

Curriculum Formativo, Didattico, Scientifico e Professionale

Dichiarazione sostitutiva di certificazioni

(Art. 46, D.P.R. 28 dicembre 2000 n. 445)

Dichiarazione sostitutiva dell'atto di notorietà

(da sottoscrivere davanti all'impiegato addetto o da presentare o spedire con la fotocopia di un documento di identità)

(Art. 47, D.P.R. 28 dicembre 2000 n. 445)

Informazioni aggiornate al	01/01/2025
----------------------------	-------------------

Nome e Cognome	Giovanna Maria Ghiani
Luogo di nascita	Cagliari
Data di nascita	
CF	

Curriculum Formativo

Data	Titolo	Ente rilasciante il titolo
27 ottobre 1994	Laurea in Farmacia 100/110	Università di Cagliari
21 dicembre 2007	Diploma di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione con la votazione di 50/50 e lode	Università di Cagliari
18 maggio 2015	Conseguimento del Dottorato in Biologia e Biochimica dell'uomo e dell'ambiente dell'Università degli Studi di Cagliari, XXVII ciclo, indirizzo: Bioenergetica del movimento umano.	Università di Cagliari

Attività didattica

Anno Accademico	Attività didattica	Corso di Laurea	Settore Scientifico disciplinare
A.A 2024/25	metodi e didattiche delle attività motorie	Educazione Professionale	MEDF/01
A.A 2024/25	Esercizio fisico applicato alle patologie muscolo scheletriche	Attività Motorie Preventive e Adattate	MEDF/01
A.A 2023/24	Esercizio fisico applicato alle patologie cardiovascolari e respiratorie	Attività Motorie Preventive e Adattate	MEDF/01
A.A 2023/24	metodi e didattiche delle attività motorie	Educazione Professionale	MEDF/01
A.A 2022/23	docente a contratto di Fisiologia Umana	Educazione Professionale	BIO/09
AA 2021/2022	Tutor di Fisiologia	Medicina e Chirurgia	BIO/09
A.A 2020/21	Tutor di Fisiologia	Medicina e Chirurgia	BIO/09
A.A 2018/19	Fisiologia Umana	Scienze delle attività motorie e sportive	BIO/09
A.A 2018/19	Tutor di Fisiologia	Medicina e Chirurgia	BIO/09
A.A 2017/18	docente a contratto di Scienze	Scienza degli Alimenti	MED/49

	dietetiche applicate	e della Nutrizione facoltà di Biologia e Farmacia.	
A.A 2017/18	Tutor di Fisiologia	Medicina e Chirurgia	BIO/09
A.A 2017/18	docente a contratto di Fisiologia Umana	Scienze delle attività motorie e sportive	BIO/09
A.A. 2016/17	Tutor di Fisiologia	Medicina e Chirurgia	BIO/09
A.A. 2015/16	docente a contratto di Fisiologia	Infermieristica	BIO/09
A.A. 2015/16	Tutor di Fisiologia	Medicina e Chirurgia	BIO/09
A.A. 2014/15	docente a contratto di Fisiologia	Infermieristica	BIO/09
A.A. 2013/14	docente a contratto di Fisiologia	Infermieristica	BIO/09
A.A. 2012/13	docente a contratto di Fisiologia	Infermieristica	BIO/09
A.A. 2011/12	docente a contratto di Fisiologia	Odontoiatria e PD	BIO/09
A. A 2011/12	docente a contratto di Fisiologia e Nutrizione umana	Attività Motorie Preventive e Adattate	BIO/09
AA 2011/12	docente a contratto di Fisiologia Umana	Infermieristica	BIO/09
AA 2011/12	docente a contratto di Scienze Tecniche Dietetiche Applicate - obiettivi e programmi dell'Educazione Alimentare	Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione	BIO/09
AA 2011/12	docente a contratto di Geografia economico-politica applicata all'alimentazione	Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione	BIO/09
AA 2010/11	docente a contratto di Scienze Tecniche Dietetiche applicate	Ostetricia	MED/49
AA 2010/11	docente a contratto di Scienze Tecniche Dietetiche Applicate - obiettivi e programmi dell'Educazione Alimentare	Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione	MED/49
AA 2010/11	docente a contratto di Fisiologia Umana	Infermieristica	BIO/09
AA 2010/11	docente a contratto di La dieta dell'atleta e gli integratori alimentari	Scienza e Tecnica dello Sport	MED/49

