

Curriculum formativo, didattico, scientifico e professionale

Dichiarazione sostitutiva di certificazioni

(Art. 46, D.P.R. 28 dicembre 2000 n. 445)

Dichiarazione sostitutiva dell'atto di notorietà

(da presentare o spedire con la fotocopia di un documento di identità)

(Art. 47, D.P.R. 28 dicembre 2000 n. 445)

Informazioni aggiornate al	29/08/2024
----------------------------	------------

Nome e Cognome	Michele Uras
Data di nascita	11/12/1984

Curriculum formativo

Data	Titolo	Ente rilasciante il titolo
27/07/2016	Laurea Magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie della Prevenzione conseguita presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Cagliari con votazione 110/110 e Lode	Università degli Studi di Cagliari
15/10/2014	Laurea di Primo Livello in Tecniche della Prevenzione negli Ambienti e nei Luoghi di Lavoro presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Cagliari con votazione 110/110 e Lode	Università degli Studi di Cagliari
22/07/2011	Laurea Triennale di Primo Livello in Bioecologia Applicata presso la Facoltà di Scienze Matematiche, Fisiche e Naturali dell'Università degli Studi di Cagliari con votazione 105/110	Università degli Studi di Cagliari

Curriculum didattico

Anno Accademico	Attività didattica (indicare il nome dell'insegnamento o del tutoraggio)	Corso di laurea	Settore Scientifico Disciplinare
2015 – 2016 2016 - 2017	Tirocinio introduttivo per la valutazione e la gestione del	Tecniche di Laboratorio Biomedico	MED/44
2015 – 2016 2016 - 2017	Tirocinio introduttivo per la valutazione e la gestione del rischio	Infermieristica Cagliari e Ostetricia	MED/44
2015 – 2016 2016 - 2017	Tirocinio introduttivo per la valutazione e la gestione del rischio	Medicina e Chirurgia	MED/44
2015 – 2016 2016 - 2017	Tirocinio introduttivo per la valutazione e la gestione del rischio	Medicina e Chirurgia	MED/44
2016 - 2017	Tirocinio introduttivo per la valutazione e la gestione del	Infermieristica Cagliari	MED/44

	rischio		
2016 - 2017	Tirocinio introduttivo per la valutazione e la gestione del rischio	Infermieristica Cagliari	MED/44
2017 - 2018	Tirocinio introduttivo per la valutazione e la gestione del rischio	Medicina e Chirurgia	MED/44
2017 - 2018	Tirocinio introduttivo per la valutazione e la gestione del rischio	Medicina e Chirurgia	MED/44
2017 - 2018	Tirocinio introduttivo per la valutazione e la gestione del rischio	Professioni Sanitarie Educazione Professionale	MED/44
2022-2023	Igiene Industriale 1	Tecniche della prevenzione nell'ambiente e neiluoghi di lavoro	MED/50
2023-2024	Tirocinio introduttivo per la valutazione e la gestione del rischio	Scuole di Specializzazione di area sanitaria	MED/44
2023-2024	Igiene Industriale 1	Tecniche della prevenzione nell'ambiente e neiluoghi di lavoro	MED/50
2023-2024	Tirocinio introduttivo per la valutazione e la gestione del rischio (edizione di recupero)	Professioni Sanitarie (differenti Corsi di laurea aggregati)	MED/44

Attività professionale

Periodo	Ente	Principali attività e responsabilità
Marzo 2022 – Ad oggi	A.R.N.A.S. Brotzu	Addetto al Servizio di Prevenzione e Protezione
Ottobre 2018 – Gennaio 2022	Rete Ferroviaria Italiana – Direzione Sanità – Unità Sanitaria Territoriale Napoli-Bari	<ul style="list-style-type: none"> • Pianificazione delle strategie di valutazione ed esecuzione di rilievi in materia di Igiene Industriale riferiti ad esposizione professionale a Particolato aerodisperso e agenti fisici presso le strutture del gruppo F.S. • Attività di ASPP

