



Riccardo Pazzona

Date of birth: 1990/10/10 | **Place of birth:** Sassari, Italy | **Nationality:** Italian | **Phone number:** (+39) 3457735120 (Mobile) | **Email address:** psicologo.pazzona@icloud.com | **Website:**

www.psicologoriccardopazzona.it | **Facebook:**

<https://www.facebook.com/riccardopazzonapsicologo> | **Instagram:**

<https://www.instagram.com/psicologoriccardopazzona/> | **LinkedIn:**

<https://www.linkedin.com/in/riccardo-pazzona-718447147/> |

Address: Via Giovanni Tommaso Porcell, 4, 09123, Cagliari, Italy (Work)

EDUCATION AND TRAINING

2022/10/22 – 2023/06/11 Padova, Italy

MASTER DI II LIVELLO IN PSICOLOGIA DELLO SPORT E COACHING C.I.S.S.P.A.T.

Master focalizzato sui seguenti campi applicativi: sport individuali e sport di squadra, settori giovanili, disabilità ed integrazione sociale, benessere esercizio fisico e terza età, post-infortunio e riabilitazione, ricerca scientifica, psicologia clinica dello sport.

Address Piazza De Gasperi 41, 35131, Padova, Italy |

Website <https://www.cisspat.edu/corso/master-in-psicologia-dello-sport-padova-12-edizione/> | **Type of credits** ECM |

Number of credits 50

2017/09/30 – 2019/07/10 Cagliari, Italy

DOTTORE MAGISTRALE IN PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO E DEI PROCESSI SOCIO-LAVORATIVI Università degli Studi di Cagliari

Address Via Is Mirrionis, 1 - Località Sa Duchessa, 09123, Cagliari, Italy |

Website <https://people.unica.it/psicologiadellosviluppoedeiprocessisocio-lavorativi/> | **Final grade** 110 e Lode |

Thesis The effects of perceptual load and mental fatigue on inattention blindness in football players

2014/09/30 – 2017/07/09 Cagliari, Italy

DOTTORE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE Università degli Studi di Cagliari

Address Via Is Mirrionis, 1 - Località Sa Duchessa, 09123, Cagliari, Italy |

Website <https://people.unica.it/scienzeetecnichepsicologiche/> | **Thesis** La cecità da disattenzione negli arbitri di calcio

2026/01/31 – 2026/03/14 Padova

OPERATORE DI MENTAL TRAINING AUTOGENO C.I.S.S.P.A.T.

FORMAZIONE CONTINUA - PHYSICAL ACTIVITY THROUGHOUT THE MENSTRUAL CYCLE Sport Academy

Corso sul ciclo mestruale in relazione all'impatto sulla prestazione e alle modalità di valutazione, monitoraggio ed intervento. Il Corso (in lingua inglese) è stato organizzato da Sport Academy da Yolanda Demetrou, Julia Dietz, Tiago Ribeiro, Rui Silva e Germina Čekanauskaitė.

2020/05/18 – CURRENT Cagliari, Italy

CULTURE DELLA MATERIA IN M-PSI/03 Università degli Studi di Cagliari

Address Via Is Mirrionis, 1 - Località Sa Duchessa, 09123, Cagliari, Italy | **Website** <https://facolta.unica.it/studiumanistici/>

2021/09/25 – 2021/09/26

FORMAZIONE CONTINUA - PSICOLOGIA IN EMERGENZA ECM SP SRL

Il corso (con test di valutazione finale) svolto nell'ambito della formazione continua ha trattato i seguenti aspetti: "il ruolo e le competenze dello Psicologo in emergenza", "dal lutto fisiologico al lutto patologico", "il modello psicosociale integrato applicato alle emergenze", "i parametri della psicologia dell'emergenza nel Coronavirus".

Type of credits ECM | **Number of credits** 12

2022/10/07 – 2022/10/08

FORMAZIONE CONTINUA - GLI INTERVENTI NELLE ORGANIZZAZIONI ECM SP SRL

Evento organizzato dall'Ordine delle Psicologhe e degli Psicologi della Sardegna accreditato con 8 ECM. I contenuti trattati sono stati i seguenti "I modelli di intervento" (Prof. Giorgio Sangiorgi), "L'analisi della domanda nelle organizzazioni" (Prof. Silvia De Simone), "Tecniche e metodi di intervento: casi pratici e sperimentazione. Discussione e approfondimenti" (Prof. Gianfranco Cicotto).

