



**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI  
DI CAGLIARI**



HR EXCELLENCE IN RESEARCH

Dipartimento di Pedagogia, Psicologia, Filosofia  
Direttore: Prof.ssa Elisabetta Gola



**Ministero  
dell'Università  
e della Ricerca**



#### DISPOSIZIONE DIRETTORIALE

#### AVVISO PUBBLICO DI SELEZIONE N. 7/2026

Per il conferimento di **UN** incarico di lavoro autonomo nell'ambito del Progetto di Ateneo PRO-BEN MoEBIUS 2 "Movimento, Equilibrio e Benessere In una Università Sostenibile 2", finanziato dal M.U.R. Fondo per gli Investimenti nella Ricerca Scientifica e Tecnologica (FIRST) - codice progetto PRO-BEN 0000003, CUP F53C24002010001.

Responsabile Scientifica del progetto: Prof.ssa Cristina Cabras.

Responsabile del contratto: Prof.ssa Mirian Agus.

#### LA DIRETTRICE DEL DIPARTIMENTO

Visto l'art. 7 commi 5 bis e 6 del D. Lgs. 30 marzo 2001 n. 165, come modificato dal D. Lgs. 25 maggio 2017, n. 75, secondo cui le amministrazioni pubbliche, per specifiche esigenze cui non possono fare fronte con personale in servizio, possono conferire esclusivamente incarichi individuali, di natura temporanea e altamente qualificata, con contratto di lavoro autonomo ad esperti/e di particolare e comprovata specializzazione anche universitaria, salvi i casi espressamente previsti;

Visto che il già citato art. 7 co. 6 D. Lgs. n. 165/2001, prevede che l'oggetto della prestazione deve corrispondere alle competenze attribuite dall'ordinamento all'amministrazione conferente, ad obiettivi e progetti specifici e dev'essere coerente con le esigenze di funzionalità della stessa;

Visto che l'art. 7 commi 6 e 6-bis D. Lgs. n. 165/2001, prescrive che le amministrazioni, previa verifica dell'impossibilità oggettiva di utilizzare le risorse umane disponibili al proprio interno, rendano pubbliche secondo i propri ordinamenti procedure comparative per il conferimento degli incarichi di collaborazione;

Vista la circolare prot. n. 147808 dell'11 agosto 2017;

Visto il D. Lgs. 11.04.2006 n. 198, "Codice delle pari opportunità tra uomo e donna" e s. m. i.;

Visto il Decreto Direttoriale M.U.R. n. 1396 del 18 settembre 2024 – Avviso per la concessione di finanziamenti destinati alla promozione del benessere psicofisico e al contrasto dei fenomeni di disagio psicologico ed emotivo della popolazione studentesca (PRO-BEN 2);



Visto il Decreto Direttoriale M.U.R. n. 22930 del 6 dicembre 2024 di approvazione della graduatoria finale e contestuale ammissione al finanziamento delle proposte di iniziativa idonee;

Visto l'accordo di collaborazione stipulato, ai sensi dell'art. 4, comma 5 dell'Avviso di cui al Decreto Direttoriale M.U.R. n. 1396 del 18 settembre 2024, tra l'Università degli Studi di Bari "Aldo Moro" e, tra gli altri componenti del Partenariato, l'Università degli Studi di Cagliari firmato in data 04.10.2024;

Considerato che questo Dipartimento è coinvolto nel progetto di Ateneo Pro-ben MoEBIUS 2 "Movimento, Equilibrio e Benessere In una Università Sostenibile 2", finanziato dal M.U.R. Fondo per gli Investimenti nella Ricerca Scientifica e Tecnologica (FIRST) - codice progetto PRO-BEN 0000003, CUP F53C24002010001;

Considerato che nell'ambito del citato Progetto di Ricerca è emersa la necessità di acquisire n. 1 prestazione di lavoro autonomo, di natura temporanea ed altamente qualificata, da parte di esperti/e di particolare e comprovata specializzazione anche universitaria avente ad oggetto quanto indicato nel presente avviso;

Considerato che il coinvolgimento di personale altamente qualificato risponde all'obiettivo del potenziamento della struttura di ricerca e contribuisce al suo sviluppo nell'ottica del raggiungimento degli obiettivi prefissati del progetto;

Vista la Disposizione della Direttrice n. 168 del 12.05.2026 che, evidenziata la suddetta esigenza, ha autorizzato d'urgenza la procedura selettiva in oggetto;

Accertata la copertura finanziaria a valere sui fondi RICMIUR\_CTC\_2025\_MOEBIUS2\_PROBEN\_CABRAS

## **DISPONE**

### **Art. 1**

#### **Finalità della selezione**

Il presente avviso di selezione è finalizzato all'affidamento, a soggetti esperti di particolare e comprovata specializzazione in possesso di adeguati requisiti scientifici e professionali, di n. 1 incarico di lavoro autonomo nell'ambito del Progetto PRO-BEN MoEBIUS 2 di cui è Responsabile Scientifica la Professoressa Cristina Cabras.

