



**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DI CAGLIARI**

Dipartimento di Pedagogia, Psicologia, Filosofia
Direttore: Prof.ssa Elisabetta Gola



HR EXCELLENCE IN RESEARCH



**Ministero
dell'Università
e della Ricerca**



PRO-BEN

DISPOSIZIONE DIRETTORIALE

AVVISO PUBBLICO DI SELEZIONE N. 5/2026

Per il conferimento di **UN** incarico di lavoro autonomo nell'ambito del Progetto di Ateneo PRO-BEN MoEBIUS 2 "Movimento, Equilibrio e Benessere In una Università Sostenibile 2", finanziato dal M.U.R. Fondo per gli Investimenti nella Ricerca Scientifica e Tecnologica (FIRST) - codice progetto PRO-BEN 0000003, CUP F53C24002010001.

Responsabile Scientifica del progetto: Prof.ssa Cristina Cabras.

Responsabile del contratto: Prof. Sebastiano Banni

LA DIRETTRICE DEL DIPARTIMENTO

Visto l'art. 7 commi 5 bis e 6 del D. Lgs. 30 marzo 2001 n. 165, come modificato dal D. Lgs. 25 maggio 2017, n. 75, secondo cui le amministrazioni pubbliche, per specifiche esigenze cui non possono fare fronte con personale in servizio, possono conferire esclusivamente incarichi individuali, di natura temporanea e altamente qualificata, con contratto di lavoro autonomo ad esperti/e di particolare e comprovata specializzazione anche universitaria, salvi i casi espressamente previsti;

Visto che il già citato art. 7 co. 6 D. Lgs. n. 165/2001, prevede che l'oggetto della prestazione deve corrispondere alle competenze attribuite dall'ordinamento all'amministrazione conferente, ad obiettivi e progetti specifici e dev'essere coerente con le esigenze di funzionalità della stessa;

Visto che l'art. 7 commi 6 e 6-bis D. Lgs. n. 165/2001, prescrive che le amministrazioni, previa verifica dell'impossibilità oggettiva di utilizzare le risorse umane disponibili al proprio interno, rendano pubbliche secondo i propri ordinamenti procedure comparative per il conferimento degli incarichi di collaborazione;

Vista la circolare prot. n. 147808 dell'11 agosto 2017;

Visto il D. Lgs. 11.04.2006 n. 198, "Codice delle pari opportunità tra uomo e donna" e s. m. i.;

Visto il Decreto Direttoriale M.U.R. n. 1396 del 18 settembre 2024 – Avviso per la concessione di finanziamenti destinati alla promozione del benessere psicofisico e al contrasto dei fenomeni di disagio psicologico ed emotivo della popolazione studentesca (PRO-BEN 2);

Visto il Decreto Direttoriale M.U.R. n. 22930 del 6 dicembre 2024 di approvazione della



graduatoria finale e contestuale ammissione al finanziamento delle proposte di iniziativa idonee;

Visto l'accordo di collaborazione stipulato, ai sensi dell'art. 4, comma 5 dell'Avviso di cui al Decreto Direttoriale M.U.R. n. 1396 del 18 settembre 2024, tra l'Università degli Studi di Bari "Aldo Moro" e, tra gli altri componenti del Partenariato, l'Università degli Studi di Cagliari firmato in data 04.10.2024;

Considerato che questo Dipartimento è coinvolto nel progetto di Ateneo Pro-ben MoEBIUS 2 "Movimento, Equilibrio e Benessere In una Università Sostenibile 2", finanziato dal M.U.R. Fondo per gli Investimenti nella Ricerca Scientifica e Tecnologica (FIRST) - codice progetto PRO-BEN 0000003, CUP F53C24002010001;

Considerato che nell'ambito del citato Progetto di Ricerca è emersa la necessità di acquisire n. 1 prestazione di lavoro autonomo, di natura temporanea ed altamente qualificata, da parte di esperti/e di particolare e comprovata specializzazione anche universitaria avente ad oggetto quanto indicato nel presente avviso;

Considerato che il coinvolgimento di personale altamente qualificato risponde all'obiettivo del potenziamento della struttura di ricerca e contribuisce al suo sviluppo nell'ottica del raggiungimento degli obiettivi prefissati del progetto;

Vista la Disposizione della Direttrice n. 56 del 12.02.2026 che, evidenziata la suddetta esigenza, ha autorizzato d'urgenza la procedura selettiva in oggetto;

Accertata la copertura finanziaria a valere sui fondi RICMIUR_CTC_2025_MOEBIUS2_PROBEN_CABRAS

DISPONE

Art. 1

Finalità della selezione

Il presente avviso di selezione è finalizzato all'affidamento, a soggetti esperti di particolare e comprovata specializzazione in possesso di adeguati requisiti scientifici e professionali, di n. 1 incarico di lavoro autonomo nell'ambito del Progetto PRO-BEN MoEBIUS 2 di cui è Responsabile Scientifica la Professoressa Cristina Cabras.

