



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DI CAGLIARI

Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica
Direttore: Prof. Luca Saba



HR EXCELLENCE IN RESEARCH

Monserrato (CA), 09/03/2026

AVVISO PUBBLICO DI SELEZIONE N. 06/2026

per il conferimento di n. 1 (uno) incarico libero professionale con affidamento di un contratto di lavoro autonomo libero professionale, avente ad oggetto “la pianificazione, la produzione e la gestione di tutte le attività di comunicazione e disseminazione rivolte ai potenziali partecipanti allo studio (pazienti diabetici, pazienti Alzheimer e controlli sani), ai cittadini del territorio SIN Sulcis-Iglesiente-Guspinese e agli stakeholder scientifici, in accordo con il WP4 del progetto AHEAD.” nell’ambito del Progetto di Ricerca dal titolo “Alfa-1 Antitripsina come regolatore della dysHomeostasi di metalli Essenziali nel diAbete e nella neuroDegenerazione (AHEAD)” finanziato da Sardegna Ricerche, Responsabile Scientifico dott.ssa Joanna Izabela Lachowicz.

IL DIRETTORE DEL DIPARTIMENTO

PREMESSO il Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica ha in corso di svolgimento un Progetto di Ricerca dal titolo “Alfa-1 Antitripsina come regolatore della dysHomeostasi di metalli Essenziali nel diAbete e nella neuroDegenerazione (AHEAD)” finanziato da Sardegna Ricerche, Responsabile Scientifico dott.ssa Joanna Izabela Lachowicz.

VISTO l’art. 7 commi 5 bis e 6 del D.Lgs. 30 marzo 2001 n.165, come modificato dal D.Lgs. 25 maggio 2017, n. 75, secondo cui le amministrazioni pubbliche, per specifiche esigenze cui non possono fare fronte con personale in servizio, possono conferire esclusivamente incarichi individuali, di natura temporanea e altamente qualificata, con contratto di lavoro autonomo ad esperti di particolare e comprovata specializzazione anche universitaria, salvi i casi espressamente previsti;

VISTO che il già citato art. 7 co. 6, D.Lgs. 165/2001, prevede che l’oggetto della prestazione deve corrispondere alle competenze attribuite dall’ordinamento all’amministrazione conferente, ad obiettivi e progetti specifici e dev’essere coerente con le esigenze di funzionalità della stessa;

VISTO che l’art. 7 commi 6 e 6-bis, D.Lgs. 165/2001, prescrive che le amministrazioni, previa verifica dell’impossibilità oggettiva di utilizzare le risorse umane disponibili al proprio interno, rendano pubbliche secondo i propri ordinamenti le procedure comparative per il conferimento degli incarichi di collaborazione;

RICHIAMATA la circolare prot. 147808 dell’11 agosto 2017;



CONSIDERATO che nell'ambito dell'attività di ricerca svolta nel settore dell'Anatomia Patologica dalla dott.ssa Joanna Lachowicz è emersa la necessità di acquisire una prestazione di lavoro autonomo di natura temporanea ed altamente qualificata da parte di esperti di particolare e comprovata specializzazione anche universitaria avente ad oggetto quanto indicato nel presente avviso;

CONSIDERATA la delibera del Consiglio di Dipartimento nella seduta del 23/02/2026 di approvazione della presente procedura selettiva;

ACCERTATA la disponibilità di budget, per un costo stimato del contratto pari ad € 5.000,00 sul codice progetto RICRAS_CTC_2025_LACHOWICZ, Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica, esercizio 2026;

DISPONE

Art. 1

Finalità della selezione

L'incarico sarà affidato ad un soggetto esperto di particolare e comprovata esperienza nel settore ed avrà ad oggetto la prestazione di cui all'art. 2 del presente avviso.

Alla selezione possono partecipare sia i dipendenti con rapporto di lavoro subordinato, sia soggetti esterni.

