



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI  
DI CAGLIARI

Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica  
Direttore: Prof. Luca Saba



HR EXCELLENCE IN RESEARCH

Monserrato (CA), 11/02/2026

### AVVISO PUBBLICO DI SELEZIONE N. 04/2026

per il conferimento di n. 1 (uno) incarico di lavoro autonomo libero professionale e correlato affidamento di un contratto di lavoro autonomo libero professionale, avente ad oggetto "la raccolta dei dati sullo stile di vita, sulle abitudini alimentari e sui parametri antropometrici e di composizione corporea su circa 300 soggetti adolescenti nell'ambito del Progetto "Medicina e Sport" in collaborazione con Sardegna Ricerche, Responsabile Scientifico prof. Filippo Tocco, professore di II fascia del SSD MEDF-01/B Metodi e didattiche delle attività sportive.

#### IL DIRETTORE DEL DIPARTIMENTO

**PREMESSO** che tra il Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica e Sardegna Ricerche è stato stipulato un accordo di collaborazione (ex art 15 L 241/1990) per il progetto "Medicina e Sport" e che tra gli obiettivi specifici di quest'ultimo vi è la costituzione di un Centro regionale di riferimento denominato "Laboratorio Sport Life and Medicine" (SLAM) Responsabile Scientifico prof. Filippo Tocco, professore di II fascia del SSD MEDF-01/B Metodi e didattiche delle attività sportive;

**VISTO** l'art. 7 commi 5 bis e 6 del D.Lgs. 30 marzo 2001 n.165, come modificato dal D.Lgs. 25 maggio 2017, n. 75, secondo cui le amministrazioni pubbliche, per specifiche esigenze cui non possono fare fronte con personale in servizio, possono conferire esclusivamente incarichi individuali, di natura temporanea e altamente qualificata, con contratto di lavoro autonomo ad esperti di particolare e comprovata specializzazione anche universitaria, salvi i casi espressamente previsti;

**VISTO** che il già citato art. 7 co. 6, D.Lgs. 165/2001, prevede che l'oggetto della prestazione deve corrispondere alle competenze attribuite dall'ordinamento all'amministrazione conferente, ad obiettivi e progetti specifici e dev'essere coerente con le esigenze di funzionalità della stessa;

**VISTO** che l'art. 7 commi 6 e 6-bis, D.Lgs. 165/2001, prescrive che le amministrazioni, previa verifica dell'impossibilità oggettiva di utilizzare le risorse umane disponibili al proprio interno, rendano pubbliche secondo i propri ordinamenti le procedure comparative per il conferimento degli incarichi di collaborazione;

**RICHIAMATA** la circolare prot. 147808 dell'11 agosto 2017;

**CONSIDERATO** che nell'ambito dell'attività di ricerca svolta nel settore della Medicina dello Sport dal prof. Filippo Tocco è emersa la necessità di acquisire una prestazione di lavoro autonomo di natura temporanea ed altamente qualificata da parte di esperti di particolare e comprovata specializzazione anche universitaria avente ad oggetto quanto indicato nel presente avviso;

**CONSIDERATA** la necessità e l'urgenza legate all'organizzazione e allo svolgimento delle attività, la presente procedura selettiva è avviata con disposizione da portarsi a ratifica nella prima seduta utile del Consiglio di Dipartimento;



**ACCERTATA** la disponibilità di budget, per un costo stimato del contratto pari ad € 15.860,00 sul codice sul codice progetto RICALTRO\_CTC\_2024\_TOCCO, Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica, esercizio 2026;

## **DISPONE**

### **Art. 1**

#### **Finalità della selezione**

L'incarico sarà affidato ad un soggetto esperto di particolare e comprovata esperienza nel settore ed avrà ad oggetto la prestazione di cui all'art. 2 del presente avviso.

Alla selezione possono partecipare sia i dipendenti con rapporto di lavoro subordinato, sia soggetti esterni.

L'attribuzione dell'incarico a soggetto interno all'Ateneo comporta lo svolgimento dell'attività in orario di servizio, senza alcun compenso aggiuntivo rispetto alla retribuzione già percepita per il ruolo ricoperto, e previa eventuale autorizzazione e/o nullaosta da parte degli organi amministrativi competenti a rilasciarle.

Si procederà alla selezione di candidati esterni solo nel caso in cui non vi siano dipendenti dell'Ateneo idonei.

### **Art. 2**

#### **Oggetto del contratto**

Il contratto di lavoro autonomo libero professionale, stipulato con il vincitore della selezione, avrà ad oggetto la raccolta dei dati sullo stile di vita sulle abitudini alimentari e sui parametri antropometrici e di composizione corporea su circa 300 soggetti adolescenti nell'ambito del Progetto "Medicina e Sport" in collaborazione con Sardegna Ricerche.