Alla selezione possono partecipare sia i/le dipendenti con rapporto di lavoro subordinato, sia soggetti esterni. L'attribuzione degli incarichi a soggetti esterni avverrà mediante la stipula di contratti di lavoro autonomo.

Si procederà alla selezione di candidati/e esterni/e solo nel caso in cui non vi siano dipendenti idonei/e.

Art. 2

Oggetto del contratto

Il contratto di lavoro autonomo stipulato nell'ambito del Progetto citato in premessa avrà ad oggetto lo svolgimento della seguente attività prevista nel WP3. CONSOLIDARE INTERVENTI DI PREVENZIONE SECONDARIA del progetto (di seguito illustrato): *"ricerca-azione per lo studio e l'implementazione del benessere nutrizionale e stili alimentari sani delle studentesse*



e studenti universitari”, finalizzata a realizzare e divulgare programmi tesi a supportare le studentesse e gli studenti nell’individuazione di stili alimentari sani e nel superamento delle difficoltà associate ai processi nutrizionali anche in relazione all’adattamento alla vita universitaria, agli stressor legati al percorso universitario.

Le attività saranno realizzate secondo gli obiettivi del progetto PROBEN MoEBIUS 2, “WP3-CONSOLIDARE INTERVENTI DI PREVENZIONE SECONDARIA_ Attività 3.3 Consolidamento attività di promozione del benessere nutrizionale per il miglioramento della qualità della vita (es. servizi di consultazione nutrizionale e laboratori di educazione alimentare), ampliamento della platea di studentesse/studenti coinvolti, con particolare attenzione ai/alle neoimmatricolati/e”.

Le attività saranno svolte secondo le direttive fornite dalla Responsabile Scientifica prof.ssa Cristina Cabras e in collaborazione con il Responsabile del Contratto prof. Sebastiano Banni. In particolare, la/il contrattista dovrà coinvolgere non meno di 250 studentesse/studenti in attività che prevedano produzione di dati tramite somministrazione di questionari standardizzati, misurazioni, interviste, consultazioni. Inoltre, dovrà elaborare programmi alimentari, suggerimenti in pillole comunicative da divulgare tramite social, partecipare alle attività di divulgazione del progetto PROBEN -MoEBIUS2 nelle varie manifestazioni che saranno indicate dalla Responsabile Scientifica. Al fine di svolgere l’attività, la/il contrattista dovrà garantire la presenza presso la sede della Cittadella di Monserrato e nella sede di via San Giorgio a Cagliari rispettivamente almeno un giorno alla settimana e, ove necessario, in altre sedi indicate dalla Responsabile Scientifica per attività connesse al progetto. Sarà consentita l’erogazione delle attività online solo dietro richiesta da parte di studentesse e studenti.

Art. 3

Durata del contratto

La prestazione dovrà essere eseguita entro **6 mesi** dalla data di stipula e comunque entro il 10.09.2026, e si svolgerà presso la sede della Cittadella di Monserrato e nella sede di via San Giorgio a Cagliari rispettivamente almeno un giorno alla settimana e, ove necessario, in altre sedi indicate dalla Responsabile Scientifica per attività connesse al progetto, ed in collaborazione con il Responsabile del Contratto prof. Sebastiano Banni.

Art. 4

Corrispettivo

Il corrispettivo della prestazione è stabilito in € 7.558,00 (euro settemilacinquecentocinquantotto/00) esclusi gli oneri a carico dell’Amministrazione o l’eventuale I.V.A. e la rivalsa previdenziale. Quanto dovuto sarà liquidato in due soluzioni, la prima dopo 3 mesi, la seconda al termine del contratto. La liquidazione avverrà a seguito della presentazione di una relazione intermedia (dopo i primi 3 mesi) e a seguito di presentazione della relazione finale (a fine contratto) sulla base della scheda fornita dalla Responsabile Scientifica, corredata dal calendario degli incontri. La liquidazione si intende comprensiva di tutte le spese vive per l’effettuazione della prestazione.



Art. 5

Trattamento giuridico, fiscale e previdenziale

Il/la candidato/a esterno/a vincitore/vincitrice della selezione sarà chiamato/a stipulare un contratto di lavoro autonomo, regolato dall'art. 2222 e seguenti del Codice Civile, con applicazione delle specifiche disposizioni di natura fiscale e previdenziale ed eventuali integrazioni che l'Amministrazione si riserva di inserire in riferimento alle esigenze derivanti dall'evoluzione normativa.