L'attribuzione dell'incarico a soggetto interno all'Ateneo comporta lo svolgimento dell'attività in orario di servizio, senza alcun compenso aggiuntivo rispetto alla retribuzione già percepita per il ruolo ricoperto, e previa eventuale autorizzazione e/o nullaosta da parte degli organi amministrativi competenti a rilasciarle.

Si procederà alla selezione di candidati esterni solo nel caso in cui non vi siano dipendenti dell'Ateneo idonei.

Art. 2

Oggetto del contratto

Il contratto di lavoro autonomo libero professionale, stipulato con il vincitore della selezione, avrà ad oggetto la pianificazione, la produzione e la gestione di tutte le attività di comunicazione e disseminazione rivolte ai potenziali partecipanti allo studio (pazienti diabetici, pazienti Alzheimer e controlli sani), ai cittadini del territorio SIN Sulcis-Iglesiente-Guspinese e agli stakeholder scientifici, in accordo con il WP4 del progetto AHEAD.

Nello specifico la figura selezionata dovrà porre in essere le seguenti attività:

1. Gestione della comunicazione con pazienti e controlli sani:

- ✓ Individuazione, contatto e invito dei potenziali partecipanti alla ricerca, in coordinamento con i reparti clinici coinvolti;
- ✓ Realizzazione di contenuti chiari e comprensibili per spiegare obiettivi, benefici e modalità dello studio;
- ✓ Supporto nella gestione delle risposte e delle richieste informative da parte dei cittadini.



2. Pianificazione della campagna di comunicazione:

- ✓ Definizione della strategia di comunicazione multicanale del progetto AHEAD, in accordo con il PI e con gli altri Team dei progetti interconnessi;
- ✓ Stesura di un piano editoriale mensile con messaggi, target, strumenti, formati e calendario di pubblicazione;
- ✓ Analisi degli stakeholder (pazienti, caregiver, popolazione generale, medici, stakeholder scientifici).

3. Gestione dei canali digitali (sito web e social media)

- ✓ Aggiornamento delle sezioni dedicate al progetto sul sito web OHCS e creazione dei contenuti richiesti dal WP4;
- ✓ Gestione operativa degli account social dedicati (Facebook, Instagram, LinkedIn, altri se necessari);
- ✓ Pubblicazione regolare di contenuti informativi, divulgativi e clinici sul diabete, Alzheimer, metalli essenziali e polimorfismo AAT.

4. Produzione di contenuti multimediali

Creazione e/o coordinamento della produzione di:

- ✓ Testi divulgativi e scientifico-divulgativi;
- ✓ Grafiche informative e infografiche;
- ✓ Video brevi (interviste, spiegazioni, storie dal laboratorio, inviti alla partecipazione);
- ✓ Brochure, pieghevoli, flyer, poster e materiale espositivo (per ospedali, ambulatori, università);
- ✓ Preparazione dei materiali pubblicitari richiesti nel WP4 per ospedali, strutture AOU e ambulatori ASL Sulcis.

5. Coordinamento degli eventi di disseminazione

Supporto nell'organizzazione e promozione di:

- ✓ Campagne informative nelle strutture sanitarie;
- ✓ Eventi divulgativi dedicati alla popolazione del SIN;
- ✓ Presentazioni per conferenze e congressi nazionali e internazionali;
- ✓ Preparazione dei materiali divulgativi per gli eventi (slide, sintesi scientifiche, opuscoli).

6. Gestione delle relazioni con stakeholder e media

- ✓ Identificazione degli stakeholder rilevanti (associazioni pazienti, società di diabetologia/neurologia, enti territoriali);
- ✓ Interazione costante con giornalisti locali, redazioni, media online, blog scientifici;
- ✓ Preparazione e diffusione di comunicati stampa, press kit e aggiornamenti sul progetto.

La figura prescelta avrà l'obiettivo strategico di garantire la massima partecipazione allo studio (pazienti diabetici, pazienti Alzheimer e controlli sani) e di assicurare una comunicazione efficace, trasparente e continua verso la popolazione, gli stakeholder clinici e scientifici, in linea con il WP4 del progetto.



