



**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DI CAGLIARI**



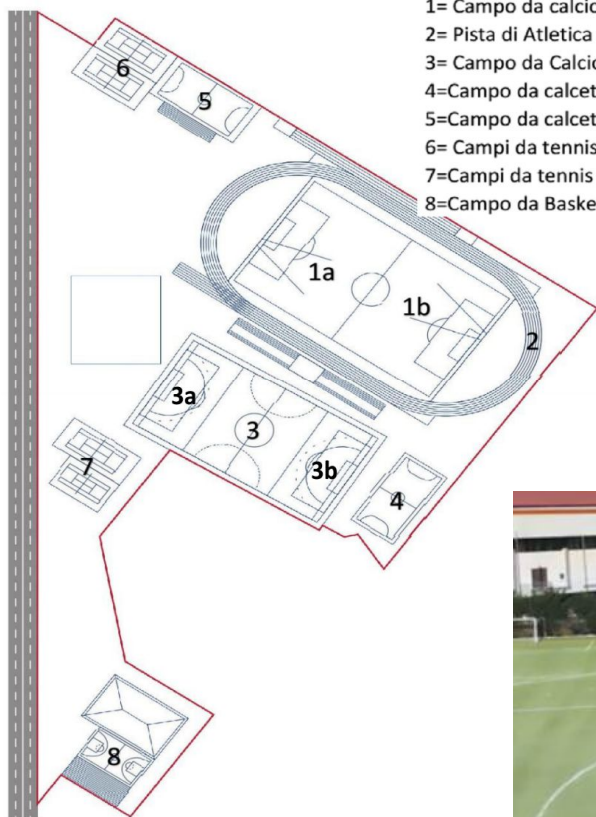
Facoltà di Medicina e Chirurgia
Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive
Ufficio Coordinamento Attività Professionalizzanti
E-mail: coordinamentotirocinimotorie@unica.it

**LABORATORI II ANNO SAMS
A.A. 2025-2026**

**Laboratorio di Teoria del Movimento Umano
A.A. 2025-2026**

MAPPA IMPIANTI CUS CAGLIARI

CITTADELLA SPORTIVA "SA DUCHESSA"



- 1= Campo da calcio in erba
- 2= Pista di Atletica
- 3= Campo da Calcio in erba sinte
- 4=Campo da calcetto sintetico
- 5=Campo da calcetto sintetico
- 6= Campi da tennis
- 7=Campi da tennis
- 8=Campo da Basket



**CENTRO
UNIVERSITARIO
SPORTIVO
CAGLIARI**

SEDE ATTIVITA'
Atletica
Tennis
Valutazione
Allenamento



Via Is Mirrionis, 3, 09127 Cagliari CA

PRESENTAZIONE LABORATORIO

**Il Laboratorio verrà presentato venerdì 14 Marzo alle ore 11 in Aula 1 Blocco I
(Cittadella Universitaria di Monserrato)**

INDICAZIONI SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITA'

Le lezioni pratiche inizieranno nel mese di **Aprile 2026** e termineranno in data **3 Giugno 2026** e si svolgeranno in presenza, presso gli impianti sportivi del CUS Cagliari secondo i protocolli per la Sicurezza dell'Università di Cagliari e delle Federazioni Sportive Nazionali. Gli studenti saranno suddivisi in 4 gruppi da circa 20 studenti ciascuno, come di seguito riportato. Le lezioni si svolgeranno dal lunedì al sabato dalle ore 9.00 alle ore 13.00, secondo il presente calendario.

Indicazioni Generali.

- ∞ Gli studenti sono tenuti a frequentare rispettando l'orario del proprio gruppo e firmando giornalmente il foglio presenze con allegata l'autorizzazione per le riprese audio-video;
- ∞ Prima dell'inizio di ogni lezione gli studenti devono procedere all'igienizzazione delle mani;
- ∞ Gli attrezzi utilizzati dovranno essere igienizzati prima e dopo ogni lezione.