Qualora la prestazione oggetto dell'incarico sia svolta dal/dalla vincitore/vincitrice nell'esercizio della sua professione si applicherà il relativo regime fiscale e previdenziale.

In caso contrario all'atto dell'erogazione del compenso il Committente opererà a carico del/della lavoratore/lavoratrice autonomo/a una ritenuta a titolo di acconto IRPEF secondo gli scaglioni progressivi sul compenso medesimo, così come previsto dall'art. 24, D.P.R. 29 settembre 1973 n. 600.

In tale ipotesi il compenso sarà soggetto alla contribuzione I.N.P.S. ai sensi della Legge n. 335/1995. Rimane fermo che gli oneri fiscali, previdenziali od altro eventualmente scaturenti dal presente atto faranno carico al/alla lavoratore/lavoratrice autonomo/a e al Committente secondo i termini e le modalità stabilite dalla legge.

Ove dovuta rimane comunque a carico del/della prestatore/prestatrice d'opera il costo dell'imposta di bollo da applicare sulla fattura.

Art. 6

Dipendenti dell'Ateneo

I/le dipendenti dell'Ateneo potranno presentare domanda compilando l'apposito modulo (Allegato D). A pena di esclusione la suddetta domanda dovrà essere integrata dal visto del proprio Responsabile di Struttura.

Lo svolgimento dell'attività non comporta la sottoscrizione di alcun contratto e dovrà avvenire nel rispetto della disciplina vigente. L'attività è svolta in orario d'ufficio e non prevede l'erogazione di compensi aggiuntivi in quanto rientrante nell'ambito del servizio prestato.

Art. 7

Requisiti di ammissione alla selezione

Requisiti di ordine generale:

- se non cittadino/a italiano/a o di un Paese dell'Unione Europea rispettare le disposizioni vigenti in materia di ingresso e soggiorno e, per tutti/e, possedere gli altri requisiti previsti per i cittadini della Repubblica Italiana;
- nel caso di candidato/a con cittadinanza diversa da quella italiana adeguata conoscenza della lingua italiana;
- non avere vincoli di parentela ed affinità, fino al quarto grado compreso (Artt. 74/78 Codice Civile) con tutti i/le professori/professoressa appartenenti al Dipartimento di



- Pedagogia, Psicologia, Filosofia ovvero con il Rettore, il Direttore Generale o i/le Componenti del Consiglio di Amministrazione dell'Ateneo;
- non essere nella condizione di incompatibilità rispetto a quanto previsto dall'art. 25, co. 1 Legge n. 724/1994;
 - non trovarsi in una situazione anche potenziale di conflitto di interessi;
 - non essere soggetti già lavoratori/lavoratrici privati/e o pubblici/pubbliche collocati/e in quiescenza, come previsto dall'art. 6 del D. L. n. 90/2014 convertito in Legge n. 114/2014.
 - I/le dipendenti pubblici/pubbliche devono indicare l'amministrazione di appartenenza e impegnarsi a presentare il relativo nulla osta, in ossequio a quanto disposto dall'art. 53 co.8 D. Lgs. n. 165/2001.

Requisiti di ordine professionale:

- **Titoli richiesti:**
Laurea magistrale LM-6R Biologia; Scienze della Nutrizione Umana LM-61R; La Laurea Magistrale a ciclo unico in Medicina e Chirurgia (LM-41R), o titoli equipollenti ai sensi della normativa vigente.
- **Titoli valutabili:**
Frequenza certificata di Scuola di specializzazione in corso
Diploma di specializzazione in Scienza dell'Alimentazione
Dottorato di ricerca attinente
Master universitari attinenti
Altri titoli coerenti con la prestazione richiesta
- **Esperienza Professionale**
Esperienza professionale coerente con la prestazione richiesta

Art. 8

Domande di ammissione

Le domande di ammissione alla selezione, redatte secondo lo schema allegato (Allegato A), dovranno essere trasmesse alla Segreteria Amministrativa del Dipartimento di Pedagogia, Psicologia, Filosofia esclusivamente attraverso l'indirizzo PEC: **protocollo@pec.unica.it**, pena esclusione, entro le ore 12 del decimo giorno decorrente dal giorno successivo rispetto alla pubblicazione dell'avviso sul sito di UNICA (<http://www.unica.it>), alla sezione "Concorsi & Selezioni", sottosezione "Selezioni".