Gli obiettivi principali sono:

1. Incrementare il numero di partecipanti allo studio fino al raggiungimento del target previsto.
Nello specifico assicurare il raggiungimento del numero minimo richiesto dal WP3 (min. 50 controlli sani, min. 150 pazienti diabetici, min. 150 pazienti Alzheimer) attraverso campagne mirate, comunicazione chiara e strategie di ingaggio efficaci.
2. Realizzare una campagna di comunicazione multicanale efficace, attraverso la progettazione e implementazione di una strategia di comunicazione articolata su:
 - ✓ Social media (Facebook, Instagram, LinkedIn altri se necessario);
 - ✓ Sito web del progetto OHCS;
 - ✓ Materiali cartacei (locandine, flyer, depliant);
 - ✓ Contenuti multimediali (video brevi, interviste, grafiche) in coerenza con gli obiettivi di divulgazione previsti nel WP4.
3. Favorire la consapevolezza sul progetto AHEAD nel territorio SIN Sulcis–Iglesiente aumentando la comprensione e la visibilità del progetto tra i cittadini del Sulcis–Iglesiente–Guspinese, territorio ad alta rilevanza epidemiologica e ambientale, come previsto dalle azioni divulgative del WP4 e dalla collaborazione con il progetto One Health Citizen Science.
4. Migliorare l'accessibilità dell'informazione scientifica attraverso la produzione di contenuti semplici, chiari e comprensibili per favorire una corretta percezione dello studio, dei suoi obiettivi e dei suoi benefici per:
 - ✓ Pazienti e caregiver;
 - ✓ Popolazione generale;
 - ✓ Professionisti sanitari;
 - ✓ Stakeholder istituzionali.
5. Assicurare un flusso comunicativo costante e coordinato per garantire comunicazioni regolari con:
 - ✓ Il team di ricerca;
 - ✓ I reparti clinici coinvolti;
 - ✓ Le strutture AOU e ASL;
 - ✓ Gli stakeholder scientifici e istituzionali;come previsto dalle strategie di disseminazione del WP4.
6. Fidelizzare e mantenere ingaggiati i partecipanti attraverso la creazione di contenuti e strumenti di comunicazione che permettano ai partecipanti di:
 - ✓ Di sentirsi informati, accompagnati e tutelati;
 - ✓ Di mantenere alta la motivazione a completare il percorso di studio;
 - ✓ Di contribuire attivamente alla raccolta dei campioni.



Questa attività favorisce il completamento delle attività del WP3 (raccolta campioni e follow-up).

7. Supportare la visibilità scientifica e istituzionale del progetto attraverso la contribuzione alla produzione dei materiali di comunicazione destinati alla comunità scientifica, ai congressi, ai media e agli stakeholder, come richiesto dagli obiettivi del WP4.

Gli obiettivi saranno considerati raggiunti quando:

- ✓ Sarà stata attuata una campagna di comunicazione completa, efficace e tracciabile;
- ✓ Sarà stato garantito il raggiungimento del target minimo di partecipanti;
- ✓ Il progetto mostrerà un aumento della visibilità e del coinvolgimento della popolazione e degli stakeholder del territorio;
- ✓ Saranno stati prodotti materiali divulgativi di alta qualità, aggiornati e coerenti.

Il Responsabile Scientifico dell'attività è la dott.ssa Joanna Izabela Lachowicz, con cui l'incaricato dovrà concordare in totale autonomia le modalità di perseguimento del risultato prefissato.

Art. 3

Durata del contratto

La prestazione avrà la durata di 5 (cinque) mesi, a partire dalla data di stipula del contratto. La prestazione sarà svolta in piena autonomia sotto il profilo dell'organizzazione dell'attività e senza vincolo di subordinazione. Nel rispetto dell'autonomia decisionale del professionista, è possibile che parte della prestazione sia da svolgersi presso il Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica dell'Università degli Studi di Cagliari.