Alla selezione possono partecipare sia i/le dipendenti con rapporto di lavoro subordinato, sia soggetti esterni. L'attribuzione degli incarichi a soggetti esterni avverrà mediante la stipula di contratti di lavoro autonomo.

Si procederà alla selezione di candidati/e esterni/e solo nel caso in cui non vi siano dipendenti idonei/e.

### **Art. 2**

#### **Oggetto del contratto**

Il contratto di lavoro autonomo stipulato nell'ambito del Progetto citato in premessa avrà ad oggetto lo svolgimento della seguente attività: *"analisi statistica dei dati, stesura articolo*



*scientifico in lingua inglese e submission su rivista internazionale livello Q1, avente ad oggetto la relazione tra benessere e fenomeni associati all'uso dei digital device".* L'attività è relativa ai WP1 e WP2.4 del progetto PROBEN MoEBIUS 2 che prevedono rispettivamente: la mappatura multicentrica del benessere psicofisico, del disagio psicologico e dei comportamenti di dipendenza di studentesse/studenti; l'implementazione dei programmi avviati in MOEBIUS su (1) uso responsabile dello smartphone, (2) potenziamento gestione dell'uso delle connessioni internet, (3) riduzione dei fenomeni di FOMO, Phubbing, uso compulsivo media e gambling patologico in relazione alle differenze di genere.

La/il professionista psicologa/o esperta/o in metodologia della ricerca, psicomelia e fenomeni associati all'uso dei digital device dovrà svolgere l'attività nei tempi previsti dal progetto.

### **Art. 3**

#### **Durata del contratto**

La prestazione dovrà essere eseguita entro **4 mesi** dalla data di stipula del contratto e comunque entro il 30.09.2026 (data di scadenza del Progetto). La prestazione viene svolta in piena autonomia anche sotto il profilo della organizzazione dell'attività e senza vincolo di subordinazione.

### **Art. 4**

#### **Corrispettivo**

Il corrispettivo della prestazione è stabilito in € 6871,27 (euro seimilaottocentosettantuno/27) esclusi gli oneri a carico dell'Amministrazione o l'eventuale I.V.A. e la rivalsa previdenziale. Quanto dovuto sarà liquidato in un'unica soluzione al termine del contratto, a seguito di presentazione da parte della/del collaboratrice/collaboratore di una relazione finale sulla base della scheda fornita dalla Responsabile Scientifica, che dovrà essere valutata positivamente dalla stessa e dalla Responsabile del contratto. La liquidazione si intende comprensiva di tutte le spese vive per l'effettuazione della prestazione.

### **Art. 5**

#### **Trattamento giuridico, fiscale e previdenziale**

Il rapporto di cui al presente contratto si sostanzia in un contratto di lavoro autonomo regolato dagli artt. 2222 e seguenti del Codice Civile.

All'atto dell'erogazione del compenso il Committente opererà a carico del lavoratore autonomo una ritenuta a titolo di acconto IRPEF così come previsto dall'art. 25 del D.P.R. 29 Settembre 1973 n. 600.

Ai fini fiscali la prestazione è assimilabile a lavoro autonomo non esercitato abitualmente e il compenso è inquadrato nei redditi diversi di cui all'art.67, comma 1, lett. l) del D.P.R., 22 Dicembre 1986, n. 917 e successive modifiche.

In quest'ultimo caso il compenso sarà soggetto alla contribuzione INPS ai sensi della Legge n. 335/1995 per la parte che eccede la franchigia di € 5.000,00 stabilita dall'art. 44 del D. L. 269/2003 convertito con L. 326/2003.



Qualora la prestazione oggetto dell'incarico sia svolta dal vincitore nell'esercizio della sua professione si applicherà il relativo regime fiscale e previdenziale.

Gli oneri fiscali, previdenziali od altro eventualmente scaturenti dal presente atto faranno carico al lavoratore autonomo e al Committente secondo i termini e le modalità stabilite dalla legge.

Ove dovuta rimane comunque a carico del prestatore d'opera il costo dell'imposta di bollo da applicare sulla ricevuta o sulla fattura.

#### **Art. 6**

##### **Dipendenti dell'Ateneo**

I/le dipendenti dell'Ateneo potranno presentare domanda compilando l'apposito modulo (Allegato D). A pena di esclusione la suddetta domanda dovrà essere integrata dal visto del proprio Responsabile di Struttura.

