



**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI  
DI CAGLIARI**

Dipartimento di Pedagogia, Psicologia, Filosofia  
Direttore: Prof.ssa Elisabetta Gola



HR EXCELLENCE IN RESEARCH



**Ministero  
dell'Università  
e della Ricerca**



PRO-BEN

#### DISPOSIZIONE DIRETTORIALE

#### AVVISO PUBBLICO DI SELEZIONE N. 3/2026

Per il conferimento di **UN** incarico di lavoro autonomo nell'ambito del Progetto di Ateneo PRO-BEN MoEBIUS 2 "Movimento, Equilibrio e Benessere In una Università Sostenibile 2", finanziato dal M.U.R. Fondo per gli Investimenti nella Ricerca Scientifica e Tecnologica (FIRST) - codice progetto PRO-BEN 0000003, CUP F53C24002010001.

Responsabile Scientifica del progetto: Prof.ssa Cristina Cabras.

Responsabili del contratto: Prof.sse Valentina Onnis e Roberta Fadda.

#### LA DIRETTRICE DEL DIPARTIMENTO

Visto l'art. 7 commi 5 bis e 6 del D. Lgs. 30 marzo 2001 n. 165, come modificato dal D. Lgs. 25 maggio 2017, n. 75, secondo cui le amministrazioni pubbliche, per specifiche esigenze cui non possono fare fronte con personale in servizio, possono conferire esclusivamente incarichi individuali, di natura temporanea e altamente qualificata, con contratto di lavoro autonomo ad esperti/e di particolare e comprovata specializzazione anche universitaria, salvi i casi espressamente previsti;

Visto che il già citato art. 7 co. 6 D. Lgs. n. 165/2001, prevede che l'oggetto della prestazione deve corrispondere alle competenze attribuite dall'ordinamento all'amministrazione conferente, ad obiettivi e progetti specifici e dev'essere coerente con le esigenze di funzionalità della stessa;

Visto che l'art. 7 commi 6 e 6-bis D. Lgs. n. 165/2001, prescrive che le amministrazioni, previa verifica dell'impossibilità oggettiva di utilizzare le risorse umane disponibili al proprio interno, rendano pubbliche secondo i propri ordinamenti procedure comparative per il conferimento degli incarichi di collaborazione;

Vista la circolare prot. n. 147808 dell'11 agosto 2017;

Visto il D. Lgs. 11.04.2006 n. 198, "Codice delle pari opportunità tra uomo e donna" e s. m. i.;

Visto il Decreto Direttoriale M.U.R. n. 1396 del 18 settembre 2024 – Avviso per la concessione di finanziamenti destinati alla promozione del benessere psicofisico e al contrasto dei fenomeni di disagio psicologico ed emotivo della popolazione studentesca (PRO-BEN 2);

Visto il Decreto Direttoriale M.U.R. n. 22930 del 6 dicembre 2024 di approvazione della



graduatoria finale e contestuale ammissione al finanziamento delle proposte di iniziativa idonee;

Visto l'accordo di collaborazione stipulato, ai sensi dell'art. 4, comma 5 dell'Avviso di cui al Decreto Direttoriale M.U.R. n. 1396 del 18 settembre 2024, tra l'Università degli Studi di Bari "Aldo Moro" e, tra gli altri componenti del Partenariato, l'Università degli Studi di Cagliari firmato in data 04.10.2024;

Considerato che questo Dipartimento è coinvolto nel progetto di Ateneo Pro-ben MoEBIUS 2 "Movimento, Equilibrio e Benessere In una Università Sostenibile 2", finanziato dal M.U.R. Fondo per gli Investimenti nella Ricerca Scientifica e Tecnologica (FIRST) - codice progetto PRO-BEN 0000003, CUP F53C24002010001;

Considerato che nell'ambito del citato Progetto di Ricerca è emersa la necessità di acquisire n. 1 prestazione di lavoro autonomo, di natura temporanea ed altamente qualificata, da parte di esperti/e di particolare e comprovata specializzazione anche universitaria avente ad oggetto quanto indicato nel presente avviso;

Considerato che il coinvolgimento di personale altamente qualificato risponde all'obiettivo del potenziamento della struttura di ricerca e contribuisce al suo sviluppo nell'ottica del raggiungimento degli obiettivi prefissati del progetto;

