



Monserrato (CA), 15/12/2025

AVVISO PUBBLICO DI SELEZIONE N. 30/2025

REPERTORIO N. 1543/2025

Del 16/12/2025

PUBBLICATO VIA WEB

IN DATA 16/12/2025

per il conferimento di n. 1 (uno) incarico occasionale con affidamento di un contratto di lavoro autonomo occasionale, avente ad oggetto “La somministrazione dei test da sforzo cardiopolmonare al cicloergometro a 100 pazienti nelle fasi iniziali (T0) e finali (T1) del progetto con la conseguente rilevazione e registrazione, per ciascun paziente, al picco di risposta cardiovascolare e alla soglia ventilatoria, dei seguenti parametri: massimo consumo di ossigeno (VO2max); frequenza cardiaca (HR); pressione sanguigna (BP); carico di lavoro massimo; durata del test; equivalente metabolico massimo” nell’ambito del progetto di ricerca dal titolo “Allenamento a intervalli ad alta intensità e fibromialgia: un progetto di interazione gene-esercizio” finanziato dalla Fondazione Sardegna, CUP F23C25000240007, Responsabile Scientifico prof.ssa Myosotis Massidda, professoressa di II fascia del SSD MEDF-01/B Metodi e didattiche delle attività sportive.

IL DIRETTORE DEL DIPARTIMENTO

PREMESSO che il Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica dell’Università degli Studi di Cagliari ha in corso di svolgimento un progetto di ricerca dal titolo “Allenamento a intervalli ad alta intensità e fibromialgia: un progetto di interazione gene-esercizio” finanziato dalla Fondazione di Sardegna, CUP F23C25000240007, Responsabile Scientifico prof.ssa Myosotis Massidda, professoressa di II fascia del SSD MEDF-01/B Metodi e didattiche delle attività sportive;

VISTO l’art. 7 commi 5 bis e 6 del D.Lgs. 30 marzo 2001 n.165, come modificato dal D.Lgs. 25 maggio 2017, n. 75, secondo cui le amministrazioni pubbliche, per specifiche esigenze cui non possono fare fronte con personale in servizio, possono conferire esclusivamente incarichi individuali, di natura temporanea e altamente qualificata, con contratto di lavoro autonomo ad esperti di particolare e comprovata specializzazione anche universitaria, salvi i casi espressamente previsti;

VISTO che il già citato art. 7 co. 6, D.Lgs. 165/2001, prevede che l’oggetto della prestazione deve corrispondere alle competenze attribuite dall’ordinamento all’amministrazione conferente, ad obiettivi e progetti specifici e dev’essere coerente con le esigenze di funzionalità della stessa;

VISTO che l’art. 7 commi 6 e 6-bis, D.Lgs. 165/2001, prescrive che le amministrazioni, previa verifica dell’impossibilità oggettiva di utilizzare le risorse umane disponibili al proprio interno, rendano pubbliche secondo i propri ordinamenti le procedure comparative per il conferimento degli incarichi di collaborazione;



RICHIAMATA la circolare prot. 147808 dell'11 agosto 2017;

CONSIDERATA la necessità di acquisire una prestazione di lavoro autonomo di natura temporanea ed altamente qualificata da parte di esperti di particolare e comprovata specializzazione anche universitaria avente ad oggetto quanto indicato nel presente avviso nell'ambito dell'attività di ricerca posta in essere dalla prof.ssa Myosotis Massidda;

CONSIDERATA la delibera del Consiglio di Dipartimento nella seduta del 12/12/2025 di approvazione della presente procedura selettiva;

ACCERTATA la disponibilità di budget, per un costo stimato del contratto pari ad € 2.000,00 sul codice progetto RICALTRO_CTC_FDS_2023_MASSIDDA, voce COAN: UA.00.38 / Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica, esercizio 2025;

DISPONE

Art. 1

Finalità della selezione

L'incarico sarà affidato ad un soggetto esperto di particolare e comprovata esperienza nel settore ed avrà ad oggetto la prestazione di cui all'art. 2 del presente avviso.

Alla selezione possono partecipare sia i dipendenti con rapporto di lavoro subordinato, sia soggetti esterni.