Art. 4

Corrispettivo

Il corrispettivo lordo per la prestazione è stabilito in complessivi € 3.940,00 (Euro tremilanocentoquaranta/00) esclusi gli oneri a carico dell'Amministrazione o l'eventuale IVA e la rivalsa previdenziale se dovute. Quanto dovuto sarà liquidato in 2 soluzioni posticipate, ed il pagamento sarà disposto previa presentazione da parte del collaboratore di una relazione sull'attività svolta validata dal Responsabile Scientifico del progetto.

Art. 5

Trattamento giuridico, fiscale e previdenziale

Il rapporto di cui al presente contratto si sostanzia in un contratto di lavoro autonomo regolato dall'art. 2222 e seguenti del Codice Civile, e si applicherà il relativo regime fiscale e previdenziale del Professionista. Rimane fermo che gli oneri fiscali, previdenziali od altro eventualmente scaturenti dal presente atto faranno carico al lavoratore autonomo e al Committente secondo i termini e le modalità stabilite dalla legge. Ove dovuta rimane



comunque a carico del prestatore d'opera il costo dell'imposta di bollo da applicare sulla ricevuta o sulla fattura.

Art. 6

Requisiti di ammissione alla selezione

Requisiti di ordine generale:

- se non cittadino italiano o di un Paese dell'Unione Europea rispettare le disposizioni vigenti in materia di ingresso e soggiorno e, per tutti, possedere gli altri requisiti previsti per i cittadini della Repubblica italiana;
- nel caso di candidato con cittadinanza diversa da quella italiana adeguata conoscenza della lingua italiana;
- non avere vincoli di parentela ed affinità, fino al quarto grado compreso (Artt. 74/78 Codice Civile) con tutti i professori appartenenti al Dipartimento che effettua la proposta ovvero con il Rettore, il Direttore Generale o i Componenti del Consiglio di Amministrazione dell'Ateneo;
- non essere nella condizione di incompatibilità rispetto a quanto previsto dall'art. 25, co. 1, Legge 724/1994;
- non trovarsi in una situazione anche potenziale di conflitto di interessi;
- non essere soggetti già lavoratori pubblici collocati in quiescenza, non essere nella condizione di incompatibilità rispetto a quanto previsto dall'art. 25, co. 1, Legge 724/1994;

I dipendenti pubblici devono indicare l'amministrazione di appartenenza e impegnarsi a presentare il relativo nulla osta, in ossequio a quanto disposto dall'art. 53 co.8, D.Lgs. 165/2001.

Titoli richiesti per l'accesso alla selezione

- Laurea triennale conseguita all'interno della classe delle lauree in Scienza della comunicazione L20 DM 270/04 o Scienza della Comunicazione 14 DM 509/99;

oppure

diploma di laurea ante D.M. 509/99 equipollente o equiparato alle lauree del nuovo ordinamento (DM 270/04), ovvero titolo equipollente conseguito presso Università straniere.

Sarà competenza della Commissione giudicatrice valutare eventuali equipollenze con titoli di studio anteriforma D.M. 509/99.

Requisiti di ordine professionale

- Svolgimento dell'attività libero professionale in modo abituale (posizione IVA aperta);
-



Art. 7

Domande di ammissione

Le domande di ammissione alla selezione, redatte secondo lo schema allegato (Allegato A), dovranno pervenire **a pena esclusione dalla procedura** entro il 20/03/2026, esclusivamente via posta elettronica certificata (PEC) all'indirizzo protocollo@pec.unica.it.

L'oggetto dell'email dovrà riportare la seguente dicitura: **AVVISO PUBBLICO DI SELEZIONE – Avviso n. 06/2026 - Responsabile Scientifico: dott.ssa Joanna Izabela Lachowicz.**

Nella domanda il candidato, consapevole della responsabilità penale in caso di dichiarazioni mendaci ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. n. 445/2000, dovrà dichiarare:

1. le proprie generalità, la data ed il luogo di nascita, la residenza ed il recapito eletto ai fini della presente selezione, il codice di avviamento postale, il recapito telefonico, eventuale e-mail ed il proprio codice fiscale;
2. di possedere i titoli richiesti per l'accesso alla selezione, indicati all'art. 6 dell'avviso.