Attività professionale

Periodo	Ente	Principali attività e responsabilità
Giugno 2023	Università degli studi di Cagliari - Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica	Ricercatrice a tempo determinato di tipo A
2017-2022	Facoltà di medicina e chirurgia	Cultore della materia Fisiologia BIO/09
AA 2015/2016	scuola di specializzazione in scienza dell'alimentazione Facoltà Medicina e chirurgia	Tutor didattico
AA 2012/13	scuola di specializzazione in scienza	Tutor didattico

	dell'alimentazione Facoltà Medicina e chirurgia	
2009/10	Scienze e Tecniche Dietetiche applicate (MED/49) nella scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione, facoltà di Medicina e Chirurgia.	Tutor
2008/09	Percorso di Formazione/Aggiornamento riservato ai laureati medici delle Aziende Sanitarie Locali in materia di Alimentazione e Nutrizione. Regione Autonoma della Sardegna – Assessorato dell'Igiene e Sanità e dell'Assistenza Sociale – ed il Dipartimento di Scienze Applicate ai Biosistemi dell'Università degli Studi di Cagliari.	Docente per le lezioni teorico-pratiche di “Strutturazione di un dietetico” e “Valutazione di un dietetico”
Novembre 2008-Febbraio 2009:	Percorso di Formazione/Aggiornamento riservato al personale infermieristico e Assistenti Sanitari delle Aziende Sanitarie Locali in materia di Alimentazione e Nutrizione, organizzato in collaborazione tra la Regione Autonoma della Sardegna – Assessorato dell'Igiene e Sanità e dell'Assistenza Sociale – ed il Dipartimento di Scienze Applicate ai Biosistemi dell'Università degli Studi di Cagliari.	Docente per le lezioni teorico-pratiche di “Laboratorio del gusto” e “Valutazione dei consumi” ,

Publicazioni

Titolo	Rivista	Autori
1. 1.Body Composition and Strength Symmetry of Kettlebell Sport Athletes. . doi: 10.3390/biology12030440	Biology (Basel). 2023 Mar 12;12(3):440	Silvia Stagi, Gabriele Mulliri, Azzurra Doneddu, Giovanna Ghiani , Elisabetta Marini
2. Wild trekking as an opportunity for rapidly improving anthropometrics, cardiorespiratory and muscular performance in active older adults: the Sardinia “Selvaggio Blu” experience. https://doi.org/10.1007/s11332-023-01150-z	Sport Sci Health 20, 609–618 (2024).	Manca A.;Meloni M.;Morrone M.;Boi A.;Martinez G.;Ventura L.; Ghiani G. ;Crisafulli A.;Conca C.;Deriu F.;Bandiera P.;Cugusi L.
3. Physiological adaptations of active postmenopausal women and matched men to the multi-day Sardinia Selvaggio Blu wild trek: a gender-comparative pilot study. doi: 10.1007/s00421-023-05330-0. Epub 2023 Oct 11	Eur J Appl Physiol. 2024 Apr;124(4):1063-1074.	Marco Morrone, Anna Boi , Martina Meloni, Gianluca Martinez, Lucia Ventura, Maurizio Pusole, Giovanna Ghiani , Antonio Crisafulli, Pasquale Bandiera, Lucia Cugusi, Franca Deri, Andrea Manca
4. Hemodynamics and cerebral	Appl Physiol Nutr	Azzurra Doneddu 1 2, Silvana

