

## Curriculum Vitae Antonella MANDAS

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE:

- 1979: diploma di maturità al liceo scientifico.
- 1987: laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Cagliari nell'anno accademico 1986/1987, discutendo la tesi dal titolo "Comparsa e diffusione dell'infezione da HIV in Sardegna: inquadramento clinico, immunologico e sierologico dei soggetti sieropositivi. Studio di una popolazione di tossicodipendenti dal 1978 al 1986", riportando la votazione di 110/110.
- 1991: diploma di specializzazione in Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Cagliari discutendo la tesi dal titolo "L'HBV-DNA nella diagnostica e nell'evoluzione anatomico-clinica delle epatiti virali di tipo B" riportando la votazione di 50/50 e lode.
- 13/02/91 - 01/07/2001: collaboratore tecnico medico presso l'Istituto di Medicina Interna, dell'Università di Cagliari.
- 02/07/2001 - 28/12/2006: ricercatore confermato presso il Dipartimento di Scienze Mediche Internistiche dell'Università di Cagliari.
- 29/12/2006 a tutt'oggi: professore associato nel settore scientifico-disciplinare di Medicina Interna (MED/09) dalla Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Cagliari.

### ATTIVITÀ ASSISTENZIALE:

- Novembre 1987 - gennaio 1991: medico interno con compiti assistenziali presso l'Istituto di Medicina Interna dell'Università di Cagliari.
- 13/02/1991 - 30/04/1996: ha svolto l'attività assistenziale presso il reparto di Clinica Medica dell'Istituto di Medicina Interna, successivamente rinominato Dipartimento di Scienze Mediche Internistiche dell'Università di Cagliari. In particolare, ha svolto attività assistenziale, in maniera autonoma, prevalentemente a favore di soggetti epatopatici e/o con infezione da HIV, effettuando biopsie epatiche e gestendo le opportune terapie. Inoltre, ha svolto attività ambulatoriale con gestione autonoma di centinaia di pazienti affetti da epatite cronica, cirrosi, AIDS e gestione, per lo più in regime ambulatoriale, della terapia antivirale e antiretrovirale rispettivamente nei soggetti affetti da epatite cronica virale e nei soggetti HIV-infetti.
- 02/05/1996 - 30/04/2001: ha svolto l'attività assistenziale presso il DH del "Centro delle Talassemie dell'età post-evolutiva" dell'Ospedale Microcitemico afferente al Dipartimento di Scienze Mediche Internistiche. Durante tale periodo ha effettuato assistenza in circa 200 soggetti affetti da  $\beta$ -talassemia omozigote, sia nel fenotipo major che intermedio, e malattia da HbH. In particolare, ha elaborato una cartella clinica che facilitasse la gestione clinica di questi pazienti estremamente complessi, ed ha gestito, in maniera autonoma e in collaborazione con il restante team medico, il trattamento trasfusionale e le frequenti e multiple complicanze in questi pazienti. Inoltre, ha partecipato alla sorveglianza epidemiologica delle epatiti acute virali post-trasfusionali.
- 02/05/2001 - 31/12/2010: ha svolto l'attività assistenziale, in qualità di dirigente responsabile della struttura semplice "Centro Operativo per la Sindrome da Immunodeficienza Acquisita e delle Malattie dell'Immigrazione", afferente alla SC Medicina Interna del Policlinico Universitario di Cagliari e successivamente della AOU di Cagliari. Durante tale periodo ha gestito in maniera autonoma mediamente circa 130 soggetti con infezione cronica da HIV, spesso associata ad epatite virale cronica. Tali soggetti afferivano a tale Centro in regime di DH ed erano, per la maggior parte, in

terapia antiretrovirale che, come noto, è un complesso trattamento che necessita di un attento monitoraggio clinico per la frequente insorgenza di eventi avversi, talora anche molto gravi.