Lo svolgimento dell'attività non comporta la sottoscrizione di alcun contratto e dovrà avvenire nel rispetto della disciplina vigente. L'attività è svolta in orario d'ufficio e non prevede l'erogazione di compensi aggiuntivi in quanto rientrante nell'ambito del servizio prestato.

#### **Art. 7**

##### **Requisiti di ammissione alla selezione**

###### **Requisiti di ordine generale:**

- se non cittadino/a italiano/a o di un Paese dell'Unione Europea rispettare le disposizioni vigenti in materia di ingresso e soggiorno e, per tutti/e, possedere gli altri requisiti previsti per i cittadini della Repubblica Italiana;
- nel caso di candidato/a con cittadinanza diversa da quella italiana adeguata conoscenza della lingua italiana;
- non avere vincoli di parentela ed affinità, fino al quarto grado compreso (Artt. 74/78 Codice Civile) con tutti i/le professori/professoressa appartenenti al Dipartimento di Pedagogia, Psicologia, Filosofia ovvero con il Rettore, il Direttore Generale o i/le Componenti del Consiglio di Amministrazione dell'Ateneo;
- non essere nella condizione di incompatibilità rispetto a quanto previsto dall'art. 25, co. 1 Legge n. 724/1994;
- non trovarsi in una situazione anche potenziale di conflitto di interessi;
- non essere soggetti già lavoratori/lavoratrici privati/e o pubblici/pubbliche collocati/e in quiescenza, come previsto dall'art. 6 del D. L. n. 90/2014 convertito in Legge n. 114/2014.
- I/le dipendenti pubblici/pubbliche devono indicare l'amministrazione di appartenenza e impegnarsi a presentare il relativo nulla osta, in ossequio a quanto disposto dall'art. 53 co.8 D. Lgs. n. 165/2001.



**Requisiti di ordine professionale:**

- **Titoli richiesti:**  
Laurea Specialistica e/o Magistrale o a ciclo unico (V.O.) in Psicologia: Classe LM-51 o titoli equipollenti ai sensi della normativa vigente  
Certificazione B2 o superiore in lingua inglese
- **Titoli valutabili:**  
Titolo di Dottorato di ricerca di area psicologica  
Iscrizione e frequenza certificata di un corso di Dottorato di ricerca di area psicologica  
Master universitario attinente all'oggetto della prestazione richiesta
- **Comprovata esperienza Professionale**  
Esperienza professionale nell'ambito della ricerca coerente con la prestazione richiesta
- **Altri titoli**  
Altri titoli attinenti all'oggetto della prestazione richiesta

**Art. 8**

**Domande di ammissione**

Le domande di ammissione alla selezione, redatte secondo lo schema allegato (Allegato A), dovranno essere trasmesse alla Segreteria Amministrativa del Dipartimento di Pedagogia, Psicologia, Filosofia esclusivamente attraverso l'indirizzo PEC: **protocollo@pec.unica.it**, pena esclusione, entro le ore 12 del decimo giorno decorrente dal giorno successivo rispetto alla pubblicazione dell'avviso sul sito di UNICA (<http://www.unica.it>), alla sezione "Concorsi & Selezioni", sottosezione "Selezioni".

Nel plico dovrà essere riportata la dicitura: **AVVISO PUBBLICO DI SELEZIONE – Avviso n. 7/2026 Responsabile Scientifica: Professoressa Cristina Cabras.**

Nella domanda il/la candidato/a, consapevole della responsabilità penale in caso di dichiarazioni mendaci ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. n. 445/2000, dovrà dichiarare:

- le proprie generalità, la data ed il luogo di nascita, la residenza ed il recapito eletto ai fini della presente selezione, il codice di avviamento postale, il recapito telefonico, l'indirizzo e-mail ed il proprio codice fiscale;
- di possedere i titoli richiesti per l'accesso alla selezione, indicati all'art. 7 dell'Avviso.

Alla domanda il/la candidato/a dovrà allegare:

- curriculum vitae, datato e sottoscritto, dei titoli e delle competenze possedute;
- copia fotostatica di un documento valido di identità;
- dichiarazione sostitutiva di certificazioni (Allegato B), rilasciata ai sensi dell'art. 46 D.P.R. n. 445/2000, relativamente ai titoli di cui al precedente art. 7 ovvero gli



- eventuali titoli valutabili (in originale o copia) in luogo della menzionata dichiarazione;
- dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà (Allegato C), rilasciata ai sensi dell'art. 47 D.P.R. n. 445/2000, relativamente alla conformità all'originale di eventuali titoli prodotti in copia;
  - la domanda e tutti gli allegati dovranno essere sottoscritti dal soggetto partecipante. In caso di presentazione della documentazione a mezzo PEC la firma dovrà essere apposta con modalità digitale.