oxygenation during acute exercise in moderate normobaric hypoxia and with concurrent cognitive task in young healthy males. doi: 10.1139/apnm-2023-0629. Online ahead of print	Metab . 2024 Aug 1.	Roberto 3, Marco Guicciardi 4, Riccardo Pazzona 5, Andrea Manca 6, Alessandra Monni 7, Massimo Fanni 8 9, Bruno Leban 10, Giovanna Ghiani 11, Marty Spranger 12, Gabriele Mulliri 13, Antonio Crisafulli 14
5. Systolic and diastolic function during cycling at the respiratory threshold between elderly and young healthy individuals doi: 10.1038/s41598-022-07933-7	Scientific Reports 2022 Mar 9;12(1):3825	Sara Magnani, Gabriele Mulliri, Silvana Roberto, Giovanna Ghiani , Fabio Sechi, Silvia Stagi, Elisabetta Marini, Pier Paolo Bassareo, Marty D. Spranger & Antonio Crisafulli
6. Executive Functions and Mood States in Athletes Performing Exercise Under Hypoxia doi: 10.3389/fpsyg.2022.906336	Frontiers in Psychology 2022 May 27;13:906336.	Marco Guicciardi, Riccardo Pazzona, Andrea Manca, Alessandra Monni, Laura Francesca Scalas, Federica Perra, Bruno Leban, Silvana Roberto, Gabriele Mulliri, Giovanna Ghiani , Azzurra Doneddu and Antonio Crisafulli
7. Body composition changes during the lockdown-restart transition due to the SARS-CoV-2 pandemic in a group of professional football players. doi: 10.23736/S0022-4707.21.12894-4	Journal of Sports Medicine and Physical Fitness 2022 May;62(5):649-653	Giovanna Ghiani , Silvana Roberto, Roberto Mura, Francesco Fois, Marco Scorcu, Antonio Crisafulli
8. Acute Exercise with Moderate Hypoxia Reduces Arterial Oxygen Saturation and Cerebral Oxygenation without Affecting Hemodynamics in Physically Active Males doi: 10.3390/ijerph19084558	International Journal of Environmental Research and Public Health 2022 Apr 10;19(8):4558	Gabriele Mulliri ,Sara Magnani, Silvana Roberto, Giovanna Ghiani , ,Fabio Sechi,Massimo Fanni, Elisabetta Marini,Silvia Stagi,Ylenia Lai, Andrea Rinaldi, Raffaella Isola, Romina Vargiu, Marty D. Spranger and Antonio Crisafulli
9. Cardiovascular Responses to Simultaneous Diving and Muscle Metaboreflex Activation doi: 10.3389/fphys.2021.730983 Open Access	Frontiers in Physiology 2021 Oct 22;12:730983.	Di Giacomo, A., Ghiani, G.M. , Todde, F., Tocco, F.
10. Case study: Physical capacity and nutritional status before and after climbing two peaks with different altitude (4897-	Journal of Sports Medicine and Physical Fitness 2021	Giovanna Ghiani , Azzurra Doneddu, Fabio Sechi, Gabriele Mulliri, Silvana Roberto, Antonio Crisafulli

