Visiting Professor/Scientist 2022 Programme, P.O. San Giovanni di Dio (AOU), Cagliari, 03 maggio 2023.</p> <p><b>Responsabile scientifico e moderatrice</b> del corso di formazione "La frontiera dell'approccio integrato: Comunicazione e relazione in riabilitazione psichiatrica e logopedica" organizzato dalla Commissione di Albo dei Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica e dei Logopedisti</p>

dell'Ordine dei Tecnici Sanitari di Radiologia Medica e delle Professioni sanitarie Tecniche, della Riabilitazione e della Prevenzione di Cagliari/Oristano, 20-21 gennaio 2023.

**Relatrice** alla VII Giornata Scientifica nazionale dell'Associazione Italiana per la Prevenzione e l'Intervento Precoce nella Salute Mentale "Digitale Bifronte, Le nuove tecnologie e i giovani.. da fattore di rischio a strumento per l'intervento precoce", anno 2022.

**Relatrice** al 2° meeting internazionale della Società Italiana di Ricerca Traslationale e Professioni Sanitarie "Translational research, Biotechnology and Health Care, a wink to the future", anno 2022.

**Responsabile scientifico e moderatrice** del corso di formazione "È possibile una riabilitazione psichiatrica basata sulle evidenze? Dalla teoria alla pratica" organizzato dalla Commissione di Albo dei Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica dell'Ordine dei Tecnici Sanitari di Radiologia Medica e delle Professioni sanitarie Tecniche, della Riabilitazione e della Prevenzione di Cagliari/Oristano, anno 2022.

**Relatrice e responsabile scientifico** del convegno internazionale "Strengthening networks on Mental Health in the Mediterranean area" organizzato dalla Mediterranean Society on Mental Health, anno 2022.

**Docente** per il corso "Metodologia della ricerca e della valutazione in riabilitazione psichiatrica: un ponte tra la cultura dei diritti e l'agire professionale, saper progettare e produrre evidenze" organizzato dall'Ordine dei Tecnici Sanitari di Radiologia Medica e delle Professioni sanitarie Tecniche, della Riabilitazione e della Prevenzione di Torino-Aosta-Alessandria-Asti, anno 2022.

**Docente** per il "Master in cognitive Remediation e Tecniche Comportamentali nei progetti di riabilitazione psichiatrica dall'età evolutiva all'adulto" organizzato da PRoMIND Servizi per la Salute Mentale di Roma, anno 2022.

**Relatrice** al 2° Congresso Nazionale "L'esperienza pandemica per riformare il sistema sanitario: il contributo delle Professioni Sanitarie" organizzato della Federazione dei Tecnici Sanitari di Radiologia Medica e delle Professioni sanitarie Tecniche, della Riabilitazione e della Prevenzione, Rimini, anno 2021.

**Docente** per il corso di formazione "Metodologia della Ricerca" organizzato dall'Associazione Italiana dei Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica sezione Lazio, anno 2021.

**Docente** per il corso di formazione "Comunicazione efficace e rispetto dei diritti umani" organizzato dall'Associazione Italiana dei Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica sezione Lazio, anno 2021.

**Responsabile scientifico** del corso base per l'utilizzo della "Mental Health Recovery Star", organizzato da Il Chiaro del Bosco ONLUS su licenza di Triangle Consulting Social Enterprise, anno 2021.

**Responsabile scientifico** del corso "La Riabilitazione Gerarchico Integrata e recovery-oriented in Salute Mentale: dalla Cognitive Remediation all'esperienza nella vita reale", organizzato dall'Associazione Italiana dei Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica sezione Sardegna e dall'Ordine TSRM-PSTRP di Cagliari/ Oristano e Sassari, anno 2020.

**Relatrice** al convegno "Le Professioni Sanitarie e la Ricerca Traslationale" dell'Università degli Studi di Cagliari, anno 2018.

**Relatrice** al convegno "Salute Mentale e Salute Pubblica: La crisi della medicina e le nuove prospettive agli albori del III millennio", dell'Università degli Studi di Cagliari, 12 giugno 2017.

Partecipazione al "Il Congresso Nazionale. La nuova Sfida delle evidenze scientifiche e buone pratiche nei trattamenti riabilitativi in salute mentale" organizzato dall'Associazione Italiana Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica, Palermo 28 ottobre 2022.