Type of credits ECM | **Number of credits** 8

2022/12/03 – 2022/12/03

FORMAZIONE CONTINUA - I PROCEDIMENTI DI ADOZIONE NEI MINORI ALL'ESITO DELLA VALUTAZIONE PSICOLOGICA ECM SP SRL

Evento organizzato dall'Ordine delle Psicologhe e degli Psicologi della Sardegna accreditato con 8 ECM. I contenuti trattati sono stati i seguenti "Cornice giuridica e prassi dello Psicologo nei casi di adozione di Minori" (Dr. Marco Cesaracci), "La CTU nei procedimenti A.D.S. - valutazione dello stato di abbandono del minore e della non recuperabilità della capacità genitoriale" (Dott.ssa Elena Calorio), "Il bisogno evolutivo del bambino e lo strumento dell'adozione" (Dr. Alessandro Poddesu), "Le risorse della famiglia adottiva e le sue valutazioni" (Dott.ssa Elena Calorio).

Type of credits ECM | **Number of credits** 8

2004/09/14 – 2009/07/03 Sassari, Italy

DIPLOMA DI GEOMETRA Istituto Tecnico per Geometri "Giommaria Devilla"

Address Via Monte Grappa, 2, 07100, Sassari, Italy | **Website** <https://www.iisdevilla.edu.it/geometri/>

WORK EXPERIENCE

PSICOLOGO DELLO SPORT – 2021/07/16 – Current

Lavoro in contesti sportivi nazionali e internazionali, accompagnando atleti e atlete, squadre e nazionali nel raggiungimento di obiettivi di altissimo livello.

PROFESSORE DI PSICOLOGIA APPLICATA ALLE ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE – FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA DELL'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI – 2021/01/18 – Current – CAGLIARI, ITALY

Insegnamento da 9 CFU erogato all'interno del CdL di Scienze delle attività motorie e sportive che viene frequentato anche da studenti e studentesse del CdL di Scienze e tecniche psicologiche. L'insegnamento è finalizzato a promuovere lo sviluppo di conoscenze, abilità e competenze nei seguenti ambiti: determinazione e definizione degli obiettivi, motivazione, emozioni, percezione, attenzione, apprendimento, memoria, prestazione, gestione dell'errore, mental training, gestione degli infortuni, gruppi, psicologia clinica, relazione tra attività fisica e benessere. Tutti gli argomenti vengono trattati e contestualizzati nell'ambito sportivo. Tra le attività svolte si inserisce anche quella relativa al relatore di tesi; a tal proposito, le tesi assegnate sono visibili tramite questo link: <https://www.unica.it/unica/protected/394498/0/def/ref/DTS394499/>

PROFESSORE DI PSICOMETRIA – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI SASSARI – 2023/03/08 – 2024/03/29 – SASSARI, ITALY

Insegnamento da 9 CFU erogato all'interno del CdL di Scienze e tecniche psicologiche dei processi cognitivi.

DOCENTE DEL MASTER DI II LIVELLO IN PSICOLOGIA DELLO SPORT E COACHING – PSICOLOGI DELLO SPORT – 2023/04/03 – Current – PADOVA, ITALY

Website: <https://www.psicologidello sport.it>

PSICOLOGO DELLO SPORT – FIPAV - FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO – 2022/02/01 – Current – ROMA, ITALY

PSICOLOGO DELLO SPORT – ASSOCIAZIONE ITALIANA ARBITRI – 2021/07/31 – 2023/11/30

DOCENTE SCUOLA DELLO SPORT C.O.N.I. – C.O.N.I. SARDEGNA – 2020/12/04 – Current – ITALY

Attività di docenza per le varie Federazioni nell'ambito della psicologia applicata all'attività motoria e sportiva.

DOCENTE – ACCADEMIA FIPAV – 2023/03/25 – Current – ROMA

Docente nell'ambito dell'area "Soft skills" nell'ambito del progetto Sistema Formativo Dirigenti Sportivi volto a promuovere sviluppo, integrazione e innovazione dei saperi per crescere all'interno del mondo pallavolisti.

PSICOLOGO DELLO SPORT – FINP - FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO PARALIMPICO – 2023/02/10

PSICOLOGO DELLO SPORT – FIGC - FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO – 2022/02/10 – Current – ITALY

PSICOLOGO DELLO SPORT – LEAD FACTOR – 2022/01/10 – 2023/03/01 – FIRENZE, ITALY

All'interno di Lead Factor mi occupo di consulenza e progettazione nell'ambito dello sport in collaborazione con altri professionisti (tra gli aspetti di cui ci occupiamo ci sono inclusione sociale, marketing, territorio).