6812 m). doi: 10.23736/S0022-4707.20.11682-7	Sep;61(9):1309-1313	
11. Systolic and Diastolic Functions After a Brief Acute Bout of Mild Exercise in Normobaric Hypoxia. doi: 10.3389/fphys.2021.650696	Frontiers in Physiology 2021 Apr 23;12:650696	Sara Magnani, Gabriele Mulliri, Silvana Roberto, Fabio Sechi, Giovanna Ghiani , Gianmarco Sainas, Giorgio Nughedu, Romina Vargiu, Pier Paolo Bassareo and Antonio Crisafulli
12. Combined mental task and metaboreflex impair cerebral oxygenation in patients with type 2 diabetes mellitus. doi: 10.1152/ajpregu.00288.2020	American Journal of Physiology - Regulatory Integrative and Comparative Physiology 2021 Apr 1;320(4):R488-R499	Virginia Pinna, Azzurra Doneddu, Silvana Roberto, Sara Magnani, Giovanna Ghiani , Gabriele Mulliri, Irene Sanna, Stefano Serra, Seyed Alireza Hosseini Kakhak, Raffaele Milia, Daniela Fadda, Romina Lecis, Marco Guicciardi, and Antonio Crisafulli
13. Muscle Oxygen Delivery in the Forearm and in the Vastus Lateralis Muscles in Response to Resistance Exercise: A Comparison Between Nepalese Porters and Italian Trekkers doi: 10.3389/fphys.2020.607616	Frontiers in Physiology 2020 Nov 10;11:607616	Vittore Verratti, Danilo Bondi, Gabriele Mulliri, Giovanna Ghiani , Antonio Crisafulli, Tiziana Pietrangelo, Maria Erika Marinozzi and Paolo Cerretelli
14. A brief bout of exercise in hypoxia reduces ventricular filling rate and stroke volume response during muscle metaboreflex activation doi: 10.1007/s00421-020-04435-0	European Journal of Applied Physiology 2020 Sep;120(9):2115-2126	Gabriele Mulliri, Sara Magnani, Silvana Roberto, Fabio Sechi, Giovanna Ghiani , Gianmarco Sainas, Giorgio Nughedu, Seyed Alireza Hosseini Kakhak, Pier Paolo Bassareo & Antonio Crisafulli
15. Effect of Combined Mental Task and Metaboreflex Activation on Hemodynamics and Cerebral Oxygenation in Patients With Metabolic Syndrome doi: 10.3389/fphys.2020.00397	Frontiers in Physiology 2020 May 14;11:397	Azzurra Doneddu, Silvana Roberto, Virginia Pinna, Sara Magnani, Giovanna Ghiani , Gianmarco Sainas, Gabriele Mulliri, Stefano Serra, Seyed Alireza Hosseini Kakhak, Raffaele Milia, Romina Lecis, Marco Guicciardi and Antonio Crisafulli
16. percentage of fat mass among tai chi chuan practitioners doi: 10.3390/ijerph17041232	International Journal of Environmental Research and Public Health 2020 Feb 14;17(4):1232	Silvia Stagi, Azzurra Doneddu, Gabriele Mulliri, Giovanna Ghiani , Valeria Succa, Antonio Crisafulli, and Elisabetta Marini

<p>17. Effects of exercise in normobaric hypoxia on hemodynamics during muscle metaboreflex activation in normoxia doi: 10.1007/s00421-019-04103</p>	<p>European Journal of Applied Physiology 2019 May; 119(5):1137-1148</p>	<p>Gabriele Mulliri, Gianmarco Sainas, Sara Magnani, Silvana Roberto, Giovanna Ghiani, Mauro Mannoni, Virginia Pinna, Sarah J. Willis, Grégoire P. Millet, Azzurra Doneddu & Antonio Crisafulli</p>
<p>18. Hemodynamic abnormalities during muscle metaboreflex activation in patients with type 2 diabetes mellitus doi: 10.1152/jappphysiol.00794.2018</p>	<p>Journal of Applied Physiology 2019 Feb 1;126(2):444-453.</p>	<p>Silvana Roberto, Raffaele Milia, Azzurra Doneddu, Virginia Pinna, Girolamo Palazzolo, Stefano Serra, Andrea Orrù, Seyed Alireza Hosseini Kakhak, Giovanna Ghiani, Gabriele Mulliri, Pasquale Pagliaro, and Antonio Crisafulli</p>
<p>19. Case Study: Physical capacity and nutritional status before and after a single-handed yacht race doi: 10.1123/ijsnem.2017-0345</p>	<p>International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism 2018 Sep 1;28(5):558-563</p>	<p>Giovanna Ghiani, Sara Magnani, Azzurra Doneddu, Gianmarco Sainas, Virginia Pinna, Marco Caboi, Girolamo Palazzolo, Filippo Tocco, and Antonio Crisafulli</p>
<p>20. Occurrence of cardiac output decrease (via stroke volume) is more pronounced in women than in men during prolonged dry static apnea doi: 10.1152/jappphysiol.00991.2016</p>	<p>Journal of Applied Physiology 2018 Feb 1;124(2):349-355</p>	<p>Sara Magnani, Gabriele Mulliri, Gianmarco Sainas, Giovanna Ghiani, Virginia Pinna, Irene Sanna, Antonio Crisafulli, and Filippo Tocco</p>
<p>21. Physical capacity and energy expenditure of cavers doi: 10.3389/fphys.2017.01067</p>	<p>Frontiers in Physiology 2017 Dec 15;8:1067</p>	<p>Virginia Pinna, Sara Magnani, Gianmarco Sainas, Giovanna Ghiani, Samuele Vanni, Sergio Olla, Elisabetta Marini, Nicoletta Curreli, Stefano Cabras, Paulo Farinatti, Giorgia Antoni, Filippo Tocco, Andrea C. Rinaldi, and Antonio Crisafulli</p>
<p>22. Cardio-metabolic responses during horse riding at three different speeds doi: 10.1007/s00421-016-3450-7</p>	<p>European Journal of Applied Physiology 2016 Oct;116(10):1985-92</p>	<p>Gianmarco Sainas, Salvatore Melis, Francesco Corona, Andrea Loi, Giovanna Ghiani, Raffaele Milia, Filippo Tocco, Elisabetta Marongiu & Antonio Crisafulli</p>
<p>23. Mean blood pressure assessment during post-exercise: Result from two different methods of calculation</p>	<p>Journal of Sports Science and Medicine 2016 Aug</p>	<p>Gianmarco Sainas, Raffaele Milia, Girolamo Palazzolo, Gianfranco Ibbà, Elisabetta Marongiu, Silvana Roberto,</p>