Ottobre 2016 – Dicembre 2017	Azienda Ospedaliera Brotzu	Attività di docenza nei corsi di formazione “Formazione specifica rischio alto sulla sicurezza per Lavoratori – Accordo Stato regioni 21 Dicembre 2011” per un totale di 26 ore
Ottobre 2016 – Dicembre 2017	Azienda Ospedaliera Brotzu	Attività di Docenza nei corsi di formazione “Formazione sulla sicurezza sul lavoro per i lavoratori – Accordo Stato Regioni 21 Dicembre 2011; D. Lgs. 81/08; corso base durata minima 4 ore” per un totale di 24 ore
Ottobre 2016 – Luglio 2018	Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Cagliari.	Attività di docenza in Materia di Sicurezza Sul Lavoro all'interno dell'insegnamento "TIROCINIO INTRODUTTIVO VALUTAZIONE GESTIONE RISCHI" per un totale di 138 ore
Giugno – Luglio 2016	ASL 8 Cagliari	Attività di Docenza nei corsi di formazione “L’organizzazione delle strutture sanitarie per la corretta gestione dei rischi relativi alla tutela della e sicurezza dei lavoratori” per Dirigenti e Preposti per un totale di 24 ore
Gennaio 2016	ASL 8 di Cagliari / Azienda Ospedaliera Brotzu	Attività di Docenza nel corso di formazione “Formazione per I Rappresentanti dei Lavoratori per la Sicurezza” per I Rappresentanti dei Lavoratori per la Sicurezza per un totale di 32 ore
Ottobre 2016- Marzo 2018	Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica dell’Università degli	Borsista di Ricerca all’interno del Progetto “Valutazione dei Rischi per la salute e la
Da Luglio 2015 a Settembre 2016	Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Clinica e Molecolare dell’Università degli Studi di Cagliari	Borsista di Ricerca all’interno del Progetto “Valutazione, comunicazione e gestione del rischio cancerogeno da esposizione a benzene, idrocarburi policiclici aromatici e nanoparticole in aree urbane interessate da impianti di raffinazione del petrolio e in aree ad elevata urbanizzazione”

Publicazioni e Relazioni in Congressi internazionali

Publicazione "Characterization of hand forces exerted during non-powered hospital bed pushing and pulling tasks"

Int J Occup Saf Ergon. 2021 Jan 20;1-9

Bruno Leban, D. Fabbri, L. I. Lecca, **M. Uras**, M. Monticone, M. Porta, M. Pau and M. Campagna

Publicazione "Response of the Cardiac Autonomic Control to Exposure to Nanoparticles and Noise: A Cross-Sectional Study of Airport Ground Staff"

Int J Environ Res Public Health. 2021 Mar 3;18(5)

Luigi Isaia Lecca, Gabriele Marcias, **Michele Uras**, Federico Meloni, Nicola Mucci, Francesca Larese Filon, Giorgio Massacci, Giorgio Buonanno, Pierluigi Cocco and Marcello Campagna

Publicazione "Occupational fine/ultrafine particles and noise exposure in aircraft personnel operating in airport taxiway"

2019 Environments - MDPI

Gabriele Marcias, Maria Francesca Casula, **Michele Uras**, Andrea Falqui, Edoardo Miozzi, Elisa Sogne, Sergio Pili, Ilaria Pilia, Daniele Fabbri, Federico Meloni, Marco Pau, Andrea Maurizio Sanna, Jacopo Fostinelli, Giorgio Massacci, Ernesto D'Aloja, Francesca Larese Filon, Marcello Campagna and Luigi Isaia Lecca

Publicazione "Occupational Exposure to Fine Particles and Ultrafine Particles in a Steelmaking Foundry"

Metals - Open Access Metallurgy Journal 9(2):163. February 2019

Gabriele Marcias, Jacopo Fostinelli, Andrea Maurizio Sanna, **Michele Uras**, Simona Catalani, Sergio Pili, Daniele Fabbri, Ilaria Pilia, Federico Meloni, Luigi Isaia Lecca, Egidio Madeo, Giorgio Massacci, Luca Stabile, Ernesto D'Aloja, Giorgio Buonanno, Giuseppe De Palma and Marcello Campagna.

Publicazione "Composition of Metallic Elements and Size Distribution of Fine and Ultrafine Particles in a Steelmaking Factory"

Int J Environ Res Public Health. 2018 Jun 7;15(6)

Marcias G, Fostinelli J, Catalani S, **Uras M**, Sanna AM, Avataneo G, De Palma G, Fabbri D, Paganelli M, Lecca LI, Buonanno G, Campagna M.

Publicazione "Consumo di alcol negli operatori sanitari. Proposta di un protocollo per la sorveglianza sanitaria"

Medicina delle Dipendenze, Italian Journal of the Addictions, Anno VI n.23 Settembre 2016, ISSN 2039-7925

N.Angius, D. Fabbri, A.M. Sanna, **M. Uras**