BORSISTA DI RICERCA – DIPARTIMENTO DI SCIENZE MEDICHE E SANITÀ PUBBLICA DELL'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI CAGLIARI – 2020/11/08 – 2021/05/07 – CAGLIARI, ITALY

L'attività consiste nella messa a punto di procedure sperimentali per la modulazione del carico cognitivo e della percezione della fatica in compiti di tipo duale. Valutazione anamnestica dell'impegno fisico, degli stati dell'umore e del benessere soggettivo in atleti. Il tutto svolto in un team multidisciplinare composto da psicologi, medici, fisiologi.

BORSISTA DI RICERCA – DIPARTIMENTO DI SCIENZE MEDICHE E SANITÀ PUBBLICA DELL'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI CAGLIARI – 2021/11/16 – 2022/03/15 – CAGLIARI, ITALY

L'attività consiste nella messa a punto di procedure sperimentali per la modulazione del carico cognitivo e della percezione della fatica in compiti di tipo duale. Valutazione anamnestica dell'impegno fisico, degli stati dell'umore e del benessere soggettivo in atleti. Il tutto svolto in un team multidisciplinare composto da psicologi, medici, fisiologi. Terminata l'attività sperimentale il focus si è spostato sull'elaborazione di paper da proporre a determinate riviste scientifiche del settore con la finalità di condividere le i risultati emersi.

TUTOR DI PSICOMETRIA CORSO PROGREDITO – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI – 2021/04/19 – Current – CAGLIARI, ITALY

Questa attività integra la collaborazione nell'insegnamento di Psicometria Corso Progredito all'interno del CdL in Scienze e Tecniche Psicologiche. Il tutoraggio consiste nel sviluppare strategie didattiche alternative in virtù delle restrizioni vigenti per favorire l'apprendimento e il consolidamento di conoscenze, abilità e competenze nell'ambito dell'inferenza statistica applicata all'ambito della psicologia.

TUTOR DI PSICOLOGIA SOCIALE DELLA COMUNICAZIONE – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI – 2021/03/23 – 2023/09/30 – CAGLIARI, ITALY

Questa attività consiste nel fare da tutor nell'ambito della psicologia sociale della comunicazione nel CdL in Scienze della Comunicazione attraverso l'utilizzo di piattaforme che favoriscono un apprendimento attivo online.

COLLABORATORE NELLA DOCENZA UNIVERSITARIA – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI – 2019/09/14 – 2020/09/29 – CAGLIARI, ITALY

Collaborazione nella docenza universitaria per gli insegnamenti di "Psicometria Corso Progredito" e di "Misurazione, Ricerca ed Intervento in Psicologia dello Sport" sia in fase di erogazione degli insegnamenti che in fase di valutazione finale come componente della commissione d'esame.

Collaborazione nella docenza universitaria del laboratorio "Metodi e Tecniche per i Test". Le collaborazioni summenzionate fanno riferimento al Corso di Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche.

Collaborazione nella docenza universitaria del laboratorio "Psicologia della salute". Questa collaborazione fa riferimento al Corso di Laurea magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità.

TIROCINANTE PSICOLOGO – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI – 2019/09/14 – 2020/09/14 – CAGLIARI, ITALY

Grazie a questa attività ho potuto consolidare conoscenze, abilità e competenze nell'ambito della professione di Psicologo. Nella fattispecie questo tirocinio, della durata di 1000 ore, si è sviluppato nell'ambito della Psicologia dello sport sotto la supervisione del Prof. Marco Guicciardi.

ARBITRO DI CALCIO – ASSOCIAZIONE ITALIANA ARBITRI – 2005/12/11 – 2018/07/10 – ITALY

Questa attività è stata una vera e propria palestra di vita che mi ha permesso di sviluppare la mia personalità, la mia leadership, la gestione delle emozioni, del conflitto nonché la definizione di obiettivi. Dal 2013 al 2017 ho svolto attività arbitrale a livello nazionale prima alla C.A.I. (Commissione Arbitri Interregionale) poi alla C.A.N. D (Commissione Arbitri Nazionale di Serie D).