	5;15(3):424-433	Virginia Pinna, Giovanna Ghiani , Filippo Tocco, Antonio Crisafulli
24. Training impulses: A method to quantify exercise intensity in postmenopausal obese women	2016 IEEE International Symposium on Medical Measurements and Applications, MeMeA 2016 - Proceedings	F. Velluzzi; F. Tocco; A. Deledda; D. Lai; A. Loviselli; R. Milia; D. Concu; G. Ghiani ; A. Concu
25. Diving response after a one-week diet and overnight fasting doi: 10.1186/s12970-016-0134-y	Journal of the International Society of Sports Nutrition 2016 May 31;13:23	Giovanna Ghiani , Elisabetta Marongiu, Sergio Olla, Marco Pinna, Matteo Pusceddu, Girolamo Palazzolo, Irene Sanna, Silvana Roberto, Antonio Crisafulli and Filippo Tocco
26. Body composition changes affect energy cost of running during 12 months of specific diet and training in amateur athletes doi: 10.1139/apnm-2015-0023	Applied Physiology, Nutrition and Metabolism 2015 Sep;40(9):938-44.	Giovanna Ghiani , Elisabetta Marongiu, Franco Melis, Giuseppina Angioni, Irene Sanna, Andrea Loi, Matteo Pusceddu, Virginia Pinna, Antonio Crisafulli, and Filippo Tocco.
27. Cardiovascular responses during free-diving in the sea doi: 10.1055/s-0034-1389969	International Journal of Sports Medicine 2015 Apr;36(4):297-301	E. Marongiu , A. Crisafulli , G. Ghiani , S. Olla , S. Roberto , M. Pinna , M. Pusceddu , G. Palazzolo , I. Sanna , A. Concu , F. Tocco
28. Heart rate unreliability during interval training recovery in middle distance runners	Journal of Sports Science and Medicine 2015 May 8;14(2):466-72.	Filippo Tocco, Irene Sanna, Gabriele Mulliri, Sara Magnani, Francesco Todde, Roberto Mura, Giovanna Ghiani , Alberto Concu, Franco Melis, Antonio Crisafulli
29. Muscle ischemic preconditioning does not improve performance during self-paced exercise doi: 10.1055/s-0034-1384546	International Journal of Sports Medicine 2015 Jan;36(1):9-15.	F. Tocco , E. Marongiu , G. Ghiani , I. Sanna , G. Palazzolo , S. Olla , M. Pusceddu , P. Sanna , F. Corona , A. Concu , A. Crisafulli
30. Evaluation of reliability of field tests to predict performance during Ironman Triathlon	Sport Sciences for Health 9(2), pp. 65-71	Elisabetta Marongiu, Antonio Crisafulli, Marco Pinna, Giovanna Ghiani , Nardino Degortes, Alberto Concu & Filippo Tocco