Nel plico dovrà essere riportata la dicitura: **AVVISO PUBBLICO DI SELEZIONE – Avviso n. 5/2026 Responsabile Scientifica: Professoressa Cristina Cabras.**

Nella domanda il/la candidato/a, consapevole della responsabilità penale in caso di dichiarazioni mendaci ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. n. 445/2000, dovrà dichiarare:



- le proprie generalità, la data ed il luogo di nascita, la residenza ed il recapito eletto ai fini della presente selezione, il codice di avviamento postale, il recapito telefonico, eventuale e-mail ed il proprio codice fiscale;
- di possedere i titoli richiesti per l'accesso alla selezione, indicati all'art. 8 dell'Avviso.

Alla domanda il/la candidato/a dovrà allegare:

- curriculum vitae, datato e sottoscritto, dei titoli e delle competenze possedute;
- copia fotostatica di un documento valido di identità;
- dichiarazione sostitutiva di certificazioni (Allegato B), rilasciata ai sensi dell'art. 46 D.P.R. n. 445/2000, relativamente ai titoli di cui al precedente art. 7 ovvero gli eventuali titoli valutabili (in originale o copia) in luogo della menzionata dichiarazione;
- dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà (Allegato C), rilasciata ai sensi dell'art. 47 D.P.R. n. 445/2000, relativamente alla conformità all'originale di eventuali titoli prodotti in copia;
- la domanda e tutti gli allegati dovranno essere sottoscritti dal soggetto partecipante. In caso di presentazione della documentazione a mezzo PEC la firma dovrà essere apposta con modalità digitale.

Art. 9

Procedura di selezione

Per l'affidamento dell'incarico si procederà con la valutazione dei titoli, volta ad accertare le conoscenze e le competenze connesse all'oggetto della prestazione.

La Commissione dispone in totale di 100 punti, di cui 50 per la valutazione dei titoli e 50 per il colloquio.

La procedura di **valutazione dei titoli e del colloquio** avviene secondo i seguenti criteri:

Voto di laurea: fino a 3 punti

Votazione fino a 100: punti 0

Votazione da 101 a 105: punti 1

Votazione da 106 a 109: punti 2

Votazione 110 e 110 con lode: punti 3

Titoli valutabili, solo se attinenti: fino a 33 punti

Master attinente: punti 8

Dottorato attinente: punti 3

Frequenza certificata di scuola di specializzazione in Scienza dell'alimentazione in corso:
punti 2 per anno di iscrizione



Diploma di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione: punti 22

Altri titoli, solo se attinenti: fino a 4 punti

Partecipazione a Congressi come relatrice/relatore, pubblicazioni

Esperienza professionale comprovata: fino a 10 punti

Attività lavorativa nel settore dell'alimentazione e nutrizione di almeno 3 mesi con svolgimento di attività analoghe a quelle proprie del profilo: 2 punti per ogni tre mesi di attività in contesti coerenti con le richieste del bando

Per quanto riguarda il punteggio del colloquio, i criteri per l'attribuzione del punteggio sono i seguenti:

Conoscenza della tematica oggetto del bando e delle attività richiesta, conoscenze nell'ambito della scienza dell'alimentazione e della nutrizione: fino a 30 punti;

conoscenza lingue straniere: fino a 5 punti;

capacità organizzativa e di coordinamento: fino 10 punti;

Utilizzo delle apparecchiature e delle applicazioni informatiche più diffuse, utilizzo delle piattaforme on line per l'attività lavorativa (Teams, Zoom, Skype ecc.): fino a 5 punti;

L'esito della selezione sarà pubblicato sul sito del Dipartimento di Pedagogia, Psicologia, Filosofia e verrà portato a ratifica del Consiglio di Dipartimento.

Art. 10

Trattamento dei dati personali

L'Università degli Studi di Cagliari è titolare del trattamento dei dati personali ai sensi delle norme del regolamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo e del Consiglio, del 27 aprile 2016, e del Codice in materia di protezione dei dati personali (D. Lgs. n. 196/2003), nel rispetto della dignità umana, dei diritti e delle libertà fondamentali della persona. L'informativa sul trattamento dati per la categoria "Cittadini/Dipendenti" è pubblicata sul sito https://www.unica.it/unica/it/utility_privacy.page.

Art. 11

Responsabile del procedimento

Ai sensi di quanto disposto dall'art. 5 della Legge 7 agosto 1990, n. 241, la responsabile della procedura selettiva di cui al presente avviso è la Dottoressa Fabiola Nucifora, Segretaria Amministrativa del Dipartimento di Pedagogia, Psicologia, Filosofia.

Art. 12

Stipula del contratto

Il/la candidato/a esterno/a vincitore/vincitrice sarà chiamato/a a stipulare il contratto di lavoro autonomo alle condizioni e con le modalità di cui al presente avviso.



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DI CAGLIARI

UNICA

La Direttrice del Dipartimento
Professoressa Elisabetta Gola
Sottoscritto con firma digitale