Partecipazione al corso "Training su la Cognitive Assessment Interview (CAI)", organizzato dall'Associazione Italiana Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica, Palermo 29 ottobre 2022.

Partecipazione al "Corso di Formazione per Componenti degli organi di Ordine e FNO TSRM e PSTRP", organizzato dalla Federazione dei Tecnici Sanitari di Radiologia Medica e delle Professioni sanitarie Tecniche, anno 2022.

Partecipazione corso "L'Open Dialogue: dalla teoria alla pratica riabilitativa in salute mentale" organizzato dall'Associazione Italiana Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica sezione Piemonte/Valle D'Aosta, anno 2022.

Partecipazione al corso "Neuropsicologia delle Demenze" organizzato da IGEACPS srl, anno 2022.

Partecipazione al corso di formazione "1° Corso Nazionale per Commissari di Laurea in epoca Covid-19", organizzato dalla Federazione Nazionale Ordini TSRM-PSTRP, anno 2021.

Partecipazione al corso di formazione "Metacognitive Training for Psychosis (MCT)", organizzato da PRO-MIND, University Medical Center Hamburg, anno 2020.

Partecipazione al training online dell'Organizzazione Mondiale della Sanità Mental Health, "Human Rights & Recovery- WHO Quality Rights E-Learning Project", anno 2019.

Partecipazione al convegno "Trattamento Psicosociale Integrato per i Sintomi Negativi della Schizofrenia- Motivation and Engagement Training (MOVE)" organizzato da CTR Cooperativa Sociale ONLUS, anno 2019.

Partecipazione al corso di formazione "Il Social Skills Training nella Riabilitazione Psichiatrica" della Società Italiana di Riabilitazione Psico-sociale, anno 2018.

Partecipazione al corso di formazione "Cannabis, nuove sostanze psicoattive, genere e nuove prospettive nella terapia delle dipendenze" organizzato dalla Società Italiana Tossicodipendenze, anno 2017.

Partecipazione a diversi convegni e corsi di formazione inerenti alla Salute Mentale e alle buone pratiche basate sull'evidenza dal 2013.

## **SOCIETÀ SCIENTIFICHE E ALTRE INFORMAZIONI**

Membro del Comitato Strategico di Indirizzo della Fondazione Centro Studi SAPIS (Studi e Azioni per l'Innovazione in Sanità).

Membro del comitato scientifico e Socia dell'Associazione Italiana Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica.

Membro Consiglio Direttivo e Socia dell'Associazione Università Europea del Mediterraneo ONLUS, dal 2022.

Socia dell'Associazione Italiana per la Prevenzione e l'Intervento Precoce nella Salute Mentale, dal 2022.

Socia della Società Italiana di Ricerca Traslazione e Professioni Sanitarie, dal 2022.

Socia della Società Italiana di Riabilitazione Psichiatrica, dal 2018.

Organizzazione di eventi culturali e scientifici tramite le associazioni studentesche territoriali come Cittadella 2.0.

Rappresentante degli studenti presso il corso di laurea in tecnica della riabilitazione psichiatrica.

Partecipazione a un corso di lingua inglese presso la Kaplan International School di Cambridge (settembre e ottobre 2014).

Partecipazione a diversi scambi interculturali tra cui il progetto “Treno della memoria” (Marzo 2013).

Partecipazione al progetto “Monumenti Aperti come guida negli anni 2007-2008-2009.

**PUBBLICAZIONI: LIBRI,  
DOCUMENTI**

**Perra A.**, Carta M.G., Primavera D., Leonetti V., Montisci R., Chessa L., Scuteri A., Cossu G., Nardi A.E., Locci A., Valmaggia L., Galetti A., De Lorenzo V., Sancassiani F. Virtual reality cognitive remediation tool for individuals with mild cognitive impairment: Study protocol for a feasibility randomized clinical trial. 1st SPRING COLLOQUIUM SAPI - 2024. Research and Innovation in Health Care. The Contribution of the Technical Health Professional of the Diagnostic, Rehabilitative and of Prevention Areas, Florence, Italy. Frontiers Abstract Collection (2024). DOI 10.3389/978-2-8325-1246-3

Commissione di Albo Nazionale Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica e Associazione Tecnico Scientifica AlTeRP. Documento di Posizionamento della FNO TSRM e PSTRP "L'attività del funzionamento cognitivo da parte del Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica" (11 maggio 2024). Federazione Nazionale degli Ordine dei tecnici sanitari della radiologia medica e delle professioni sanitarie tecniche, della riabilitazione e della prevenzione.

