



Dottoranda:

Maria Pia Di Palo

Progetto di Ricerca:

Programma per la disassuefazione dal fumo in teleriabilitazione assistito da dispositivi di monitoraggio remoto wearable (tipo smartwatch) per il miglioramento della salute orale, generale e della qualità di vita del paziente fragile

Abstract:

Il consumo di tabacco rimane uno dei principali fattori di rischio modificabili per le malattie non trasmissibili, tra cui le patologie cardiovascolari, polmonari, oncologiche e del cavo orale. I servizi tradizionali per la disassuefazione dal fumo devono spesso affrontare sfide legate ai costi, all'accessibilità e all'adesione dei pazienti. Questo progetto di dottorato studia l'efficacia di un programma innovativo di cessazione del fumo basato sulla telemedicina che utilizza dispositivi indossabili per il monitoraggio a distanza (ad esempio, smartwatch) tra i pazienti fragili. Lo studio adotta un disegno randomizzato, controllato e monocentrico che coinvolge 100 fumatori, suddivisi in un gruppo di intervento di teleriabilitazione e due gruppi di controllo di riabilitazione convenzionale (solo comportamentale vs. comportamentale più farmacologico). I partecipanti al gruppo di intervento seguiranno un programma personalizzato e multimodale della durata di 12 mesi che prevede un supporto comportamentale-psicologico e il monitoraggio a distanza in tempo reale dei gesti del fumatore e dei parametri cardiovascolari, polmonari e orali attraverso piattaforme digitali integrate. Lo studio mira a valutare l'impatto della cessazione del fumo sulla salute sistemica e orale, sulla qualità della vita e sulla soddisfazione del paziente, confrontando i percorsi di cura in persona e quelli digitali. I risultati attesi includono un miglioramento dei tassi di cessazione del fumo, una migliore salute cardiovascolare e parodontale, una migliore qualità della vita e una maggiore aderenza e soddisfazione del paziente nel gruppo di teleriabilitazione. Questa ricerca offrirà prove sull'usabilità e sull'efficacia delle tecnologie integrate di e-health e promuoverà un modello multidisciplinare e incentrato sul paziente per la gestione della dipendenza da tabacco. I risultati contribuiranno allo sviluppo di interventi scalabili, a basso costo e personalizzati per sostenere le strategie di salute pubblica nel controllo del tabacco, soprattutto per le popolazioni vulnerabili.