



Dipartimento di Pedagogia, Psicologia, Filosofia
Direttrice: Prof.ssa Elisabetta Gola

DISPOSIZIONE DIRETTORIALE

APPROVAZIONE ATTI E CONFERIMENTO INCARICO

AVVISO PUBBLICO DI SELEZIONE N. 50/2025 – Prot. n. 317416 del 19.11.2025

Per il conferimento di n. 1 incarico di lavoro autonomo nell'ambito del Progetto di Ateneo PRO-BEN MoEBIUS 2 "Movimento, Equilibrio e Benessere In una Università Sostenibile 2", finanziato dal M.U.R. Fondo per gli Investimenti nella Ricerca Scientifica e Tecnologica (FIRST) - codice progetto PRO-BEN 0000003, CUP F53C24002010001.

Responsabile Scientifica del progetto: Prof.ssa Cristina Cabras.
Responsabili del contratto: Prof.sse Valentina Onnis e Roberta Fadda.

LA DIRETTRICE DEL DIPARTIMENTO

- VISTO** L'Avviso pubblico di selezione n. 50/2025 (Prot. n. 317416 del 19.11.2025);
- VISTA** La Disposizione Direttoriale n. 565 del 02.12.2025, relativa alla nomina della Commissione Giudicatrice per la selezione sopra specificata;
- PRESO ATTO** Del verbale relativo alla valutazione dei titoli, redatto dalla Commissione esaminatrice in data 12.12.2025;
- PRESO ATTO** Del verbale relativo alla valutazione dei colloqui, redatto dalla Commissione esaminatrice in data 29.12.2025;

DISPONE

- ART. 1** Sono approvati gli atti della selezione pubblica per il conferimento di n. 1 incarico di lavoro autonomo indetta con l'Avviso pubblico di selezione n. 50/2025 Prot. n. 317416 del 19.11.2025, avente ad oggetto lo svolgimento della seguente prestazione:
- "Counseling Psicologico universitario finalizzato a supportare gli studenti e le studentesse nella gestione e superamento delle difficoltà associate alla transizione dalla scuola superiore all'università; all'adattamento alla vita universitaria, alle difficoltà personali, familiari e interpersonali inerenti al percorso universitario; favorire l'elaborazione di strategie per la gestione dello stress e dell'ansia e per sostenere la motivazione; promuovere l'acquisizione di una maggiore consapevolezza di sé e delle proprie scelte, di abilità di problem-solving, pianificazione per obiettivi e gestione strategica del tempo. La/o psicologa/o esperta/o di counseling psicologico dovrà supportare anche gli studenti e le studentesse universitari Erasmus e internazionali/e, che manifestino disagi o difficoltà temporanei; e dovrà possedere competenze linguistiche in inglese e/o*



spagnolo.

In particolare, la/il contrattista dovrà prendere in carico un minimo di 60 studentesse/studenti per un numero minimo di 3 colloqui della durata di un'ora ciascuno".

ART. 2 È approvata la seguente graduatoria di merito della selezione di cui all'art. 1:

Cognome e Nome	Punteggio titoli	Punteggio colloquio	Punteggio totale
Aresu Barbara Rita	27	40	67

ART. 3 Per effetto di quanto disposto dall'art. 2 si procederà al conferimento alla Dottoressa Barbara Rita Aresu, vincitrice della selezione con le modalità stabilite dalla normativa vigente, dell'incarico di lavoro autonomo avente ad oggetto lo svolgimento della prestazione come da Avviso pubblico di selezione n. 50/2025 Prot. n. 317416 del 19.11.2025 e come riportato nel precedente art. 1.

La prestazione dovrà essere eseguita entro e non oltre il 30/09/2026, termine di durata del progetto. L'incarico, dell'importo di € 7.550,00 esclusi gli oneri a carico dell'Amministrazione o l'eventuale I.V.A. e la rivalsa previdenziale, decorrerà dalla data di stipula del contratto.

ART. 4 La spesa graverà sui seguenti fondi:
RICMIUR_CTC_2025_MOEBIUS2_PROBEN_CABRAS_AVV50/25.

La Direttrice del Dipartimento
Professoressa Elisabetta Gola
Sottoscritto con firma digitale