**PUBBLICAZIONI: ARTICOLI  
SCIENTIFICI**

**Perra, A.**, Carta, M. G., Primavera, D., Cossu, G., Locci, A., Zaccheddu, R., Piludu, F., Galetti, A., Preti, A., De Lorenzo, V., Di Natale, L., Machado, S., Nardi, A. E., & Sancassiani, F. (2025). An Integrated Cognitive Remediation and Recovery-Oriented Program for Individuals with Bipolar Disorder Using a Virtual Reality-Based Intervention: 6- and 12-Month Cognitive Outcomes from a Randomized Feasibility Trial. *Behavioral sciences (Basel, Switzerland)*, 15(4), 452. <https://doi.org/10.3390/bs15040452>

Primavera, D., Kalcev, G., Bert, F., Cantone, E., **Perra, A.**, Tusconi, M., Pinna, S., Orrù, G., Scano, A., Tramontano, E., Barbov, I., Nonnis, M., Nardi, A. E., Cossu, G., Sancassiani, F., & Carta, M. G. (2025). Impact of Pre-lockdown Hyper-energy on Mood and Rhythm Dysregulation in Older Adults During the COVID-19 Pandemic. *Clinical practice and epidemiology in mental health : CP & EMH*, 21, e17450179344148. <https://doi.org/10.2174/0117450179344148250206065104>

Pinna, S., Tusconi, M., Atzeni, M., **Perra, A.**, Leonetti, V., Cossu, G., Primavera, D., Mereu, N. M., Petretto, D. R., Preti, A., Pelosin, E., Eskin, M., Migliaccio, G. M., Carta, M. G., & Sancassiani, F. (2025). Development and Preliminary Validation of a Questionnaire to Assess Perceptions on the Implementation of UN CRPD Principles Concerning Social Inclusion and Participation of Persons with Disabilities in Municipalities. *Clinical practice and epidemiology in mental health : CP & EMH*, 21, e17450179360265. <https://doi.org/10.2174/0117450179360265250113081501>

**Perra, A.**, Primavera, D., Leonetti, V., Montisci, R., Carta, D., Lorrà, G., ... Carta, M. G. (2024). Virtual reality cognitive remediation tool for individuals with mild cognitive impairment: study protocol for a feasibility randomized clinical trial. *Frontiers in Public Health*, 12. doi:10.3389/fpubh.2024.1477279

Melis, P., **Perra, A.**, Nardi, A. E., Zreik, T., Preti, A., & Carta, M. G. (2025). The quality of information on anxiety-related websites: A systematic search about the most online item searched after Covid-19 pandemics. *Journal of Psychiatric Research*, 181, 144–150. doi:10.1016/j.jpsychires.2024.11.049

Sancassiani, Federica, **Perra, A.**, Galetti, A., Di Natale, L., De Lorenzo, V., Lorrà, S., ... Primavera, D. (2024). Alexithymia and bipolar disorder: Virtual reality could be a useful tool for the treatment and prevention of these conditions in people with a physical comorbidity. *Journal of Clinical Medicine*, 13(20). doi:10.3390/jcm13206206

Primavera, D., Migliaccio, G. M., **Perra, A.**, Kalcev, G., Cantone, E., Cossu, G., ... & Carta, M. G. (2024). Can Virtual Reality Cognitive Remediation in Bipolar Disorder Enhance Specific Skills in Young Adults through Mirror Neuron Activity?—A Secondary Analysis of a Randomized Controlled Trial. *Applied Sciences*, 14(18), 8142

Primavera, D., Aviles Gonzalez, C., **Perra, A.**, Kalcev, G., Cantone, E., Cossu, G., Holzinger, A., Carta, M. G., & Sancassiani, F. (2024). Virtual Reality Cognitive Remediation in Older Adults with Bipolar Disorder: The Effects on Cognitive Performance and Depression in a Feasibility Randomized Controlled Trial. *Healthcare (Basel, Switzerland)*, 12(17), 1753. <https://doi.org/10.3390/healthcare12171753>