● SKILLS

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Social Network | Adobe Connect | Piattaforma E-learning | Microsoft Teams | R studio | Autocad | Jamovi | SPSS | Movie Maker | Analisi Dati | Lime Survey

● LANGUAGE SKILLS

Mother tongue(s): **ITALIAN**

Other language(s):

	UNDERSTANDING		SPEAKING		WRITING
	Listening	Reading	Spoken production	Spoken interaction	
ENGLISH	B2	B2	B2	B2	B2

Levels: A1 and A2: Basic user; B1 and B2: Independent user; C1 and C2: Proficient user

● PUBLICATIONS

2024

[**Hemodynamics and cerebral oxygenation during acute exercise in moderate normobaric hypoxia and with concurrent cognitive task in young healthy males**](#)

Doneddu, A., Roberto, S., Guicciardi, M., Pazzona, R., Manca, A., Monni, A., ... & Crisafulli, A. (2024). Hemodynamics and cerebral oxygenation during acute exercise in moderate normobaric hypoxia and with concurrent cognitive task in young healthy males. *Applied Physiology, Nutrition, and Metabolism*, (ja).

2024

Experimetal analysis of nutritional aspects and changes in body composition during 21 marathons in 21 days. A case Study.

2024

Exploring the impact of Ramadan fasting on decision-making and performance in elite athlete referees: a case study.

2024

Effect of acute normobaric hypoxia during exercise and concurrent mental stress on the cardiovascular system in healthy athletes: a preliminary study.

2024

Preliminary results on the effects of concurrent acute normobaric hypoxia, exercise and mental stress on pulmonary gas exchange kinetics.

2023

L'orticoltura digitalmente assistita come strumento per nutrire le relazioni e le piante

Guicciardi, M., Loi, D., Manca, A., Pazzona, R., Raffo, L. (2023). L'orticoltura digitalmente assistita come strumento per nutrire le relazioni e le piante. XIV Congresso Nazionale Società Italiana di Psicologia della Salute. Cagliari 25-27 maggio 2023. Atti di convegno: 80.

2023

[ICT and elderly in the TURNTABLE project: educational and recreational activities of social agriculture and gardening for plant conservation](#)

2022

Executive functions and mood states in athletes performing exercise under hypoxia

Guicciardi, M., Pazzona, R., Manca, A., Monni, A., Scalas, L. F., Perra, F., ... & Crisafulli, A. (2022). Executive Functions and Mood States in Athletes Performing Exercise Under Hypoxia. *Frontiers in psychology*, 13.

Link <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.906336>

2022

[Pollice verde 2.0: una nuova risorsa per un invecchiamento attivo](#)

Guicciardi, M., Loi, D., Manca A., Marini, M., Pazzona, R., Raffo, L. (2022). Pollice verde 2.0: una nuova risorsa per un invecchiamento attivo. *Psicologia della salute*, 3, 28.39

2022

[IT Assisted Gardening for the Revitalization of the Elderly: The Turntable Solution](#)

2022

Effects of moderate hypoxia on cognitive functions in athletes during exercise

Guicciardi M., Pazzona R., Manca A., Perra F., Monni A., Scalas L.F., Leban B., Roberto S., Mulliri G., Ghiani G., Doneddu A., Crisafulli A. "Effects of moderate hypoxia on cognitive functions in athletes during exercise". XVI European Congress of Sport and Exercise Psychology (FEPSAC). Padova 11-16 luglio 2022. Atti di convegno: pag. 489.

2022

Turntable: a platform supporting cognitive functions of elderly during COVID-19 pandemic

Guicciardi M., Manca A., Loi D., Pazzona R., Marini M., Raffo L. "Turntable: a platform supporting cognitive functions of elderly during COVID-19 pandemic". XVI European Congress of Sport and Exercise Psychology (FEPSAC). Padova 11-16 luglio 2022. Atti di convegno: pag. 490.

2020

[The rebooting in sports and physical activities after COVID- 19 Italian lockdown: an exploratory study](#)

Guicciardi, M., & Pazzona, R. (2020). The Rebooting in Sports and Physical Activities After COVID-1

2019

The effects of perceptual load and mental fatigue on inattentive blindness in football players

Pazzona R., Murgia M., Guicciardi M. "The effects of perceptual load and mental fatigue on inattentive blindness in football players". Abstract book: 15th European Congress of Sport & Exercise Psychology, Münster, Germany.