Nello specifico il professionista specialista in nutrizione dovrà:

- ✓ fotografare lo stato antropometrico di fitness e le abitudini alimentari del campione studiato;
- ✓ suggerire le correzioni dei regimi alimentari non sani in accordo con dei protocolli di esercizio fisico adattati sulla base dei dati raccolti;
- ✓ implementare le banche dati scientifiche con i dati relativi agli stili di vita e di fitness per i soggetti di questa fascia di età;
- ✓ trasferire le informazioni ai produttori di hardware e software dedicati al fitness, benessere e salute;
- ✓ presentare i dati sotto forma di seminario tematico.

Il Responsabile Scientifico dell'attività è il prof. Filippo Tocco, con cui l'incaricato dovrà concordare in totale autonomia le modalità di perseguimento del risultato prefissato.

### **Art. 3**

#### **Durata del contratto**

La prestazione avrà la durata di 6 (sei) mesi, a partire dalla data di stipula del contratto.

La prestazione sarà svolta in piena autonomia sotto il profilo dell'organizzazione dell'attività e senza vincolo di subordinazione. Nel rispetto dell'autonomia decisionale del professionista, è possibile che parte della prestazione sia da svolgersi presso il Laboratorio di Fisiologia degli Sports (LABFS) del Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica dell'Università degli Studi di Cagliari, presso il Laboratorio "Sport Life and Medicine" (SLAM) di Sardegna Ricerche, Località Pixinamanna, Pula (CA), e nei locali della "Sa Manifattura" a Cagliari.



**Art. 4**

**Corrispettivo**

Il corrispettivo lordo per la prestazione è stabilito in complessivi € 12.500,00 (euro dodicimilacinquecento/00) esclusi gli oneri a carico dell'Amministrazione o l'eventuale IVA e la rivalsa previdenziale se dovute. Quanto dovuto sarà liquidato in 2 soluzioni posticipate, ed il pagamento sarà disposto previa presentazione da parte del collaboratore di una relazione sull'attività svolta validata dal Responsabile Scientifico del progetto.

**Art. 5**

**Trattamento giuridico, fiscale e previdenziale**

Il rapporto di cui al presente contratto si sostanzia in un contratto di lavoro autonomo regolato dall'art. 2222 e seguenti del Codice civile, e si applicherà il relativo regime fiscale e previdenziale del Professionista. Rimane fermo che gli oneri fiscali, previdenziali od altro eventualmente scaturenti dal presente atto faranno carico al lavoratore autonomo e al Committente secondo i termini e le modalità stabilite dalla legge. Ove dovuta rimane comunque a carico del prestatore d'opera il costo dell'imposta di bollo da applicare sulla ricevuta o sulla fattura.

**Art. 6**

**Requisiti di ammissione alla selezione**

**Requisiti di ordine generale:**

- se non cittadino italiano o di un Paese dell'Unione Europea rispettare le disposizioni vigenti in materia di ingresso e soggiorno e, per tutti, possedere gli altri requisiti previsti per i cittadini della Repubblica italiana;
- nel caso di candidato con cittadinanza diversa da quella italiana adeguata conoscenza della lingua italiana;
- non avere vincoli di parentela ed affinità, fino al quarto grado compreso (Artt. 74/78 Codice civile) con tutti i professori appartenenti al Dipartimento che effettua la proposta ovvero con il Rettore, il Direttore Generale o i Componenti del Consiglio di Amministrazione dell'Ateneo;
- non essere nella condizione di incompatibilità rispetto a quanto previsto dall'art. 25, co. 1, Legge 724/1994;
- non trovarsi in una situazione anche potenziale di conflitto di interessi;
- non essere soggetti già lavoratori pubblici collocati in quiescenza, non essere nella condizione di incompatibilità rispetto a quanto previsto dall'art. 25, co. 1, Legge 724/1994;

I dipendenti pubblici devono indicare l'amministrazione di appartenenza e impegnarsi a presentare il relativo nulla osta, in ossequio a quanto disposto dall'art. 53 co.8, D.Lgs. 165/2001.

**Titoli richiesti per l'accesso alla selezione**

- Laurea triennale conseguita all'interno della classe delle lauree in Scienze Biologiche L13 DM270/04 o della classe delle lauree in Scienze Biologiche 12 DM509/99 oppure Diploma di Laurea ante D.M. 509/99 equipollente o equiparato alle lauree del nuovo ordinamento (DM 270/04), ovvero titolo equipollente conseguito presso Università straniere;
- Laurea magistrale conseguita nella classe delle lauree magistrali in Scienze della Nutrizione Umana LM61 DM270/04 o della classe delle lauree magistrali in Scienze della nutrizione umana 69/S DM509/99 oppure diplomi di laurea ante D.M. 509/99 equipollenti o equiparati a quelle



del nuovo ordinamento (DM 270/04), ovvero titolo equipollente conseguito presso Università straniera;

Sarà competenza della Commissione giudicatrice valutare eventuali equipollenze con titoli di studio anteriforma D.M. 509/99.

