

CURRICULUM FORMATIVO, DIDATTICO, SCIENTIFICO E PROFESSIONALE

FEDERICA FRAU

Posizione attuale

Dottoranda in Scienze della Vita, dell'Ambiente e del Farmaco presso l'Università degli studi di Cagliari (Supervisore: Prof.ssa Elisabetta Marini; co-supervisore: Prof.ssa Myosotis Massidda). L'attività, svolta nel gruppo di ricerca di Antropometria e Composizione Corporea, è incentrata sulla valutazione antropometrica dello stato nutrizionale e sull'analisi della composizione corporea tramite bioimpedenziometria. Il Progetto di dottorato, realizzato in collaborazione e co-finanziato dall'Azienda POEMA S.r.L, è finalizzato allo sviluppo di un prototipo di impedenziometro multi-frequenza per la valutazione della composizione corporea.

ORCID ID: 0009-0001-4568-0316

Scopus ID: 60170240200

Web of Science ID: NRA-7077-2025

Istruzione e formazione

Data	Titolo	Votazione	Tesi	Ente
25/07/2024	Laurea Magistrale in Attività Motorie Preventive e Adattate (LM-67)	110/110 e Lode, Menzione Speciale e Bacio Accademico	Comparazione della Fitness Cardiorespiratoria stimata con il 6MWT e il VO ₂ max misurato tramite CPET negli adolescenti	Università degli studi di Cagliari
03/08/2022	Corso singolo 24 CFU – Percorso formativo discipline antropsicopedagogiche, metodologie e tecnologie didattiche	NA	NA	Università degli studi di Cagliari
27/07/2022	Laurea Triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive (L-22)	110/110 e Lode, Menzione Speciale e Abbraccio Accademico	Valutazione e allenamento delle capacità coordinative in soggetti con disturbi del Neurosviluppo in età evolutiva	Università degli studi di Cagliari
03/07/2019	Maturità Scientifica	97/100	NA	Liceo Scientifico Antonio Segni – Sede di Bono

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Attività ed esperienze di ricerca e scientifiche

Periodo di ricerca all'estero (Visiting PhD Student) presso la Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, Portogallo, supervisore Prof. Analiza M Silva (01/05/2026-01/11/2026)

Da ottobre 2024–in corso: attività di collaborazione, rilevazione dati, supporto nelle attività di tirocinio e tesi per gli studenti afferenti al Lab. di Antropometria e Composizione Corporea (Università degli studi di Cagliari)
Membro del Comitato Organizzatore del Congresso AAI-UZI (Associazione Antropologica Italiana – Unione Zoologica Italiana); Cagliari, 16–19 settembre 2025

Attività didattica

Periodo	Ente	Incarico	SSD
Il semestre – A.A. 2024/2025, 2025/2026	Università degli studi di Cagliari – Laurea Magistrale in Scienze degli Alimenti e della Nutrizione (LM-61)	Tutor didattico a contratto – Insegnamento Variabilità e Valutazione dello Stato Nutrizionale (laboratorio)	BIO/08 (BIOS-03/B)
Il semestre – A.A. 2024/2025	Università degli studi di Cagliari – Laurea Triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive (L-22)	Docente a contratto – Insegnamento Antropologia (laboratorio)	BIO/08 (BIOS-03/B)
A.A. 2024/2025, 2025/2026	Università degli studi di Cagliari – Laurea Magistrale in Attività Motorie Preventive e Adattate (LM-67)	Membro della Commissione d’esame – insegnamento di Antropologia Applicata [MC/1077]	BIO/08 (BIOS-03/B)
A.A. 2024/2025, 2025/2026	Università degli studi di Cagliari – Laurea Magistrale in Scienze degli Alimenti e della Nutrizione (LM-61)	Membro della Commissione d’esame – insegnamento di Variabilità e Valutazione dello Stato Nutrizionale [BF/0098]	BIO/08 (BIOS-03/B)

Publicazioni scientifiche

1) Pozo K, Frau F , Succa V, Donini LM, Marini E. Response to Letter to the Editor: When Phase Angle Fails the Physiology: Rethinking Sarcopenic Obesity Through Electrical Architecture and Clinical Decision Logic. Nutrition. https://doi.org/10.1016/j.nut.2026.113156 .
2) Frau F , Pizzo Jr E, Succa V, Stagi S, Moro F, Sguaizer F, Petri C, Paoli A, Mascherini G, Izzicupo P, Bertoli S, Gilardini S, Cavaggioni L, Cereda E, Campa F, Micheletti Cremasco M, Toselli S, Marini E. Specific bioelectrical vector reference values for Italian adults: a multicentre study. J Funct. Morphol. Kinesiol. 2026;11(1):81. https://doi.org/10.3390/jfmk11010081 .
3) Pozo K, Frau F , Succa V, Donini LM, Marini E. Phase angle and vector analysis in the evaluation of body composition in sarcopenic obesity: a systematic review. Nutrition 2026;142:112960. https://doi.org/10.1016/j.nut.2025.112960 .
4) Frau F , Pizzo Jr E, Cabras S, Massidda M, Marini E. Non-linear association between phase angle and body fat in a sample of US adults. Biology 2025;14(11):1621. https://doi.org/10.3390/biology14111621 .