2018

The inattentive blindness in soccer referees

Pazzona, R., Guicciardi, M., & Murgia, M. (2018). The inattentive blindness in soccer referees. M

2018

The role of exercise and of the expert of the movement at the end of rehabilitation process for the maintenance of the best autonomy and quality of life

Grassi D., Pazzona R. "The role of exercise and of the expert of the movement at the end of rehabilitation process for the maintenance of the best autonomy and quality of life"

X Congresso Nazionale Società Italiana Scienze Motorie e Sportive (SISMES).

Messina, 5-8 ottobre 2018. Atti di convegno: pag. 30.

● CONFERENCES AND SEMINARS

2026/04/30 – 2026/04/30 Cagliari

Evoluzione del modello prestativo: integrazione tra adattabilità, decision making e competenze psicologiche.

Intervento all'interno del Convegno "Il calciatore del futuro: evoluzione del modello prestativo e implicazioni per i giovani di oggi" organizzato dall'Associazione Italiana Allenatori di Calcio. Durante il Convegno sono intervenuti Myosotis Massidda, Giovanna Ghiani e Federico Arippa (UniCa), Marco Montini (preparatore atletico Club Italia), Filippo Motzo (Area Scouting Club Italia), Michele Filippi (allenatore UEFA A), Mauro Baldus (preparatore atletico prima squadra Cagliari Calcio) e Fabio Pisacane (allenatore prima squadra Cagliari Calcio). Il convegno, suddiviso in due sessioni è stato moderato da Filippo Tocco e Carla Calò (UniCa), Giuseppe Allegra (UniCA e AIAC) e Lorenze Cagli (coordinatore regionale SGS).

2026/04/20 – 2026/04/26 Bursa (Turchia)

Bouncing back strongers: team dynamics, injury and performance

Ospite della Bursa Uludağ University per svolgere 8 ore di lezione su aspetti inerenti alla psicologia dello sport con particolare focus su infortuni e Team Dynamics.

2026/01/30 Milano

Gestione del Calciatore come asset di mercato: performance, prevenzione e sostenibilità emotiva.

Convegno inaugurale in occasione della chiusura della sessione invernale di Calciomercato organizzata dall'A.Di.Se in partnership con Master Group Sport Italia. Durante il Convegno, ho presentato il contributo dal titolo "l'importanza della prontezza psicologica per il ritorno in campo post infortunio". Il Convegno, moderato dal Prof. Rocco Galasso (Vice Presidente A.Di.Se.) ha visto la partecipazione e gli interventi del Presidente della Lega Serie A Ezio Maria Simonelli, del Presidente CONI Lombardia Marco Riva, del Dott. Matteo Pastore (MasterGroup Sport Italia), del Dott. Stefano Mazzoni (Medico Sociale AC Milan), del Dott. Fabio Poli (Direttore Organizzativo AIC), dell'Avv. Gabriele Nicoletta (Segretario Lega Serie B), dell'Avv. Raffaele Gragnaniello (Area INAIL AIC), del Dott. Patrizio Rossi (Sovrintendente Capo di Medicina Legale INAIL).

2025/12/09 – 2025/12/09 Cagliari

Inside the Team: cultura, clima e identità collettiva nello sport di alto livello

Ho organizzato e diretto il Convegno organizzato in partnership con l'Università degli Studi di Cagliari ed il CONI CR Sardegna. Durante il Convegno ho presentato il contributo dal titolo "One team, more levels: il motore invisibile dei top team". Hanno partecipato in qualità di relatori e relatrici i seguenti ospiti: Rocco Galasso (Vice Presidente ADiSe), Filippo Pirisi (Avvocato esperto in diritto sportivo ed Agente FIGC), Davide Mazzanti (Head Coach Volley), Virginia Riva (Dott.ssa in Scienze della Comunicazione), Jack Devecchi (Dinamo Sassari), Matteo Soragna (ItalBasket e SkySport NBA), Leonardo Pavoletti (Cagliari Calcio) e Andrea Soncin (CT Nazionale Calcio)

2025/09/27 – 2025/09/28 Carloforte

Oltre il campo, lo sport tra sfide e vita

Tavola rotonda condotta dal giornalista Fabrizio Serra in cui sono stato ospite insieme ad Alessio Dionisi (Allenatore UEFA PRO), Chiara Cadoni (Cestista) e Francesco Rivano (Scrittore).

2025/09/01 – 2025/09/01 Milano

La fascia al braccio, la squadra nel cuore.

