



Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica
Direttore: Prof. Luca Saba

Oggetto: Conferimento incarico selezione N. 30/2025 (Rep. n. 1543/2025 del 16/12/2025) Responsabile Scientifico prof.ssa Myosotis Massidda, professoressa di II fascia del SSD MEDF-01/B Metodi e didattiche delle attività sportive al dott. Michele Ruggiu

IL DIRETTORE

- RICHIAMATO** lo Statuto dell'Università degli Studi di Cagliari;
- RICHIAMATO** il Regolamento per l'organizzazione e il funzionamento del Dipartimento;
- RICHIAMATO** l'Avviso pubblico di selezione 30/2025 del 15/12/2025, (REP.N. 1543/2025 del 16/12/2025) per il conferimento di n. 1 (uno) incarico occasionale con affidamento di un contratto di lavoro autonomo occasionale, avente ad oggetto "La somministrazione dei test da sforzo cardiopolmonare al cicloergometro a 100 pazienti nelle fasi iniziali (T0) e finali (T1) del progetto con la conseguente rilevazione e registrazione, per ciascun paziente, al picco di risposta cardiovascolare e alla soglia ventilatoria, dei seguenti parametri: massimo consumo di ossigeno (VO2max); frequenza cardiaca (HR); pressione sanguigna (BP); carico di lavoro massimo; durata del test; equivalente metabolico massimo" nell'ambito del progetto di ricerca dal titolo "Allenamento a intervalli ad alta intensità e fibromialgia: un progetto di interazione gene-esercizio" finanziato dalla Fondazione Sardegna, CUP F23C25000240007, Responsabile Scientifico prof.ssa Myosotis Massidda, professoressa di II fascia del SSD MEDF-01/B Metodi e didattiche delle attività sportive
- RICHIAMATA** la D.d.D. rep. n. 65/2026 di approvazione degli atti gli atti della procedura e la graduatoria generale di merito nella quale è risultato vincitore il dott. Michele Ruggiu;
- CONSIDERATA** la titolarità della borsa di ricerca BR 03/2025 (rep.n.210/2025) dal titolo "La scienza dell'esercizio fisico e dello sport nella scuola secondaria superiore: analisi dello stato di fitness cardiorespiratoria e metabolica" R.S. prof Filippo Tocco, professore di II fascia del SSD MEDF-01/B Metodi e didattiche delle attività sportive del dott. Michele Ruggiu;
- RICHIAMATA** la dichiarazione del Responsabile Scientifico della borsa di ricerca, resa ai sensi dell'art. 7 Regolamento per il conferimento delle Borse di Ricerca (D.R. 846/2025), con la quale dichiara la compatibilità dell'attività oggetto del presente incarico con l'esercizio dell'attività di formazione di cui alla borsa di ricerca (rif. Prot. n. 29408/2026);

DISPONE

- ART. UNICO** il conferimento dell'incarico relativo alla selezione N. 30/2025 (Rep. n. 1543/2025 del 16/12/2025) Responsabile Scientifico prof.ssa Myosotis Massidda, professoressa di II fascia del SSD MEDF-01/B Metodi e didattiche delle attività sportive al dott. Michele Ruggiu, nato a Bosa (NU) il 07/11/1994, a partire dalla data di stipula del contratto e fino al 30/06/2026 e per un compenso lordo di € 1.500,00



(millecinquecento/00) esclusi gli oneri a carico dell'Amministrazione o l'eventuale IVA e la rivalsa previdenziale se dovute.

Monerrato (CA), 03/02/2026

Il Direttore del Dipartimento
Prof. Luca Saba
Sottoscritto con firma digitale