Vista la Disposizione della Direttrice n. 531 del 13.11.2025 che, evidenziata la suddetta esigenza, ha autorizzato d'urgenza la procedura selettiva in oggetto;

Vista la Delibera del Consiglio di Dipartimento n. 212 del 20.11.2025 con la quale il Consiglio di Dipartimento ha ratificato la succitata Disposizione Direttoriale;

Visto l'avviso di selezione n. 50/2026 Prot. n. 317416 del 19.11.2025;

Vista la Disposizione Direttoriale n. 5 del 13.01.2026 con la quale la Direttrice del Dipartimento dichiara che la selezione è andata deserta;

Vista la comunicazione del 09/01/2026 con la quale la Professoressa Cristina Cabras, Responsabile Scientifica del Progetto PROBEN MoEBIUS 2 "Movimento, Equilibrio e Benessere In una Università Sostenibile", chiede l'attivazione urgente di un nuovo avviso di selezione per il conferimento di n. 1 contratto di lavoro autonomo nell'ambito del progetto PROBEN MoEBIUS 2 "Movimento, Equilibrio e Benessere In una Università Sostenibile";

Accertata la copertura finanziaria a valere sui fondi RICMIUR\_CTC\_2025\_MOEBIUS2\_PROBEN\_CABRAS

## **DISPONE**

### **Art. 1**

#### **Finalità della selezione**

Il presente avviso di selezione è finalizzato all'affidamento, a soggetti esperti di particolare e comprovata specializzazione in possesso di adeguati requisiti scientifici e professionali, di n. 1 incarico di lavoro autonomo nell'ambito del Progetto PRO-BEN MoEBIUS 2 di cui è Responsabile Scientifica la Professoressa Cristina Cabras.



Alla selezione possono partecipare sia i/le dipendenti con rapporto di lavoro subordinato, sia soggetti esterni. L'attribuzione degli incarichi a soggetti esterni avverrà mediante la stipula di contratti di lavoro autonomo.

Si procederà alla selezione di candidati/e esterni/e solo nel caso in cui non vi siano dipendenti idonei/e.

## Art. 2

### Oggetto del contratto

Il contratto di lavoro autonomo stipulato nell'ambito del Progetto citato in premessa avrà ad oggetto lo svolgimento della seguente attività prevista nel WP3. STRUTTURARE INTERVENTI DI PREVENZIONE SECONDARIA del progetto (di seguito illustrato): *Counseling Psicologico universitario finalizzato a supportare gli studenti e le studentesse nella gestione e superamento delle difficoltà associate alla transizione dalla scuola superiore all'università; all'adattamento alla vita universitaria, alle difficoltà personali, familiari e interpersonali inerenti al percorso universitario; favorire l'elaborazione di strategie per la gestione dello stress e dell'ansia e per sostenere la motivazione; promuovere l'acquisizione di una maggiore consapevolezza di sé e delle proprie scelte, di abilità di problem-solving, pianificazione per obiettivi e gestione strategica del tempo. La/o psicologa/o esperta/o di counseling psicologico dovrà supportare anche gli studenti e le studentesse universitari Erasmus e internazionali/e, che manifestino disagi o difficoltà temporanei; e dovrà possedere competenze linguistiche in inglese e/o spagnolo.*

Le attività saranno realizzate secondo gli obiettivi del progetto PROBEN MoEBIUS 2, "WP3. CONSOLIDARE INTERVENTI DI PREVENZIONE SECONDARIA" e le direttive fornite dalla Responsabile Scientifica. In particolare, la/il contrattista dovrà prendere in carico un minimo di 60 studentesse/studenti per un numero minimo di 3 colloqui della durata di un'ora ciascuno. Al fine di erogare il servizio alle studentesse e studenti dell'ateneo, la/il contrattista dovrà garantire la presenza presso la sede della Cittadella di Monserrato e nella sede di via San Giorgio a Cagliari rispettivamente almeno un giorno alla settimana e, ove necessario, in altre sedi indicate dalla Responsabile Scientifica per attività connesse al progetto. Sarà consentita l'erogazione del servizio online solo in caso di richiesta da parte della studentessa e studente. L'attività dovrà essere garantita anche nel mese di agosto durante il quale, se la richiesta da parte di studentesse e studenti dovesse essere bassa, dovranno essere completate le attività di back office necessarie per la chiusura del progetto nei tempi previsti.