- 02/01/2005 a tutt'oggi: svolge attività assistenziale ambulatoriale Internistico/Geriatria, in maniera autonoma in qualità di dirigente responsabile, afferente alla predetta SC Medicina Interna; in particolare, effettua 1° visite e di controllo internistico/geriatriche e valutazione multidimensionale geriatrica, che come noto è lo strumento di valutazione olistica del soggetto anziano che consente l'individuazione della condizione di "fragilità" e di disabilità e la quantificazione delle capacità funzionali residue, sia fisiche che cognitive, al fine di evidenziare le specifiche necessità assistenziali del soggetto anziano fragile.
- 02/01/2005 a tutt'oggi: svolge attività assistenziale presso la SC Medicina Interna ed effettua le consulenze geriatriche e valutazioni multidimensionali richieste dalle varie SC dell'AOU di Cagliari, in particolare per pazienti anziani oncologici.

### **ATTIVITÀ DIDATTICA:**

- Dal 1991 a tutt'oggi: attività tutoriale per l'elaborazione di tesi di laurea e di specializzazione, seminari ed esercitazioni.
- **CORSO DI LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA:**
  - L'A.A. 2001/2002: "Malattie Infettive", V anno.
  - Dall'A.A. 2005/2006 al 2013/2014: "Geriatrics", VI anno.
  - Dall'A.A. 2006/2007 al 2010/2011: "Semeiotica Medica, III anno.
  - Dall'A.A. 2011/2012 al 2015/2016 e dal 2023/2024 ad oggi: "Medicina Interna, III anno.
  - Dall'A.A. 2014/2015 ad oggi: "Medicina Interna I, V anno.
- **CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE:**
  - Dall'A.A. 2001/2002 all'A.A. 2007/08 Medicina Interna, III anno
- **CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA:**
  - Dall'A.A. 2005/2006 ad oggi: "Geriatrics", III anno.
  - Dall'A.A. 2008/2009 al 2018/2019: "Medicina Interna", II anno.
- **CORSO DI LAUREA IN LOGOPEDIA:**
  - Dall'A.A. 2008/2009 al 2010/2011 e dal 2012/2013 al 2014/2015: "Geriatrics", III anno.
  - Dall'A.A. 2018/2019 al 2020/2021: "Medicina Interna e Geriatrics", III anno.
- **CORSO DI LAUREA IN EDUCAZIONE PROFESSIONALE:**
  - Nell'A.A. 2016/2017, dal 2018/2019 al 2010/2011 e dal 2021/2022 al 2023/2024: "Geriatrics", II anno.
- **CORSO DI LAUREA IN TECNICHE DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA:**
  - Nell'A.A. 2017/2018: "Medicina Interna", II anno.
- **CORSO DI LAUREA IN FISIOTERAPIA:**
  - Dall'A.A. 2019/2020 ad oggi: "Geriatrics", II anno.
- **SCUOLA DIRETTA AI FINI SPECIALI PER INFERMIERISTICA:**
  - AA.AA. 1990/91 e 1991/92: "Malattie Infettive".
- **SCUOLE DI SPECIALIZZAZIONE:**
  - Direttore della Scuola di Specializzazione in Geriatrics dall'A.A. 2007/2008 a tutt'oggi.
  - dall'AA 2007/2008 a tutt'oggi Medicina Interna e Geriatrics nella Scuola di Specializzazione di Geriatrics e Medicina Interna nelle scuole di specializzazione in: Malattie Infettive, Medicina Interna, Allergologia e Immunologia Clinica, Patologia e Biochimica Clinica.

## ATTIVITÀ SCIENTIFICA:

L'attività scientifica della sottoscritta ha riguardato le seguenti tematiche:

- Studi clinici ed epidemiologici nel campo delle infezioni da virus epatitici e da HIV in soggetti dediti all'abuso di sostanze stupefacenti e in soggetti talassemici politrasfusi. In particolare, ha partecipato:
  - A trial clinici sull'uso dell'interferone in pazienti con epatite virale cronica.
  - Al progetto nazionale di ricerca dell'Istituto Superiore della Sanità "ISS PART terapia intermittente con interruzioni strutturate versus terapia continua in soggetti HIV-infetti in trattamento antiretrovirale con persistente soppressione della replicazione virale".
  - Allo studio multicentrico "PhenGen sulla differente risposta viro-immunologia e clinica al cambio di terapia antiretrovirale basato sulle resistenze genotipiche o fenotipiche in pazienti HIV positivi in fallimento terapeutico".
  - Al progetto "Master per il management standardizzato della terapia antiretrovirale".
  - A studi multicentrici, in qualità di membro del gruppo Antiviral Response Cohort Analysis (ARCA), su pazienti HIV infetti, che hanno evidenziato che gli "HIV-1 genotype interpretation systems (GISs)" sono degli strumenti utili per la scelta della terapia antiretrovirale appropriata nei soggetti HIV infetti.
  - Allo studio epidemiologico multicentrico, in qualità di membro del gruppo Italian Study Group on Delirium (ISGoD), sull'incidenza del delirium nei diversi setting assistenziali. Tale studio ha dimostrato un'incidenza di tale condizione superiore a 1:5 tra i soggetti assistiti in regime di ricovero ordinario per acuti e di riabilitazione.
  - Allo studio epidemiologico multicentrico, dal titolo "Prevalenze ed attitudine del paziente anziano rispetto all'uso del farmaco equivalente in Italia" (SurFE).
  - Allo studio epidemiologico multicentrico dal titolo "YES I consent". Indagine sul ricorso all'amministrazione di sostegno in pazienti ricoverati presso i reparti di Geriatria, Ortogeriatria e Medicina Interna".
- Ha, inoltre, condotto:
  - Studi sullo stress ossidativo in soggetti geriatrici e in soggetti HIV-infetti, nei quali è stata evidenziata la connessione, negli anziani, tra lo stress ossidativo, la presenza di comorbidità e lo stato nutrizionale. Un aumento dello stress ossidativo è stato evidenziato in soggetti HIV-infetti in terapia antiretrovirale.
  - Studi sul metabolismo del colesterolo in linfomonociti periferici ematici (PBMCs) provenienti da soggetti con malattia di Alzheimer (MA). Questi studi hanno permesso di proporre la determinazione degli esteri del colesterolo, in tali cellule, quali precoci biomarkers di MA.
  - Studi sul metabolismo del colesterolo in altre malattie conformazionali, quali le malattie da prioni (encefalopatie spongiformi). Alterazioni del metabolismo del colesterolo, simili a quelle osservate nella malattia di Alzheimer, erano presenti anche in encefalopatie bovine (scrapie), non solo in linfomonociti periferici ma anche a livello cerebrale. L'accumulo di lipidi, valutato con la colorazione Oil Red O (ORO), in PBMCs può rappresentare un indice di danno neuronale precoce in soggetti con deficit cognitivo, con malattie retiniche e HIV positivi che, come noto, sono a grande rischio di patologie dementigene.
  - Studi sulla G6PD carenza quale fattore di rischio di malattie proliferative. Tali studi hanno evidenziato che la carenza di G6PD rappresenta un rischio aggiuntivo di patologie altamente proliferative quali quelle tumorali.
  - Studi sulla  $\beta$ -talassemia e rischio aterogenico. Tali studi hanno evidenziato un aumentato rischio aterogenico in soggetti portatori di  $\beta$ -talassemia e in soggetti con  $\beta$ -talassemia omozigote con fenotipo intermedio non politrasfusi.

- Studi sull'effetto della terapia con statine in soggetti ipercolesterolemici ultrasessantacinquenni e sull'individuazione di steps biochimici del metabolismo del colesterolo, da utilizzare quali targets farmacologici.
- Studi sulla valutazione multidimensionale geriatrica, quale indicatore precoce di condizione di fragilità in età geriatrica e normatore della terapia farmacologia e riabilitativa nell'anziano, nei diversi setting assistenziali; in particolare, in regime di ricovero ordinario (internistico e chirurgico), di DH oncologico, al fine di stabilire l'intervento terapeutico più appropriato, in regime ambulatoriale e sul territorio.
- Studi sulla valutazione multidimensionale geriatrica nel paziente anziano con frattura da fragilità
- Studi sui disturbi del sonno nel soggetto anziano, con particolare riguardo alle differenze di genere

Ha, infine, partecipato, in qualità di responsabile o co-responsabile scientifico a tutti una serie di progetti di ricerca finalizzata, finanziati sia dalla Regione Sardegna che dall'Università degli Studi di Cagliari.