Talk show di chiusura del calciomercato presso lo Sheraton San Siro di Milano. La moderazione del talk a cura del Prof. Damiano Basile, ha dato vita ad un momento di confronto in cui ho preso parte insieme a Rocco Galasso (Vice Presidente ADiSe), Antonio Santa Maria (Direttore Generale Master Group Sport Italia), Sara Gama (Vice Presidente AIC, Consigliera Federale FIGC ed ex Capitana della Nazionale e di Juventus FC), Prof. Mattia Martini (UniMiB).

2024/12/10 Cagliari

Dalla mente al cuore: l'influenza psicofisiologica nello sport.

Ho organizzato e diretto il Convegno dal titolo "Dalla mente al cuore: l'influenza psicofisiologica nello sport". Evento formativo multidisciplinare rivolto a professionisti del settore sportivo, dedicato all'esplorazione del legame tra mente, corpo e prestazione attraverso un approccio psicofisiologico.

2024/05/18 Padova

Congresso Nazionale di Psicologia dello Sport. Back on track: dall'infortunio all'ottimizzazione della prestazione.

Congresso Nazionale di Psicologia dello Sport di cui sono stato invitato come relatore unico presentando i seguenti contributi: "Back on Track", "La strada verso la prontezza psicologica", "Injury versus burnout: una partita da vincere con la mente", "Under stress decision making: peak performance goal", "Worldly dream: from panic to energy, the road to success", "Game Changer: The power of sport psychology in team excellence".

2024/04/13 Padova

Dal valore individuale alla forza collettiva

Convegno organizzato da Psicologi dello Sport Italia, in cui sono stato invitato come relatore per presentare modello di intervento psicologico con atleti élite in condizione di grande pressione.

2023/12/12 – 2023/12/12 Cagliari

Dal trauma al ritorno in campo: una partita da vincere giocando di squadra

Ho organizzato e diretto il Convegno dal titolo "Dal trauma al ritorno in campo: una partita da vincere giocando di squadra". Tale attività è stata strutturata con la finalità di fornire una visione multidisciplinare legata al percorso di riabilitazione dell'atleta infortunato con specifico focus sulla rottura del legamento crociato anteriore. Al convegno hanno partecipato in qualità di relatori e relatrici professionisti di vario settore e campioni sportivi.

2023/03/30 Sassari

Progetto S.E.F.

Nell'ambito del Progetto S.E.F. (Scuola - Educazione - Formazione) organizzato e patrocinato da Fondazione SEF Torres in partnership con la società S.E.F. Torres sono stato invitato per uno speech nell'ambito della figura genitoriale all'interno del contesto sportivo. Durante l'evento sono intervenuti l'Avv. Umberto Carboni (Presidente Fondazione SEF Torres) e Stefano Udassi (Presidente SEF Torres).

2023/03/23 – 2023/03/23 Cagliari

All Around Soccer

Sono stato invitato come ospite in questo seminario dal titolo "Organizzazione e comunicazione per la gestione e la ricerca della prestazione del calciatore". Nel mio intervento ho parlato del ruolo dello psicologo dello sport nel calcio professionistico e del lavoro interdisciplinare in relazione allo stress-recovery balance. Durante il seminario, sono intervenuti altri ospiti quali, Mr. Claudio Ranieri (allenatore di Napoli, Fiorentina, Valencia, Atl. Madrid, Chelsea, Parma, Juventus, Roma, Inter, Monaco, Grecia, Leicester City, Nantes, Fulham, Sampdoria, Watford, e nella stagione corrente Cagliari), Dr. Mauro Baldus (prep. atletico Cagliari Calcio, ex Milan ed Olbia), Bernardo Mereu (Responsabile Settore Giovanile Cagliari Calcio, ex allenatore di Torres, Olbia, Nuorese, ecc), Dr. Paolo Cugia (Responsabile sanitario Settore Giovanile Cagliari Calcio, Ing. Massimiliano Pau e Ing. Federico Arippa (Università degli Studi di Cagliari).

2023/03/08

Under pressure decision making: The Referee Psychology

Webinar che ho sviluppato su invito di Psicologi dello Sport e che ha riguardato il ruolo dell'arbitro da una prospettiva psicologica, andando a quindi ad approfondire gli aspetti che contraddistinguono questa figura che opera in contesti caratterizzati da grande pressione e scelte difficili.