Si precisa che le iniziative del "**WP3. CONSOLIDARE INTERVENTI DI PREVENZIONE SECONDARIA**" si propongono di potenziare gli interventi di prevenzione secondaria per rischio moderato mediante l'arricchimento dell'offerta dei Servizi di Counseling Psicologico sulla base delle evidenze raccolte con il progetto MoEBIUS ex DM 1159/23, coinvolgendo docenti e PTAB.

**Attività 3.1** Consolidamento attività di promozione del benessere psicologico (1) ampliando, (2) diversificando l'offerta del Servizio (es., sessioni di biblioterapia, sessioni rivolte a docenti, PTA, online per studentesse/studenti Erasmus e in presenza per studentesse/studenti internazionali ecc.).



**Attività 3.2** Definizione di un protocollo standardizzato di assessment, intervento, valutazione e monitoraggio di efficacia, in continuità con quanto sviluppato con MoEBIUS ex DM 1159/23.

### **Art. 3**

#### **Durata del contratto**

La prestazione dovrà essere eseguita entro **7 mesi** dalla data di stipula e comunque entro la scadenza del Progetto fissata al 30.09.2026, e si svolgerà presso la sede della Cittadella di Monserrato e nella sede di via San Giorgio a Cagliari rispettivamente almeno un giorno alla settimana e, ove necessario, in altre sedi indicate dalla Responsabile Scientifica per attività connesse al progetto, ed in collaborazione con le prof.sse Valentina Onnis e Roberta Fadda.

### **Art. 4**

#### **Corrispettivo**

Il corrispettivo della prestazione è stabilito in € 7.550,00 (euro settemilacinquecentocinquanta/00) esclusi gli oneri a carico dell'Amministrazione o l'eventuale I.V.A. e la rivalsa previdenziale, Quanto dovuto sarà liquidato in due soluzioni, la prima dopo 4 mesi, la seconda al termine del contratto. La liquidazione avverrà a seguito della presentazione di una relazione intermedia (dopo i primi 4 mesi) e a seguito di presentazione della relazione finale (a fine contratto) sulla base della scheda fornita dalla Responsabile Scientifica, corredata dal calendario degli incontri. La liquidazione si intende comprensiva di tutte le spese vive per l'effettuazione della prestazione.

### **Art. 5**

#### **Trattamento giuridico, fiscale e previdenziale**

Il/la candidato/a esterno/a vincitore/vincitrice della selezione sarà chiamato/a stipulare un contratto di lavoro autonomo, regolato dall'art. 2222 e seguenti del Codice Civile, con applicazione delle specifiche disposizioni di natura fiscale e previdenziale ed eventuali integrazioni che l'Amministrazione si riserva di inserire in riferimento alle esigenze derivanti dall'evoluzione normativa.

Qualora la prestazione oggetto dell'incarico sia svolta dal/dalla vincitore/vincitrice nell'esercizio della sua professione si applicherà il relativo regime fiscale e previdenziale.

In caso contrario all'atto dell'erogazione del compenso il Committente opererà a carico del/della lavoratore/lavoratrice autonomo/a una ritenuta a titolo di acconto IRPEF secondo gli scaglioni progressivi sul compenso medesimo, così come previsto dall'art. 24, D.P.R. 29 settembre 1973 n. 600.

In tale ipotesi il compenso sarà soggetto alla contribuzione I.N.P.S. ai sensi della Legge n. 335/1995. Rimane fermo che gli oneri fiscali, previdenziali od altro eventualmente scaturenti dal presente atto faranno carico al/alla lavoratore/lavoratrice autonomo/a e al Committente secondo i termini e le modalità stabilite dalla legge.

Ove dovuta rimane comunque a carico del/della prestatore/prestatrice d'opera il costo dell'imposta di bollo da applicare sulla fattura.



**Art. 6**

**Dipendenti dell'Ateneo**

I/le dipendenti dell'Ateneo potranno presentare domanda compilando l'apposito modulo (Allegato D). A pena di esclusione la suddetta domanda dovrà essere integrata dal visto del proprio Responsabile di Struttura.

