

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **GIORDO, MARIA PAOLA**

Nazionalità Italiana

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (2021- a oggi)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi di Cagliari

 - Tipo di azienda o settore Scienza e tecnica dell'attività motoria preventiva e adattata – Esercizio fisico adattato alle patologie neurologiche e psichiatriche/ Esercizio fisico adattato alle patologie oncologiche
 - Tipo di impiego Docente a contratto

- Date (2021- a oggi)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi di Cagliari

 - Tipo di azienda o settore Scienze attività motorie e sportive - Nuoto
 - Tipo di impiego Docente a contratto

- Date (2014- a oggi)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro La Macchina del tempo ASD

 - Tipo di azienda o settore Attività fisica e ginnastica finalizzata alla salute e al fitness
 - Tipo di impiego Co-gestore dello studio Pilates & Co. - Istruttrice Pilates Matwork, e Studio, Attività Fisica Adattata

- Date (2015- Oggi)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro Federazione Italiana Nuoto

 - Tipo di azienda o settore Federazione Sportiva
 - Tipo di impiego Docente regionale Settore Istruzione Tecnica (SIT)

- Date (2015-2019)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro Federazione Italiana Nuoto

 - Tipo di azienda o settore Federazione Sportiva
 - Tipo di impiego Coordinatore provinciale Settore Istruzione Tecnica (SIT)

- Date (2014- a oggi)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro Garden Sport Center Srl, ASD Swim Nuoto Sassari

 - Tipo di azienda o settore Gestione impianti sportivi, Attività natatorie
 - Tipo di impiego Allenatore nuoto gruppo Master

- Date (2009- 2013)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro La Macchina del tempo ASD
 - Tipo di azienda o settore Attività fisica e ginnastica finalizzata alla salute e al fitness
 - Tipo di impiego Gestione impianto natatorio estivo comune di Torralba (SS); operatore ginnastica per la terza età comune di Borutta (SS); istruttore metodo Pilates comune di Olmedo (SS).
- Date (2008- 2014)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Garden Sport Center Srl, APD Sport Full Time Sassari
 - Tipo di azienda o settore Gestione impianti sportivi, Attività natatorie
 - Tipo di impiego Istruttrice di fitness in acqua, nuoto adulti, allenatore nuoto gruppo Master, lezioni individuali di nuoto
- Date (2004 – 2008)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ATOS Srl,, ASD Gruppo in forma Cagliari
 - Tipo di azienda o settore Gestione impianti sportivi, Attività natatorie
 - Tipo di impiego Istruttrice di Fitness in acqua, nuoto adulti e allenatore nuoto gruppo Master
- Date (1995-2003)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASD Rari Nantes Sassari
 - Tipo di azienda o settore Attività natatorie
 - Tipo di impiego Istruttrice di nuoto bambini, adulti diversamente abili, assistente bagnanti

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Febbraio 2025
 - Iscritta Albo dell'Ordine dei Biologi della Sardegna Sez. A SAR_A2147
- Date Novembre 2023
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Telematica San Raffaele
 - Qualifica conseguita Laurea in “Scienze della nutrizione umana”
- Date Luglio 2020
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Telematica San Raffaele
 - Qualifica conseguita Laurea – “Scienze Attività Motorie Preventive e Adattate”
- Date Febbraio – Luglio 2019
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Organizzazione delle attività motorie preventive e adattate nelle diverse fasce d'età
 - Qualifica conseguita Master di I Livello
- Date Luglio 2018
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Telematica San Raffaele
 - Qualifica conseguita Laurea “Scienze Motorie”

- Date Luglio 2018 – Maggio 2019
- Nome e tipo di istituto di istruzione o
 - Formazione Polestar
 - Qualifica conseguita Pilates
Specializzazione Pilates Studio
- Date Settembre 2018
- Nome e tipo di istituto di istruzione o
 - formazione Federazione Italiana Nuoto
 - Qualifica conseguita Allenatore di nuoto per Salvamento
- Date Aprile 2015
- Nome e tipo di istituto di istruzione o
 - formazione Scuola Professione Fitness
 - Qualifica conseguita Personal Trainer Posturale
- Date Febbraio 2015
- Nome e tipo di istituto di istruzione o
 - formazione Federazione Italiana Fitness
 - Qualifica conseguita Istruttore Pilates Terza Età e gravidanza
- Date Novembre 2012
- Nome e tipo di istituto di istruzione o
 - formazione Federazione Italiana Nuoto
 - Qualifica conseguita Allenatore di nuoto 1° livello
- Date Febbraio 2010
- Nome e tipo di istituto di istruzione o
 - formazione Federazione Italiana Fitness
 - Qualifica conseguita Istruttore Pilates “Matwork Advanced”
- Date Dicembre 2009
- Nome e tipo di istituto di istruzione o
 - formazione Federazione Italiana Fitness
 - Qualifica conseguita Istruttore Fitness per Senior, Pilates “Matwork Basic”
- Date Febbraio 2008
- Nome e tipo di istituto di istruzione o
 - formazione Federazione Italiana Nuoto
 - Qualifica conseguita Istruttore specialistico di fitness in acqua
- Date 2006-2007
- Nome e tipo di istituto di istruzione o
 - formazione IED Istituto Europeo di Design
 - Qualifica conseguita Master in Comunicazione pubblica e politica
- Date 1997-2002
- Nome e tipo di istituto di istruzione o
 - formazione Università degli studi di Sassari
 - Qualifica conseguita Laurea in Scienze Politiche con indirizzo Politico Internazionale
- Date 1995
- Nome e tipo di istituto di istruzione o
 - formazione Federazione Italiana Nuoto
 - Qualifica conseguita Istruttore di Base

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura B2
- Capacità di scrittura B2
- Capacità di espressione orale B2

PORTOGHESE

- Capacità di lettura B1
- Capacità di scrittura B1
- Capacità di espressione orale B1

SPAGNOLO

- Capacità di lettura B1
- Capacità di scrittura B1
- Capacità di espressione orale B2

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Predisposizione al lavoro di squadra, naturale predisposizione alla mediazione e all'ascolto.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Buona capacità di utilizzo dei principali programmi del pacchetto office quali Word, Excel, Power Point e Publisher.