2022/09/09 – 2022/09/10 Cagliari

Digital QB

Evento sviluppato da Cadossene con l'obiettivo di promuovere 4 micro destinazioni della città di Cagliari attraverso strumenti digitali e processi creativi. L'evento, suddiviso in vari panel, mi ha visto coinvolto nella tavola rotonda "Dall'asfalto nasce un fiore" insieme a Paola Giuntini (FIBA Foundation - Basketball for good), Matteo Mantica e Fabio Napoleone (Co-founder di ONElabMilano e ideatore di PML [Playground Milano League]), Claudio Delunas e Stefani Picchiri (Lead Factor).

2022/07/10 - 2022/07/16 Padova

16th European Congress of Sport and Exercise Psychology

Presentazione studi: "Effects of moderate hypoxia on cognitive functions in athletes during exercise" e "Turntable: a platform supporting cognitive functions of elderly during COVID-19 pandemic".

2022/05/06 - 2022/05/08 Costa Rei

Shake'n'Bake

Ciclo di seminari in itinere nel territorio di Muravera, Costa Rei e Capo Ferrato. Nell'evento organizzato da Cadossene, ho partecipato al tavolo "Sport, Progettazione e Inclusione Sociale" insieme al Dr. Roberto Ghiretti (CEO SG Plus-Sport Advisor), Dr. Fabio Pagliara (Presidente Fondazione SportCity), Dr. Mauro Berruto (già coach della nazionale maschile di volley, giornalista, inspirational speaker), Dott.ssa Paola Giuntini (FIBA Foundation Youth Leader) Dr. Stefano Picchiri (Co-Founder & Chief Sport Officer in Lead Factor), Paolo Vargiu (Professore Associato di Diritto Internazionale presso l'Università di Leicester), Nicola Montisci (COO & Co-Founder Ufficio Stampa FIGC Sardegna).

2021/12/09 - 2021/12/11 Salsomaggiore Terme (PR)

XXXI Congresso dell'Accademia Olimpica Nazionale Italiana

Partecipazione su invito da parte dell'Accademia Olimpica Nazionale Italiana. Congresso intitolato: "Lo sport a misura di ciascuno fra eccellenza, diversità e inclusione". Durante il congresso sono intervenuti personaggi di spicco tra cui Julio Velasco.

2021/11/30 - 2021/11/30 Cagliari

Quando smettere fa male

Ho coordinato il seminario "Quando smettere fa male" che si inserisce all'interno delle iniziative promosse dall'Ordine delle Psicologhe e degli Psicologi della Sardegna nell'ambito delle settimane del benessere psicologico. Il seminario è stato incentrato sul tema del drop-out sportivo e sulle ricadute che tale fenomeno comporta nell'ambito della sedentarietà. Durante il seminario sono inoltre intervenuti: la Presidente dell'Ordine delle Psicologhe e degli Psicologi della Sardegna Angela Quaquero, il Presidente CONI Sardegna Bruno Perra, il Prof. Marco Guicciardi (UniCA), il Prof. Fabio Lucidi (Presidente Facoltà Medicina e Psicologia UniSapienza-Roma) e la Prof.ssa Francesca Vitali (UniVR).

Link <https://www.youtube.com/watch?v=Zym5ldAqQUk&t=201s>

2020/02/19 - 2020/02/21 Cagliari

Meta-analisi e replicabilità dei risultati

Ciclo di seminari organizzato dal Dipartimento di Pedagogia, Psicologia, Filosofia dell'Università degli Studi di Cagliari. Relatori: Prof. Massimiliano Pastore e Gianmarco Altoè dell'Università degli Studi di Padova.

2019/07/14 - 2019/07/19 Munster

15th European Congress of Sport & Exercise Psychology

Presentazione studio: "The effects of perceptual load and mental fatigue on inattention blindness in football players"

2018/10/04 - 2018/10/07 Messina

X Congresso Nazionale Società Italiana Scienze Motorie e Sportive (SISMES)

Presentazione studi: "The inattention blindness in soccer referees" e "The role of exercise and of the expert of the movement at the end of rehabilitation process for the maintenance of the best autonomy and quality of life"

2017/06/08 - 2017/06/10 Firenze

XXIX Congresso dell'Accademia Olimpica Nazionale Italiana

Partecipazione su invito al Congresso organizzato dall'A.O.N.I.