Lo svolgimento dell'attività non comporta la sottoscrizione di alcun contratto e dovrà avvenire nel rispetto della disciplina vigente. L'attività è svolta in orario d'ufficio e non prevede l'erogazione di compensi aggiuntivi in quanto rientrante nell'ambito del servizio prestato.

**Art. 7**

**Requisiti di ammissione alla selezione**

**Requisiti di ordine generale:**

- se non cittadino/a italiano/a o di un Paese dell'Unione Europea rispettare le disposizioni vigenti in materia di ingresso e soggiorno e, per tutti/e, possedere gli altri requisiti previsti per i cittadini della Repubblica Italiana;
- nel caso di candidato/a con cittadinanza diversa da quella italiana adeguata conoscenza della lingua italiana;
- non avere vincoli di parentela ed affinità, fino al quarto grado compreso (Artt. 74/78 Codice Civile) con tutti i/le professori/professoressse appartenenti al Dipartimento di Pedagogia, Psicologia, Filosofia ovvero con il Rettore, il Direttore Generale o i/le Componenti del Consiglio di Amministrazione dell'Ateneo;
- non essere nella condizione di incompatibilità rispetto a quanto previsto dall'art. 25, co. 1 Legge n. 724/1994;
- non trovarsi in una situazione anche potenziale di conflitto di interessi;
- non essere soggetti già lavoratori/lavoratrici privati/e o pubblici/pubbliche collocati/e in quiescenza, come previsto dall'art. 6 del D. L. n. 90/2014 convertito in Legge n. 114/2014.
- I/le dipendenti pubblici/pubbliche devono indicare l'amministrazione di appartenenza e impegnarsi a presentare il relativo nulla osta, in ossequio a quanto disposto dall'art. 53 co.8 D. Lgs. n. 165/2001.

**Requisiti di ordine professionale:**

- **Titoli richiesti:**  
Laurea Specialistica e/o Magistrale o a ciclo unico (V.O.) in Psicologia: Classe LM-51  
Abilitazione alla professione di Psicologa/o  
Certificazione B2 o superiore in lingua inglese e/o spagnolo
- **Titoli valutabili:**  
Dottorato di ricerca attinente



Master attinente

Altri titoli coerenti con la prestazione richiesta

- **Esperienza Professionale**  
Esperienza professionale nel counseling psicologico

### Art. 8

#### Domande di ammissione

Le domande di ammissione alla selezione, redatte secondo lo schema allegato (Allegato A), dovranno essere trasmesse alla Segreteria Amministrativa del Dipartimento di Pedagogia, Psicologia, Filosofia esclusivamente attraverso l'indirizzo PEC: **protocollo@pec.unica.it**, pena esclusione, entro le ore 12 del decimo giorno decorrente dal giorno successivo rispetto alla pubblicazione dell'avviso sul sito di UNICA (<http://www.unica.it>), alla sezione "Concorsi & Selezioni", sottosezione "Selezioni".

Nel plico dovrà essere riportata la dicitura: **AVVISO PUBBLICO DI SELEZIONE – Avviso n. 3/2026 Responsabile Scientifica: Professoressa Cristina Cabras.**

Nella domanda il/la candidato/a, consapevole della responsabilità penale in caso di dichiarazioni mendaci ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. n. 445/2000, dovrà dichiarare:

- le proprie generalità, la data ed il luogo di nascita, la residenza ed il recapito eletto ai fini della presente selezione, il codice di avviamento postale, il recapito telefonico, eventuale e-mail ed il proprio codice fiscale;
- di possedere i titoli richiesti per l'accesso alla selezione, indicati all'art. 8 dell'Avviso.

Alla domanda il/la candidato/a dovrà allegare:

- curriculum vitae, datato e sottoscritto, dei titoli e delle competenze possedute;
- copia fotostatica di un documento valido di identità;
- dichiarazione sostitutiva di certificazioni (Allegato B), rilasciata ai sensi dell'art. 46 D.P.R. n. 445/2000, relativamente ai titoli di cui al precedente art. 7 ovvero gli eventuali titoli valutabili (in originale o copia) in luogo della menzionata dichiarazione;
- dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà (Allegato C), rilasciata ai sensi dell'art. 47 D.P.R. n. 445/2000, relativamente alla conformità all'originale di eventuali titoli prodotti in copia;
- la domanda e tutti gli allegati dovranno essere sottoscritti dal soggetto partecipante. In caso di presentazione della documentazione a mezzo PEC la firma dovrà essere apposta con modalità digitale.