Contributi a congressi e convegni

BIA International Database (BIAID): results on device technical performance survey. Frau F , Silva RT, Rosa GB, Wells CK J, Ward LC, Silva AM, Marini E. IV Light Retreat DiSVA, Monserrato, 06/02/2026 (poster)
Specific bioelectrical vector reference values for Italian adults: a multicentre study. Frau F , Pizzo Jr E, Succa V, Stagi S, Moro F, Sguaizer F, Petri C, Paoli A, Mascherini G, Izzicupo P, Campa F, Micheletti Cremasco M, Toselli S, Marini E. 26° Congresso dell'Associazione Antropologica Italiana, Cagliari, 16–19/09/2025 (comunicazione orale)
The effect of arm position on bioimpedance measurements. Frau F , Pizzo Jr E, Succa V, Silva RT, Wells CK J, Silva AM, Ward LC, Marini E. 26° Congresso Associazione Antropologica Italiana–Cagliari, 16–19/09/2025 (poster)
Validity and reliability of the Six–Minute Walk Test in healthy adolescents. Frau F , Ruggiu M, Palmas M, Massidda M, Tocco F. 4 th Unica Sport Science International Conference, Cagliari–S. Margherita di Pula, 25–27/06/2025. Young Investigation Award for best poster presentation, 1st place (poster)
Decoding bioelectrical phase angle: a body fat indices perspective. Frau F , Cabras S, Massidda M, Marini E. III Light Retreat DiSVA, Monserrato, 07/02/2025 (poster)

Contributi a congressi e convegni in qualità di co-autore

Body composition in patients with epilepsy. Pizzo Jr E, Frau F , Basile V, Calliri S, Serra M, Laganà A, Sacco FM, Pollicino P, Arcoraci V, Marini E. 26° Congresso Associazione Antropologica Italiana, Cagliari, 16–19/09/2025 (poster)
Association between ACTN–3 c.1729C>T polymorphism and short linear sprint performance in youth female volleyball players. Massidda M, Flore L, Mura S, Frau F , Cieszczyk P, Calò CM, Tocco F. 30 th European College of Sport Science Annual Congress – ECSS, Rimini, 1–4/07/2025 (comunicazione orale)

Premi e riconoscimenti

“Young Investigation Award for best poster presentation”, 1° posto. 4 th Unica Sport Science International Conference, Cagliari–S. Margherita di Pula, 25–27/06/2025.
Premio Migliori Laureati, Università degli Studi di Cagliari, A.A. 2023–2024
Premio Laureati in corso, Università degli Studi di Cagliari, A.A. 2023–2024
Premio Laureati in corso, Università degli Studi di Cagliari, A.A. 2021–2022

Associazioni scientifiche

Membro dell'Associazione Antropologica Italiana (AAI) e del Gruppo Italiano Giovani Antropologi (GIGA)
Membro della European Anthropological Association (EAA)

Altre attività professionali

Periodo	Ente	Mansione
Dal 09/05/2022 – in corso	A.S.D. <i>FARECONTATTO</i> (Cagliari)	Istruttrice di attività sportiva strutturata e adattata, ginnastica, calcio e proposte multisport per bambini/e con disturbi del Neurosviluppo

COMPETENZE TRASVERSALI

Competenze linguistiche

Lingua	Livello	Ente
Italiano	Madrelingua	-
Inglese	C1 – avanzato	Centro linguistico d'Ateneo – Cagliari (07/07/2025)

Competenze digitali

Ottima conoscenza dei principali sistemi operativi
Utilizzo avanzato dei browser web e delle funzionalità di navigazione e ricerca
Uso del pacchetto Microsoft Office, in particolare Word, Excel, PowerPoint e Publisher
Uso di software per l'elaborazione statistica: GraphPad Prism, SPSS, Jamovi
Utilizzo di database scientifici quali Scopus, Web of Science, Google Scholar, PubMed e Cochrane
Gestione delle referenze bibliografiche tramite Zotero
Utilizzo di strumenti digitali per la comunicazione scientifica (Publisher, PowerPoint e Canva)
Utilizzo di strumenti di collaborazione e produttività online (Google Workspace, Microsoft Teams e Zoom)
Padronanza di social network: Instagram, Facebook e LinkedIn.

Ulteriori informazioni

In possesso di Patente di Guida Cat. B (M.C.T.C. Nu); data di rilascio 02/02/2019
In possesso di certificazione "Esecutore di BLCD" (IRC); data di rilascio 03/2024