Primavera, D., Bert, F., Romano, F., La Torre, G., Gonzalez, C. I. A., **Perra, A.**, ... & Carta, M. G. (2024). Cognitive Impairment and Risk of Depressive Episodes from a Bipolar Spectrum Perspective: A Case-Control Study in Older Adults during the COVID-19 Lockdown. *Psychiatry International*, 5(3), 482-491

Congiu, P., Carta, M. G., **Perra, A.**, Cantone, E., Lorrari, S., Pintus, E., Tusconi, M., Cossu, G., Redolfi, S., & Sancassiani, F. (2024). Prevalence and Risk by Age and Sex of Sleep Dysregulation and Depressive Episodes in Bipolar and Depressive Disorders in a Community Survey in Sardinia, Italy. *Journal of clinical medicine*, 13(16), 4870. <https://doi.org/10.3390/jcm13164870>

Carta, M. G., Kurotschka, P. K., Machado, S., Erfurth, A., Sancassiani, F., **Perra, A.**, Tusconi, M., Cossu, G., Aviles Gonzalez, C. I., & Primavera, D. (2024). A Virtual Reality Cognitive Stimulation Program as an Effective Tool Against Residual/Prodromal Depressive Symptoms in Bipolar Disorders. *Journal of clinical medicine*, 13(16), 4714. <https://doi.org/10.3390/jcm13164714>

Primavera, D., Urban, A., Cantone, E., Nonnis, M., Aviles Gonzalez, C. I., **Perra, A.**, Tusconi, M., & Sancassiani, F. (2024). The Impact on Anxiety Symptoms of an Immersive Virtual Reality Remediation Program in Bipolar Disorders: A Randomized Clinical Trial. *Journal of clinical medicine*, 13(14), 4203. <https://doi.org/10.3390/jcm13144203>

Primavera, D., Migliaccio, G. M., Garau, V., Orrù, G., Scano, A., **Perra, A.**, Pinna, S., Tusconi, M., Carta, M. G., & Sancassiani, F. (2024). Improving Quality of Life in Bipolar Disorders with an Immersive Virtual Reality Remediation Training Randomized Controlled Trial (RCT). *Journal of clinical medicine*, 13(13), 3886. <https://doi.org/10.3390/jcm13133886>

Sancassiani, F., **Perra, A.**, Kurotschka, P. K., Kalcev, G., Galetti, A., Zaccheddu, R., Locci, A., Piludu, F., Di Natale, L., De Lorenzo, V., Fornaro, M., Nardi, A. E., & Primavera, D. (2024). Improving Social and Personal Rhythm Dysregulation in Young and Old Adults with Bipolar Disorder: Post-Hoc Analysis of a Feasibility Randomized Controlled Trial Using Virtual Reality-Based Intervention. *Journal of clinical medicine*, 13(13), 3786. <https://doi.org/10.3390/jcm13133786>

Sancassiani, F., Cossu, G., Cantone, E., Romano, F., **Perra, A.**, Urban, A., Pinna, S., Del Giacco, S., Littera, R., Firinu, D., Chessa, L., Tramontano, E., Nardi, A. E., & Carta, M. G. (2024). The Stability of Social and Behavioral Rhythms and Unexpected Low Rate of Relevant Depressive Symptoms in Old Adults during the COVID-19 Pandemic. *Journal of clinical medicine*, 13(7), 2005. <https://doi.org/10.3390/jcm13072005>

**Perra, A.**, Sancassiani, F., Cantone, E., Pintus, E., D'Oca, S., Casula, A., Littarru, S., Zucca, S., Tumolillo, D., Pinna, I., Primavera, D., Cossu, G., Nardi, A. E., Kalcev, G., & Carta, M. G. (2024). An e-Health Psychoeducation Program for Managing the Mental Health of People with Bipolar Disorder during the COVID-19 Pandemic: A Randomized Controlled Study. *Journal of clinical medicine*, 13(12), 3468. <https://doi.org/10.3390/jcm13123468>

Chessa, E., Piga, M., **Perra, A.**, Pintus, E., Porcu, M., Serafini, C., Congia, M., Angioni, M. M., Naitza, M. R., Floris, A., Mathieu, A., Saba, L., Carta, M. G., & Cauli, A. (2023). Effect of anti-P-ribosomal and anti-NR2 antibodies on depression and cognitive processes in SLE: an integrated clinical and functional MRI study. *Lupus science & medicine*, 10(2), e001005. <https://doi.org/10.1136/lupus-2023-001005>