Alla domanda il candidato dovrà allegare:

- curriculum vitae, datato e sottoscritto, dei titoli e delle competenze possedute;
- copia fotostatica di un documento valido di identità;
- dichiarazione sostitutiva di certificazioni (Allegato B), rilasciata ai sensi dell'art. 46 D.P.R. 28/12/2000 n. 445, relativamente ai titoli di cui al precedente art. 6 ovvero gli eventuali titoli valutabili (in originale o copia) in luogo della menzionata dichiarazione;
- dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà (Allegato C), rilasciata ai sensi dell'art. 47 D.P.R. 28/12/2000, relativamente alla conformità all'originale di eventuali titoli prodotti in copia.

La mancanza della sottoscrizione della domanda di partecipazione determinerà automaticamente l'esclusione dalla partecipazione alla selezione, senza possibilità di accedere al soccorso istruttorio.

Alla domanda di partecipazione dovrà essere allegata una copia fotostatica di un documento di identità in corso di validità. La mancanza di questo documento potrà essere oggetto di soccorso istruttorio, secondo le istruzioni ricevute dall'Amministrazione.

La mancata allegazione di documenti che costituiranno oggetto di valutazione da parte della Commissione secondo quanto stabilito dal Bando, non potrà essere oggetto di soccorso istruttorio ai fini di garantire la massima par conditio tra i partecipanti.

Art. 8

Procedura di selezione

Per l'affidamento dell'incarico si procederà con la valutazione dei titoli ed un colloquio specialistico volto ad accertare le conoscenze e le competenze connesse all'oggetto della prestazione.

La Commissione dispone in totale di 100 punti, ripartiti in 60 punti assegnati in base alla valutazione dei titoli presentati, e 40 punti assegnati sulla base del colloquio specialistico.



Si precisa che verranno valutati dalla Commissione solo i titoli esplicitati in modo chiaro e univoco nel Curriculum Vitae allegato all'istanza.

I punteggi saranno assegnati secondo i seguenti criteri:

Titolo valutato	Voto assegnato	Criterio di valutazione
Esperienza lavorativa nelle tematiche oggetto del bando;	Fino punti 20	<ul style="list-style-type: none">- Oltre 10 anni: punti 20;- Tra i 5 e 10 anni: punti 15;- Tra 2 e i 5 anni: punti 10;- Tra 1 e 2 anni: punti 5;- Inferiore a 1 anno o nessuna esperienza: punti 0;
Ruolo svolto nella progettazione, realizzazione, gestione di contenuti digitali e multimediali. Definizioni: 1) Progettazione = studio e definizione del concept e architettura dell'intera campagna di comunicazione; 2) Realizzazione = ideazione e costruzione del singolo contenuto multimediale; 3) Gestione = pubblicazione, aggiornamento, manutenzione tecnica o organizzativa; 4) Compiti di supporto e/o marginali = attività esecutive o operative limitate, prive di autonomia progettuale, riferite a parti non sostanziali del contenuto digitale o multimediale (Esempi: raccolta materiali, upload semplice, assistenza tecnica di base, micro-	Fino a punti 30	<ul style="list-style-type: none">- Progettazione, realizzazione, gestione, con ruolo di coordinamento: punti 30- Progettazione, realizzazione, gestione, senza ruolo di coordinamento: punti 25- Progettazione e realizzazione: punti 20;- Realizzazione e gestione: punti 15;- Gestione: punti 10;- Compiti di supporto e/o marginali: punti 5;- Nessun ruolo esplicitato in modo univoco e chiaro nel CV: punti 0;



modifiche non concepite né realizzate in autonomia).		
Divulgazione e valorizzazione di contenuti tecnologico/scientifici e/o culturali in forma digitale e non, con particolare riferimento a progetti di ricerca nazionali e internazionali;	Fino a punti 10	Attività di divulgazione in progetti internazionali: punti 5 per progetto; Attività di divulgazione in progetti nazionali: punti 3 per progetto; Attività di divulgazione in progetti regionali/locali: punti 1 per progetto;
Colloquio Specialistico	Fino a punti 40	Accertamento delle competenze e conoscenze connesse all'oggetto della prestazione

Il colloquio si svolgerà attraverso l'applicazione Microsoft Teams in data 26/03/2026 alle ore 13:00.