L'attribuzione dell'incarico a soggetto interno all'Ateneo comporta lo svolgimento dell'attività in orario di servizio, senza alcun compenso aggiuntivo rispetto alla retribuzione già percepita per il ruolo ricoperto, e previa eventuale autorizzazione e/o nullaosta da parte degli organi amministrativi competenti a rilasciarle.

Si procederà alla selezione di candidati esterni solo nel caso in cui non vi siano dipendenti dell'Ateneo idonei.

Art. 2

Oggetto del contratto

Al vincitore della selezione verrà affidato un contratto di lavoro avente ad oggetto la somministrazione dei test da sforzo cardiopolmonare al cicloergometro a 100 pazienti nelle fasi iniziali (T0) e finali (T1) del progetto con la conseguente rilevazione e registrazione, per ciascun paziente, al picco di risposta cardiovascolare e alla soglia ventilatoria, dei seguenti parametri: massimo consumo di ossigeno (VO2max); frequenza cardiaca (HR); pressione sanguigna (BP); carico di lavoro massimo; durata del test; equivalente metabolico massimo. Nello specifico i test dovranno essere somministrati prevalentemente nei mesi di febbraio 2026 e di giugno 2026.

Il Responsabile Scientifico dell'attività è la prof.ssa Myosotis Massidda, con la quale l'incaricato dovrà concordare in totale autonomia le modalità di perseguimento del risultato prefissato.



Art. 3

Durata del contratto

L'incarico avente ad oggetto quanto indicato all'art. 2 del presente avviso, terminerà in seguito alla consegna al Responsabile Scientifico, entro il 30 giugno 2026, dei report relativi ai test somministrati nella fase finale del progetto (T1) al campione oggetto della sperimentazione.

La prestazione sarà svolta in piena autonomia sotto il profilo dell'organizzazione dell'attività e senza vincolo di subordinazione.

Nel rispetto dell'autonomia decisionale del prestatore d'opera, è possibile che parte della prestazione sia da svolgersi presso il Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica dell'Università degli Studi di Cagliari e presso il Laboratorio di Fisiologia dello Sport dell'Università degli Studi di Cagliari e il CUS Centro Universitario Sportivo.

Art. 4

Corrispettivo

Il corrispettivo lordo per la prestazione è stabilito in complessivi € 1.500,00 (Euro millecinquecento/00) esclusi gli oneri a carico dell'Amministrazione o l'eventuale IVA e la rivalsa previdenziale se dovute.

Quanto dovuto sarà liquidato in un'unica soluzione posticipata, ed il pagamento sarà disposto previa presentazione da parte del collaboratore di una relazione sull'attività svolta validata dal Responsabile Scientifico del progetto di ricerca.

Art. 5

Trattamento giuridico, fiscale e previdenziale

Il rapporto di cui al presente contratto si sostanzia in un contratto di lavoro autonomo regolato dall'art. 2222 e seguenti del Codice Civile, e si applicherà il relativo regime fiscale e previdenziale secondo norme di legge.

Rimane fermo che gli oneri fiscali, previdenziali od altro eventualmente scaturenti dal presente atto faranno carico al lavoratore autonomo e al Committente secondo i termini e le modalità stabilite dalla legge. Ove dovuta rimane comunque a carico del prestatore d'opera il costo dell'imposta di bollo da applicare sulla ricevuta o sulla fattura.

Art. 6

Requisiti di ammissione alla selezione

Requisiti di ordine generale:

- se non cittadino italiano o di un Paese dell'Unione Europea rispettare le disposizioni vigenti in materia di ingresso e soggiorno e, per tutti, possedere gli altri requisiti previsti per i cittadini della Repubblica italiana;
- nel caso di candidato con cittadinanza diversa da quella italiana adeguata conoscenza della lingua italiana;
- non avere vincoli di parentela ed affinità, fino al quarto grado compreso (Artt. 74/78 Codice Civile) con tutti i professori appartenenti al Dipartimento che effettua



la proposta ovvero con il Rettore, il Direttore Generale o i Componenti del Consiglio di Amministrazione dell'Ateneo;

- non essere nella condizione di incompatibilità rispetto a quanto previsto dall'art. 25, co. 1, Legge 724/1994;
- non trovarsi in una situazione anche potenziale di conflitto di interessi;

I dipendenti pubblici devono indicare l'amministrazione di appartenenza e impegnarsi a presentare il relativo nulla osta, in ossequio a quanto disposto dall'art. 53 co.8, D.Lgs. 165/2001.