### Art. 9

#### Procedura di selezione

Per l'affidamento dell'incarico si procederà con la valutazione dei titoli, volta ad accertare le conoscenze e le competenze connesse all'oggetto della prestazione.

La Commissione dispone in totale di 100 punti, di cui 40 per la valutazione dei titoli e 60 per il colloquio.

La procedura di **valutazione dei titoli e del colloquio** avviene secondo i seguenti criteri:

#### Voto di laurea: fino a 10 punti

Votazione fino a 90: punti 0

Votazione da 91 a 100: punti 1

Votazione da 101 a 105: punti 5

Votazione da 106 a 109: punti 7

Votazione 110 e 110 con lode: punti 10

#### Titoli valutabili, solo se attinenti: fino a 20 punti

Titolo di Dottorato di ricerca di area psicologica: punti 12

Master attinente all'oggetto della prestazione richiesta: punti 8

Frequenza certificata di un corso di Dottorato di ricerca di area psicologica, in corso: punti 2 per anno di iscrizione

#### Esperienza Professionale nell'ambito della ricerca: fino a 5 punti

Esperienza di assegni di ricerca, borse di ricerca; contratti di ricerca, attività lavorativa di tipo subordinato, parasubordinato (co.co.co o co.co.pro) e autonoma prestata presso le Università, presso le pubbliche amministrazioni indicate all'art. 1, comma 2, del D.lgs. 165/2001 ovvero presso datori/datrici di lavoro privati, con svolgimento di attività analoghe a quelle proprie del profilo: punti 0,5 punti per ogni mese di attività in contesti coerenti con le richieste del bando

#### Altri titoli, solo se attinenti: fino a 5 punti

Partecipazione a gruppi di ricerca su tematiche attinenti all'oggetto della prestazione, pubblicazioni e qualunque altro titolo non ricompreso nelle precedenti tipologie, purché attinente all'oggetto della prestazione: punti 1 per ogni titolo attinente all'oggetto della prestazione



Per quanto riguarda il punteggio del colloquio, i criteri per l'attribuzione del punteggio sono i seguenti:

Conoscenza della tematica oggetto del bando e delle attività richieste, conoscenze nell'ambito della metodologia della ricerca, analisi statistiche, psicologia sociale, psicologia generale: fino a 30 punti;

conoscenza lingue straniere: fino a 20 punti;

capacità organizzativa e di pianificazione: fino a 10 punti;

L'esito della selezione sarà pubblicato sul sito del Dipartimento di Pedagogia, Psicologia, Filosofia e verrà portato a ratifica del Consiglio di Dipartimento.

#### **Art. 10**

##### **Formazione e approvazione della graduatoria**

I/le candidati/e verranno inseriti in graduatoria secondo l'ordine decrescente del punteggio complessivo finale, ottenuto sommando il punteggio dei titoli con quello relativo al colloquio.

A parità di punteggio precede in graduatoria il candidato in possesso del titolo di Dottorato di ricerca di area psicologica. In caso di ulteriore parità, precede il candidato più giovane di età.

Esaminati gli atti e verificata la regolarità dei lavori svolti dalla Commissione, la graduatoria di merito è approvata, sotto condizione sospensiva dell'accertamento dei requisiti per l'ammissione, con Disposizione della Direttrice del Dipartimento e sarà pubblicata sul sito del Dipartimento di Pedagogia, Psicologia, Filosofia.

#### **Art. 11**

##### **Trattamento dei dati personali**

L'Università degli Studi di Cagliari è titolare del trattamento dei dati personali ai sensi delle norme del regolamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo e del Consiglio, del 27 aprile 2016, e del Codice in materia di protezione dei dati personali (D. Lgs. n. 196/2003), nel rispetto della dignità umana, dei diritti e delle libertà fondamentali della persona. L'informativa sul trattamento dati per la categoria "Cittadini/Dipendenti" è pubblicata sul sito [https://www.unica.it/unica/it/utility\\_privacy.page](https://www.unica.it/unica/it/utility_privacy.page).

#### **Art. 11**

##### **Responsabile del procedimento**

Ai sensi di quanto disposto dall'art. 5 della Legge 7 agosto 1990, n. 241, la responsabile della procedura selettiva di cui al presente avviso è la Dottoressa Fabiola Nucifora, Segretaria Amministrativa del Dipartimento di Pedagogia, Psicologia, Filosofia.



**Art. 13**

**Stipula del contratto**

Il/la candidato/a esterno/a vincitore/vincitrice sarà chiamato/a a stipulare il contratto di lavoro autonomo alle condizioni e con le modalità di cui al presente avviso.

La Direttrice del Dipartimento  
Professoressa Elisabetta Gola  
*Sottoscritto con firma digitale*