Relazioni in Congressi Nazionali e internazionali

<p>-Multi disciplinary approach (rehabilitation, nutrition, supplementation) after a fracture to the proximal fifth metatarsal bone: a case report of a professional soccer player FIMS 2024 Dubai, 24-27 October 2024</p>
<p>-Experimental analysis of nutritional aspects and changes in body composition during 21 marathons in 21 days. A case study UNICA SPORT SCIENCE INTERNATIONAL CONGRESS (USSIC)- 19-21 June 2024. Oral presentation</p>
<p>- Climbing the Seventh Summit: Nutrition, Body Composition and Physical Capacity of an Italian Mountain Climber Ghiani G, Doneddu A, Roberto S, Palazzolo G, Sechi F, Crisafulli A. 24° Annual Congress of the ECSS 4-8 July 2019, Prague Poster session</p>
<p>_Problematiche nutrizionali nella Maratona XI Congresso Asma e Sport, Cagliari 16 Novembre 2019</p>
<p>- Nutritional strategy in solo sailing, not only calories and nutrients Ghiani G, Magnani S, Doneddu, A, Sainas G, Fois A, Caboi M, Crisafulli A. 23° Annual Congress of the ECSS 4-8 July 2018, Dublin. Oral presentation</p>
<p>- L'educazione alimentare come strumento terapeutico X Congresso Asma e Sport, Cagliari 10 Novembre 2018</p>
<p>- L'educazione alimentare come strumento terapeutico: ricadute nell'atleta IX Congresso Asma e Sport, Cagliari 11 Novembre 2017</p>
<p>- Eating behaviour and nutritional knowledge in elite adolescents practising Synchronised Swimming. A nutritional intervention Ghiani G, Magnani S, Di Giacomo A, Vanni S, Sainas G, Palazzolo G, Ruiu P, Crisafulli A, Tocco F. 21° Annual Congress of the ECSS 6-9 July 2016, Vienna, Osterreich. Oral presentation</p>
<p>- Alimentazione e composizione corporea, aggiustamenti e cambiamenti VIII Congresso Asma e Sport; Cagliari 12 Novembre 2016</p>
<p>-A one year study of daily distribution of calories and body composition changes in a group of moderately active people. Ghiani G, Marongiu E, Melis F, Sanna I, Pinna V, Palazzolo G, Crisafulli A, Tocco F 20° Annual Congress of the ECSS 24-28 June 2015, Malmo, Sweden. Oral presentation</p>
<p>- L'importanza della varietà nell'alimentazione degli sportivi VII Congresso Asma e Sport 13 Novembre 2015</p>
<p>- Does the time of the day of food intake influence body composition in triathletes? 19° Annual Congress of the ECSS 2-5 July 2014, Amsterdam – The Netherlands. Poster session</p>
<p>- L'impostazione dietetica e gli integratori alimentari VI Congresso Asma e Sport; Cagliari 22 Novembre 2014</p>
<p>- Body composition changes and eating behavior in recreational male ironman triathletes. Ghiani G, Lantini T, Marongiu E, Tocco F, Degortes N, Concu A 18° Annual Congress of the ECSS 26 – 28 June 2013, Barcelona – Spain. Poster session</p>
<p>- Disquisizioni sull'impostazione dietetica nello sport di endurance V Congresso Asma e Sport; Cagliari 22 Novembre 2013</p>