#### **ELENCO PUBBLICAZIONI DEGLI ULTIMI 10 ANNI:**

1. Mandas A, Dessì S. Mononuclear Cells in Dementia. *Clin Chim Acta*. 2014 Feb 27. pii: S0009-8981(14)00092-8. doi: 10.1016/j.cca.2014.02.016.
2. Mandas A, Congiu MG, Abete C, Dessi S, Manconi PE, Musio M, Columbu S, Racugno W. Cognitive decline and depressive symptoms in late-life are associated with statin use: evidence from a population-based study of Sardinian old people living in their own home. *Neurol Res*. 2014 Mar;36(3):247-54. doi: 10.1179/1743132813Y.0000000287.
3. Mulas MF, Maxia A, Dessì S, Mandas A. Cholesterol esterification as a mediator of proliferation of vascular smooth muscle cells and peripheral blood mononuclear cells during atherogenesis. *J Vasc Res*. 2014;51(1):14-26. doi: 10.1159/000355218.
4. Mulas MF, Maxia A, Dessì S, Mandas A. Cholesterol esterification as a mediator of proliferation of vascular smooth muscle cells and peripheral blood mononuclear cells during atherogenesis. *J Vasc Res*. 2014;51(1):14-26.
5. Mandas A, Congiu MG, Abete C, Dessi S, Manconi PE, Musio M, Columbu S, Racugno W. Cognitive decline and depressive symptoms in late-life are associated with statin use: evidence from a population-based study of Sardinian old people living in their own home. *Neurol Res*. 2014 Mar;36(3):247-54.
6. Mandas A, Dessì S. Mononuclear cells in dementia. *Clin Chim Acta*. 2014 Apr 20;431:278-87.
7. Peiretti E, Mandas A, Abete C, Vinci M, Piludu S, Casu M, Caminiti G, Dessì S, Fossarello M. Age-related macular degeneration and cognitive impairment show similarities in changes of neutral lipids in peripheral blood mononuclear cells. *Exp Eye Res*. 2014 Jul;124:11-6.
8. Costaggu D., Ortu F., Pinna E., Serchisu L., Di Martino M.L., Manconi P.E., Mandas A.: RBANS: un valido strumento di valutazione cognitiva in soggetti HIV-infetti in cART. *G Gerontol* 2015;63:268-273
9. Costaggu D., Serchisu L., Abete C., Pinna E., Vascellari S., Ortu F., Manconi P.E., Pani A. and Mandas A: Determination of Neutral Lipid and Cluster Formation for Screening Neurocognitive Impairment in Human Immunodeficiency Virus Patients. *J AIDS Clin Res* 2015, 6:11
10. Serchisu L, Peiretti E, Abnormal Lipid Accumulation and Cluster Formation of Naive Peripheral Blood Mononuclear Cells: A Useful Tool for Early Detection of Central Nervous System Damage in Elderly. Costaggu D, Barcellona D, Caminiti G, Abete C, Fossarello M, and Mandas A. *J Alzheimers Dis Parkinsonism* 2017, 7:3. DOI: 10.4172/2161-0460.1000328.