#### **Requisiti di ordine professionale**

- Iscrizione all'albo dei Biologi;
- Svolgimento dell'attività libero professionale in modo abituale (posizione IVA aperta).

#### **Art. 7**

##### **Domande di ammissione**

Le domande di ammissione alla selezione, redatte secondo lo schema allegato (Allegato A), dovranno pervenire **a pena esclusione dalla procedura** entro il **25/02/2026**, esclusivamente via posta elettronica certificata (PEC) all'indirizzo protocollo@pec.unica.it.

L'oggetto dell'email dovrà riportare la seguente dicitura: **AVVISO PUBBLICO DI SELEZIONE – Avviso n. 04/2026 - Responsabile Scientifico: prof. Filippo Tocco**

Nella domanda il candidato, consapevole della responsabilità penale in caso di dichiarazioni mendaci ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. n. 445/2000, dovrà dichiarare:

1. le proprie generalità, la data ed il luogo di nascita, la residenza ed il recapito eletto ai fini della presente selezione, il codice di avviamento postale, il recapito telefonico, eventuale e-mail ed il proprio codice fiscale;
2. di possedere i titoli richiesti per l'accesso alla selezione, indicati all'art. 6 dell'avviso.

Alla domanda il candidato dovrà allegare:

- curriculum vitae, datato e sottoscritto, dei titoli e delle competenze possedute;
- copia fotostatica di un documento valido di identità;
- dichiarazione sostitutiva di certificazioni (Allegato B), rilasciata ai sensi dell'art. 46 D.P.R. 28/12/2000 n. 445, relativamente ai titoli di cui al precedente art. 6 ovvero gli eventuali titoli valutabili (in originale o copia) in luogo della menzionata dichiarazione;
- dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà (Allegato C), rilasciata ai sensi dell'art. 47 D.P.R. 28/12/2000, relativamente alla conformità all'originale di eventuali titoli prodotti in copia.

La mancanza della sottoscrizione della domanda di partecipazione determinerà automaticamente l'esclusione dalla partecipazione alla selezione, senza possibilità di accedere al soccorso istruttorio.

Alla domanda di partecipazione dovrà essere allegata una copia fotostatica di un documento di identità in corso di validità. La mancanza di questo documento potrà essere oggetto di soccorso istruttorio, secondo le istruzioni ricevute dall'Amministrazione.

La mancata allegazione di documenti che costituiranno oggetto di valutazione da parte della Commissione secondo quanto stabilito dal Bando, non potrà essere oggetto di soccorso istruttorio ai fini di garantire la massima par conditio tra i partecipanti.



**Art. 8**

**Procedura di selezione**

Per l'affidamento dell'incarico si procederà con la valutazione dei titoli ed un colloquio specialistico volto ad accertare le conoscenze e le competenze connesse all'oggetto della prestazione.

La Commissione dispone in totale di 100 punti, ripartiti in 60 punti assegnati in base alla valutazione dei titoli presentati, e 40 punti assegnati sulla base del colloquio specialistico.

I punteggi saranno assegnati secondo i seguenti criteri:

<b>Titolo valutato</b>	<b>Voto assegnato</b>	<b>Criterio di valutazione</b>
Voto di laurea o voto del diploma di laurea ante D.M. 509/99 equipollente o equiparato alle lauree del nuovo ordinamento (DM 270/04), ovvero voto del titolo equipollente conseguito presso Università straniere  <i>Verrà valutato solo il voto del titolo accademico superiore posseduto</i>	Fino punti 10	110/110 e lode: punti 10 110/110: punti 8 da 109/110 a 105/110: punti 6 da 104/110 a 100/110: punti 4 <100/110: punti 2
Pubblicazioni e Abstracts attinenti alle tematiche del progetto di ricerca	Fino a punti 20	-Articoli in extenso attinenti su riviste scientifiche indicizzate Scopus/PubMed: punti 5 - Articoli in extenso attinenti su riviste scientifiche non indicizzate ma dotate di ISSN: punti 1 - Abstract attinenti pubblicati su atti di congresso internazionale: punti 3 - Abstract attinenti pubblicati su atti di congresso nazionale: punti 0.5 - Capitoli di libro attinenti con ISBN: punti 1
Partecipazione come relatore a convegni/corsi/seminari	Fino a punti 10	- Partecipazione a convegni o corsi o seminari internazionali: punti 3 - Partecipazione a convegni o corsi o seminari nazionali: punti: 1
Partecipazione a progetti di ricerca attinenti	Fino a punti 10	- Partecipazione come principal investigator: punti 5 per progetto - Partecipazione come sub investigator: punti 2,5 per progetto
Incarichi di insegnamento o tutoraggio Universitari inerenti alle tematiche del progetto	Fino a 10	Incarichi di Insegnamento: punti 2 per incarico Incarichi di Tutoraggio: punti 1 per incarico



<b>Titolo valutato</b>	<b>Voto assegnato</b>	<b>Criterio di valutazione</b>
Colloquio Specialistico	Fino a punti 40	Accertamento delle competenze e conoscenze connesse all'oggetto della prestazione

Il colloquio si svolgerà attraverso l'applicazione Microsoft Teams in data 02/03/2026 alle ore 11:00. Dopo tre tentativi di avvio della connessione nella data e orario concordato, il candidato si considera non presentato.

