



DISPOSIZIONE DIRETTORIALE

APPROVAZIONE ATTI E CONFERIMENTO INCARICO

AVVISO PUBBLICO DI SELEZIONE N. 27/2025 – PROT. N. 148570 DEL 05.06.2025

Per il conferimento di n. 1 incarico di lavoro autonomo nell'ambito del Progetto di Ateneo MoEBIUS "Movimento, Equilibrio e Benessere In una Università Sostenibile", finanziato dal M.U.R. Fondo per gli Investimenti nella Ricerca Scientifica e Tecnologica (FIRST) - codice progetto PRO-BEN 0000003, CUP H53C24000490001

Responsabile Scientifica del progetto: Prof.ssa Cristina Cabras

Responsabile Scientifica del contratto: Prof.ssa Cristina Cabras

LA DIRETTRICE

- VISTO** L'Avviso pubblico di selezione n. 27/2025 (Prot. n. 148570 del 05.06.2025);
- VISTA** La Disposizione Direttoriale n. 280 del 25.06.2025, relativa alla nomina della Commissione Giudicatrice per la selezione sopra specificata;
- PRESO ATTO** Del verbale relativo alla valutazione dei titoli e del colloquio, redatto dalla Commissione esaminatrice in data 30.06.2025;

DISPONE

- ART. 1** Sono approvati gli atti della selezione pubblica per il conferimento di n. 1 incarico di lavoro autonomo indetta con l'Avviso pubblico di selezione n. 27/2025 Prot. n. 148570 del 05.06.2025, avente ad oggetto lo svolgimento della seguente prestazione:
Attività di ricerca-azione nell'area del benessere nella vita accademica di studentesse e studenti e promuovendo interventi di tipo motivazionale e laboratori rivolti alla popolazione studentesca e finalizzati a promuovere stili di vita salutari e il benessere emotivo nella vita accademica come previsto nel WP2 STRUTTURARE INTERVENTI DI PREVENZIONE PRIMARIA secondo le direttive della Responsabile del contratto Prof.ssa Cristina Cabras.
In particolare, si precisa che:
le attività del "WP2. STRUTTURARE INTERVENTI DI PREVENZIONE PRIMARIA",



hanno come obiettivo di realizzare interventi di prevenzione primaria per l'incremento dei livelli di benessere, l'individuazione precoce del rischio lieve e la promozione di stili di vita salutari, raggiungendo studentesse/studenti che non hanno ancora maturato richiesta di supporto, evitando che le prime manifestazioni di disagio si aggravino verso forme di dipendenze e/o incidendo negativamente sul percorso universitario.

ART. 2 è approvata la seguente graduatoria di merito della selezione di cui all'art. 1:

Cognome e Nome	Punteggio titoli	Punteggio colloquio	Punteggio totale
Podda Carla	34	52	86
Salis Michela	24	45	69
Caldaro Eugenia	26	37	63
Argiolas Valentina	20	34	54

ART. 3 Per effetto di quanto disposto dall'art. 2 si procederà al conferimento alla Dottoranda Carla Podda, vincitrice della selezione con le modalità stabilite dalla normativa vigente, dell'incarico di lavoro autonomo avente ad oggetto lo svolgimento la prestazione come da Avviso pubblico di selezione n. 27/2025, PROT. N. 148570 e come riportato nel precedente art. 1.

L'incarico, della durata di **4 mesi** e dell'importo di € 6.048,00 esclusi gli oneri a carico dell'Amministrazione o l'eventuale I.V.A. e la rivalsa previdenziale, decorrerà dalla data di stipula del contratto.

ART. 4 La spesa graverà sui seguenti fondi:
RICMIUR_CTC_2024_MOEBIUS_PROBEN_CABRAS.

La Direttrice del Dipartimento
Professoressa Elisabetta Gola
Sottoscritto con firma digitale