



UNICA

UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI CAGLIARI

Dipartimento di
Pedagogia,
Psicologia, Filosofia

13 febbraio
2026

Dalle 9:30
alle 17:30

Aula Specchi,
Facoltà di Studi
Umanistici,
Corpo aggiunto

Ingresso
con iscrizione
(QR CODE o
link)

Per informazioni:
andrea.spano88@unica.it

Per iscrizioni:
<https://forms.cloud.microsoft/soft/e/8EWgJtv4rH>

Oppure scansiona il
codice QR



Stress tecnologico e insegnamento

Il training cognitivo come strumento di prevenzione.

Convegno finale del progetto PRIN PNRR *"TE.C4Stress: la creatività può ridurre il technostress tra gli insegnanti?"*.

L'evento prevede la divulgazione dei principali risultati emersi dall'attività di ricerca, condotta con un campione di insegnanti della scuola secondaria distribuiti su tutto il territorio nazionale.

Programma

Ore 9:30 – Introduzione dei lavori

Saluti istituzionali

Ore 10:00 – Tavola rotonda

Massimiliano Palmiero, *Università di Teramo*

Alberto Di Domenico, *Università di Chieti-Pescara*

Maria Pietronilla Penna, *già professoressa dell'Università degli Studi di Cagliari*

Coordina: Cristina Cabras, *Università degli Studi di Cagliari*

Ore 11:20 – Coffee break

Ore 11:50 – Relazioni

Intervengono: Eleonora D'Intino (*Università di Chieti-Pescara*), Pasquale La Malva (*Università di Chieti-Pescara*), Rocco Palumbo (*Università di Chieti-Pescara*)

Coordina: Maria Pietronilla Penna

Ore 13:30 – Lunch break

Ore 15:30 – Relazioni

Intervengono: Pierpaolo Zivi (*Sapienza Università di Roma*), Maria Grazia Diana (*Università degli Studi di Cagliari*), Maria Lidia Mascia (*Università degli Studi di Sassari*)

Coordina: Andrea Spano

Ore 17:00 – Saluti di chiusura del Comitato Scientifico

L'*accesso online* è riservato alle e agli insegnanti e dirigenti delle istituzioni scolastiche, alle famiglie che hanno partecipato al progetto. Inserire la richiesta di collegamento online nel modulo di iscrizione accessibile tramite Qrcode o link <https://forms.cloud.microsoft/e/8EWgJtv4rH>

Comitato Scientifico: Maria Pietronilla Penna, Cristina Cabras, Maria Lidia Mascia, Andrea Spano.

Segreteria organizzativa: Cristina Cabras, Andrea Spano, Federica Siddu, Ramona Piredda, Francesca Garau