



Dottorando:

Marco Daino

Progetto di Ricerca:

Sindrome Metabolica nei Disturbi Psichiatrici Gravi: dalla Profilazione di Rischio Multidimensionale a un Intervento di Psicoeducazione di Precisione

Abstract:

Gli individui con disturbi dello spettro schizofrenico (SSD) o bipolari (BD) mostrano tassi di mortalità prematura, con un'aspettativa di vita ridotta di 15-20 anni, in gran parte a causa di patologie cardiovascolari e diabete. La sindrome metabolica (MetS) è un predittore clinico cruciale di queste condizioni ed è fortemente associata all'uso di antipsicotici di seconda generazione (SGA), la terapia farmacologica d'elezione. A questo si aggiungono stili di vita a rischio, caratterizzati da sedentarietà e cattive abitudini alimentari.

Il presente progetto di ricerca si propone di investigare i fattori di rischio clinici, biologici e comportamentali per lo sviluppo della MetS in pazienti con SSD o BD trattati con SGA, con l'obiettivo finale di realizzare un intervento di psicoeducazione personalizzato.

Verranno reclutati 50 pazienti ambulatoriali (18-65 anni), divisi in un gruppo caso (n=25, MetS+) e un gruppo di controllo (n=25, MetS-), stratificati per età, sesso e gravità della patologia. Un ulteriore gruppo di 25 controlli sani verrà incluso per il confronto dello stile di vita. Le valutazioni, condotte a T0 e a 3 mesi, integreranno dati clinici (misure antropometriche, valutazione psichiatrica e scale standardizzate come CGI e BPRS), biologici (biomarcatori ematici quali glicemia, lipidi, citochine infiammatorie e profili mRNA) e comportamentali. Questi ultimi verranno misurati in modo ecologico durante un'intera settimana tramite actigrafia da polso (attività fisica, sonno) e un'app per smartphone (paradigma dell'experience sampling method) con domande inviate ad intervalli di tempo casuali per indagare umore ed attività svolta.

I dati raccolti verranno analizzati per definire profili di rischio specifici, che informeranno il contenuto di un intervento psicoeducativo di 8 settimane basato sul paradigma della riabilitazione psichiatrica di precisione, la cui efficacia sarà valutata con un disegno pre-post.