11. Ruberto MF, Marongiu F, Mandas A, Mameli A, Porru M, Cianchetti E, Barcellona D. The venous thromboembolic risk and the clot wave analysis: a useful relationship? *Clin Chem Lab Med*. 2018 Feb 23;56(3):448-453. doi: 10.1515/cclm-2017-0678.
12. Barberini L, Marrosu F, Tommasini Barbarossa I, Melis M, Suri HS, Mandas A, Suri JS, Balestrieri A, Anzidei M and Saba L. Networks in the brain: from neurovascular coupling of the BOLD effect to brain functional architecture. *Neurovascular Imaging* (2017) 3:3 DOI 10.1186/s40809-017-0027-8.
13. Corgiolu S, Barberini L, Suri JS, Mandas A, Costaggu D, Piano P, Zaccagna F, Lucatelli P, Balestrieri A, Saba L. Resting-state functional connectivity MRI analysis in Human Immunodeficiency Virus and Hepatitis C Virus co-infected subjects. A pilot study. *Eur J Radiol*. 2018 May;102:220-227. doi: 10.1016/j.ejrad.2018.03.022.
14. Porcu S, Mandas A. How to evaluate Quality of Life. *Monaldi Arch Chest Dis* 2019 Mar 29; 89 (1). Doi: 10.4081/monaldi.2019.1033.
15. Scuteri A, Mandas A. The hidden treasure of 24-hours ambulatory blood pressure monitoring -Assessing BP variability. *J Clin Hypertens*. 2019;21:1795–1796.
16. Costaggu D, Pinna E, Serchisu L, Barcellona D, Piano P, Ortu F, Marongiu F, Mandas A. The Repeatable Battery for the Assessment of Neuropsychological Status as a screening strategy for HIV-Associated Neurocognitive Disorders. *AIDS Care* Mar 2020 DOI: 10.1080/09540121.2020.1742859.
17. Salis F and Mandas A. The Role of Peripheral Cells in Neurocognitive Disorders Detection. *J Alzheimer's Neurodegener Dis* 2021, 7: 052 DOI: 10.24966/AND-9608/100052.
18. Salis F and Mandas A. Cognitive Assessment with Neurocognitive Screenings Tools. *J Aging Sci* 2021 Vol 9 Iss.S5 No:1000001.
19. Salis F and Mandas A. Lipid Metabolism in Neurocognitive Disorders: Current Update. *Regen Biol Med*. 2021;3(4)1-8. DOI: [https://doi.org/10.37191/Mapsci-2582-385X-3\(4\)-075](https://doi.org/10.37191/Mapsci-2582-385X-3(4)-075).
20. Loddo S, Costaggu D, Palimodde A, Cogoni E, Putzu S, Serchisu L, Laconi R, Scuteri A, Mandas A. Emergency department: risk stratification in the elderly. *JGG Online First* 2021; Jun 15 doi: 10.36150/2499-6564-N352.
21. Loddo S, Salis F, Rundeddu S, Serchisu L, Peralta MM, Mandas A. Nutritional Status and Potentially Inappropriate Medications in Elderly: Real-World Experience. *J. Clin. Med*. 2022, 11, 3465. doi.org/10.3390/jcm11123465.
22. Salis F, Loddo S, Zanda F, Peralta MM, Serchisu L, Mandas A. Comprehensive Geriatric Assessment: Application and correlations in a real-life cross-sectional study. *Frontiers in Medicine* 2022. DOI 10.3389/fmed.2022.984046
23. Salis F, Mandas A. Physical Performance and Falling Risk Are Associated with Five-Year Mortality in Older Adults: An Observational Cohort Study. *Medicina* 2023, 59, 964. doi.org/10.3390/medicina59050964.
24. Salis F, Palimodde A, Rundeddu S, Mandas A. STOPP/START antiaggregation and anticoagulation alerts in atrial fibrillation. *Current Vascular Pharmacology* 2023. doi.org/10.2174/1570161121666230418163016
25. Salis F, Palimodde A, Demelas G, Scionis MI, Mandas A. Frailty and comorbidity burden in Atrial Fibrillation. *Frontiers in PublicHealth* 2023. DOI 10.3389/fpubh.2023.1134453
26. Salis F, Costaggu D, Mandas A. Mini-Mental State Examination: Optimal Cut-Off Levels for Mild and Severe Cognitive Impairment. *Geriatrics* 2023. 8, 12. doi.org/10.3390/geriatrics8010012.
27. Salis F, Locci G, Mura B, Mandas A. Anemia in Elderly Patients-The Impact of Hemoglobin Cut-Off Levels on Geriatric Domains. *Diagnostics* 2023, 13, 191. doi.org/10.3390/diagnostics13020191.

