

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

No **BELFIORI PABLO**

Nazione Italiana

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Data: Maggio 2024 Docente del corso Universitario sui "Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione in ambito sportivo"
- Tipo di azienda o settore Università degli studi di Cagliari
 - Tipo di impiego **Docenza**
 - Principali mansioni e responsabilità La docenza si è articolata in 12 ore di lezione all'interno del corso di laurea in Scienze delle attività Motorie e Sportive SSD - M -EDF/02 presso la facoltà di Medicina e Chirurgia di Cagliari per l'anno accademico 2023/2024

- Date (dal gennaio 2020 ad oggi) Responsabile dell'ambulatorio Food For Mind per il sud Sardegna
- Tipo di azienda o settore Network nazionale di ambulatori per la diagnosi e la cura dei DAN
 - Tipo di impiego Medico specialista in Scienze dell'Alimentazione, Coordinatore e **Responsabile**
 - Principali mansioni e responsabilità Accurate visite mediche e analisi in equipe delle esigenze dei pazienti affetti da DAN, progettazione dell'intervento riabilitativo, valutazioni periodiche dell'andamento terapeutico

- Date (dal Aprile 2019 ad oggi) Incarico presso il centro per la cura dei DCA "lo Specchio".
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Ass. Casa Emmaus Impresa Sociale. Loc. Cuccuru Tiria - 09016 Iglesias (SU)
 - Tipo di azienda o settore Struttura Socio Sanitaria a media complessità assistenziale, residenziale, inserita nella rete regionale dei Servizi Pubblici Territoriali della Regione Sardegna
 - Tipo di impiego **Direttore Sanitario**
 - Principali mansioni e responsabilità Accurate visite mediche associate agli accertamenti e alle indagini atte a comprendere le esigenze dei pazienti e a pianificare un intervento in una ottica di approccio multifattoriale e rieducazione psico-nutrizionale.

- Date (dal Aprile 2005 ad oggi) Attività di Libera professione come Medico Dietologo

| | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Viale Regina Margherita 56, 09124 Cagliari |
| <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità | <p>Ambulatorio Medico Dietologico</p> <p>Libera professione</p> <p>Accurate visite mediche associate agli accertamenti e alle indagini atte a comprendere le esigenze dei pazienti e a pianificare un intervento efficace e duraturo nel tempo. I pazienti vengono seguiti per il tempo necessario al raggiungimento degli obiettivi prefissati e successivamente visitati semestralmente per il mantenimento.</p> <hr/> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (dal 2011 ad 2018) • Indirizzo del sito internet • Tipo di settore • Tipo di impiego | <p>Attività di divulgazione scientifica per il Blog "la salute vien mangiando... .. Bene"</p> <p>http://dietologia.blog.tiscali.it</p> <p>Medicina e salute</p> <p>Blogger</p> <hr/> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (gennaio 2012 a gennaio 2020) • Tipo di azienda o settore | <p>Collaborazione con la radio locale "Radiolina" per una rubrica sulla salute con settimanale nell'ambito di un programma radiofonico in diretta.</p> <p>Informazione e intrattenimento</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (dal Novembre 2004 al Dicembre 2006) • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità | <p>Attività di Collaborazione con la scuola di Specializzazione in "Scienze dell'Alimentazione" presso il servizio di Dietologia e Nutrizione Clinica del Policlinico Universitario di Monserrato (Cagliari)</p> <p>Ospedale Universitario</p> <p>Medico Specializzando - Medico Specialista</p> <p>Accurate visite mediche associate agli accertamenti e alle indagini atte a comprendere le esigenze dei pazienti e a pianificare un intervento efficace e duraturo nel tempo. Utilizzo dei software per l'elaborazione delle diete e per le analisi impedenziometriche.</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (dal Novembre 2002 al Dicembre 2002) • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità | <p>Attività di Collaborazione con la scuola di Specializzazione in "Scienze dell'Alimentazione" presso il servizio di Dietologia e Nutrizione Clinica dell'Ospedale "SS. Trinità", ASL 08, Cagliari</p> <p>Ospedale</p> <p>Medico Specializzando - Medico specialista</p> <p>Accurate visite mediche associate agli accertamenti e alle indagini atte a comprendere le esigenze dei pazienti e a pianificare un intervento efficace e duraturo nel tempo. Utilizzo dei software per l'elaborazione delle diete e per le analisi impedenziometriche.</p> |