Ulteriori informazioni pertinenti

Contratti di lavoro autonomo con l'Università di Cagliari

Bando n. 11/21 incarico di lavoro autonomo occasionale per l'attività di "Misure della composizione corporea e dello stato di idratazione per i soggetti partecipanti al progetto: Effetto dell'ipossia acuta sulla regolazione cardiovascolare e sulle funzioni cognitive in atleti",

Responsabile Scientifico prof. Antonio Crisafulli
Bando n. 21/19 incarico di lavoro autonomo per attività di supporto specialistico al progetto di ricerca dal titolo “L’ipossia acuta durante esercizio fisico: effetti sulla regolazione circolatoria, sulla composizione corporea e sul metaboloma nell’uomo e nel modello animale” finanziato dalla Regione Autonoma della Sardegna con L.R. 7/2007 annualità 2017 (risorse FSC 2014-2020 - Patto per lo Sviluppo della Regione Sardegna), CUP F76C18000820002, Responsabile Scientifico dott. Antonio Crisafulli
Bando n. 10/2017 Contratto di lavoro autonomo a supporto dell'attività di ricerca nell'ambito del progetto dal titolo “Changes in cardiovascular functions and in cerebral perfusion during combined mental and physical stress in subjects with metabolic diseases and cardiovascular risks” finanziato dalla Fondazione di Sardegna e dalla Regione Autonoma della Sardegna, CUP F72F16003110002, Responsabile Scientifico dott. Antonio Crisafulli.
Bando n. 09/2016 incarico esterno di collaborazione coordinata e continuativa per l’esecuzione della seguente attività: “Analisi delle abitudini alimentari della popolazione di atleti che effettua la visita di idoneità allo sport presso il Laboratorio di Fisiologia degli Sport”. Responsabile scientifico: dott. Antonio Crisafulli.
Bando n. 4/2016 contratto di lavoro autonomo coordinato e continuativo/libero professionale nell'ambito del progetto: “Costruzione di un database di riferimento per i parametri del test cardiopolmonare in Sardegna”, responsabile dr. Antonio Crisafulli. COMTARIF_2014_LFS_CONCU A
Bando 10/2015 lavoro autonomo di natura occasionale nell'ambito del progetto “Analisi delle abitudini alimentari della popolazione di atleti che effettua la visita di idoneità alla sport presso il Laboratorio di Fisiologia degli Sport”, finanziato con i COMTARIF_2014_LFS_CONCU” “Conto terzi del Laboratorio di Fisiologia degli Sport”, responsabile dr. Antonio Crisafulli.
Bando 15/2014 lavoro autonomo occasionale nell'ambito del progetto “VALORIZZAZIONE DEI PRODOTTI DELLA FILIERA AGRO-ALIMENTARE DELLA SARDEGNA AI FINI DI UNA LORO PIÙ ELEVATA PENETRAZIONE NEL MERCATO DEI PRODOTTI NUTRACEUTICI”, finanziato dalla Regione Autonoma della Sardegna (legge 17 Novembre 2010 n. 15, art. 16, commi 1 e 2, Contributo alle Università della Sardegna per attività di supporto nell’elaborazione di strategie di politica agricola funzionali allo sviluppo della competitività delle aziende agro-zootecniche ed alla diversificazione delle fonti di reddito.), Responsabile Prof. Alberto Concu.

Altri Elementi

Periodo	Ente	Principali attività e responsabilità
Luglio 24-	Cagliari Calcio SPA	Responsabile nutrizionale prima squadra. Campionato serie A 2024/25
Luglio 23 Maggio 24	Cagliari Calcio SPA	Responsabile nutrizionale prima squadra. Campionato serie A 2023/24
2014-2018	FIGC Sardegna- Settore Giovanile scolastico	Referente Regionale Ambito Alimentare-Nutrizionale;
2016	Progetto solo Round The Globe-Gaetano Mura	responsabile nutrizionale, progettazione e realizzazione della cambusa per il tentativo di circumnavigazione del globo in

		solitaria, responsabile raccolta ed elaborazione dati antropometrici e metabolici.
Febbraio 2009 –Settembre 2009	CONI (Comitato Olimpico Nazionale Italiano), Regione Autonoma della Sardegna, Provincia di Carbonia e Iglesias..	Responsabile Indagine Nutrizionale nel progetto : “Incidenza dell’obesità nell’età evolutiva nella provincia di Carbonia e Iglesias parte seconda:indagine nutrizionale”. Responsabile elaborazione e raccolta dati