28. Salis F, Cossu E, Mandas A. The multidimensional prognostic index (MPI) predicts long-term mortality in old type 2 diabetes mellitus patients: a 13-year follow-up study. *J Endoc Investig* 2023. <https://doi.org/10.1007/s40618-023-02135-y>
29. Salis F, Zanda F, Cherchi F, Puxeddu B, Sanna L, Scudu C, Serreli S, Stanisci L, Cossu E, Mandas A. Diabetes mellitus, malnutrition, and sarcopenia: The bond is not explained by bioelectrical impedance analysis in older adults. *Journal of Medicine and Life*. 2023 Vol: 16 Issue: 8. 1170-1177. doi: 10.25122/jml-2023-0173
30. Salis F, Pili P, Collu M, Serchisu L, Laconi R, Mandas A. Six-item cognitive impairment test (6-CIT)'s accuracy as a cognitive screening tool: best cut-off levels in emergency department setting. *Frontiers in medicine*. 2023. doi:10.3389/fmed.2023.1186502
31. Salis F, Puxeddu B, Piras V, Belfiori M, Marongiu G, Capone A, Mandas A. Orthogeriatric Assessment of the Elderly Patient with Fragility Hip Fracture: Preliminary Results of a Prospective Study. *J. Pers. Med*. 2023, 13, 1138. <https://doi.org/10.3390/jpm13071138>
32. Salis A, Mandas A. Physical Performance and Falling Risk Are Associated with Five-Year Mortality in Older Adults: An Observational Cohort Study. *Medicina* 2023, 59, 964. <https://doi.org/10.3390/medicina59050964>
33. Belfiori M, Salis F, Demelas G, Mandas A. Association between Depressive Mood, Antidepressant Therapy and Neuropsychological Performances: Results from a Cross-Sectional Study on Elderly Patients. *Brain Sci*. 2024, 14, 54. <https://doi.org/10.3390/brainsci14010054>
34. Salis F, Belfiori M, Bellisai A, Bernardini E, Murtas M, Piras R, Serreli S, Ortu F, Piano P, Del Giacco S, Mandas A. Cognitive Impairment in People Living with HIV and the Impact of Mood: Results from a Cross-Sectional Study. *J. Clin. Med*. 2024, 13, 1631. <https://doi.org/10.3390/jcm13061631>
35. Belfiori M, Palmas F, Podda C, Tardivo V, Salis F, Presta R, Mandas A, Bo M, Marchionni N. Linee guida, scompenso cardiaco e anziani. *G Ital Cardiol* 2024;25.
36. Salis F, Belfiori M, Figorilli M, Mulas M, Puligheddu M, Mandas A. Sex differences in elderly people's sleep: a cross-sectional study. *Medicina* 2024, 60(10), 1654; <https://doi.org/10.3390/medicina60101654>.
37. Salis F, Lecca R, Belfiori M, Figorilli M, Casaglia E, Congiu P, Mulas M, Mandas A. Sleep quality, daytime sleepiness, and risk of falling: results from an exploratory cross-sectional study. *European Geriatric Medicine* (2025) 16:197–204. <https://doi.org/10.1007/s41999-024-01092-w>.
38. Belfiori M, Salis S, Podda C, Stanisci L, Puxeddu B, Ortu F, Piano P, Del Giacco S, Mandas A. Assessing cognitive impairment in HIV-infected: a comparative study of international HIV Dementia Scale, HIV Dementia Scale Italian version and Montreal cognitive assessment in clinical practice. *Journal of NeuroVirology*. <https://doi.org/10.1007/s13365-025-01248-9>.
39. Salis F, Buffoli I, Belfiori M, Bellisai A, Gianoglio B, Marongiu G, Marzuolo M, Navarra G, Piras V, Puxeddu B, Sanna L, Scudu C, Capone A, Mandas A. Handgrip strength as a predictor of one-year mortality in elderly patients with fragility hip fracture. *Aging Clinical and Experimental Research* (2025) 37:112. <https://doi.org/10.1007/s40520-025-03019-2>.