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

EVENTI FORMATIVI

- Maggio 2025 Relatore nel convegno Nazionale Food For Mind Sessualità e DAN. Intervento dal titolo: "Utilizzo degli ONS nella cura dei DAN"

- Aprile 2025 Evento formativo con ECM: “Objectives Nuovi Obiettivi nel trattamento dell’obesità”
- Gennaio 2025 Evento formativo con ECM: “Recode: Riscrivere il futuro dell'obesità con Tirzepatide”
- Novembre 2024 Relatore nel convegno Regionale SIO ADI Sardegna. Intervento dal titolo: “Emotional Eating”
- Ottobre 2024 Evento Formativo con ECM: Congresso nazionale SISDCA - Roma
- Settembre 2024 Relatore nel convegno annuale 2024 Aprire Orizzonti. Intervento dal titolo: “Lo Specchio: un centro di speranza”
- Giugno 2024 Relatore e Moderatore nel convegno Nazionale Food For Mind col patrocinio dell'Auxologico di Milano e di Casa Emmaus dal titolo "Nuove frontiere nella cura dei disturbi alimentari e obesità"
- Febbraio 2024 Training intensivo residenziale DBT 1° livello condotto da Charles R. Swenson - Bologna
- Dicembre 2023 Relatore nel convegno Regionale SIO ADI Sardegna. Intervento dal titolo: “Quando l’obesità nasconda un DCA”
- Novembre 2023 Congresso nazionale SISDCA - Napoli
- Ottobre 2023 Corso accreditato con 18 crediti formativi ECM: Le basi della nutrizione artificiale in ospedale e a domicilio
- Settembre 2023 Relatore al convegno “Traiettorie modificabili in Psicogeriatrica”. Intervento dal titolo: Nutrizione e Deterioramento Cognitivo” - Cagliari
- Maggio 2023 Convegno nazionale SINPE: Spring Event - Trieste
- Nov./Dic. 2022 Corso da remoto: Update sui DAN
- Maggio 2022 Il Congresso Regionale ADI SIO Sardegna
- Settembre 2021 Relatore al webinar realizzato dall’associazione “le voci dell’Anima” dal titolo “i Disturbi dell’Alimentazione e della Nutrizione al tempo del COVID-19”
- Settembre 2019 Corso di Perfezionamento “Le buone Pratiche di Cura dei DCA: modelli organizzativi e paradigmi teorici” a.a. 2019-2020
- Luglio 2018 Evento formativo con 26 crediti ECM: Scuola Superiore di Formazione in Medicina Sistemica di Primo livello
- Novembre 2018 Evento formativo con 40 crediti ECM: Nutrirsi- Nutrizione Regolativa sistemica
- Dicembre 2017 Evento formativo con 30 crediti ECM: Stress e disturbi da Somatizzazione
- Dicembre 2017 Evento formativo con 20 crediti ECM: Manuale di Nutrizione Umana per Professionisti Sanitari
- Dicembre 2017 Evento formativo con 30 crediti ECM: NoTechnical Skills per professionisti Sanitari
- Maggio 2015 Evento formativo con 5 crediti ECM: Innovazione e Sanità
- Maggio 2015 Evento formativo con 30 crediti ECM: La comunicazione Strategica nelle Professioni Sanitarie