Saranno ritenuti idonei allo svolgimento dell'incarico coloro che raggiungeranno un punteggio minimo di 60/100 nella graduatoria finale.

L'esito della selezione sarà pubblicato sul sito web del Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica all'indirizzo [https://www.unica.it/unica/it/dip\\_scienzemedsanpub\\_17.page](https://www.unica.it/unica/it/dip_scienzemedsanpub_17.page) e nel sito di Unica – Concorsi e Selezioni [https://web.unica.it/unica/it/ateneo\\_s14\\_ss1.page](https://web.unica.it/unica/it/ateneo_s14_ss1.page) a seguito della formale Disposizione di approvazione degli atti della selezione da parte del Direttore del Dipartimento. L'affidamento dell'incarico avverrà tramite Disposizione del Direttore del Dipartimento.

#### **Art. 9**

##### **Trattamento dei dati personali**

Riguardo la presente procedura selettiva, l'Università degli Studi di Cagliari è titolare del trattamento dei dati personali ai sensi delle norme del regolamento (UE) 2016/679 del Parlamento europeo e del Consiglio, del 27 aprile 2016, e del Codice in materia di protezione dei dati personali D.Lgs. 196/2003, nel rispetto della dignità umana, dei diritti e delle libertà fondamentali della persona.

L'informativa sul trattamento dati per la categoria di interessato DIPENDENTI / CITTADINI è pubblicata sul sito [https://www.unica.it/unica/it/utility\\_privacy.page](https://www.unica.it/unica/it/utility_privacy.page).

Con la firma del contratto il Professionista dichiara di aver preso visione dell'informativa sul trattamento dati per la categoria di interessato DIPENDENTI / CITTADINI.

Gli incaricati, in caso di trattamento di dati personali nell'ambito del progetto, dovranno strettamente attenersi alle indicazioni fornite dal Responsabile Scientifico sulle modalità di trattamento degli stessi.

#### **Art. 10**

##### **Responsabile del procedimento**

Ai sensi di quanto disposto dall'art. 5 della Legge 7 agosto 1990, n. 241, il responsabile della procedura selettiva di cui al presente avviso è il dott. Simone Dessì, funzionario amministrativo del Dipartimento, e-mail [simone.dessi3@amm.unica.it](mailto:simone.dessi3@amm.unica.it) Telefono: +39 070 675 4712.

#### **Art. 11**

##### **Stipula del Contratto**

Il contratto da stipularsi con il vincitore sarà in forma di contratto di lavoro autonomo libero-professionale. Il candidato vincitore sarà chiamato a stipulare il contratto di lavoro autonomo libero professionale in formato elettronico, con sottoscrizione digitale ai sensi del Codice dell'Amministrazione Digitale (decreto legislativo 7 marzo 2005, n. 82), e scambiato tra le parti a mezzo Posta Elettronica Certificata. Prima della stipula, il candidato vincitore dovrà trasmettere via PEC all'indirizzo [protocollo@pec.unica.it](mailto:protocollo@pec.unica.it) copia della stipula di adeguata polizza assicurativa personale obbligatoria sia contro il rischio di infortuni verificatisi durante il periodo di presenza presso le strutture universitarie, ovvero presso strutture esterne presso le quali il Professionista è stato previamente autorizzato dal Responsabile Scientifico a svolgere la propria attività, sia per la responsabilità civile verso terzi, eventualmente derivanti dai danni a persone o cose provocati dal medesimo.



Le polizze dovranno essere stipulate secondo i seguenti massimali:

- a) Responsabilità civile verso terzi, per un massimale non inferiore ad € 110.000;
- b) Infortuni ed invalidità permanente, per un massimale non inferiore ad € 120.000;
- c) Polizza temporanea caso morte, per un massimale non inferiore ad € 80.000.

Le Parti si riservano la facoltà di recedere dal contratto, con un preavviso di almeno 10 (dieci) giorni, da tramettersi alla controparte via PEC, senza che ciò costituisca alcun diritto al risarcimento di danni.

Il Direttore del Dipartimento

Prof. Luca Saba

*Firmato sottoscritto con firma digitale*