**Perra, A.**, Galetti, A., Zaccheddu, R., Locci, A., Piludu, F., Preti, A., Primavera, D., et al. (2023). A Recovery-Oriented Program for People with Bipolar Disorder through Virtual Reality-Based Cognitive Remediation: Results of a Feasibility Randomized Clinical Trial. *Journal of Clinical Medicine*, 12(6), 2142. MDPI AG. Retrieved from <http://dx.doi.org/10.3390/jcm12062142>

**Perra, A.**, Riccardo, C. L., De Lorenzo, V., De Marco, E., Di Natale, L., Kurotschka, P. K., Preti, A., & Carta, M. G. (2023). Fully Immersive Virtual Reality-Based Cognitive Remediation for Adults with Psychosocial Disabilities: A Systematic Scoping Review of Methods Intervention Gaps and Meta-Analysis of Published Effectiveness Studies. *International journal of environmental research and public health*, 20(2), 1527. <https://doi.org/10.3390/ijerph20021527>

**Perra, A.**, De Lorenzo, V., Zaccheddu R., Locci, A., Piludu, F., Preti, A., Di Natale, L., Galetti, A., Nardi, A. E., Cossu, G., Sancassiani, F., Barbato, S., Cesaretti, Kurotschka, P. K., Carta, M. G. (2022). Cognitive Remediation Virtual Reality Tool a Recovery-Oriented Project for People with Bipolar Disorder: Protocol of a feasibility randomized clinical trial. *Clinical practice and epidemiology in mental health: CP & EMH*, 18. 10.2174/17450179-v18-e2208220

Piras M, **Perra A**, Gureje O, Preti A, Carta MG. (2022). The Current Quality of Web-Based Information on the Treatment of Bipolar Disorder: A Systematic Search. *Journal of Clinical Medicine*. 11(18):5427. <https://doi.org/10.3390/jcm11185427>

Carta, M. G., Moro, M. F., Sancassiani, F., Ganassi, R., Melis, P., **Perra, A.**, ... & Cossu, G. (2022). Respect for service users' human rights, job satisfaction, and wellbeing are higher in mental health workers than in other health workers: A study in Italy at time of the COVID pandemic. *Journal of Public Health Research*, 11(2), 22799036221107060.

Moro, M. F., Calamandrei, G., Poli, R., Di Mattei, V., **Perra, A.**, Kurotschka, P. K., Restrepo, A., Romano, F., La Torre, G., Preti, E., Mascayano, F., Picardi, A., Chiarotti, F., Rapisarda, V., Urban, A., Alvarado, R., Susser, E., & Carta, M. G. (2022). The Impact of the COVID-19 Pandemic on the Mental Health of Healthcare Workers in Italy: Analyzing the Role of Individual and Workplace-Level Factors in the Reopening Phase After Lockdown. *Frontiers in psychiatry*, 13, 867080. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2022.867080>

Chessa, E., Piga, M., Porcu, M., Pintus, E., **Perra, A.**, Serafini, C., ... & Cauli, A. (2022). POS0787 THE EFFECT OF ANTI-RIBOSOMAL-P AND ANTI-NR2 ANTIBODIES ON FUNCTIONAL BRAIN MRI NETWORKS IN SYSTEMIC LUPUS ERYTHEMATOSUS PATIENTS WITH DEPRESSION AND BEHAVIORAL COGNITIVE DISORDERS. 81:680-681

**Perra, A.**, Preti, A., De Lorenzo, V., Nardi, A. E., & Carta, M. G. (2022). Quality of information of websites dedicated to obesity: a systematic search to promote high level of information for Internet users and professionals. *Eating and weight disorders : EWD*, 27(1), 1–9. <https://doi.org/10.1007/s40519-020-01089-x>

Carta, M. G., Ouali, U., **Perra, A.**, Ben Cheikh Ahmed, A., Boe, L., Aissa, A., Lorrai, S., Cossu, G., Aresti, A., Preti, A., & Nacef, F. (2021). Living With Bipolar Disorder in the Time of Covid-19: Biorhythms During the Severe Lockdown in Cagliari, Italy, and the Moderate Lockdown in Tunis, Tunisia. *Frontiers in psychiatry*, 12, 634765. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2021.634765>