2016/08/26 - 2016/08/29 Sportilia - Spinello Santa Sofia (FC)

Vincere con la mente

Presente al raduno di inizio stagione degli Arbitri e degli Osservatori nazionali della C.A.I. (Commissione Arbitri Interregionale) per presentare il progetto "Vincere con la mente", finalizzato a valutare, stimolare e potenziare la capacità di rilevare gli eventi inattesi negli arbitri e negli osservatori quando la loro attenzione è focalizzata su determinati aspetti che non permettono loro di identificare consapevolmente stimoli inattesi ma importanti.

2015/11/14 – 2015/11/14 Cagliari

Corpo, genere e oggettivazione

Seminario strutturato all'interno del Master di I livello in "Gender Equality", organizzato dal Dipartimento di Pedagogia, Psicologia, Filosofia dell'Università degli Studi di Cagliari. Relatrici: Prof.ssa Cristina Cabras e Prof.ssa Maria Giuseppina Pacilli.

● **PROJECTS**

2022/01/10 – 2023/03/01

Goals+

Nell'ambito delle attività svolte con Lead Factor, uno dei progetti in attuazione è Goals+. L'applicazione di questo progetto si contestualizza nel quartiere di Sant'Elia (Cagliari) e si pone l'obiettivo di "utilizzare" lo sport come strumento per rivalorizzare un contesto che presenta alcune criticità. Nella fattispecie, il progetto prevede, parallelamente all'attività sportiva gratuita garantita a tutte le fasce sensibili, la realizzazione di laboratori di educazione alla salute e al fair play con cadenza mensile e di uno screening sanitario di tutti i beneficiari con l'obiettivo di monitorare la situazione dei beneficiari all'inizio e alla fine del progetto e un percorso counseling rivolto alle famiglie sulle tematiche del benessere personale e sociale legato alla pratica sportiva.

2019/11/30 – 2022/10/31

Turntable

Creazione di una piattaforma ICT estensibile che si integra con soluzioni per le esigenze quotidiane negli anziani. La finalità, dal punto di vista psicologico, consiste nel fornire indicazioni e modulare la ricerca affinché la piattaforma e le APP in essa contenute siano centrate sull'utente. La mission è quella di creare una piattaforma che possa promuovere un invecchiamento attivo. Il progetto è di carattere multidisciplinare e si sviluppa in Team con il Dipartimento di Ingegneria Elettrica ed Elettronica dell'Università degli Studi di Cagliari, la società Abinsula, l'University of Pannonia (Ungheria), Ginf Systems LTD (Ungheria), Simbioza Genesis (Slovenia), Instituto Pedro Nunes (Portogallo), Nos Inovacao (Portogallo), A1 Slovenia (Slovenia), EuroFIR ABSL (Belgio), Jozef Stefan Institute (Slovenia), Proventus Technologies LTD.

2022/02/15 – 2022/06/30

Il cambiamento è un gioco di squadra

Progetto in partnership con FIGC e AIA finalizzato a promuovere lo sviluppo delle competenze nelle varie aree (compresa quella psicologica) per i dirigenti arbitrali quali Presidenti di Sezione, Presidenti dei Comitati Regionali e Presidenti dei Comitati Provinciali.

2020/11/08 – 2022/03/15

Effects of acute hypoxia on cardiovascular regulation and cognitive functions in athletes

UniCA- Progetti biennali d'Ateneo finanziati dalla Fondazione di Sardegna (P.I. Antonio Crisafulli) CUP F74I19000990007.

2016/02/29 – 2017/09/29

Vincere con la mente

Progetto di ricerca con l'Associazione Italiana Arbitri finalizzato ad indagare la capacità di identificare gli eventi inattesi laddove è focalizzata l'attenzione dell'individuo; svolta l'indagine, il secondo obiettivo è quello di sviluppare e perfezionare le performance attentive degli arbitri e degli osservatori di calcio a disposizione della Commissione Arbitri Interregionale.

● **HONOURS AND AWARDS**

2013/06/19

Premio A.I.A.C. – Associazione Italiana Allenatori di Calcio

Premio ricevuto dall'AIAC Sardegna come Arbitro particolarmente distintosi nella stagione sportiva 2012/2013

2009/12/10

Premio Riccardo Santoru – Associazione Italiana Arbitri

Premio assegnatomi come arbitro particolarmente distintosi nel progetto nazionale "Talent & Mentor"

- **DRIVING LICENCE**

Driving Licence: B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Cagliari , 2026/05/06