- Marzo 2015 Evento formativo con 10 crediti ECM: Fare...Pensare...Fare..." terzo congresso Nazionale di Slow Medicine
Evento formativo con 10 crediti ECM: LO sviluppo di Slow Medicine tra fare e pensare a 4 anni dalla fondazione. Atti del terzo Congresso Nazionale
- Ottobre 2014 Relatore al convegno: "Procreazione medicalmente assistita, dall'infertilità al concepimento"
- Aprile 2011 Evento Formativo: "Dalla fisiologia al trattamento medico dell'obesità"
- Ottobre 2007 Corso accreditato con 3 crediti ECM: "Aspetti clinici e rischio Cardiometabolico del paziente Obeso"
- Gennaio 2007 Attività di ricerca presso il dipartimento Salute Pubblica, Sezione Medicina del Lavoro, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università di Cagliari, per la realizzazione di una ricerca poi pubblicata sulla rivista scientifica "Ergonomia" dal titolo:"Shift work, Food Intake at work and Performance" (Ergonomia IJE&HF, 2007, Vol 29, No.3-4, 263-266)
- Settembre 2006 1° anno della scuola di Psicoterapia Bionomica presso il Formist di Cagliari
- Giugno 2006 Master di I° livello corso di formazione Biennale in Psicoterapia Breve e Strategica presso il "CTS" di Arezzo
- Dicembre 2005 Specializzazione in "Scienza dell'Alimentazione" con indirizzo Nutrizione Clinica, riportando la votazione 50/50 e lode presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia di Cagliari
- Ottobre 2005 Corso accreditato con 20 crediti formativi ECM: "La comunicazione medico-paziente: interazione strategica e gestione del ruolo" di II° livello
- Maggio 2003 Corso accreditato con 4 crediti formativi ECM: genetic variation, Nutrition and Physical Activity"
- Novembre 2002 Corso Accreditato con 20 crediti formativi ECM: "La comunicazione medico-paziente: interazione strategica e gestione del ruolo" di I° Livello
- Luglio 2002 Iscrizione all'Albo dei Medici Chirurghi e Odontoiatri della provincia di Cagliari
- Aprile 2002 Attribuzione di borsa di studio per la scuola quadriennale di specializzazione in "scienze dell'Alimentazione" per la facoltà di Medicina e Chirurgia di Cagliari
- Luglio 2001 Laurea in Medicina e Chirurgia presso la facoltà di Medicina e Chirurgia della città di Cagliari riportando la votazione di 109/110 con tesi dal titolo: "Valutazione Funzionale della Tolleranza allo Sforzo in Soggetti affetti da Talassemia Major"
- Luglio 1992 Maturità Classica conseguita presso il liceo classico "G.M. Dettori" di Cagliari

CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI

MADRELINGUA **Italiano**

ALTRE LINGUE

Inglese

- Capacità di lettura Ottimo
- Capacità di scrittura Buono
- Capacità di espressione orale Buono

Francese

- Capacità di lettura Buono
- Capacità di scrittura Elementare
- Capacità di espressione orale Buono

CAPACITÀ E
COMPETENZE
RELAZIONALI

Nel percorso formativo non sono mancate esperienze multidisciplinari che mi hanno permesso di maturare dal punto di vista delle competenze relazionali interfacciandomi non solo con i singoli pazienti ma partecipando attivamente a eventi formativi di gruppo e lezioni unidirezionali in multiple situazioni. Ho fatto parte del direttivo di una associazione culturale senza fini di lucro per la quale ho sostenuto numerosi eventi formativi sull'alimentazione. Sono attualmente impegnato nel comitato scientifico della società HRS (Human Resources Solutions) per la pubblicazione di testi scientifici in formato e-book nel portale "www.ebookecm.it"

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

Ottime competenze organizzative e esperienze di problem solving maturate in contesti professionali e di studio

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

Ottime competenze tecniche su PC, dispositivi Apple e apparecchiature wifi.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE

Discrete capacità in ambito musicale (frutto di 5 anni di Conservatorio di Musica Cagliari con strumento Pianoforte) Buone capacità compositive.

PATENTE O PATENTE

Patente A e B

Cagliari 18/05/2025
Firma
Pablo Belfiori