Zgueb, Y., Preti, A., **Perra, A.**, El-Astal, S., Aviles Gonzalez, C. I., Piras, M., Testa, G., Kirolov, I., Tamburini, G., Ouali, U., Kalcev, G., Romano, F., Kovess, V., & Carta, M. G. (2020). Staff Perception of Respect for Human Rights of Users and Organizational Well-being: A Study in Four Different Countries of the Mediterranean Area. *Clinical practice and epidemiology in mental health : CP & EMH*, 16(Suppl-1), 109–114. <https://doi.org/10.2174/1745017902016010109>

Kurotschka, P. K., Serafini, A., Massari, M., Da Cas, R., Figueiras, A., Forte, V., Moro, M. F., Massidda, M., Contu, F., Minerba, L., Marcias, M., Nardelli, M., **Perra, A.**, Carta, M. G., & Spila Alegiani, S. (2020). Broad Spectrum project: factors determining the quality of antibiotic use in primary care: an observational study protocol from Italy. *BMJ open*, 10(7), e038843. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2020-038843>

Carta, M. G., Atzeni, M., **Perra, A.**, Mela, Q., Piras, M., Testa, G., Orrù, G., & Kirilov, I. (2019). Cost-effectiveness of US National Institute of Health and European Union FP7 Projects on Active Ageing and Elderly Quality of Life-Author's reply. *Clinical practice and epidemiology in mental health : CP & EMH*, 15, 10–14. <https://doi.org/10.2174/1745017901915010010>

Kirilov, I., Atzeni, M., **Perra, A.**, Moro, D., & Carta, M. G. (2018). Active Aging and Elderly's Quality of Life: Comparing the Impact on Literature of Projects Funded by the European Union and USA. *Clinical practice and epidemiology in mental health : CP & EMH*, 14, 1–5. <https://doi.org/10.2174/1745017901814010001>

Carta, M. G., **Perra, A.**, Atzeni, M., D'Oca, S., Moro, M. F., Kurotschka, P. K., Moro, D., Sancassiani, F., Minerba, L., Brasesco, M. V., Mausel, G., Nardi, A. E., & Tondo, L. (2017). An evolutionary approach to mania studying Sardinian immigrants to Argentina. *Revista brasileira de psiquiatria (Sao Paulo, Brazil : 1999)*, 39(2), 147–153. <https://doi.org/10.1590/1516-4446-2016-2005>

Carta, M. G., Preti, A., Portoghese, I., Pisanu, E., Moro, D., Pintus, M., Pintus, E., **Perra, A.**, D'Oca, S., Atzeni, M., Campagna, M., Pascolo, E. F., Sancassiani, F., Finco, G., D'Aloja, E., & Grassi, L. (2017). Risk for Depression, Burnout and Low Quality of Life Among Personnel of a University Hospital in Italy is a Consequence of the Impact One Economic Crisis in the Welfare System?. *Clinical practice and epidemiology in mental health : CP & EMH*, 13, 156–167. <https://doi.org/10.2174/1745017901713010156>

Carta, M. G., D'Oca, S., Atzeni, M., **Perra, A.**, Moro, M. F., Sancassiani, F., Mausel, G., Nardi, A. E., Minerba, L., & Brasesco, V. (2016). Quality of Life of Sardinian Immigrants in Buenos Aires and of People Living in Italy and Sardinia: Does the Kind of Care have a Role for People with Depression?. *Clinical practice and epidemiology in mental health : CP & EMH*, 12, 158–166. <https://doi.org/10.2174/1745017901612010158>

Carta, M. G., Atzeni, M., D'Oca, S., **Perra, A.**, D'Aloja, E., Brasesco, M. V., Moro, M. F., Minerba, L., Sancassiani, F., Moro, D., Mausel, G., & Bhugra, D. (2017). Depression in Sardinian immigrants in Argentina and residents in Sardinia at the time of the Argentinian default (2001) and the Great Recession in Italy (2015). *BMC psychiatry*, 17(1), 59. <https://doi.org/10.1186/s12888-017-1226-1>

## DATI PERSONALI

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 19 "Codice in materia di protezione dei dati personali".