Dopo tre tentativi di avvio della connessione nella data e orario concordato, il candidato si considera non presentato.

Saranno ritenuti idonei allo svolgimento dell'incarico coloro che raggiungeranno un punteggio minimo di 60/100 nella graduatoria finale.

L'esito della selezione sarà pubblicato sul sito web del Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica all'indirizzo https://www.unica.it/unica/it/dip_scienzemedsanpub_17.page e nel sito di Unica – Concorsi e Selezioni https://web.unica.it/unica/it/ateneo_s14_ss1.page a seguito della formale Disposizione di approvazione degli atti della selezione da parte del Direttore del Dipartimento. L'affidamento dell'incarico avverrà tramite Disposizione del Direttore del Dipartimento.

Art. 9

Trattamento dei dati personali

Riguardo la presente procedura selettiva, l'Università degli Studi di Cagliari è titolare del trattamento dei dati personali ai sensi delle norme del regolamento (UE) 2016/679 del Parlamento europeo e del Consiglio, del 27 aprile 2016, e del Codice in materia di protezione



dei dati personali D.Lgs. 196/2003, nel rispetto della dignità umana, dei diritti e delle libertà fondamentali della persona.

L'informativa sul trattamento dati per la categoria di interessato DIPENDENTI / CITTADINI è pubblicata sul sito https://www.unica.it/unica/it/utility_privacy.page.

Con la firma del contratto il Professionista dichiara di aver preso visione dell'informativa sul trattamento dati per la categoria di interessato DIPENDENTI / CITTADINI.

Gli incaricati, in caso di trattamento di dati personali nell'ambito del progetto, dovranno strettamente attenersi alle indicazioni fornite dal Responsabile Scientifico sulle modalità di trattamento degli stessi.

Art. 10

Responsabile del procedimento

Ai sensi di quanto disposto dall'art. 5 della Legge 7 agosto 1990, n. 241, il responsabile della procedura selettiva di cui al presente avviso è il dott. Simone Dessì, funzionario amministrativo del Dipartimento, e-mail simone.dessi3@amm.unica.it Telefono: +39 070 675 4712.

Art. 11

Stipula del Contratto

Il contratto da stipularsi con il vincitore sarà in forma di contratto di lavoro autonomo libero-professionale. Il candidato vincitore sarà chiamato a stipulare il contratto di lavoro autonomo libero professionale in formato elettronico, con sottoscrizione digitale ai sensi del Codice dell'Amministrazione Digitale (decreto legislativo 7 marzo 2005, n. 82), e scambiato tra le parti a mezzo Posta Elettronica Certificata. Prima della stipula, il candidato vincitore dovrà trasmettere via PEC all'indirizzo protocollo@pec.unica.it copia della stipula di adeguata polizza assicurativa personale obbligatoria sia contro il rischio di infortuni verificatisi durante il periodo di presenza presso le strutture universitarie, ovvero presso strutture esterne presso le quali il Professionista è stato previamente autorizzato dal Responsabile Scientifico a svolgere la propria attività, sia per la responsabilità civile verso terzi, eventualmente derivanti dai danni a persone o cose provocati dal medesimo.

Le polizze dovranno essere stipulate secondo i seguenti massimali:

- a) Responsabilità civile verso terzi, per un massimale non inferiore ad € 110.000;
- b) Infortuni ed invalidità permanente, per un massimale non inferiore ad € 120.000;
- c) Polizza temporanea caso morte, per un massimale non inferiore ad € 80.000.

Le Parti si riservano la facoltà di recedere dal contratto, con un preavviso di almeno 10 (dieci) giorni, da tramettersi alla controparte via PEC, senza che ciò costituisca alcun diritto al risarcimento di danni.

Il Direttore del Dipartimento

Prof. Luca Saba

Firmato sottoscritto con firma digitale