Docente	Ore	Programma	Sede Assegnata		GRUPPI STUDENTI/ORE ATTIVITA				TOTALE
					A	B	C	D	
Desogus Daniele	24	Teoria e Metodologia dell'allenamento - Laboratorio	CUS	3-5	6	6	6	6	24
Fanni Massimo	24	Movimento Umano - Laboratorio	CUS	3-5	6	6	6	6	24
Melis Salvatore	24	Movimento Umano - Laboratorio	CUS	Pala B	6	6	6	6	24
Meloni Martina	24	Teoria e Metodologia dell'allenamento - Laboratorio	CUS	Pala B	6	6	6	6	24

GRUPPI STUDENTI

ANNO ACCADEMICO 2025-2026

GRUPPO A	
Matricola	
40/72/00001	
40/72/00002	
40/72/00003	
40/72/00004	
40/72/00005	
40/72/00007	
40/72/00008	
40/72/00009	
40/72/00011	
40/72/00012	
40/72/00013	
40/72/00014	
40/72/00015	
40/72/00016	
40/72/00017	
40/72/00041	
40/72/00078	
40/72/00025	
40/72/00081	
40/72/00038	
40/72/00032	

GRUPPO B	
Matricola	
40/72/00019	
40/72/00020	
40/72/00021	
40/72/00022	
40/72/00023	
40/72/00024	
40/72/00080	
40/72/00026	
40/72/00027	
40/72/00028	
40/72/00029	
40/72/00030	
40/72/00031	
40/72/00033	
40/72/00034	
40/72/00035	
40/72/00082	
40/72/00083	
40/72/00072	
40/35/66008	
40/35/66005	

GRUPPO C	
Matricola	
40/72/00036	
40/72/00037	
40/72/00010	
40/72/00039	
40/72/00040	
40/72/00018	
40/72/00042	
40/72/00043	
40/72/00044	
40/72/00045	
40/72/00046	
40/72/00069	
40/72/00049	
40/72/00050	
40/72/00051	
40/72/00052	
40/72/00053	
40/72/00084	
40/72/00085	
40/72/00058	
40/72/00079	

GRUPPO D	
Matricola	
40/72/00054	
40/72/00055	
40/72/00056	
40/72/00057	
40/72/00059	
40/72/00060	
40/72/00061	
40/72/00062	
40/72/00063	
40/72/00064	
40/72/00066	
40/72/00067	
40/72/00048	
40/72/00070	
40/72/00071	
40/72/00073	
40/72/00074	
40/72/00075	
40/72/00076	
40/72/00077	
40/72/00047	

APRILE	LUNEDI' 30			MARTEDI' 31			MERCOLEDI' 1			GIOVEDI' 2			VENERDI' 3			SABATO 4		
Orario	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo
09.00-11.00																		
	APPELLI			APPELLI			APPELLI			APPELLI			APPELLI			Festività Pasqua		
11.00-13.00																		
APRILE	LUNEDI' 6			MARTEDI' 7			MERCOLEDI' 8			GIOVEDI' 9			VENERDI' 10			SABATO 11		
Orario	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo
10.00-12.45																		
	Festività Pasqua			Festività Pasqua			APPELLI			APPELLI			APPELLI			APPELLI		
09.00-11.00																		
11.00-13.00																		
APRILE	LUNEDI' 13			MARTEDI' 14			MERCOLEDI' 15			GIOVEDI' 16			VENERDI' 17			SABATO 18		
Orario	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo
10.00-12.45							Massidda	A	3				Massidda	B	3			
09.00-11.00										Fanni	C	Pista						
11.00-13.00							Fanni	B	Pista	Fanni	D	Pista	Fanni	A	Pista			
APRILE	LUNEDI' 20			MARTEDI' 21			MERCOLEDI' 22			GIOVEDI' 23			VENERDI' 24			SABATO 25		
Orario	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo
10.00-12.45				Massidda	C	3	Massidda	D	3									
09.00-11.00																		
11.00-13.00				Fanni	A	Pista												
APRILE	LUNEDI' 27			MARTEDI' 28			MERCOLEDI' 29			GIOVEDI' 30								
Orario	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo						
10.00-12.45	Massidda	A	3				Massidda	B	3	Massidda	C	3						
09.00-11.00	Melis	C	5															
11.00-13.00	Melis	D	Pala B							Fanni	B	Pista						

N.B. PALA B NON DISPONIBILE IL LUN-MERC-VEN DALLE 9:00 alle 11.00