Requisiti richiesti per l'accesso alla selezione:

- Laurea magistrale a ciclo unico conseguita nella classe di laurea LM-41 Medicina e Chirurgia (DM 207/04) o 46/S Medicina e Chirurgia (DM509/99) o diplomi di laurea ante D.M. 509/99 equipollenti o equiparati a quelle del nuovo ordinamento (DM 270/04) ovvero titolo equipollente conseguito presso Università straniere;
- Diploma di Specializzazione in Medicina dello Sport.

Sarà competenza della Commissione giudicatrice valutare eventuali equipollenze con titoli di studio anteriforma D.M. 509/99.

Art. 7

Domande di ammissione

Le domande di ammissione alla selezione, redatte secondo lo schema allegato (Allegato A), dovranno pervenire **a pena esclusione dalla procedura** entro il 05/01/2026, esclusivamente via posta elettronica certificata (PEC) all'indirizzo protocollo@pec.unica.it.

L'oggetto dell'email dovrà riportare la seguente dicitura: **AVVISO PUBBLICO DI SELEZIONE N. 30/2025 – Responsabile Scientifico: prof.ssa Myosotis Massidda**

Nella domanda il candidato, consapevole della responsabilità penale in caso di dichiarazioni mendaci ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. n. 445/2000, dovrà dichiarare:

1. le proprie generalità, la data ed il luogo di nascita, la residenza ed il recapito eletto ai fini della presente selezione, il codice di avviamento postale, il recapito telefonico, eventuale e-mail ed il proprio codice fiscale;
2. di possedere i titoli richiesti per l'accesso alla selezione, indicati all'art. 6 dell'avviso.

Alla domanda il candidato dovrà allegare:

- curriculum vitae, datato e sottoscritto, dei titoli e delle competenze possedute;
- copia fotostatica di un documento valido di identità;
- dichiarazione sostitutiva di certificazioni (Allegato B), rilasciata ai sensi dell'art. 46 D.P.R. 28/12/2000 n. 445, relativamente ai titoli di cui al precedente art. 6 ovvero gli eventuali titoli valutabili (in originale o copia) in luogo della menzionata dichiarazione;



- dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà (Allegato C), rilasciata ai sensi dell'art. 47 D.P.R. 28/12/2000, relativamente alla conformità all'originale di eventuali titoli prodotti in copia.

Art. 8

Procedura di selezione

Per l'affidamento dell'incarico si procederà con la valutazione dei titoli ed un colloquio specialistico volto ad accertare le conoscenze e le competenze connesse all'oggetto della prestazione.

La Commissione dispone in totale di 100 punti, ripartiti in 60 punti assegnati in base alla valutazione dei titoli presentati, e 40 punti assegnati sulla base del colloquio specialistico.

Titolo valutato	Voto assegnato	Criterio di valutazione
Dottorato di ricerca attinente all'oggetto dell'attività	Fino a punti 10	-Dottorato di ricerca nel SSD MEDF-01/A ex M-EDF/01 Metodi e didattiche delle attività motorie: punti 10 - Dottorato di ricerca nei settori affini a MEDF-01/A ex M-EDF/01 Metodi e didattiche delle attività motorie: punti 5
Pubblicazioni e Abstracts attinenti al progetto di ricerca	Fino a punti 20	-Articoli in extenso su riviste scientifiche indicizzate Scopus/PubMed con primo nome: punti 3; -Articoli in extenso su riviste scientifiche indicizzate Scopus/PubMed con ultimo nome: punti 2 -Articoli in extenso su riviste scientifiche indicizzate Scopus/PubMed: punti 1 -Abstract pubblicati su atti di congresso internazionale: punti 0.5
Partecipazione come relatore a convegni nazionali e internazionali	Fino a punti 10	-Partecipazione a convegni internazionali: punti 1 -Partecipazione a convegni Nazionali: punti: 0.5
Premi per attività di ricerca	Fino a punti 5	-Premio per miglior comunicazione orale o poster a congresso internazionale: punti 2 -Premio per miglior comunicazione orale o poster a congresso internazionale: punto 1
Partecipazione a progetti di ricerca attinenti	Fino a 15 punti	- Partecipazione come principal investigator: punti 3 per progetto - Partecipazione come sub



		investigator: punti 2 per progetto
Colloquio Specialistico	Fino a punti 40	Accertamento delle conoscenze e competenze connesse all'attività