Tesi di laurea come tutor o relatore

Anno	Titolo	CdL	Candidato
2019	Composizione corporea e spedizioni in alta quota: confronto tra due scalate a 4897 m e 6812 m.	Scienza degli Alimenti e della Nutrizione	Noemi Tocco
2019	Il profilo fisiologico del calciatore. (richieste fisiologiche dello sport ed adattamenti fisiologici apportati dall’allenamento).	Scienze delle Attività Motorie e Sportive	Andrea Balloi
2019	Indagine Antropometrica e Nutrizionale a confronto in due gruppi di atlete di Nuoto Sincronizzato	Scienze delle Attività Motorie e Sportive	Maria Pisu
2019	Relazione tra condizioni ambientali, attività fisica e rischio malnutrizione in tre gruppi di anziani	Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate	
2018	Caso studio: capacità fisica e stato nutrizionale prima e dopo una spedizione sulla vetta più alta dell’Antartide	Scienza degli Alimenti e della Nutrizione	Valeria Piras
2018	Valutazione Funzionale e preparazione atletica per la navigazione oceanica in solitario	Scienze Delle Attività Motorie E Sportive	Daniele Murru
2018	Cambiare stile di vita: variazione della composizione corporea e dei parametri atletico-funzionali dopo due mesi di training e alimentazione controllata. un caso studio	Scienze Delle Attività Motorie E Sportive	Irene Salis
2018	Composizione corporea negli sport di squadra. rilevazioni impedenziometriche negli atleti d’élite	Scienze Delle Attività Motorie E Sportive	Riccardo Salis
2017	Composizione corporea e problematiche nutrizionali nella Sclerosi Laterale Amiotrofica	Scienze Delle Attività Motorie E Sportive	Nicola Pilia

2016	Composizione corporea e abitudini alimentari nel nuoto sincronizzato. Confronto tra agoniste ed elite	Scienze Delle Attività Motorie E Sportive	Simone Murtas
2017	La preparazione nutrizionale alla circumnavigazione in solitario del mondo	Scienze Delle Attività Motorie E Sportive	Simone Pittaluga
2015	composizione corporea, abitudini alimentari ed educazione alimentare su un gruppo di atlete praticanti il nuoto sincronizzato	Scienze Delle Attività Motorie E Sportive	Andrea Sirigu
2014	Impatto della redistribuzione proteico-calorica giornaliera sulla composizione corporea di atleti di entrambi i sessi	Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione	Giuseppina Angioni
2013	Aggiustamenti cardiocircolatori nei subacquei d'elite dopo una dieta specifica di una settimana ed un breve digiuno	Scienze Delle Attività Motorie E Sportive	Ivan Mobilia
2012	Monitoraggio delle variazioni antropometriche in un gruppo di studenti impegnati in un progetto intensivo di 'Turismo Avventura' in Galles	Corso di Laurea Specialistica in Scienze e Tecnica dell'attività motoria preventiva e adattata	Silvia Tiroto

Membro effettivo commissione laurea Facoltà di Medicina e Chirurgia

SAMS: Aprile 2018; Luglio 2018; Gennaio 2019; Luglio 2019; Febbraio 2020;

Medicina e Chirurgia: Luglio 2020; Novembre 2020; Febbraio 2021; Luglio 2021; Febbraio 2022; Giugno 2022; Novembre 2022

APA: Gennaio 2019; Luglio 2019;

2015-2019 Membro ECSS (European College of Sport Science)

Autorizzo l'utilizzo dei miei dati personali ai sensi del Regolamento UE 2016/679