## Art. 9

### Procedura di selezione

Per l'affidamento dell'incarico si procederà con la valutazione dei titoli, volta ad accertare le conoscenze e le competenze connesse all'oggetto della prestazione.

La Commissione dispone in totale di 100 punti, di cui 40 per la valutazione dei titoli e 60 per il colloquio.

La procedura di **valutazione dei titoli e del colloquio** avviene secondo i seguenti criteri:

#### Voto di laurea: fino a 10 punti

Votazione da 91 a 100: punti 1

Votazione da 101 a 105: punti 5

Votazione da 106 a 109: punti 7

Votazione 110 e 110 con lode: punti 10

#### Titoli valutabili, solo se attinenti: fino a 20 punti

Dottorato attinente: punti 12

Master attinente: punti 10

Partecipazione a gruppi di ricerca su tematiche attinenti: punti 8

Pubblicazioni: punti 1 per ciascuna pubblicazione attinente

#### Esperienza professionale comprovata: fino a 10 punti

- Esperienza nel counseling psicologico; attività lavorativa di tipo subordinato, parasubordinato (co.co.co o co.co.pro) e autonoma prestata presso le Università, presso le pubbliche amministrazioni indicate all'art. 1, comma 2, del D.lgs. 165/2001 ovvero presso datrici/datori di lavoro privati, con svolgimento di attività analoghe a quelle proprie del profilo: 0,5 punti per ogni mese di attività in contesti coerenti con le richieste del bando

Per quanto riguarda il punteggio del colloquio, i criteri per l'attribuzione del punteggio sono i seguenti:

Conoscenza della tematica oggetto del bando e delle attività richiesta, conoscenze nell'ambito della psicologia clinica, psicologia sociale, psicologia della violenza di genere e discriminazione, psicologia dello sviluppo e dell'educazione, legislazione universitaria, con particolare riferimento allo Statuto dell'Università degli Studi di Cagliari: fino a un massimo di 30 punti;

conoscenza lingue straniere: fino a un massimo di 20 punti;

capacità organizzativa e di coordinamento: fino a un massimo di 5 punti;

Utilizzo delle apparecchiature e delle applicazioni informatiche più diffuse, utilizzo delle piattaforme on line per l'attività lavorativa (Teams, Zoom, Skype ecc.): fino a un massimo di 5 punti;



L'esito della selezione sarà pubblicato sul sito del Dipartimento di Pedagogia, Psicologia, Filosofia e verrà portato a ratifica del Consiglio di Dipartimento.

**Art. 10**

**Trattamento dei dati personali**

L'Università degli Studi di Cagliari è titolare del trattamento dei dati personali ai sensi delle norme del regolamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo e del Consiglio, del 27 aprile 2016, e del Codice in materia di protezione dei dati personali (D. Lgs. n. 196/2003), nel rispetto della dignità umana, dei diritti e delle libertà fondamentali della persona. L'informativa sul trattamento dati per la categoria "Cittadini/Dipendenti" è pubblicata sul sito [https://www.unica.it/unica/it/utility\\_privacy.page](https://www.unica.it/unica/it/utility_privacy.page).

**Art. 11**

**Responsabile del procedimento**

Ai sensi di quanto disposto dall'art. 5 della Legge 7 agosto 1990, n. 241, il responsabile della procedura selettiva di cui al presente avviso è la Dottoressa Fabiola Nucifora, Vice Segretaria Amministrativa facente funzioni del Dipartimento di Pedagogia, Psicologia, Filosofia.

**Art. 12**

**Stipula del contratto**

Il/la candidato/a esterno/a vincitore/vincitrice sarà chiamato/a a stipulare il contratto di lavoro autonomo alle condizioni e con le modalità di cui al presente avviso.

La Direttrice del Dipartimento  
Professoressa Elisabetta Gola  
*Sottoscritto con firma digitale*