Il colloquio si svolgerà attraverso l'applicazione Microsoft Teams, in data 09/01/2026 alle ore 13:00.

Saranno ritenuti idonei allo svolgimento dell'incarico coloro che raggiungeranno un punteggio minimo di 60/100 nella graduatoria finale.

L'esito della selezione sarà pubblicato sul sito web del Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica all'indirizzo https://www.unica.it/unica/it/dip_scienzemedsanpub_17.page e nel sito di Unica – Concorsi e Selezioni https://web.unica.it/unica/it/ateneo_s14_ss1.page a seguito della formale Disposizione di approvazione degli atti della selezione da parte del Direttore del Dipartimento. L'affidamento dell'incarico avverrà tramite Disposizione del Direttore del Dipartimento.

Art. 9

Trattamento dei dati personali

Riguardo la presente procedura selettiva, l'Università degli Studi di Cagliari è titolare del trattamento dei dati personali ai sensi delle norme del regolamento (UE) 2016/679 del Parlamento europeo e del Consiglio, del 27 aprile 2016, e del Codice in materia di protezione dei dati personali D.Lgs. 196/2003, nel rispetto della dignità umana, dei diritti e delle libertà fondamentali della persona.

L'informativa sul trattamento dati per la categoria di interessato DIPENDENTI / CITTADINI è pubblicata sul sito https://www.unica.it/unica/it/utility_privacy.page.

Con la firma del contratto il Professionista dichiara di aver preso visione dell'informativa sul trattamento dati per la categoria di interessato DIPENDENTI / CITTADINI.

Gli incaricati, in caso di trattamento di dati personali nell'ambito del progetto, dovranno strettamente attenersi alle indicazioni fornite dal Responsabile Scientifico sulle modalità di trattamento degli stessi.

Art. 10

Responsabile del procedimento

Ai sensi di quanto disposto dall'art. 5 della Legge 7 agosto 1990, n. 241, il responsabile della procedura selettiva di cui al presente avviso è il dott. Maurizio Loi, Segretario Amministrativo del Dipartimento, e-mail mloi@amm.unica.it tel. 070 6753120.

Art. 11

Stipula del Contratto

Il candidato vincitore sarà chiamato a stipulare il contratto di lavoro autonomo in formato elettronico, con sottoscrizione digitale ai sensi del Codice dell'Amministrazione Digitale (decreto legislativo 7 marzo 2005, n. 82), e scambiato tra le parti a mezzo Posta Elettronica Certificata.

Ai fini della stipula, il candidato vincitore dovrà trasmettere via PEC all'indirizzo protocollo@pec.unica.it copia della stipula di adeguata polizza assicurativa personale obbligatoria sia contro il rischio di infortuni verificatisi durante il periodo di presenza



presso le strutture universitarie, ovvero presso strutture esterne presso le quali il Professionista è stato previamente autorizzato dal Responsabile Scientifico a svolgere la propria attività, sia per la responsabilità civile verso terzi, eventualmente derivanti dai danni a persone o cose provocati dal medesimo.

Le polizze dovranno essere stipulate prevedendo i seguenti massimali:

- a) Responsabilità civile verso terzi, per un massimale non inferiore ad € 110.000;
- b) Infortuni ed invalidità permanente, per un massimale non inferiore ad € 120.000;
- c) Polizza temporanea caso morte, per un massimale non inferiore ad € 80.000.

Le Parti si riservano la facoltà di recedere dal contratto, con un preavviso di almeno 10 (dieci) giorni, da tramettersi alla controparte via PEC, senza che ciò costituisca alcun diritto al risarcimento di danni.

Il Direttore del Dipartimento
Prof. Luca Saba
Firmato digitalmente